



# नई फसल से पहले गेहूं महंगा

> हफ्ते भर में करीब 7 फीसदी बढ़े भाव



नई दिल्ली। गेहूं की नई फसल आने से पहले मंडियों में गेहूं की कीमतें आसमान पर हैं। बीते करीब एक हफ्ते के दौरान थोक भाव करीब 7 फीसद बढ़ गया है। हालांकि मौसम गेहूं की फसल के अनुकूल बना हुआ है। जिस वजह से इस साल रिफाई उपज की उम्मीद जताई जा रही है। उपज बढ़ने की स्थिति में आगे चलकर भाव में नरमी भी आ सकती है। दिल्ली की थोक मंडी में शुक्रवार को गेहूं का भाव 3301 रुपए प्रति क्विंटल दर्ज किया गया है, 6 फरवरी को दिल्ली में भाव 3095 रुपए प्रति क्विंटल दर्ज किया गया था। गेहूं की कीमतों में यह तेजी ऐसे समय पर आई है जब मंडियों

में नई फसल की आवक शुरू होने में महीनाभर बचा है, ऊपर से सरकार के गोदामों में भी गेहूं स्टॉक पिछले साल से ज्यादा है। भारतीय खाद्य निगम के आंकड़े बताते हैं कि पहली फरवरी तक केंद्रीय पूल में गेहूं का कुल स्टॉक 161.74 लाख टन दर्ज किया गया है। पिछले साल पहली फरवरी को केंद्रीय पूल में गेहूं का कुल स्टॉक 132.66 लाख टन था। एस्पएमसी ग्लोबल के रिसर्च एसोसिएट रवि शंकर पांडे के मुताबिक हफ्तेभर के दौरान गेहूं की

कीमतों में तेजी रह सकती है, उसके बाद कीमतों में नरमी आएगी। इस साल देश में गेहूं का रकबा पिछले साल के मुकाबले ज्यादा है, साथ में मौसम भी फसल के अनुकूल बना हुआ है। इस वजह से गेहूं की उपज में बढ़ोतरी की उम्मीद जताई जा रही है। कृषि मंत्रालय के आंकड़े बताते हैं कि 10 फरवरी तक देशभर में गेहूं का कुल रकबा 324.88 लाख हेक्टेयर दर्ज किया गया है जो पिछले साल की समान अवधि के मुकाबले 6.55 फीसद ज्यादा है। पिछले साल 10 फरवरी तक देशभर में 318.33 लाख हेक्टेयर में गेहूं की खेती दर्ज की गई थी।

**उपज बढ़ने की उम्मीद**  
भारतीय गेहूं एवं जो अनुसंधान संस्थान के निदेशक डॉ रतन तिवारी के मुताबिक देशभर में मौजूदा मौसम गेहूं की फसल के अनुकूल है, रात में तापमान कम होने की वजह से गेहूं की फसल को फायदा हो रहा है। डॉ तिवारी के मुताबिक देशभर में फसल की स्थिति बेहतर है और कहीं से रोग के प्रकोप की रिपोर्ट भी नहीं है। डॉ. रतन तिवारी का मानना है कि गेहूं की फसल और मौसम के मौजूदा हालात को देखते हुए कहा जा सकता है कि इस साल उत्पादन 11.5 करोड़ टन तक पहुंच सकता है।

# आयकर विभाग की वेबसाइट पर अपलोड हुआ आयकर विधेयक

नई दिल्ली। आयकरदाता अब आयकर अधिनियम, 1961 की धाराओं का मिलान आयकर विधेयक, 2025 के संबंधित खंडों से कर सकते हैं। आयकर विभाग ने आयकर कानून 1961 की नए आयकर विधेयक की धाराओं के साथ मैपिंग कर दी है और आयकरदाता आयकर विभाग के पोर्टल पर जाकर इनका मिलान कर सकते हैं। सरलकृत आयकर विधेयक 2025 को बीती 13 फरवरी को ही लोकसभा में पेश किया गया था। विधेयक के पारित होने के बाद आयकर विधेयक 2025, 64 साल पुराने आयकर कानून की जगह लेगा।

दरअसल समय के साथ आयकर कानून में बदलाव की जरूरत महसूस की जा रही थी। आयकर विधेयक 2025 में 2.6 लाख शब्द हैं, जबकि आयकर कानून में शब्दों की संख्या 5.12 लाख है। नए विधेयक में 536 धाराएं हैं, जबकि मौजूदा कानून में 819 प्रभावी धाराएं हैं। नए विधेयक में 23 अध्याय हैं, जबकि मौजूदा कानून में 47 अध्याय हैं। विधेयक में 57 सारणी हैं जबकि मौजूदा आयकर कानून में 18 सारणियां हैं। नए विधेयक में आयकरदाताओं को कर की गणना करने में आसानी होगी। मौजूदा कानून की तुलना में नए विधेयक में 1200 प्रावधान और 900 स्पष्टीकरण हटा दिए गए हैं। आयकर विभाग ने बताया कि करदाता ड्रॉप डाउन मेनू से आयकर अधिनियम, 1961 की धारा का चयन कर सकता है और उसके अनुसार, आयकर विधेयक में संबंधित खंड दिखाई देंगे। इसके अलावा, करदाताओं की सुविधा के लिए सारणीबद्ध प्रारूप में अनुभाषावर्ग मैपिंग की गई है। विधेयक में छोटे वायफों का उपयोग किया गया है और तालिकाओं और सूत्रों के उपयोग से इसे पाठकों के लिए आसान बनाया गया है। टीडीएस, अनुमानित कराधान, वेतन संबंधित प्रावधानों के लिए तालिकाएं प्रदान की गई हैं।

# पांच नए एक्सक्लूसिव फास्टर चैनल लॉन्च

गुवाम। सैमसंग टीवी प्लस, जो सैमसंग की मुफ्त विज्ञापन समर्थित स्ट्रीमिंग टीवी सेवा है, ने वॉर्नर ब्रदर्स के साथ मिलकर सैमसंग टीवी प्लस इंडिया पर विशेष रूप से पांच नए फास्टर चैनल लॉन्च किए हैं। ये डब्लू बीटीवी चैनल स्ट्रीमिंग दर्शकों को बेहतर नकलियां और उच्च गुणवत्ता वाला मुफ्त मनोरंजन प्रदान करते हैं। हिंदी कंटेंट पर विशेष जोर देने के साथ, ये नए चैनल क्षेत्रीय और शहरी दोनों दर्शकों की रुचि को ध्यान में रखते हुए तैयार किए गए हैं। सैमसंग टीवी प्लस एक मुफ्त स्ट्रीमिंग सेवा है, जो सैमसंग स्मार्ट टीवी पर पहले से इंस्टॉल होती है और समाचार, खेल, मनोरंजन समेत कई



थी दोगी। साथ ही, यह विज्ञापनदाताओं के लिए नए अवसर भी लेकर आएगी। व्हील वर्ल्ड: कार और वाइक प्रेमियों के लिए एक हाई-ऑक्टेन डेटिनेशन, जहां रोमांचक ऑटो शो और बेहतर नकलियां में वाहनों के रिस्टोरेशन की दिलचस्प कहानियां अंग्रेजी में पेश की जाएंगी। दुनिया के सबसे साहसिक और जोखिमभरे पेशों की रोमांचक झलक, जहां असाधारण कार्यस्थलों और निडर पेशेवरों की कहानियां हिंदी में प्रस्तुत की जाएंगी। वॉर्नर ब्रदर्स डिस्कवरी, दक्षिण एशिया के वितरण प्रमुख रफिक जैन ने कहा, "हम वॉर्नर ब्रदर्स डिस्कवरी में अपने दर्शकों को विविधतापूर्ण और उच्च-गुणवत्ता वाला मनोरंजन देने के लिए प्रतिबद्ध हैं। यह साझेदारी न केवल दर्शकों के लिए मनोरंजन के अधिक विकल्प प्रदान करेगी, बल्कि उन्हें बेहतर अनुभव और आसान एक्सेस

# अब सस्ते में मिलेगा अमेरिकी व्हिस्की का स्वाद

> एक साथ 50 फीसदी से ज्यादा घटे दाम

नई दिल्ली। भारत ने बॉर्बन व्हिस्की पर आयात शुल्क घटाकर 50 प्रतिशत कर दिया है। अमेरिका के साथ व्यापक व्यापार समझौते पर बातचीत शुरू करने की योजना की घोषणा के बीच यह कदम उठाया गया है। बॉर्बन व्हिस्की पर सीमा शुल्क में कटौती की अधिसूचना 13 फरवरी को प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के साथ वार्ता से कुछ पहले की गई थी। अन्य शराबों के आयात पर मूल सीमा शुल्क में कोई कमी नहीं की गई



है। उन पर 100 प्रतिशत शुल्क लगा रहेगा। अमेरिका भारत को बॉर्बन व्हिस्की का प्रमुख निर्यातक है और भारत में आयात की जाने वाली ऐसी सभी शराब का लगभग एक-चौथाई हिस्सा अमेरिका से आता है। बॉर्बन व्हिस्की अमेरिका की सबसे प्रसिद्ध और पारंपरिक व्हिस्की में से एक है। इसे मुख्य रूप से मक्का (कॉर्न) से बनाया जाता है और यह अपने मीठे, स्मोकी और वनीला जैसे फ्लेवर्स के लिए मशहूर है। अगर आप व्हिस्की के

**25 लाख डॉलर की बॉर्बन व्हिस्की का हुआ आयात**  
राजस्व विभाग ने एक अधिसूचना में कहा कि बॉर्बन व्हिस्की के आयात पर अब 150 प्रतिशत की जगह 50 प्रतिशत तक सीमा शुल्क लगेगा। भारत ने 2023-24 में 25 लाख डॉलर मूल्य की बॉर्बन व्हिस्की का आयात किया था। इसके प्रमुख निर्यातक देशों में अमेरिका, यूएई, सिंगापुर और इटली शामिल हैं। भारत और अमेरिका ने 2030 तक द्विपक्षीय व्यापार को दोगुना से अधिक बढ़ाकर 500 अरब डॉलर करने का संकल्प लिया है।

मोटे और स्मूथ फ्लेवर को पसंद करते हैं, तो बॉर्बन आपके लिए एक बेहतर विकल्प है। चाहे आप इसे सीधा पिएं या कॉकटेल में, यह हमेशा एक शानदार एक्सपीरियंस देता है। बॉर्बन एक प्रकार की अमेरिकन व्हिस्की है, जिसे खासतौर पर कम से कम 51 फीसदी मक्का से डिस्टिल किया जाता है। इसे चाई ओक बैरलस (जो हल्के लकड़ी के पीपे) में एज किया जाता है, जिससे इसका स्वाद और रंग विकसित होता है। असली बॉर्बन व्हिस्की कहलाने के लिए इसे कुछ नियमों का पालन करना जरूरी है। कम से कम 51 फीसदी मक्का (कॉर्न) से बनाया जरूरी बाकी के अनाज में जौ, राई या गेहूं हो सकते हैं।

# मैक्सिविजन ग्रुप ऑफ आई हॉस्पिटल का महाराष्ट्र में उद्यम

> मुंबई के साथ साझेदारी की घोषणा की

मुंबई। मैक्सिविजन ग्रुप ऑफ आई हॉस्पिटल्स, भारत के आंखों की देखभाल नेटवर्क की प्रमुख श्रृंखलाओं में से एक, मुंबई में विश्व प्रसिद्ध और प्रतिष्ठित नेत्र देखभाल प्रदाता ओजस ग्रुप ऑफ आई हॉस्पिटल्स के साथ एक रणनीतिक साझेदारी के माध्यम से महाराष्ट्र में अपने प्रवेश की घोषणा की। साझेदारी को औपचारिक रूप से डॉ. जीएसके वेल्, प्रमोटर और चेयरमैन, मैक्सिविजन सुपर स्पेशलिटी आई हॉस्पिटल्स और डॉ. नितिन देधिया, प्रमोटर और चेयरमैन, ओजस ग्रुप ऑफ आई हॉस्पिटल्स द्वारा ओजस ग्रुप ऑफ आई हॉस्पिटल्स के प्रमोटर और निदेशक डॉ. रोहन देधिया, ओजस ग्रुप ऑफ आई हॉस्पिटल्स के सीईओ सीए प्रणव देधिया और मैक्सिविजन सुपर स्पेशलिटी आई

हॉस्पिटल्स के ग्रुप सीईओ श्री वीएस सुधीर की उपस्थिति में लॉन्च किया गया। साथ में, नवगठित संयुक्त उद्यम ओजस मैक्स विजन आई हॉस्पिटल्स का लक्ष्य पूरे महाराष्ट्र में परिचालन का विस्तार करने के लिए 500 करोड़ रुपये का निवेश करना है। डॉ. नितिन देधिया के दूरदर्शी नेतृत्व में, ओजस ग्रुप ऑफ आई हॉस्पिटल वर्तमान में मुंबई-बांद्रा (पश्चिम) और कांदिवली (पूर्व) में तीन प्रमुख केंद्र संचालित करता है, जो विशेषज्ञ नेत्र सर्जन और प्रशिक्षित कर्मचारियों की एक टीम के माध्यम से मरीजों को अंतरराष्ट्रीय मानकों के साथ असाधारण नेत्र देखभाल प्रदान करता है। अस्पताल मरीजों को सर्वोत्तम दृश्य परिणाम देने के लिए, अत्याधुनिक तकनीक का उपयोग करने के लिए समर्पित है। मैक्सिविजन सुपर स्पेशलिटी आई हॉस्पिटल आज भारत में अग्रणी नेत्र देखभाल सुविधाओं में से एक है। 1996 में डॉ. कासु प्रसाद रेड्डी द्वारा स्थापित और बाद में 2011 में डॉ. जीएसके वेल् द्वारा अधिग्रहण



किया गया, यह भारत की अग्रणी और तेजी से बढ़ती नेत्र देखभाल श्रृंखलाओं में से एक है। मैक्स विजन ने शीर्ष स्तरीय और किफायती नेत्र देखभाल सेवाएं प्रदान करने के लिए अपने अट्रट समर्पण को लगातार बरकरार रखा है। 1996 में अपनी स्थापना के बाद से, इसने गर्व से 6 मिलियन से अधिक नेत्र मरीजों की सेवा की है। वर्तमान में, निरंतर विकास के साथ, नेटवर्क में कांफॉर्ट 50 से अधिक केंद्रों तक हो गया है, जिसमें दक्षिण और पश्चिम भारत के छह राज्य शामिल हैं। मैक्सिविजन का अस्पतालों का नेटवर्क तेलंगाणा, आंध्र प्रदेश, तमिलनाडु, केरल, गुजरात में है और अब महाराष्ट्र और मध्य प्रदेश में प्रवेश कर रहा है। कंपनी ने जैविक विस्तार और अवकाशिक विकास को बढ़ावा देने और भारत के अग्रणी नेत्र देखभाल प्लेटफॉर्मों में से एक के रूप में अपनी स्थिति को मजबूत करने के लिए पिछले साल कैपिटल से 1300 करोड़ रुपये जुटाए हैं। मैक्सिविजन सुपर स्पेशलिटी आई हॉस्पिटल्स के प्रमोटर और चेयरमैन डॉ. जीएसके वेल् ने इस विलय के बारे में अपना उत्साह व्यक्त करते हुए कहा, "ओजस आई हॉस्पिटल के साथ हमारी साझेदारी महाराष्ट्र में सर्वोत्तम नेत्र देखभाल उपचार प्रदान करने की साझा प्रतिबद्धता का प्रतीक है। एक निवेशक और भारत में विश्व स्तरीय स्वास्थ्य सेवा वितरण के प्रवर्तक के रूप में, मेरा दृढ़ विश्वास है कि अस्पताल उत्तरे ही अच्छे होते हैं जितने डॉक्टर उनका नेतृत्व करते हैं। हमारा साझेदारी मॉडल विकास को बढ़ावा देने, अत्याधुनिक प्रौद्योगिकी में निवेश और मजबूत प्रबंधन विशेषज्ञता के अन्ध द्विष्टों में विस्तार करने की योजना बना रही है। यह सहयोग पहुंच बढ़ाने और नेत्र देखभाल में नए मानक स्थापित करने की हमारी प्रतिबद्धता को रेखांकित करता है।

में अपने पदचिह्न का विस्तार करने के मैक्सिविजन के दृष्टिकोण के अनुरूप है, जिसमें अगले कुछ वर्षों में 500 करोड़ रुपये के निवेश की योजना है। मैक्सिविजन सुपर स्पेशलिटी आई हॉस्पिटल्स के ग्रुप सीईओ, सुधीर वीएस ने कहा, "ओजस आई हॉस्पिटल में डॉ. नितिन, डॉ. रोहन और उनके प्रतिष्ठित चिकित्सकों की टीम के साथ जुड़कर, हमारा लक्ष्य तृतीयक और माध्यमिक देखभाल अस्पतालों के मिश्रण के माध्यम से महाराष्ट्र में उच्च गुणवत्ता वाली नेत्र देखभाल सेवाएं स्थापित करना है। ओजस की अद्वितीय विशेषज्ञता और मैक्स विजन के मजबूत प्रबंधन और अत्याधुनिक प्रौद्योगिकियों के बीच तालमेल इस क्षेत्र में दृष्टि देखभाल में क्रांतिकारी बदलाव लाएगा। हम मिलकर अगले 24 महीनों के भीतर मुंबई भर में पांच नए केंद्र खोलने और धीरे-धीरे महाराष्ट्र के अन्य हिस्सों में विस्तार करने की योजना बना रही है। यह सहयोग पहुंच बढ़ाने और नेत्र देखभाल में नए मानक स्थापित करने की हमारी प्रतिबद्धता को रेखांकित करता है।

# कमाई में भी सुपरफास्ट है वंदे भारत एक्सप्रेस

> रेलवे को कराई करोड़ों की कमाई

नई दिल्ली। 15 फरवरी 2019 को देश की पहली वंदे भारत एक्सप्रेस को प्रधानमंत्री मोदी ने हरी झंडी दिखाई थी, ये ट्रेन नई दिल्ली से प्रयागराज होते हुए वापसी तक चलाई गई थी। तब शायद ही किसी ने सोचा होगा कि वंदे भारत देश की सबसे तेज ट्रेन होगी और इससे रेलवे की झोली में करोड़ों रुपए आएंगे। आज यानी 15 फरवरी 2025 तक देशभर में 136 वंदे भारत एक्सप्रेस ट्रेन चल रही हैं। आपको बता दें बीते एक साल में वंदे भारत ट्रेन की कैटेगरी में आने वाली ट्रेन से होने वाली कमाई में 56 प्रतिशत तक की बढ़ोतरी हुई है। वंदे भारत एक्सप्रेस की लोकप्रियता का अंदाजा इसी से लगाया जा सकता है कि 2019 में 1 ट्रेन से



ये जानकारी दायर करने वाले चंद्रशेखर गौड़ को रेल मंत्रालय की ओर से दी गई है, वहीं राजस्व अनुमान के अनुसार फार्निशियल इंयर 2025-26 में वंदे भारत ट्रेनों और एन-क्यूवीटव क्लास से रेलवे को कमाई में 56 प्रतिशत की बढ़ोतरी होगी और रेलवे को इन ट्रेनों से 98.7 करोड़ रुपए की कमाई होगी। वहीं चारू वित्त वर्ष 2024-25 में रेलवे को अभी तक इन ट्रेनों से 69.8 करोड़ रुपए की कमाई हो गई है।

# आब्रिट्राज फंडों ने एक साल में सात फीसदी से ज्यादा रिटर्न दिया

नई दिल्ली। शेयर बाजार में भारी उतार-चढ़ाव के बावजूद आब्रिट्राज फंडों ने एक साल में फिक्स्ड डिपॉजिट यानी एफडी की तुलना में ज्यादा रिटर्न दिया है। इन फंडों ने सात फीसदी से ज्यादा रिटर्न दिया है। इसी अवधि में बड़े बैंकों के एफडी पर सात फीसदी से कम ब्याज मिला है। आंकड़ों के मुताबिक, तीन साल में एक्सिस आब्रिट्राज फंड ने 6.25 फीसदी का रिटर्न दिया जबकि टाटा की



इसी कैटेगरी ने 6.29 फीसदी का रिटर्न दिया है। आदित्य विजय की स्क्रीम ने 6.31 फीसदी, यूनिफन म्यूचुअल फंड की आब्रिट्राज स्क्रीम ने 6.18 फीसदी, एचएसबीसी और बड़ौदा बीएनपी पारिवास म्यूचुअल फंड की स्क्रीम ने 6.19 फीसदी-6.19 फीसदी रिटर्न

# एलआईसी ने लांच किया कमाल का प्लेटफॉर्म

नई दिल्ली। सरकारी स्वामित्त वाले भारतीय जीवन बीमा निगम यानी एलआईसी ने डिजिटल मार्केटिंग प्लेटफॉर्म लॉन्च कर दिया है। यह प्लेटफॉर्म एलआईसी के डिजिटलीकरण को बढ़ावा देने के लिए शुरू प्रोजेक्ट ड्राइव की ओर से की गई पहली पहल है। इससे आम लोगों के इंश्योरेंस संबंधी काम आसानी से होंगे और इसके साथ ही निगम की साख इंश्योरेंस सेक्टर में और बढ़ेगी। यह प्लेटफॉर्म हाइपर-पर्सनलाइज्ड ग्राहक जुड़ाव प्रदान करने और डिजिटल बीमा नोवेशन में एलआईसी को मजबूती प्रदान करेगा। एलआईसी की ओर से कहा गया कि यह लॉन्च बीमा सेक्टर में कंपनी के ग्लोबली अपनी पैर को और मजबूत करने की दिशा में पहला कदम है। एलआईसी के एमडी और सीईओ सिद्धार्थ मोहंती ने कहा कि



**डिजिटल इंश्योरेंस में होगा एलआईसी का बोलबाला**  
मारुटेक सिर्फ एक तकनीकी-इन्वेंशन नहीं है। बल्कि यह एक रणनीतिक बदलाव है जो एलआईसी को डिजिटल बीमा इन्वेंशन में वैश्विक नेता के रूप में स्थापित करता है। भविष्य के लिए हमारे दृष्टिकोण का एक प्रमाण है, उन्होंने कहा कि आने वाले दिनों में डिजिटल इंश्योरेंस के सेक्टर में एलआईसी का बोलबाला होगा। क्राएणा, जिससे जो भी पॉलिसीधारक होंगे उन्हें अपने पॉलिसी के बारे में बेहतर जानकारी मिलेगी। कंपनी की ओर से कहा गया कि प्रोजेक्ट के पहले चरण के तहत यह प्लेटफॉर्म लॉन्च किया गया है। आगे चलकर नई डिजिटल क्षमताओं को जोड़ता रहेगा, जिससे वह ग्लोबल इंश्योरेंस सेक्टर में अपनी स्थिति मजबूत बना सके।

- १- श्रद्धा सबुरी लॉटरी, साई मंदिर
- २- जय भोले लॉटरी, झेरी लॉन
- ३- न्यू बॉम्बे लॉटरी, लक्ष्मी भवन चौक धरमपौड
- ४- साई लॉटरी, पंचशील चौक
- ५- अनिल नरेश लॉटरी, झारसीरानी चौक बर्डी
- ६- नरेंद्र लॉटरी, शिवम मॉल के पास सीताबर्डी
- ७- प्रवीण लॉटरी महाराष्ट्र बैंक मुंजे चौक सीताबर्डी
- ८- मयुरी लॉटरी, आकाशवाणी चौक
- ९- माँ आंबे लॉटरी, जागराम देवी
- १०- नितिन लॉटरी, रामबाग कॉलोनी, मेडिकल चौक
- ११- दिलीप लॉटरी, नर्सिंग टॉकीज, महाल
- १२ श्री गणेश लॉटरी नर्सिंग टॉकीज, महाल
- १३- शुभम लॉटरी नर्सिंग टॉकीज, महाल
- १४ श्री गणान लॉटरी झेंडा चौक, महाल
- १५- आशीष लॉटरी शाहिद चौक, इतवारी
- १६- ख्वाजा लॉटरी कमाल टॉकीज, कमाल चौक
- १७- वैभव लॉटरी इंदौरा चौक लक्ष्मी बाग देवी
- १८- चिकटे लॉटरी सक्करदरा चौक
- १९- ओमसाई लॉटरी, महाकाळकर बिल्डिंग, छोटा ताजबाग
- २०- गुरुदेव लॉटरी, गांधीचौक चंद्रपुर
- २१- गजानन लॉटरी, अकोला
- २२- प्रेम लॉटरी सेंटर, कमाल चौक
- २३- नारायण लॉटरी, शाहीद चौक, इतवारी
- २४- महावीर लॉटरी, बाजार चौक, कलमेश्वर

महाराष्ट्र राज् लॉटरी  
**महाराष्ट्र सहाद्री** सोडन साय 4:30  
प्रभातक्ष्मी विकली लॉटरी

सोडन दर **शनिवार** | सोडन क्रमांक **07** | तिथि/दि. **क. 15/-** | सोडन दिनांक **15/02/2025**

पहिले सामाजिक बहिस्त. **10000/-**

सर्व शर्तिकांसाठी • FOLLOWING NO.'S ARE COMMON TO ALL SERIES • सर्व शर्तिकांसाठी

दुसरे बहिस्त. **5000/-**

तिसरे बहिस्त. **2000/-**

चौथे बहिस्त. **१०००/-** (सर्व मालिकांसाठी)

सोडन दिनांक **21/02/2025**

किरा क **50 लाख** | **10 लाख** | **5 लाख**  
अ. ५० लाख (१५ बहिस्त) | अ. ५ लाख (१५ बहिस्त) | अ. ५ लाख (१५ बहिस्त)

**महाराष्ट्र सहाद्री प्रभातक्ष्मी** विकली लॉटरी | सोडन दिनांक **15/02/2025**  
ऑनलाईन रिजल्ट मिळवा : /princeagency, /princeagencypl, /princeagencymah

महाराष्ट्रलक्ष्मी विकली लॉटरी | सोडन दर **शनिवार** | तिथि/दि. **क. 15/-** | सोडन क्र. **07**  
पहिले सामाजिक बहिस्त. **7 लाख** | अ. ५० लाख (१५ बहिस्त) | अ. ५ लाख (१५ बहिस्त) | अ. ५ लाख (१५ बहिस्त)

सर्व शर्तिकांसाठी • FOLLOWING NO.'S ARE COMMON TO ALL SERIES • सर्व शर्तिकांसाठी

दुसरे बहिस्त. **2000/-** | **1146** | **2434** | **2653** | **3550** | **4110** | **4536**

तिसरे बहिस्त. **1000/-** | **2052** | **4372** | **4547** | **4595** | **6266** | **6787**

चौथे बहिस्त. **500/-** | **1940** | **2211** | **4570** | **5300** | **5483** | **5531**

पाचवें बहिस्त. **200/-** | **1791** | **2252** | **3094** | **3563** | **3690** | **5303**

सर्व शर्तिकांसाठी • FOLLOWING NO.'S ARE COMMON TO ALL SERIES • सर्व शर्तिकांसाठी

रु. 100/- 1823 2218 2623 2952 3391 3868 4356 4844 5272 5711 6241 6610  
1231 1749 2107 2512 2924 3144 3569 4042 4427 5004 5438 5887 6362  
1009 1319 1871 2221 2643 3019 3394 3895 4329 4848 5295 5751 6254 6628  
1007 1349 1908 2281 2680 3033 3420 3900 4342 4858 5327 5755 6256 6631  
1001 1378 1912 2234 2692 3035 3433 3901 4354 4871 5329 5774 6264 6642  
1104 1397 1914 2235 2712 3036 3454 3918 4364 4884 5336 5775 6278 6646  
1019 1403 1917 2236 2723 3044 3465 3921 4374 4899 5365 5782 6287 6648  
1026 1411 1921 2242 2726 3044 3465 3921 4374 4899 5365 5782 6287 6648  
1039 1414 1961 2246 2732 3045 3476 3932 4408 4974 5372 5803 6320 6653  
1052 1458 1962 2248 2742 3053 3500 3934 4414 4976 5379 5811 6336 6655  
1086 1464 1963 2250 2754 3085 3504 3937 4416 4981 5386 5852 6337 6661  
1104 1468 1965 2264 2772 3093 3511 3983 4420 4994 5400 5857 6361 6665  
1121 1491 1968 2267 2786 3100 3512 3992 4424 4998 5428 5868 6362 6674  
1134 1500 1973 2272 2787 3106 3519 4025 4425 4999 5445 5874 6365 6676  
1139 1517 1993 2280 2792 3144 3559 4042 4427 5004 5438 5887 6367 6682  
1148 1531 1999 2284 2798 3149 3563 4044 4430 5045 5462 5921 6380 6694  
1157 1540 2002 2287 2800 3153 3579 4047 4443 5046 5462 5952 6381 6699  
1158 1571 2003 2288 2819 3158 3586 4049 4445 5055 5469 5967 6391 6706  
1161 1591 2013 2311 2820 3168 3636 4051 4448 5055 5469 5967 6391 6706  
1161 1597 2021 2325 2821 3232 3638 4074 4456 5073 5508 5999 6451 6746  
1166 1600 2022 2339 2822 3261 3643 4084 4458 5079 5529 6048 6453 6764  
1166 1601 2023 2341 2822 3261 3643 4084 4458 5079 5529 6048 6453 6764  
1171 1661 2025 2384 2825 3273 3706 4092 4474 5090 5557 6066 6492 6776  
1174 1667 2026 2393 2827 3277 3707 4103 4484 5111 5558 6076 6492 6796  
1185 1712 2029 2418 2828 3281 3731 4125 4492 5139 5569 6076 6521 6832  
1195 1726 2048 2438 2829 3288 3736 4126 4498 5140 5569 6076 6521 6832  
1199 1747 2058 2520 2849 3298 3753 4152 4544 5145 5574 6098 6534 6864  
1214 1758 2085 2527 2862 3300 3758 4177 4546 5148 5594 6099 6535 6887  
1217 1759 2107 2527 2862 3300 3758 4177 4546 5148 5594 6099 6535 6887  
1271 1765 2109 2542 2893 3323 3773 4241 4604 5188 5608 6113 6546 6922  
1273 1771 2111 2545 2912 3324 3778 4246 4617 5216 5613 6119 6548 6946  
1289 1775 2140 2570 2920 3343 3793 4270 4629 5217 5617 6121 6551 6961  
1291 1779 2142 2572 2920 3343 3793 4270 4629 5217 5617 6121 6551 6961  
1298 1801 2202 2582 2950 3364 3836 4278 4780 5239 5626 6143 6581 6971  
1301 1812 2205 2607 2972 3384 3839 4304 4784 5242 5626 6143 6581 6971  
1304 1815 2210 2609 2982 3387 3854 4305 4784 5250 5705 6189 6606 6991

**महाराष्ट्र नूतनोद्घाटन भवनाय** सोडन दिनांक **29/03/2025**

**१ करोड** | **8 लाख** | **10 लाख**  
अ. 50 लाख (१५ बहिस्त) | अ. ५ लाख (१५ बहिस्त) | अ. ५ लाख (१५ बहिस्त)

महाराष्ट्रलक्ष्मी विकली लॉटरी | सोडन दिनांक **15/02/2025**  
ऑनलाईन रिजल्ट मिळवा : /princeagency, /princeagencypl, /princeagencymah

सुविचार

परिस्थिति चाहे कितनी भी कठिन आए हमेशा शांत रहें यकीन मानिये हर समस्या का समाधान आप ही के पास है.

पेरेंटिंग टिप्स

बच्चों का गुस्सेल और एग्रेसिव बिहेवियर एक गंभीर समस्या



आजकल के दौर में बच्चों का गुस्सेल और एग्रेसिव बिहेवियर एक आम समस्या बनती जा रही है। छोटी-छोटी बातों पर बच्चों का गुस्सा फूटना, दूसरों के साथ झगड़ना और हिंसक बरताव पर उतर आना, ये सब चिंता का विषय है। ऐसे में, माता-पिता के लिए यह समझना जरूरी है कि ऐसा क्यों हो रहा है और

इस पर कैसे काबू पाया जा सकता है। अगर आप भी इस समस्या से जूझ रहे हैं, तो यह आर्टिकल काफी फायदेमंद साबित हो सकता है क्योंकि यहां हम ऐसे बच्चों को मैनेज करने के कुछ खास तरीके शेयर करने जा रहे हैं।

बच्चों में गुस्से के कारण

**परिवार का माहौल:** माता-पिता के बीच लगातार झगड़े, स्ट्रेसफुल माहौल या फिर माता-पिता का बच्चे पर बहुत ज्यादा प्रेशर डालना बच्चे को स्ट्रेस का शिकार बना सकता है और गुस्से को बढ़ावा दे सकता है। सोशल मीडिया का ज्यादा इस्तेमाल: आजकल बच्चे बहुत ज्यादा समय सोशल मीडिया पर बिताते हैं। इससे उनमें अकेलापन, चिंता और तनाव बढ़ सकता है, जिसके चलते भी गुस्सा बढ़ सकता है। अनुशासन की कमी: अगर बच्चों को बचपन से ही अनुशासन नहीं सिखाया जाता है, तो वे अपनी फीलिंग्स को मैनेज करना नहीं सीख पाते हैं और गुस्से में आ जाते हैं। मनोवैज्ञानिक समस्याएं: कुछ बच्चों में गुस्सा किसी मनोवैज्ञानिक समस्या जैसे कि एडीएचडी, ऑटिज्म या फिर किसी अन्य डिसऑर्डर के कारण हो सकता है।

गुस्सा शांत करने के तरीके

**बच्चे को समय दें:** बच्चों को समय देना बहुत जरूरी है। उनके साथ खेलें, बातचीत करें और उनकी भावनाओं को समझने की कोशिश करें। इससे बच्चे को लगेगा कि आप उनकी परवाह करते हैं और वह आपके साथ अपनी बातें साझा कर सकता है। शांत माहौल दें: बच्चों को शांत और तनावमुक्त वातावरण देने की कोशिश करें। घर में एक ऐसा माहौल बनाएं जहां बच्चा सुरक्षित महसूस करे और जहां वह अपनी भावनाओं को जाहिर कर सके। समझाने की कोशिश करें: जब बच्चा गुस्सा हो तो उसे शांत करने की कोशिश करें और उसे अपनी समस्याओं का समाधान निकालने में मदद करें। उसे बताएं कि गुस्सा करना समस्या का समाधान नहीं है। पॉजिटिव अप्रोच से काम लें: जब बच्चा अच्छा बरताव करे तो उसकी तारीफ करें और उसे इनाम भी दें। इससे बच्चे को मोटिवेशन मिलेगा और वह अच्छा बरताव करना जारी रखेगा। ध्यान और योग की मदद: ध्यान और योग बच्चों को शांत रहने और अपनी भावनाओं काबू रखना सिखा सकते हैं। प्रोफेशनल की मदद लें: अगर बच्चे का गुस्सा बहुत ज्यादा है और आप उसे कंट्रोल नहीं कर पा रहे हैं, तो किसी एक्सपर्ट से मदद ले सकते हैं।

हेल्दी बालों के लिए जरूरी न्यूट्रिएंट्स



घने और मजबूत बालों के लिए महंगे हैयर केयर प्रोडक्ट्स के अलावा, कुछ खास न्यूट्रिएंट्स भी बेहद मददगार हो सकते हैं। ये न्यूट्रिएंट्स बालों की सेहत को बेहतर बनाते हैं और बालों को टूटने से बचाते हैं। यहां 6 ऐसे न्यूट्रिएंट्स के बारे में बताया गया है जो आपके बालों के लिए फायदेमंद हो सकते हैं: इन न्यूट्रिएंट्स को अपनी डाइट में शामिल करके आप अपने बालों को प्राकृतिक रूप से घना और मजबूत बना सकते हैं। साथ ही, ये बालों की ग्रोथ में भी मददगार साबित हो सकते हैं।

**बायोटिन:** बायोटिन, जिसे विटामिन बी 7 भी कहा जाता है, बालों की ग्रोथ को बढ़ाने में मदद करता है। यह बालों के क्यूटिकल को मजबूत बनाता है और टूटने से रोकता है। बायोटिन की कमी से बालों का झड़ना बढ़ सकता है, इसलिए इसे अपनी डाइट में शामिल करना फायदेमंद होता है।  
**विटामिन डी:** विटामिन डी बालों की ग्रोथ में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। यह बालों के विकास के लिए जिम्मेदार कोशिकाओं को उत्तेजित करता है और बालों के रोम को स्वस्थ बनाए रखता है। सूर्य की रोशनी से या विटामिन डी के सप्लीमेंट्स से इसे प्राप्त किया जा सकता है।  
**ऑमेगा-3 फैटी एसिड्स:** ऑमेगा-3 फैटी एसिड्स बालों की स्केल्प को हाइड्रेट करने में मदद करते हैं, जिससे बालों में नमी बनी रहती है और वे ज्यादा मजबूत होते हैं। इन्हें आप मछली, चिया सीड्स, और अलसी जैसे खाद्य पदार्थों से प्राप्त कर सकते हैं।

**विटामिन ई:** विटामिन ई बालों के लिए एक बेहतरीन एंटीऑक्सिडेंट है जो रक्त संचार को बेहतर बनाता है और बालों की जड़ें मजबूत करता है। यह बालों की बढ़त को तेज करता है और उन्हें प्राकृतिक चमक देता है।  
**आयरन:** आयरन की कमी से बालों का झड़ना बढ़ सकता है। यह खून में ऑक्सीजन की सप्लाई को बेहतर बनाता है, जिससे बालों की जड़ें स्वस्थ रहती हैं। आयरन को लाल मांस, हरी पत्तेदार सब्जियां और दालों से प्राप्त किया जा सकता है।  
**जिंक:** जिंक बालों की सेहत के लिए जरूरी खनिज है। यह बालों के विकास को बढ़ावा देता है और बालों के टूटने की समस्या को कम करता है। इसके अलावा, यह स्केल्प की सेहत को भी बनाए रखता है। जिंक को मांस, बीज, और नट्स से प्राप्त किया जा सकता है।

रविवारीय

हेल्दी डाइट

से कर सकते हैं एग्जाम स्ट्रेस कंट्रोल गट हेल्थ पर ध्यान देना क्यों जरूरी है ?

इस सवाल के जवाब में एक्टपर्ट ने बताया कि गट हेल्थ को अच्छा रखने के लिए क्या खाना चाहिए और क्या नहीं खाना चाहिए, दोनों की जानकारी होना चाहिए। हेल्दी गट हेल्थ के लिए फाइबर इनटेक बढ़ाना चाहिए, ताकि गट में गुड माइक्रोब्स बढ़ सकें। इसके अलावा पैकेज्ड फूड्स और शुगर को खाने से बचना बहुत जरूरी है। न्यूट्रिशनिस्ट ने बताया कि अगर बच्चे सुबह के समय होल ग्रेन खाना शुरू करते हैं, तो इससे खाने की क्रैविंग कम होती है। इसके अलावा ब्रेकफास्ट और लंच के बीच में नट्स, सोइस या फ्रूट्स भी खा सकते हैं। इससे बच्चे अनहेल्दी जंक फूड खाने से बचेंगे और उनका पेट भी भरा रहेगा। इस सवाल के जवाब में एक्सपर्ट ने कहा कि अन्न से ही मन बनता है। हम जो भी खाते हैं, उससे हमारी मेंटल हेल्थ प्रभावित होती है और इसलिए अच्छे खानपान के लिए घर के खाने पर जोर दिया जाता है।

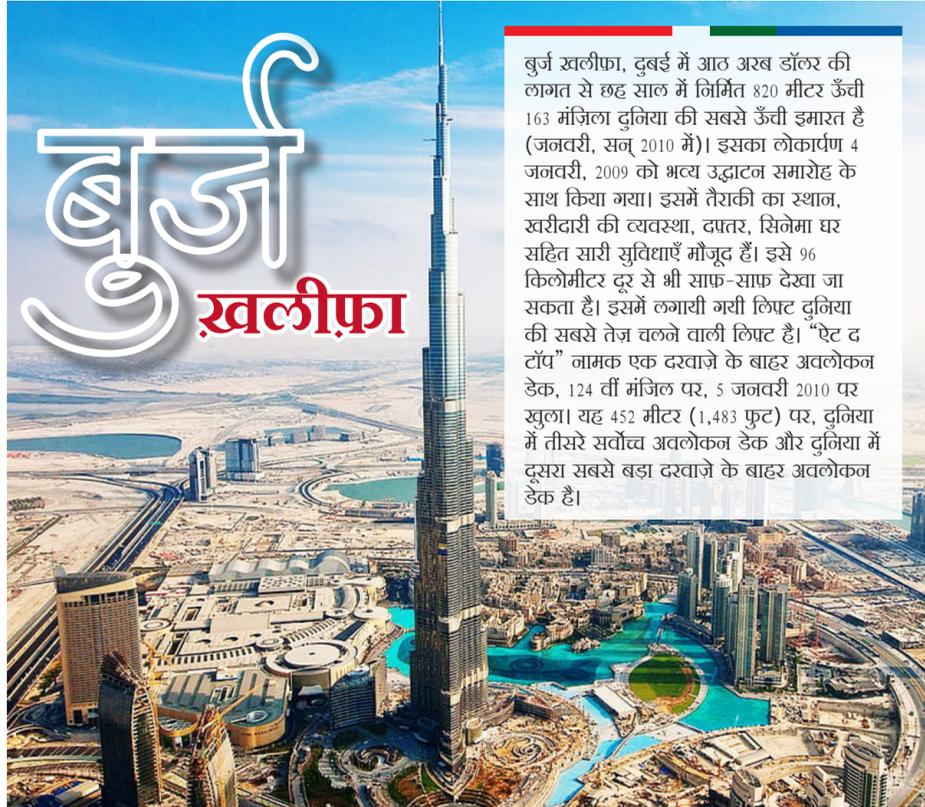


फरवरी-मार्च का महीना स्टूडेंट्स के लिए चैलेंजिंग होता है। इस दौरान अक्सर अलग-अलग बोर्ड की परीक्षाएं चलती हैं, जिसकी वजह से उनका खाना-पीना और नींद सबकुछ डिस्टर्ब हो जाता है। आज से सेंट्रल बोर्ड ऑफ सेकंडरी एजुकेशन के 10वीं क्लास की परीक्षाएं शुरू हो चुकी हैं। ऐसे में जरूरी है कि एग्जाम स्ट्रेस और खानपान की गलत आदतों को कंट्रोल किया जाए, ताकि इसका असर बच्चों की परफॉर्मेंस पर न पड़े। हाल ही में पीएम मोदी ने एक बार परीक्षा पे चर्चा कार्यक्रम के जरिए बच्चों से बातचीत की। इस बार यह कार्यक्रम कुछ अलग तरीके आयोजित किया गया। इस बार परीक्षा पे चर्चा कार्यक्रम 5 एपिसोड्स में प्रसारित किया गया, जिसमें अलग-अलग गैस्ट शामिल हुए और उन्होंने बच्चों को एग्जाम स्ट्रेस मैनेज

करने और इस दौरान अपने खानपान का ध्यान रखने के लिए सलाह दी। इसी क्रम में शो के चौथे एपिसोड में सेलेब्रिटी न्यूट्रिशनिस्ट ऋजुता दिवेकर, मैक्रोबायोटिक न्यूट्रिशनिस्ट शोनाली सभरवाल और सोशल मीडिया पर फूड फार्मर के तौर पर मशहूर रेवंत हिमात्सिंगका ने हिस्सा लिया और बच्चों के सवालों का जवाब दिया। आइए जानते हैं बच्चों के लिए उनके कुछ कारगर टिप्स- एक्सपर्ट ने बताया कि एग्जाम स्ट्रेस को दूर करने के लिए सबसे जरूरी घर का खाना है। इसके साथ ही मिर्च, ब्राउन राइस और बैलेंस्ड डाइट लेना बेहद फायदेमंद होगा। इसके अलावा कुछ ऐसे फूड्स भी डाइट में शामिल कर सकते हैं, जो डी-स्ट्रेसर का काम करते हैं। इनमें मूंगफली, केला और चावल भी स्ट्रेस कम करने में मदद करते हैं।

प्रेश फ्रूट्स, सब्जी, नट्स, नींबू पानी, केला आदि मन को हेल्दी रखता है और एग्जाम के कारण होने वाले तनाव, गुस्से और चिड़चिड़ेपन से राहत मिलती है। इसके अलावा समय से सोना भी मेंटल हेल्थ के लिए बेहद जरूरी है। एक्सपर्ट ने बताया कि अक्सर एग्जाम स्ट्रेस की वजह से पाचन संबंधी समस्याएं होने लगती हैं, जिससे बच्चों लूज मोशन या कब्ज हो सकता है। ऐसे में केला और दही-चावल खा सकते हैं, जिससे काफी राहत मिलती है। साथ ही हाइड्रेट रहने के लिए देर सारा पानी पीते रहें। इसके साथ ही डाइजेशन बेहतर करने के लिए फिजिकली एक्टिव रहना भी बेहद जरूरी है। एग्जाम

के दौरान डिहाइड्रेशन से बचने के लिए छाछ या लस्सी को डाइट का हिस्सा बना सकते हैं। इसके अलावा मोठे की क्रैविंग के लिए श्रॉखंड या मिश्री दोंड़ खा सकते हैं। इसके साथ ही एक्सपर्ट ने बताया कि सॉफ्ट ड्रिंक्स में बहुत ज्यादा शुगर होती है, इसलिए इन्हें पीने से बचें और जिनता हो उतना पानी पिएं।



बुर्ज खलीफा

बुर्ज खलीफा, दुबई में आठ अरब डॉलर की लागत से छह साल में निर्मित 820 मीटर ऊँची 163 मंजिला दुनिया की सबसे ऊँची इमारत है (जनवरी, सन् 2010 में)। इसका लोकार्पण 4 जनवरी, 2009 को भव्य उद्घाटन समारोह के साथ किया गया। इसमें तैराकी का स्थान, खरीदारी की व्यवस्था, टपटर, सिनेमा घर सहित सारी सुविधाएँ मौजूद हैं। इसे 96 किलोमीटर दूर से भी साफ-साफ देखा जा सकता है। इसमें लगायी गयी लिफ्ट दुनिया की सबसे तेज चलने वाली लिफ्ट है। "पेट टॉप" नामक एक दरवाजे के बाहर अवलोकन डेक, 124 वीं मंजिल पर, 5 जनवरी 2010 पर खुला। यह 452 मीटर (1,483 फुट) पर, दुनिया में तीसरे सर्वोच्च अवलोकन डेक और दुनिया में दूसरा सबसे बड़ा दरवाजे के बाहर अवलोकन डेक है।

घर में बनाएं समोसा



बच्चों से लेकर बड़ों तक सभी को खूब पसंद आएगी। तो एक बार जरूर ट्राई करें। बाजार जैसा समोसा बनाने के लिए सबसे पहले एक बड़े बर्तन में मैदा लें। फिर उसमें नमक मिलाएं। इसके बाद इसमें तेल डालें और अच्छे से मिक्स करें। अब धीरे-धीरे पानी डालते हुए आटा को गूथ लें। हालांकि, आटा इतना कड़ा होना चाहिए कि वह चिपके नहीं। इसके बाद आटे को 20-30 मिनट के लिए ढक्कर रख दें। अब स्टफिंग के लिए आलू उबाल कर छील लें और उसे मैश करें। फिर एक पैन में तेल गर्म करें और उसमें जीरा और अजवाइन डालें। अब इसे चटकने दें, फिर इसमें हरी मिर्च और अदरक डालें। इसके बाद इसमें मटर डालकर थोड़ा-सा भूनें। फिर इसमें मैश किए हुए आलू, हल्दी पाउडर, लाल मिर्च पाउडर, गरम मसाला, अमरू पाउडर डालें। साथ ही नमक डालकर अच्छी तरह मिलाएं। अब स्टफिंग को 2-3 मिनट तक पकाएं और फिर गैस बंद कर दें। फिर आटे को छोटे-छोटे बराबर भागों में बांट लें। इसके बाद हर भाग को बेलकर गोल रोटी की तरह बना लें। अब इसे आधा काटे और एक कोन का आकार दें। फिर इस कोन में भरावन डालें और ऊपर के किनारों को पानी लगाकर बंद कर दें। इसके बाद एक कड़ाही में तेल गर्म करें और समोसे डालें। फिर समोसे को धीमी आंच पर तलें। हालांकि, बीच-बीच में पलटते रहें। जब समोसे सुनहरे और कुरकुरे हो जाएं, तो उन्हें निकालकर तेल से अलग कर लें। फिर तैयार समोसे को चटनी के साथ आनंद लें।

स्किन का ख्याल रखेंगे फेस मास्क

बदलते मौसम में त्वचा का ख्याल रखना बेहद जरूरी हो जाता है। मौसम के बदलाव से त्वचा में सूखापन, जलन और दूसरी समस्याएं हो सकती हैं। खासकर सर्दी और गर्मी के बीच का समय त्वचा के लिए चुनौतीपूर्ण हो सकता है। इस दौरान त्वचा को हाइड्रेट रखना जरूरी है ताकि किसी तरह की एलर्जी न हो। अगर आप भी अपनी स्किन को नेचुरली हाइड्रेट और ग्लोइंग बनाए रखना चाहते हैं, तो नेचुरल फेस मास्क एक बेहतरीन विकल्प हो सकते हैं। कुछ लोग बाहरी प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल करते हैं। यह कुछ समय के लिए फायदा तो पहुंचाते हैं लेकिन लंबे समय तक इनका इस्तेमाल करने से स्किन को दिक्कत हो सकती है। आइए जानते हैं कि कौन सी चीजों का इस्तेमाल करके आप घर पर ही फेस मास्क बना सकती हैं।

शहद और दही का मास्क: शहद और दही दोनों ही प्राकृतिक हाइड्रेटिंग एजेंट हैं, जो त्वचा को पोषण और नमी प्रदान करते हैं। शहद एंटीबैक्टीरियल और एंटीऑक्सीडेंट गुणों से भरपूर होता है, जो त्वचा को न केवल हाइड्रेट करते हैं बल्कि उसे ताजगी भी प्रदान करते हैं। दही में मौजूद लैक्टिक एसिड त्वचा को मुलायम और ग्लोइंग बनाता है। एक चम्मच शहद और एक चम्मच दही को अच्छे से मिलाएं। इसे अपने चेहरे पर लगाकर 15-20 मिनट के लिए छोड़ दें, फिर गुनगुने पानी से चेहरे को धो लें। एलोवेरा और गुलाब जल का फेस मास्क: एलोवेरा त्वचा को ठंडक और राहत प्रदान करता है। वहीं, गुलाब जल त्वचा के पोर्स को बंद करने में मदद करता है और उसे ताजगी प्रदान करता है। यह मास्क त्वचा को गहरी नमी देता है और सूजन को भी कम करता है। ताजे एलोवेरा के पत्ते से जेल निकालें और उसमें एक चम्मच गुलाब जल मिलाएं इस मिश्रण को चेहरे पर लगाएं और 15 मिनट तक छोड़ दें, फिर ठंडे पानी से धो लें। ओटमील और दूध: ओटमील में एंटीऑक्सीडेंट्स होते हैं, जो त्वचा को साफ करते हैं और उसे हाइड्रेट करते हैं। दूध में मौजूद लैक्टिक एसिड त्वचा के पोर्स को क्लियर करता है, यह मास्क त्वचा को न सिर्फ हाइड्रेट करता है बल्कि उसे निखारता भी है। एक चम्मच ओटमील और दो चम्मच दूध को अच्छे से मिलाएं। इस मिश्रण को चेहरे पर लगाकर 15 मिनट तक छोड़ दें। फिर ठंडे पानी से धो लें।

आयरन की कमी एक गंभीर समस्या है

आयरन एक ऐसा मिनरल है जो हमारे शरीर के लिए बहुत जरूरी है। यह हीमोग्लोबिन बनाने में मदद करता है, जो हमारे खून में ऑक्सीजन को शरीर के अलग-अलग हिस्सों तक ले जाता है। जब हमारे शरीर में आयरन की कमी होती है, तो हमें कई तरह की हेल्थ प्रॉब्लम्स हो सकती हैं। जैसे एक समस्या एनीमिया है, लेकिन इसके अलावा भी कई और बीमारियां हो सकती हैं। आयरन की कमी कई कारणों से हो सकती है। सबसे पहले, यह डाइट में आयरन की अपर्याप्त मात्रा के कारण हो सकता है। खासतौर से वेंजिटेरियन लोगों में आयरन की कमी ज्यादा देखी जाती है, क्योंकि प्लांट बेस्ड फूड में आयरन की मात्रा कम होती है और द्वारा आसानी से अवशोषित नहीं होता। दूसरा, महिलाओं में पीरियड्स के दौरान ज्यादा ब्लूडिंग होने के कारण भी आयरन की कमी हो सकती है। गर्भावस्था और स्तनपान के दौरान भी महिलाओं को ज्यादा आयरन की जरूरी होती है, और इसकी कमी से समस्याएं पैदा हो सकती हैं। थकान और कमजोरी: आयरन की कमी से शरीर में ऑक्सीजन का प्लो कम हो जाता है, जिससे व्यक्ति को लगातार थकान और कमजोरी महसूस होती है। त्वचा का पीला पड़ना: आयरन की कमी से त्वचा और नाखूनों का रंग पीला या फीका पड़ सकता है। सांस लेने में तकलीफ: शरीर में ऑक्सीजन की कमी के कारण सांस लेने में दिक्कत हो सकती है, खासकर शारीरिक गतिविधियों के दौरान।



शिव मधुकल्प और मधुसूदन डी-एक्स कैप

आयुर्वेद एक वरदानकारी शास्त्र है। इसमें वर्णित दवाएँ अमृततुल्य हैं। जो कि बिना किसी दुष्परिणामों से रोगी को स्वस्थ कराती है। शिव शंकर आयुर्वेद एजन्सी द्वारा निर्मित एवं वितरित शिव मधुकल्प सिरप और "मधुसूदन डी-एक्स कैप्सूल" एक ऐसी आयुर्वेदिक औषधि है जो कि मधुमेह में बड़ी तुरी रक्तशर्करा को काफी हद तक नॉर्मल शुगर लेवल अर्थात फास्टिंग 80, पोस्टमील ब्लड शुगर 110-140 तक होने में शीघ्र मदद करता है। तथा दुष्परिणामों को भी रोकता है. सुबह शाम खाने के बाद यदि साथ में दिया जाये तो एक से दो महीने के अंदर उनकी ब्लड शुगर

नार्मल शुगर में बदल सकती है. जिन लोगों को इंसुलिन या एलोपैथी मेडिसिन डायबिटीज के लिए शुरू है वह लोग भी अपनी एडोपैथिक मेडिसिन आयुर्वेदिक दवाओं की मदद से इन रोगों से छुटकारा पा सकते हैं। और साइड इफेक्ट्स से बच सकते हैं। इन आयुर्वेदिक दवाओं कि अच्छे रिजल्ट्स कई वर्षों से मधुमेह के पेक्षंट्स में देखे गए है। तथापि इच्छुक पीडित रुग्ण इस प्रभावी औषधी का यथोचित लाभ उठाने के लिए अनुभवी चिकित्सक की सलाह प्राप्त कर इस दवा को अपनाए गए है। मधुमेह से छुटकारा पाए.

पैनल्स ऑफ डॉक्टर्स

 डॉ. आनंका रा. गुप्ता B.A.M.S, MD, (AM) C.C.H, C.G.O, C.V.D	 डॉ. पारुल मोहित गुप्ता B.A.M.S, PG-DEMS NDAY, CCNY, CCHC	 डॉ. रचना नगूर गुप्ता B.A.M.S, MD,	 डॉ. अतुल देलरदे B.A.M.S, MD, M.S.R (RMS), C.C.H, C.G.O, C.V.D, C.V.D	 डॉ. विनोद तिवारी बी.ए.एम.एस, पी.ओ.डी.
--	--	--	---	---

सीताबर्डी स्थित शिवशंकर आयुर्वेदिक एजेंसी अथवा क्लिनिक में इन दूरध्वनी क्रमांक पर संपर्क स्थापित करें 9112079000/8605245080.



# महाराष्ट्र सरकार ने 'लव जिहाद' पर समिति बनाई

> बीजेपी का दावा, लव जिहाद के मामले बढ़ रहे हैं



अल्पसंख्यक मामले, कानून और न्यायपालिका, सामाजिक न्याय, विशेष सहायता और गृह जैसे प्रमुख विभागों के वरिष्ठ अधिकारी शामिल हैं। यह कदम श्रद्धा वाकर हत्याकांड के बाद उठाया गया है। इसके बाद सत्ताधारी बीजेपी गठबंधन ने 'लव जिहाद' का मुद्दा उठाया था। विपक्षी दलों ने इस कदम की आलोचना की है। इसे वास्तविक मुद्दों से ध्यान भटकाने वाला बताया है।

शुक्रवार देर रात जारी एक सरकारी प्रस्ताव के अनुसार, समिति जबन धर्म परिवर्तन और 'लव जिहाद' से संबंधित शिकायतों से निपटने के उपाय सुझाएगी। यह अन्य राज्यों में मौजूदा कानूनों की समीक्षा करेगी और कानूनी प्रावधानों

## सुप्रिया सुले ने लगाया आरोप

शरद पवार नेता सुप्रिया सुले ने कहा कि शादी करना या प्यार करना एक निजी पसंद है। उन्होंने कहा कि मैं सरकार से अनुरोध करती हूँ कि वह असली मुद्दों पर ध्यान दे। प्रधानमंत्री मोदी अभी अमेरिका से लौटे हैं और अमेरिका ने एन टैरिफ लगाए हैं। इसका हमारे देश पर असर पड़ेगा। सरकार को ऐसे मामलों पर ध्यान देना चाहिए और आर्थिक स्थिति पर ध्यान केंद्रित करना चाहिए। सुले ने सरकार पर वास्तविक मुद्दों से ध्यान भटकाने का आरोप लगाया।

## अबू आज़मी ने बीजेपी की आलोचना

समाजवादी पार्टी के विधायक अबू आज़मी ने बीजेपी की आलोचना करते हुए कहा कि सरकार केवल मुसलमानों को परेशान करने और सांप्रदायिकता फैलाने पर ध्यान केंद्रित कर रही है। आज़मी ने कहा कि वे लिब-इन रिलेशनशिप को स्वतंत्रता देना चाहते हैं, लेकिन अगर कोई 18 साल से अधिक उम्र का व्यक्ति अंतरधार्मिक विवाह करना चाहता है या धर्म परिवर्तन करना चाहता है, तो उन्हें इससे समस्या है। लव जिहाद जैसी कोई चीज नहीं है।

## की सिफारिश करेगी। 'लव जिहाद'

एक विवादास्पद शब्द है, जिसका इस्तेमाल कथित तौर पर मुस्लिम पुरुषों द्वारा हिंदू महिलाओं को धर्म परिवर्तन के लिए प्रलोभन देने के मामलों का वर्णन करने के लिए किया जाता है। श्रद्धा वाकर महाराष्ट्र की

एक 27 वर्षीय महिला थी, जिसकी कथित तौर पर उसके लिब-इन पार्टनर आफताब पूतावाला ने 2022 में हत्या कर दी थी और उसके शरीर के कई टुकड़े कर दिए गए। इस मामले ने 'लव जिहाद' के मुद्दे पर राजनीतिक बहस छेड़ दी है।

## मुंबई में फ्रीमैसन्स हॉल में लगी आग

> दमकल की 4 गाड़ियां बुझाने में जुटीं

मुंबई.

फोर्ट इलाके में फ्रीमैसन्स हॉल में आग लग गई है। घटना की जानकारी दमकल विभाग को दी गई जिसके बाद दमकल की चार गाड़ियों को मौके पर भेजा गया। दमकलकर्मी आग बुझाने के काम में जुटे हुए हैं। यह घटना शनिवार को दोपहर के वक्त हुई है। बिल्डिंग से लोगों को बाहर भागते हुए भी देखा गया है।

अभी कोई आधिकारिक

बयान नहीं आया है और ना ही किसी के हताहत होने की जानकारी मिली है। घटना का वीडियो सामने आया है जिसमें बिल्डिंग से आग की लपटें निकल रही हैं। बिल्डिंग से लोग बैग लेकर बाहर निकलते भी देखे रहे हैं। काफी शोरशराबे की भी आवाजें आ रही हैं। यह आग दोपहर 2.20 बजे लगी है। स्थानीय लोगों ने इमारत की तीसरी मंजिल से आग निकलते हुए देखा और दमकल विभाग को जानकारी दी। यह बिल्डिंग स्टर्लिंग सिनेमा के सामने है। फ्रीमैसन्स हॉल मुंबई का लैंडमार्क लोकेशन है।



## भारत-पाक बॉर्डर पर मनाई जाएगी शिवाजी महाराज की जयंती

> जोर-शोर से होगा आयोजन पुणे.

छत्रपति शिवाजी महाराज की जयंती जल्द ही 19 फरवरी को महाराष्ट्र में धूमधाम से मनाई जाएगी। लेकिन ये सिर्फ महाराष्ट्र में सीमित न रहते हुए इस बाद राज्य के बाहर भी मनाई जाने वाली है, जिसके लिए लोगों में काफी उत्साह है। छत्रपति शिवाजी महाराज का वास्तविक इतिहास केवल महाराष्ट्र के शिवप्रेमियों को ही नहीं, बल्कि पूरे देश के लोगों को पता होना चाहिए। साथ ही, छत्रपति शिवाजी महाराज के विचारों से हमारे देश के सैनिकों को भी प्रेरणा मिले, इस उद्देश्य से इस वर्ष सीमा सुरक्षा बल और भारतीय सेना के जवानों के साथ शिवजयंती को सीमावर्ती क्षेत्र में मनाया जाएगा।

मराठा टाइगर फोर्स द्वारा हर वर्ष अलग-अलग राज्यों में छत्रपति शिवाजी महाराज की जयंती का आयोजन किया जाता है। इसी परंपरा को बहाते हुए इस वर्ष 22 फरवरी को राजस्थान के जैसलमेर जिले में भारत-पाकिस्तान सीमा पर स्थित श्री तनोद राय माता मंदिर परिसर में सीमा सुरक्षा बल

के जवानों के साथ शिवजयंती के ऐतिहासिक समारोह का आयोजन किया गया है। इस बारे में मराठा टाइगर फोर्स के संस्थापक अध्यक्ष और राजस्थान शिवजयंती उत्सव समिति के अध्यक्ष अशोक सदीप लहाने पाटील ने एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में जानकारी दी। इस अवसर पर संतोष शिंदे (प्रवक्ता, संभाजी ब्रिगेड, राजस्थान शिवजयंती उत्सव समिति सदस्य), शरद लोंढे पाटील (सह-उत्सव प्रमुख, राजस्थान शिवजयंती उत्सव समिति), अनिल मोरे (राजस्थान शिवजयंती उत्सव समिति सदस्य), महेश टेडे पाटील, विजयराव काकडे (भारत क्रांति मिशन प्रमुख), विजय आप्पा बराटे, विशाल लहाने पाटील, रमेश पाटील, यशवंत जगताप, व्यंकटेश देशमुख सहित कई गणमान्य लोग उपस्थित थे। शिवाजी प्रथम एक भारतीय शासक और भोंसले राजवंश के सदस्य थे। छत्रपति शिवाजी महाराज ने बीजापुर सल्तनत से अपना स्वतंत्र राज्य बनाया जिसने मराठा संघ की उत्पत्ति की। अपने जीवनकाल में शिवाजी ने मुगल साम्राज्य, गोलकुंडा सल्तनत, बीजापुर सल्तनत और यूरोपीय औपनिवेशिक शक्तियों के साथ गठबंधन और शत्रुता दोनों में भाग लिया।

## आज का राशिफल

मेष- आज का दिन आपके लिए प्रसन्नता दिलाने वाला रहेगा। संतान के साथ आप कुछ समय मौज-मस्ती करने में व्यतीत करेंगे, वृषभ- आज का दिन आपके लिए ठीक-ठाक रहने वाला है। वैवाहिक जीवन में खुशियां रहेंगी। आप परिवार के सदस्यों के साथ कुछ समय बिताएंगे, मिथुन- आज का दिन आपके लिए सोच समझकर कामों को करने के लिए रहेगा। विद्यार्थी यदि किसी प्रतियोगिता में भाग लेना चाहते हैं,

कर्क- आज का दिन आपके लिए मिलाजुला रहने वाला है। आपके अपने पारिवारिक मामलों को मिल बैठकर सुलझाने की आवश्यकता है। सिंह- आज का दिन आपके लिए सामान्य रहने वाला है। आप अपने पारिवारिक जिम्मेदारियों को आसानी से पूरा करेंगे और आप किसी धार्मिक यात्रा पर जा सकते हैं।

कन्या- आज का दिन आपके लिए किसी जोखिम भरे काम को करने से बचने के लिए रहेगा। आपके कुछ नया करने की कोशिशएं सफल होंगी, तुला- आज का दिन आपके लिए

उलझनों से भरा रहने वाला है। बिजनेस में आप किसी से लेनदेन थोड़ा सोच समझकर करें।

वृश्चिक- आज का दिन आपके लिए बाकी दिनों की तुलना में बढ़िया रहने वाला है। आपकी सुख-सुविधाएं बढ़ेंगी और आप मौज-मस्ती भरा जीवन बिताएंगे।

धनु- आज का दिन आपके लिए धन-धान्य में वृद्धि लेकर आने वाला है। आपका मनमौजी स्वभाव के कारण लोग आपका फायदा उठाने की कोशिश करेंगे।

मकर- आज का दिन आपके लिए पद-प्रतिष्ठा बढ़ाने वाला रहेगा। आपके घर में सुख-शांति बनी रहेगी। आपके घर किसी मेहमान का आगमन हो सकता है।

कुंभ- आज का दिन आपके लिए अपने आसपास रह रहे शत्रुओं से निजात दिलाने वाला रहेगा। आपके किसी की कही-सुनी बातों में आने से बचना होगा।

मीन- आज का दिन आपके लिए धन संबंधित समस्याओं से छुटकारा दिलाने वाला रहेगा। आपके अनसमता लय भिन्नने की भी योग्य बनते दिख रहे हैं,

## फडणवीस ने परिवार संग महाकुंभ में लगाई डुबकी

> सुव्यवस्था पर मुख्यमंत्री योगी को दी बधाई

मुंबई.

महाराष्ट्र के सीएम देवेंद्र फडणवीस परिवार समेत प्रयागराज पहुंचे और संगम में डुबकी लगाई। उनकी पत्नी अमृता फडणवीस और दिविजा भी उनके साथ थीं। स्नान के बाद सीएम फडणवीस ने मीडिया से बात की और कहा कि यहाँ की व्यवस्था बहुत सुंदर है। दुनिया के लोग भी अर्चिर्भत हैं कि

## रणवीर इलाहाबादिया पर भड़के राम कदम

मुंबई. 'इंडियाज़ गॉट लेटेड' विवाद पूरे देश भर में चर्चा का विषय बना हुआ है। इस मामले में आरोपी रणवीर इलाहाबादिया फोन स्विच ऑफ करके फिलहाल लापता है। वहीं, शो के होस्ट समय रेशा देश से बाहर हैं। इस बीच प्रतिक्रियाओं का दौर भी जारी है। बीजेपी नेता राम कदम ने तो इस मामले में आक्रोश जताते हुए मुंह पर कालिख पोतने और जेल भेजने की बात कही है। रणवीर इलाहाबादिया के शर्मनाक बयान पर बीजेपी नेता राम कदम ने कहा, 'माता-पिता के प्रति इतने धिनीने विचारों का परिणत करने वाले व्यक्ति



कैसे इतने लोग आए और कैसे लोगों को मैनज किया गया।

सीएम देवेंद्र फडणवीस ने कहा, 'मैं तो बहुत ही प्रसन्न हूँ कि परिवार के साथ महाकुंभ में आ



विशेष ने मुंह पर कालिख पोतने लायक काम किया है। केवल सुधियों में आने के लिए आप ये सब करोगे? क्या यूट्यूब से मिलने वाले पैसे कम थे, इस वजह से उसने ये सब किया? महाराष्ट्र संतो की भूमि है और इस भूमि पर ऐसे विचारधारा को कोई स्थान नहीं है। हम कड़ी कार्रवाई करेंगे और ऐसे लोगों को जेल में डालेंगे। बता दें कि रणवीर को समय रेशा

## सेक्स रैकेट का भंडाफोड़

मुंबई. ठाणे में आवासीय इलाके में अपने फ्लैट में सेक्स रैकेट चलाने के आरोप में एक व्यक्ति को गिरफ्तार किया गया है। इस बात की जानकारी एक पुलिस अधिकारी ने एक न्यूज एंजेंसी को दी। अधिकारी ने बताया कि व्यक्ति के खिलाफ कई दिनों से शिकायत मिल रही थी। जिसके बाद ये कार्रवाई की गई। पुलिस ने बताया कि महाराष्ट्र के ठाणे शहर में एक आवासीय परिसर में अपने फ्लैट से सेक्स रैकेट चलाने के आरोप में एक व्यक्ति को गिरफ्तार किया गया है। वरिष्ठ निरीक्षक चेतना चौधरी ने बताया कि गुप्त सूचना के आधार पर ठाणे पुलिस के मानव तस्करी निरोधक प्रकोष्ठ (एफचटीसी) ने 12 फरवरी को परिसर पर छापा मारा और एक महिला को बचाया। आरोपी दलाराम सावंत (58) वर्तक नगर इलाके में स्थित फ्लैट का इस्तेमाल रैकेट चलाने के लिए कर रहा था। अधिकारी ने बताया कि आरोपी के खिलाफ भारतीय न्याय संहिता और अनैतिक व्यापार (रोकथाम) अधिनियम, 1956 (पीआईटीए) की धारा 143(1) (मानव तस्करी) के तहत मामला दर्ज किया गया है। अधिकारी ने कहा राज्य में जिम्सफरोशी के मामले को लेकर पुलिस एक्टिव और खास निगरानी रख रही है।

## मुंबई में आए मौसम के गर्म दिन

मुंबई.

मुंबईवासियों को इस समय सुबह धुंध और दिन में चिलचिलाती गर्मी का सामना करना पड़ रहा है। यह अंतर शुक्रवार को अधिक महसूस किया गया। सुबह की सुखद हवा का आनंद ले रहे मुंबईवासी दोपहर में हुई गर्मी से आश्चर्यचकित हो गए। उपनगरों में यह अंतर अधिक स्पष्ट था। मुंबई में सांताक्रूज में न्यूनतम तापमान 16.5 डिग्री सेल्सियस रहा, जबकि अधिकतम तापमान 36 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। मुंबईवासियों को इस 20 डिग्री तापमान के अंतर से निपटने में कठिनाई हुई।

इस बीच शुक्रवार मुंबई शहर के लिए इस मौसम का सबसे गर्म दिन रहा। सांता क्रूज वेधशाला में अधिकतम तापमान 36 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया जो सामान्य से 4.6 डिग्री अधिक था। गुरुवार को तापमान 36 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। कोलाबा वेधशाला ने अधिकतम तापमान 33.2 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया, जो औसत तापमान से 3.2 डिग्री अधिक था। गुरुवार



को वहां का तापमान 30 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। दरअसल मौसम परिवर्तन का एहसास फरवरी में होने लगता है। हालांकि गर्मी का अहसास तेज से हो रहा है। क्योंकि बुधवार और गुरुवार के बीच 24 घंटों में अधिकतम तापमान में तीन डिग्री से अधिक की वृद्धि हुई।

मुंबई के कोलाबा में न्यूनतम तापमान 19 डिग्री दर्ज किया गया, जबकि सांताक्रूज में न्यूनतम

तापमान 16.5 डिग्री दर्ज किया गया। शुक्रवार को कोलाबा में अधिकतम तापमान 33.2 डिग्री सेल्सियस और सांताक्रूज में 36 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। कोलाबा में तापमान औसत से 3.3 डिग्री सेल्सियस अधिक था, जबकि सांताक्रूज में तापमान औसत से 4.9 डिग्री सेल्सियस अधिक था। फरवरी में मुंबई का अधिकतम तापमान 39 डिग्री तक पहुंच गया है।

## गुइलेन-बैरे सिंड्रोम-संक्रमितों की संख्या हुई 207

> अब तक 9 की मौत मुंबई.

गुइलेन-बैरे सिंड्रोम का प्रकोप लगातार बढ़ता ही जा रहा है। इस बीमारी से संक्रमित होने वालों की संख्या बढ़कर 207 हो गई है। दो संदिग्ध मरीज और मिले हैं। स्वास्थ्य विभाग के अनुसार, कुल मरीजों में से 180 में जीबीएस की पुष्टि हुई है, जबकि बाकी मरीज में बीमारी के लक्षण हैं और उनका इलाज करने की बात स्वास्थ्य विभाग ने कही है। वहीं, इस बीमारी के चलते अब तक कुल 9 मरीजों की मौत हो चुकी है, जिसमें से 4 की मौत और अन्य की संदिग्ध मरीज के तौर पर हुई है। 13 फरवरी को 9वीं मौत कोल्हापुर शहर में हुई। गुइलेन-बैरे सिंड्रोम यानी रेयर ऑटोइम्यून विकार है। इसमें शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली ही तंत्रिकाओं पर हमला करती है।



यह तंत्रिकाओं के कुछ हिस्सों को नुकसान पहुंचाती है। यह तंत्रिकाओं के कुछ हिस्सों को नुकसान पहुंचाती है और मांसपेशियों में कमजोरी, झुनझुनी और पक्षाघात का कारण बनती है। इसके अधिकतर मामले पुणे और पिंपरी चिंचवड से हैं। आमतौर पर जीवाणु और वायरल संक्रमण जीबीएस का कारण बनते हैं क्योंकि वे रोगियों की प्रतिरक्षा प्रणाली को कमजोर करते हैं। इस बीमारी से शरीर के हिस्से

अचानक सूत्र पड़ जाते हैं और मांसपेशियों में कमजोरी आ जाती है। इसके साथ ही इस बीमारी में हाथ पैरों में गंभीर कमजोरी जैसे लक्षण भी होते हैं। राज्य में ज्यादातर मामले पुणे और आस-पास के इलाकों से हैं। ना एमाले सहित, संक्रमण के सभी मामलों संभवतः दुषित जल स्रोतों से जुड़े हैं। माना जाता है कि दुषित भोजन और पानी में पाया जाने वाला बैक्टीरिया कैम्पिलोबैक्टर जेजुनी इस प्रकोप का कारण है।

## रत्नागिरी के 3 यूबीटी नेता निष्कासित

मुंबई. महाराष्ट्र में जब से पार्टियों के बीच नेताओं की अदला-बदली हो रही है तब से शिवसेना यूबीटी काफ़ी संवेदनशील पार्टी बन गई है। इस बीच रत्नागिरी में शिवसेना (यूबीटी) ने शनिवार को पार्टी विरोधी गतिविधियों में शामिल होने के लिए रत्नागिरी जिले में अपने तीन पदाधिकारियों को निष्कासित कर दिया। पार्टी की ओर से जारी पत्र के अनुसार, राजेंद्र महादिक (रत्नागिरी के उप प्रभारी), विलास चालके (जिला प्रमुख) और रोहन बाने (संभार चिपलू विधानसभा प्रभारी) को पार्टी से निष्कासित कर दिया गया है। इससे पहले गुरुवार को शिवसेना (यूबीटी) नेता आदित्य ठाकरे ने महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे पर तीखा हमला किया और उन पर न केवल शिवसेना में फूट डालने बल्कि महाराष्ट्र के औद्योगिक विकास को भी नुकसान पहुंचाने का आरोप लगाया। मीडिया से बात करते हुए ठाकरे ने शिंदे की आलोचना करते हुए कहा कि उन्होंने कथित तौर पर राज्य की आर्थिक रीढ़ को कमजोर किया है और उन्हें सम्मानित करने के खिलाफ अपना स्वयं दोहराया।

विपक्ष के गठबंधन इंडिया ब्लॉक को मजबूत बनाने के प्रयास में ठाकरे ने लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी और आम आदमी पार्टी के प्रमुख



अरविंद केजरीवाल से भी मुलाकात की। केजरीवाल से मुलाकात के दौरान शिवसेना (यूबीटी) के सांसद अरविंद सावंत और प्रियंका चतुर्वेदी और आप सांसद संजय सिंह ठाकरे के साथ मौजूद थे।

ठाकरे ने विपक्षी दलों से एकजुट होने और मतदाताओं के नाम हटाए जाने और स्वतंत्र और निष्पक्ष चुनावों के क्षण के बढ़ते मुद्दों को संबोधित करने का आग्रह किया। उन्होंने कहा, 'शिवसेना यूबीटी यहां उन्हें यह बताने आई थी कि सरकारें आती-जाती रहती हैं, लेकिन हमारा रिश्ता बना रहेगा। दिल्ली के लोग पिछले 10 सालों में उनके द्वारा किए गए कामों को जानते हैं। इस चुनाव (दिल्ली में) में चुनाव आयोग की बड़ी भूमिका थी। चाहे वह इंडिया ब्लॉक हो या सभी विपक्षी दल, हमें इस बारे में सोचना चाहिए कि हमारा आला कदम क्या होगा क्योंकि हमारे लोकतंत्र में चुनाव अब स्वतंत्र और निष्पक्ष नहीं रह गए हैं।

## हम सोने का चम्मच लेकर पैदा नहीं हुए हैं

> रत्नागिरी की सभा में शिंदे का हमला

मुंबई.

उपमुख्यमंत्री और शिवसेना नेता एकनाथ शिंदे ने शनिवार को महाराष्ट्र के रत्नागिरी में एक रैली के दौरान कहा कि जिन लोगों ने उन्हें हलके में लिया, उनका क्या

हुआ? इस दौरान उन्होंने विपक्षी पार्टी के नेताओं जयकर हमला बोला। उन्होंने कहा कि हम सोने का चम्मच लेकर पैदा नहीं हुए हैं। हम लोगों को सुनहरे दिन दिखाने के लिए राजनीति में आए हैं। हमने ढाई साल पहले इसकी शुरुआत की थी। अब हमें वह गति दिखानी होगी। अब हम घर बैठकर सरकार नहीं चलाने, हम जनता के लिए सड़कों पर निकलते हैं। एकनाथ शिंदे ने कहा कि उन्होंने किसानों के साथ बात की, हम कोई भी विकास योजना बंद नहीं करेंगे।

शिंदे ने कहा कि हमने सावधानीपूर्वक विचार करने के बाद योजना बनाई है और स्पष्ट किया कि लड़की बहिन सहित अन्य योजनाएं जारी रहेंगी।

शिंदे ने कहा कि राजनीति में पद ऊपर-नीचे होते रहते हैं, लेकिन एकनाथ शिंदे को 'लड़का भाऊ' के रूप में नई पहचान मिली। यह सभी पक्षों से अधिक है। मैं इससे संतुष्ट हूँ, मुझे गर्व है। मैं महाराष्ट्र के लिए समर्पण की भावना से तब तक काम करूंगा जब तक भरे खून की एक-एक बूंद बहन न जाए, वे बकवास



बातें कर रहे हैं। इस महाराष्ट्र ने आपको घर जैसा एहसास कराया। एकनाथ शिंदे ने विपक्ष से कहा, 'आप जानते हैं कि जिन लोगों ने मुझे हलके में लिया, उनका क्या हुआ?' उन्होंने बाद में यह

## जीत में कोंकणी समुदाय के लोगों ने निभाई अहम भूमिका

एकनाथ शिंदे ने कहा, 'शिवसेना की जीत में कोंकणी लोगों की बड़ी भूमिका है। कुछ लोगों ने कहा कि वे किसी भी विधायक को निर्वाचित नहीं होने देंगे। मैंने कहा था कि मैं किसी भी विधायक को हासने नहीं दूँ। इस चुनाव में हमारे 232 विधायक चुनकर आये। भारी बहुमत से बहुमत प्राप्त हुआ। हमने केवल 80 सीटों पर चुनाव लड़ा और 60 विधायक चुने गये।

भी कहा, 'मैंने जो वचन दिया था और मैं उसे निभाने आया हूँ, मैं बालासाहेब के चरणों में विजय अर्पण करने आया

हूँ, बालासाहेब को कोंकण बहुत प्रिय था, आप भी शिवसेना, बालासाहेब और धनुषबाण से प्रेम करते थे।





# अलग-अलग किरदारों में छा गई यामी

‘धूम धाम’ ने ओटीटी पर मचाया धमाल

यामी गौतम अपनी दमदार फिल्मों और शानदार अभिनय के लिए जानी जाती हैं। ‘आर्टिकल 370’ की जबरदस्त सफलता के बाद उन्होंने एक और बेहतरीन फिल्म ‘धूम धाम’ से वापसी की है, जिसने ओटीटी पर धमाल मचा दिया है। यामी के फैंस उनकी इस नई फिल्म को खूब पसंद कर रहे हैं और एक बार फिर उन्होंने साबित कर दिया कि वह हर किरदार में जान डालने वाली अभिनेत्री हैं। यामी गौतम हमेशा अपनी फिल्मों में अलग-अलग तरह के किरदार निभाने के लिए जानी जाती हैं। उन्होंने विक्की डोन्जर, चोर निकल के भागा, लॉस्ट, ए थर्सडे, ओएमजी 2 और बाला जैसी फिल्मों में शानदार प्रदर्शन किया है। खास बात यह है कि वह गंभीर किरदारों से लेकर कॉमेडी तक हर रोल में फिट बैठती हैं। यही वजह है कि दर्शक उनकी हर फिल्म का इंतजार करते हैं।



कॉमेडी फिल्मों में अक्सर महिला कलाकारों को कम मौके मिलते हैं, लेकिन यामी का मानना है कि यह बदलना चाहिए। हाल ही में एक इंटरव्यू में उन्होंने कहा, “मैं हमेशा श्रीदेवी जी की बड़ी फैन रही हूँ। उनकी कॉमिक टाइमिंग कमाल की थी। उम्मीद करती हूँ कि महिलाओं के लिए भी ऐसे किरदार लिखे जाएं।”

‘धूम धाम’ यामी के करियर में एक और नया चैप्टर जोड़ रही है। फिल्म में उनका किरदार दमदार और रोमांचक है, जिसे दर्शक खूब पसंद कर रहे हैं। ओटीटी पर रिलीज होते ही फिल्म को शानदार रिसांस मिला है, जिससे यह साफ है कि यामी की फैन फॉलोइंग लगातार बढ़ रही है।

प्रतीक गांधी और यामी गौतम की फिल्म धूम धाम एक एक्शन थ्रिलर है जिसकी कहानी में कई मोड़ आते हैं। जब एक न्यूजीलैंड के कपल की शादी की रात एक नाइटमेयर में बदल जाती है। उस रात उस कपल का कुछ हमलावर पीछा करते हैं तो उन्हें कई सोनोडर्स रिवील करने पड़ते हैं। क्रुपम सेठ द्वारा निर्देशित यह फिल्म रोमांस, कॉमेडी और धमाकेदार एक्शन का फुल पैकेज है।



# फिल्म ‘केसरी चैप्टर 2’ हुई पोस्टपोन

साल 2025 की शुरुआत में अक्षय कुमार की फिल्म स्काई फोर्स ने धमाल मचाया था और अब वो जल्द दोबारा से सिनेमाघरों में आने वाले हैं। अक्षय कुमार के इस फिल्म का इंतजार काफी वक्त से किया जा रहा था, जिसके बारे में अब फिल्ममेकर्स ने बात की है। उन्होंने बताया है कि जिस फिल्म का टाइटल शंकर दिया जा रहा था अब उसे ‘केसरी चैप्टर 2’ - द अनटोल्ड स्टोरी ऑफ जलियांवाला बाग’ कर दिया गया है। इस फिल्म में अक्षय कुमार के साथ अनन्या पांडे और आर माधवन भी को-स्टार के तौर पर हैं। अक्षय कुमार की ऐतिहासिक ड्रामा होने वाली है, जिसका इंतजार लंबे वक्त से किया जा रहा है। रिपोर्ट के मुताबिक, ये फिल्म 18 अप्रैल, को रिलीज होगी। फिल्म को रिलीज होगा, तो इसे करण सिंह त्यागी डायरेक्ट कर रहे हैं। ‘केसरी चैप्टर 2 - द अनटोल्ड स्टोरी



ऑफ जलियांवाला बाग’ धर्मा प्रोडक्शंस, लियो मीडिया कलेक्टिव और केप ऑफ गुड फिल्मस के द्वारा बनाई जा रही है। ये फिल्म साल 1991 में जलियांवाला बाग हत्याकांड से जुड़ी कहानियों पर बेस्ड है।

मेकर्स के मुताबिक, ये फिल्म ऑडियंस को इमोशनल एक्सपीरियंस देगी। ये फिल्म रघु पलात और पुष्पा पलात की किताब ‘द केस दैट शूक द एम्पायर’ पर बनाई गई है। जिसमें दिवांगत वकील सर चित्तूर शंकरन नायर की कहानी होगी। फिल्म का टाइटल ‘केसरी चैप्टर 2’ है, लेकिन इस फिल्म का कनेक्शन केसरी फिल्म से नहीं है। फिल्म का प्रोडक्शन करण जोहर का प्रोडक्शन हाउस धर्मा प्रोडक्शन के तहत हो रहा है। पहले ये फिल्म 14 मार्च को रिलीज होने वाली थी, जिसे अब पोस्टपोन कर दिया गया था।

हालांकि, अक्षय कुमार की बाकी अपकमिंग फिल्मों की बात करें, तो इस साल वो कई सारी फिल्मों में नजर आने वाले हैं। इस साल उनकी फिल्मों के सीक्वल रिलीज होंगे। ‘जॉली एलएलबी 3’, ‘हाउसफुल 5’, ‘बेलकम टू द जंगल’ और ‘हेरा फेरी 3’ में दिखेंगे। हालांकि, हेरा फेरी 3 इस साल रिलीज होने की उम्मीद कम है, लेकिन कहा जा रहा है कि इसकी शूटिंग कुछ वक्त में शुरू की जाएगी।

# पूजा बेदी की फैन फॉलोइंग और पर्सनल लाइफ

पूजा बेदी 90 के दशक की एक्ट्रेस हैं, जो उस वक्त बॉलीवुड सीन और फोटोज के लिए लोगों के बीच अपनी खास पहचान बनाई थीं। उन्होंने अपने करियर की शुरुआत ‘विषकन्या’ से की थी, जो कि साल 1991 में रिलीज हुआ था। फिल्म के रिलीज होने के बाद से ही पूजा लोगों के बीच बहुत चर्चा में आ गई थीं। इसकी वजह ये है कि उन्होंने फिल्म में काफी बॉल्ड सीन दिए थे। हालांकि, उन्होंने काफी कम फिल्मों में काम किया, लेकिन उनकी फैन फॉलोइंग बहुत ज्यादा थी। इन्हीं में से उनका एक ऐसा भी फैन था, जो उनको दीवानों की तरह पसंद करता था। इस दौरान कपिल ने एक्ट्रेस से उनके क्रेजी फैन के बारे में सवाल किया। इस पर उन्होंने बताया कि एक शख्स था, जिसने अपना नाम अनाइस-अनैस रख लिया था, क्योंकि उस वक्त पर ये पूजा की फेब्रिट परफ्यूम थी। उन्होंने ये भी बताया कि पता नहीं कहाँ से उसे मेरे लैंडलाइन का नंबर मिल गया था, वो दिनभर में मुझे हजारों बार फोन करता था, इतना ही नहीं वो उन्हें खून से लिखी चिट्ठियां देता था। एक्ट्रेस ने उस फैन से जुड़ा एक किस्सा शेयर करते हुए बताया कि एक बार लुटेरा की मेरी बिकिनी की नीलामी हो रही थी, जिसे उसने खरीद लिया था।



# करणवीर ने चुम को दिया खास सरप्राइज

बिग बॉस के हर सीजन में कोई न कोई लव बर्ड जरूर होता है, जिसमें से इस 18वें सीजन में करणवीर मेहरा और चुम दरंग दिखे। हालांकि, दोनों ने शो के दौरान इस बात को कभी खुलकर नहीं माना था। लेकिन उनकी केमिस्ट्री लोगों को काफी पसंद आई थी। लेकिन इस वैलेंटाइन डे पर करणवीर ने चुम से अपने प्यार का इजहार कर दिया है। हाल ही में चुम ने अपने ऑफिशियल इंस्टाग्राम अकाउंट पर कुछ तस्वीरें पोस्ट की हैं, जिनमें एक वीडियो भी है। इस वीडियो में करणवीर चुम को आई लव यू बोल्ते दिखे।

इस वैलेंटाइन डे के मौके पर चुम और करणवीर एक साथ कुछ रोमांटिक फ्ल बिताने नजर आए। चुम ने जो वीडियो शेयर किया है, उसमें वो करणवीर से वहां मौजूद गुलाब के फूलों के बारे में कुछ



कहने को बोलती हैं। इस पर करणवीर ने कहा, रोसेन आर रेड, वायलेट्स आर ब्लू, आई डॉन्ट केयर एनी बर्डी, आई लव चुम ये सुनने के बाद चुम थमस अप करती हैं। इसके अलावा उन्होंने और भी

कई सारी फोटो शेयर की, जिसमें से एक में दोनों की फोटोज एक साथ टेबल पर गुलाब के फूलों के बीच में रखी हुई हैं जिस पर चुमवीर लिखा हुआ है।

जब बिग बॉस खत्म हुआ था, तो

जारी रहेगी। हालांकि, उस दौरान चुम से करणवीर के साथ रिश्ते में भी होने के बारे में पूछा गया था तो उन्होंने हंसते हुए कहा था कि मुझे इस बारे में नहीं पता है। लेकिन, अब जब दोनों का रिश्ता सामने आ गया है, तो उनके फैंस काफी खुश नजर आ रहे हैं। चुम और करणवीर के फैंस ने उनके इस पोस्ट पर कमेंट करते हुए लिखा कि दोनों सारी खुशियां डिजर्व करते हैं, नजर न लगे। वहीं दूसरे यूजर ने तो कमेंट में दोनों की शादी का इंतजार करने की बात भी कर दी, उसने लिखा कि लव बर्ड, जल्दी से शादी करो। करणवीर की बात की जाए, तो बिग बॉस 18 की टूर्नामेंट जीतने के बाद से वो काफी चर्चा में बने हुए हैं। हालांकि, अब चुम दरंग भी उनको चर्चा में कायम रखने की वजह बन गई है।

उस वक्त दोनों ने अपने रिश्ते को दोस्ती का नाम दिया था। चुम ने कहा था कि हमारी ये दोस्ती जारी रहेगी, हम लोगों ने सिर्फ घर के अंदर के लिए दोस्ती नहीं बनाई है, दोस्ती घर के बाहर भी

# रीमेक कल्चर पर फूटा स्त्री 2 के राइटर का गुस्सा

बॉलीवुड में लंबे अरसे से रीमेक फिल्मों बनाई जा रही हैं। फिर वो किसी भी भारतीय भाषा में क्यों न हिट हुई हो, हिंदी में उन्हें फिर से बनाकर मुनाफा कमाना चाहते हैं फिल्ममेकर, लेकिन इस कल्चर पर अब स्त्री-2 के लेखक निरन भट्ट का गुस्सा फूटा है। चलिए जानते हैं क्यों वो हिंदी फिल्ममेकर्स से खफा हैं और उन्होंने क्या कहा है।

फेमस मशहूर स्क्रिप्ट राइटर निरन भट्ट, जिन्होंने स्त्री 2, मुंज्या और भेड़िया जैसी फिल्मों की स्क्रिप्ट लिखी है, हाल ही में इंडियन स्क्रीनराइटर्स कॉन्फ्रेंस में शामिल हुए। उन्होंने बॉलीवुड में बढ़ते रीमेक ट्रेंड को लेकर नाराजगी जाहिर की और कहा कि “पूरा सिस्टम टूटा हुआ है।” आईएम्एई के गैंग एडिशन में निरन भट्ट ने कहा- “लेखकों के लिए ये



सबसे बुरा दौर है, लेकिन ये सबसे अच्छा समय भी हो सकता है। पुराने नियम खत्म हो चुके हैं, अब सिर्फ वही टिक पाएंगे जो नए विचार लाएंगे। लेखकों को सबसे बड़ा बदलाव लाने की जरूरत है।” स्त्री-2 के राइटर निरन भट्ट ने बॉलीवुड में रीमेक संस्कृति



को असफल बताया। उन्होंने कहा- “पैंडेमिक के बाद 25 रीमेक आईं, जिनमें से 23 फ्लॉप रही। अब केवल ओरिजिनल कंटेंट ही सफलता दिला सकता है।” मैडॉक हॉरि-कॉमिडी यूनिवर्स के साथ काम करते हुए, निरन भट्ट अब थामा (आयुष्मान खुराना,

# बिगोस्ट ओपनिंग फिल्म बनी ‘छावा’

विक्की कौशल और रश्मिका मंदाना की मोस्ट अवेटेड फिल्म ‘छावा’ 14 फरवरी को बॉक्स ऑफिस पर रिलीज हुई थी। शंभाजी महाराज की ज़िंदगी से प्रेरित इस मूवी में विक्की कौशल की जबरदस्त एक्टिंग फैंस के होश उड़ा रही है तो वहीं मूवी में अक्षय खन्ना ने ‘औरंगजेब’ का रोल निभाया है और इस रोल में वह काफी जंचे हैं। लक्ष्मण उत्तेकर के निर्देशन में बनी ‘छावा’ का बजट 190 करोड़ रुपये है। फिल्म को एडवॉकेट बुकिंग भी काफी जबरदस्त थी, ऐसे में सबकी निगाहें मूवी के पहले दिन के आंकड़ों पर टिकी थीं। बॉलीवुडलाइफ की इस रिपोर्ट में जानें ओपनिंग डे पर छावा ने कितना कलेक्शन किया है, बता दें कि लक्ष्मण उत्तेकर के निर्देशन में बनी फिल्म ‘छावा’ में विक्की कौशल और रश्मिका मंदाना के अलावा अक्षय खन्ना, आशुतोष राणा भी लीड रोल में नजर आ रहे हैं। इस मूवी में सभी एक्टर्स ने बेहतरीन काम किया है। बता दें कि सैकनलक डॉट कॉम

की रिपोर्ट के अनुसार एडवॉकेट बुकिंग में ही ‘छावा’ ने 5 लाख से अधिक टिकट बेच दिए थे। थिएटरों में ओपनिंग डे पर फिल्म की ऑन्यूप्रेंस 35.17 प्रतिशत रही। अपनी एक रिपोर्ट में सैकनलक डॉट कॉम ने बताया है कि छावा ने पहले दिन 31 करोड़ रुपये की धांसू कमाई की है। हालांकि फिलहाल यह कमाई के शुरुआती आंकड़े हैं, फिल्म का असली कलेक्शन आना तो अभी बाकी है, बता दें कि छावा फिल्म की कहानी शिवाजी सावंत की नोवेल ‘छावा’ से ली गई है। यह फिल्म छत्रपति शिवाजी महाराज के बेटे शंभाजी महाराज की ज़िंदगी पर बनी है। इस फिल्म की स्क्रिप्ट राइटिंग लक्ष्मण उत्तेकर, रूफि विरामनी और कोसतुभ सावरकर ने की है तो वहीं फिल्म में जहां विक्की कौशल ने छत्रपति शंभाजी महाराज का रोल प्ले किया है तो एक्ट्रेस रश्मिका मंदाना ने महारानी येसुबाई का रोल निभाया है। इस फिल्म में औरंगजेब के रोल में एक्टर अक्षय खन्ना नजर आए थे

# साहिल खान ने रचाई दूसरी शादी

बॉलीवुड एक्टर साहिल खान ने अपनी शादी की खबर से फैंस को बड़ा सरप्राइज दिया है। ‘स्टाइल’ और ‘एक्सकुज मि’ जैसी फिल्मों से मशहूर साहिल खान ने 9 फरवरी 2025 को अपनी गर्लफ्रेंड मिलेना एलेक्जेंड्रा से शादी कर ली थी, लेकिन उन्होंने वैलेंटाइन डे के खास मौके पर इसका ऐलान किया। इस खबर के बाद से सोशल मीडिया पर बधाइयों की बाढ़ हो गई है।

साहिल खान ने अपनी शादी को दुबई के बुर्ज खलीफा में बेहद भव्य अंदाज में सेलिब्रेट किया। उन्होंने इंस्टाग्राम पर शादी की शानदार तस्वीरें और वीडियो शेयर किए, जिन्हें देखकर फैंस दंग रह गए। खासकर उनका वेंडिंग केक, जिसे व्हाइट रोसेज और खूबसूरत फ्लॉवरस से सजाया गया था। यह लोगों को खूब पसंद आ रहा है। एक्टर ने अपनी शादी की तस्वीरें शेयर करते हुए लिखा, “मेरी ज़िंदगी का सबसे महत्वपूर्ण केक...”। उनकी इस शादी शादी को देखकर फैंस लगातार उन्हें बधाइयां दे रहे हैं।



आपको बता दें, 48 साल के साहिल खान ने मिलेना एलेक्जेंड्रा से दूसरी शादी की है। मिलेना उनसे करीब 26 साल छोटी है। वह बेलारूस (यूरोप) से हैं। साहिल ने खुलासा किया कि मिलेना एक छात्रा थीं और उनकी पढ़ाई उनके रिश्ते के दौरान पूरी हुई थी। वहीं, इससे पहले

एक्टर ने साल 2004 में एक्ट्रेस निगार खान से निकाह किया था लेकिन 2005 में दोनों का तलाक हो गया था। साहिल के वर्कफ्रंट की बात करें तो उन्होंने बॉलीवुड फिल्मों में काम किया है, जिसमें स्टाइल, डबल क्रॉस, अलादीन, रामा- द सेवियर एक्सक्लूजिव मो शामिल हैं।

# जूलरी फंक्शन में छाई महाकुंभ की मोनालिसा

उत्तर प्रदेश की सांगम नगरी प्रयागराज में लगे महाकुंभ ने ना जाने कितने लोगों को वायरल किया है। उन्हीं में से एक खूबसूरत आंखों वाली माला बेचने वाली लड़की मोनालिसा भी है। रातो-रात स्टार बनीं ये लड़की पिछले कुछ समय से लगातार सुर्खियों में बनी हुई है। वायरल गर्ल के नाम से जानी जाने वाली मोनालिसा का एक के बाद एक वीडियो और फोटोज वायरल हो रही हैं। इसी कड़ी में अब वायरल गर्ल का एक लेटेस्ट वीडियो सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो रहा है, इंटरनेट पर वायरल हो रहा मोनालिसा का लेटेस्ट वीडियो केरल के एक जूलरी फंक्शन है, जिसमें हिस्सा लेने के लिए वायरल गर्ल वहां पहुंची थीं। इस फंक्शन से मोनालिसा के कई वीडियो सामने आए हैं, जिसमें से एक स्टेज से जुड़ा है। इस वीडियो में मोनालिसा लाल लहंगा



और गले में सफेद मोतियों की माला पहने दिखाई दे रही हैं। इस वीडियो के बैकग्राउंड में तमिल गाने चल रहा है, जिसपर वायरल गर्ल जमकर टुमके लगाती नजर आ रही हैं। वहीं इस बीच मोनालिसा फैंस को कुछ ऐसा कहती हैं, जिससे वह कुछ से झुम पड़ते हैं, दरअसल, मोनालिसा जूलरी

फंक्शन में 14 फरवरी वैलेंटाइन डे के मौके पर पहुंची थीं। ऐसे में वायरल गर्ल ने अपने फैंस को वैलेंटाइन डे विश किया, जिसे सुनकर फैंस खूशी से झुम उठे।

वहीं अब मोना का यह वीडियो सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो रहा है। लोग इन वीडियो को खूब पसंद कर रहे हैं और कमेंट बॉक्स में अपनी-अपनी प्रतिक्रिया दे रहे हैं। आपको बता दें कि मोनालिसा जल्द ही फिल्म में नजर आने वाली हैं। हाल ही में डायरेक्टर सनोज मिश्रा ने अपनी फिल्म ‘द डायरी ऑफ मणिपुर’ के लिए साइन किया है। जिसके लिए वायरल गर्ल एक्टिंग की क्लास भी ले रही हैं। साथ ही इन सब के बीच मोनालिसा अपने फैंस के करीब बनी हुई हैं और आए दिन उनकी कोई न कोई वीडियो और फोटोज वायरल हो रही हैं।



# केरल में नहीं थम रही रैगिंग की घटनाएं

## > नर्सिंग स्टूडेंट के बाद 11वीं के छात्र का हाथ तोड़ा

तिरुनेलवेली.

केरल के कोट्टायम जिले से कुछ दिनों पहले रैगिंग का एक मामला सामने आया था, जिसमें पांच छात्रों ने अपने जूनियर छात्रों के साथ रैगिंग की थी और उन्हें प्रताड़ित किया था. अब कन्नूर से एक मामला सामने आया है, जिसमें सीनियर छात्रों ने अपने कॉलेज के जूनियर छात्र का हाथ तोड़ दिया. केरल के कन्नूर जिले में पांच सीनियर छात्रों ने 11वीं क्लास में पढ़ रहे जूनियर छात्र का हाथ तोड़ दिया. कारण बस ये था कि उसने उनको सही तरह से इज्जत नहीं दी थी. मामले में पुलिस ने बताया कि पीआर मेमोरियल स्कूल के 11वीं कक्षा के छात्र मोहम्मद निहाल की ओर से शिकायत दर्ज कराई गई थी, जिसमें



कहा गया है कि पांच छात्रों ने उसपर हमला किया, उसकी पिटाई की

जिसमें उसका हाथ टूट गया. निहाल का हाथ इलाज तोड़ा गया क्योंकि

उसने अपने पांचों सीनियर की सही तरीके से इज्जत नहीं की थी. 11वीं

### नर्सिंग कॉलेज में भी सामने आया था रैगिंग का केस

कोट्टायम के नर्सिंग कॉलेज में भी रैगिंग का एक मामला सामने आया था, जिसमें थर्ड ईयर के पांच छात्रों ने रैगिंग के नाम पर फर्स्ट ईयर के छात्रों को बुरी तरह टॉवर किया. पुलिस ने ये भी बताया कि शिकायत में कहा गया है कि यह रैगिंग नवंबर 2024 में शुरू हुई थी. इन पांचों छात्रों की ओर से की जा रही रैगिंग का एक वीडियो भी सामने आया था, जिसमें एक छात्र को प्रताड़ित किया जा रहा है. उसे कंपास को पैरों में से चुभाया जा रहा था. पलंग से पैर को बांध दिया गया, यहां तक कि पैरों में से खून भी निकलता दिखाई दे रहा है. वीडियो इतना परेशान करने वाला है कि उसे दिखाया भी नहीं जा सकता.

कक्षा के स्टूडेंट ने पुलिस के पास रैगिंग का शिकार होने का आरोप लगाया. इसके बाद पुलिस ने मामला भी दर्ज किया. पुलिस की ओर से पांच छात्रों के खिलाफ भारत न्याय संहिता की विभिन्न धाराओं के तहत एफआईआर

दर्ज की गई है. पुलिस के मुताबिक, पांच छात्र गैरकानूनी धातक हथियार हाथ में लेकर हंगामा मचाते थे, किसी भी राह चलते व्यक्ति को रोक लेते थे, लोगों को चोट पहुंचाते थे और अपना एक ग्रुप बना के चलते थे.

## अर्धसैनिक बलों के कार्मिकों में क्यों पैदा हो रहा 'तनाव'

इंफाल.

मणिपुर में इंफाल पश्चिम जिले के लाम्फेल में स्थित सीआरपीएफ के शिविर में को हवलदार संजय कुमार ने अपने साथियों पर ताबड़तोड़ गोलीयां चला दी थी. इस घटना में एक उप-निरीक्षक और एक सिपाही की मौत हो गई. बाद में हवलदार संजय ने खुद को भी गोली मार ली थी. कुछ देर बाद उसने भी दम तोड़ दिया। फायरिंग की घटना में आठ अन्य जवान घायल हुए हैं। केंद्रीय अर्धसैनिक बलों में तीन दशक से अधिक समय तक सेवा देने वाले रिटायर्ड अफसरों का कहना है कि ऐसी कई बातें हैं जो कार्मिकों को तनाव की तरफ ले जाती हैं। हालांकि इस तरह के तनाव को कम

किया जा सकता है। बीएसएफ के पूर्व आईजी बीएन शर्मा कहते हैं, इन बलों में हर स्तर के अधिकारियों को मानव प्रबंधन के प्रत्येक पक्ष को ध्यान में रखते हुए काम करना होगा। ऐसा माहौल रहे, जहां पर कोई भी जवान बिना किसी भय एवं बहिष्कार से अपनी समस्या रख सके। बीएसएफ के पूर्व एडीजी एसके सूद बताते हैं कि कई दफा सीनियर की डांट फटकार भी जवान को आत्महत्या जैसा कठोर कदम उठाने के लिए मजबूर कर देती है। सीआरपीएफ के पूर्व एडीजी डीसी डे कहते हैं, ये फोर्स है, यहां पर सभी तरह की पोस्टिंग मिलती है। अफसर और जवान के बीच अनुशासन की भावना के साथ एक अपनापन और सामंजस्य बना रहे तो टेंशन खत्म हो सकती है।

## घायल सीआरपीएफ जवानों की देखभाल से हटे सीओ

नई दिल्ली.

मणिपुर के इंफाल पश्चिम जिले के लाम्फेल में स्थित सीआरपीएफ के शिविर में हवलदार संजय कुमार ने अपने साथियों पर ताबड़तोड़ गोलीयां चला दी थी। इस घटना में एक उप-निरीक्षक और एक सिपाही की मौत हो गई। बाद में हवलदार संजय ने खुद को भी गोली मार ली थी। उसने भी मौके पर ही दम तोड़ दिया था। फायरिंग की घटना में आठ अन्य जवान घायल हुए हैं। सभी घायलों का इलाज क्षेत्रीय आयुर्विज्ञान संस्थान (आरआईएमएस) इंफाल में चल रहा है।

### > अब आठ ग्राउंड कमांडर तैनात



अफसरों का कहना था कि ऐसे मामले में ज्यादा जरूरत तो डॉक्टरों की रहती है। शनिवार को उक्त आदेश वापस ले लिया गया। अब कमांडेंट की जगह पर सीआरपीएफ के आठ सहायक कमांडेंट और एसओ को घायलों का ध्यान रखने की जिम्मेदारी दी गई है। ये अधिकारी भी उन्हें बटालियनों से आएं, जहां से कमांडेंट को तीन-तीन घंटे की शिफ्ट में आरआईएमएस इम्फाल में तैनात किया गया था। विभिन्न बटालियनों से आठ कमांडेंट क्षेत्रीय आयुर्विज्ञान संस्थान

(आरआईएमएस) इंफाल में पहुंचकर तीन-तीन घंटे की शिफ्ट में ड्यूटी देंगे। कमांडेंट एवं दूसरे रैंकों के अफसरों के लिए यह आदेश हैरान करने वाला था। वजह, इस तरह का आदेश बल में पहली बार निकला था। इतना ही नहीं, आरआईएमएस में हर घायल जवान को एक एसआई के कंट्रोल में दो-दो अटेंडर प्रदान किए जाने का भी आदेश जारी किया गया। बल के अटेंडर भी किसी एक बटालियन से नहीं आएंगे, बल्कि अलग-अलग बटालियनों से ये आरआईएमएस पहुंचेंगे।

## नौसेना की जांबाज महिला अफसरों ने रचा इतिहास

> नाविक सागर परिक्रमा के तहत पार किया केप होर्न नई दिल्ली.

नाविक सागर अभियान -2 के तहत दुनिया का चक्कर काटने निकली भारतीय नौसेना की दो जांबाज महिला अफसरों लेफ्टिनेंट कमांडर दिलना के और लेफ्टिनेंट कमांडर रूपा ए ने इतिहास रच दिया है। दरअसल दोनों महिला अफसरों ने अपनी नौका आईएनएसवी तारिणी से केप होर्न को पार किया। भारतीय नौसेना ने यह जानकारी दी।



नौसेना की अफसरों ने ड्रेक पैसेज से गुजरते हुए केप होर्न को पार किया। केप होर्न, दक्षिण अमेरिकी देशों के लिए जाने वाले खुला समुद्री रास्ता है। केप होर्न का इलाका अपनी खतरनाक और तेज हवाओं, तेज लहरों और खराब मौसम की वजह से सबसे खतरनाक समुद्री रास्ता माना जाता है। जो नाविक केप होर्न इलाके के समुद्री इलाके को पार करते हैं, उन्हें सम्मानपूर्वक केप

होर्नर्स कहा जाता है। अब इस विशेष समूह में भारतीय नौसेना की ये दो महिला अफसर भी शामिल हो गई हैं। केप होर्न, अंटार्कटिका से 800 किलोमीटर दूर स्थित है और यह बर्फ से ढके अंटार्कटिका से सबसे करीब जमीनी इलाका है। केप होर्न से गुजरने के लिए न सिर्फ समुद्री यात्रा का अनुभव और बेहतरीन तकनीक समझ होनी चाहिए, साथ ही खराब मौसम से जूझने की ताकत भी होनी चाहिए। दशकों तक दुनियाभर में व्यापार केप होर्न के जरिए होता था, लेकिन यहां के चुनौती पूर्ण हालात और साल 1914 में पनामा नहर के खुलने के बाद यहां से होने वाला व्यापार बेहद कम हो गया है।

## सिद्धारमैया ने जल जीवन मिशन पर भाजपा की आलोचना की

### > कर्नाटक के साथ धोखाधड़ी का लगाया आरोप

बेंगलुरु.

कर्नाटक के मुख्यमंत्री सिद्धारमैया ने शनिवार को जल जीवन मिशन (जेजेएम) को लेकर भाजपा की आलोचना की है। उन्होंने आरोप लगाया कि भाजपा ने जल जीवन मिशन (जेजेएम) के लिए राज्य को घोषित धनराशि जारी नहीं करके कर्नाटक के साथ धोखा किया है। साथ ही मुख्यमंत्री ने केंद्रीय जल शक्ति राज्य मंत्री वी सोमनाथ पर निशाना साधते हुए कहा कि वे झूठ बोल रहे हैं। सोमनाथ ने लोकसभा में कहा था कि कर्नाटक को जल जीवन मिशन के तहत 28,623 करोड़ रुपये का आवंटन हुआ, लेकिन राज्य ने केवल 11,760 करोड़ रुपये खर्च किए। इस पर सिद्धारमैया ने सोशल



मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर जवाब देते हुए कहा कि केंद्रीय मंत्री कर्नाटक को नुकसान पहुंचाने के लिए केंद्र सरकार की कोशिशों को छिपा रहे हैं। मामले में मुख्यमंत्री ने आगे कहा कि कर्नाटक के लिए जल जीवन मिशन के तहत कुल 49,262 करोड़ रुपये का आवंटन था, जिसमें केंद्र का हिस्सा 26,119 करोड़ रुपये और राज्य का हिस्सा 23,142 करोड़ रुपये था।

उन्होंने आरोप लगाया कि केंद्र ने कर्नाटक को केवल 11,760 करोड़ रुपये जारी किए, जो उसकी प्रतिबद्धता का केवल 45 प्रतिशत है, जबकि राज्य ने 29,413 करोड़ रुपये खर्च किए। सीएम ने पेयजल को लेकर अपनी प्रतिबद्धता पर दिया जोर : साथ ही उन्होंने यह भी आरोप लगाया कि केंद्र ने वित्तीय वर्ष 2024-25 के लिए 3,804 करोड़ रुपये आवंटित किए थे, लेकिन केवल 570 करोड़ रुपये जारी किए गए, जबकि कर्नाटक ने अपने बजट से 4,977 करोड़ रुपये जारी किए। सिद्धारमैया ने कहा कि केंद्र का ध्यान जल जीवन मिशन को खत्म करने पर है, जबकि राज्य सरकार हर घर में सुरक्षित पेयजल सुनिश्चित करने के लिए प्रतिबद्ध है।

## नेवी को मिलेगा नया लड़ाकू ड्रोन 'अभिमन्यु'



नई दिल्ली.

भारतीय नौसेना और न्यू स्पेस ने एक खास लड़ाकू ड्रोन एन-सीसीएवी (नेवल कोलैबोरेटिव कॉन्वैट एयर

व्हीकल) बनाने की योजना शुरू कर दी है. यह ड्रोन नौसेना के लड़ाकू विमानों के साथ मिलकर काम करेगा और मिग-29के और भविष्य के राफेल-एम जैसे विमानों के साथ मानव-मानवरहित टीएमिंग में उड़ान भरेगा. इस वफादार विंगमैन का नाम 'अभिमन्यु' है. एन-सीसीएवी एक वफादार विंगमैन यानी 'अभिमन्यु' ड्रोन है, जो फाइटर पायलटों का सहयोगी बनेगा. यह दुश्मन पर नजर रखने, खतरों को पहचानने, हमला करने और इलेक्ट्रॉनिक वारफेयर जैसे मिशन को अंजाम देने में मदद करेगा. इस ड्रोन को भारतीय स्टार्टअप न्यूस्पेस रिसर्च एंड टेक्नोलॉजीज विकसित करेगा. 'अभिमन्यु' नाम के एक जेट-संचालित ड्रोन डिजाइन पर आधारित होगा. यह लंबी दूरी तक उड़ान भरने, तेज गति से हमले करने और दुश्मन को चकमा देने में सक्षम होगा.



## दक्षिणी साइबेरिया में 6.4 तीव्रता का भूकंप

> कोई के हताहत नहीं

नई दिल्ली.

दक्षिणी साइबेरिया में रूस के अल्टाई गणराज्य में शनिवार सुबह 6.4 तीव्रता का भूकंप आया। रूसी भूकंप विज्ञानियों के मुताबिक, भूकंप स्थानीय समयानुसार सुबह 8:48 बजे आया। पड़ोसी क्षेत्रों में भी झटके महसूस किए गए। क्षेत्रीय प्रमुख आंद्रेई तुर्वक ने बताया कि कोई हताहत नहीं हुआ है, लेकिन हाई-अल्टरैटिव्यवस्था शुरू की गई है। इलाके के सभी सार्वजनिक कार्यक्रम रद्द कर दिए गए हैं। भूकंप का केंद्र उस स्थान को कहते हैं जिसके ठीक नीचे प्लेटों में हलचल से भूगर्भीय ऊर्जा निकलती है। इस स्थान पर भूकंप का कंपन ज्यादा होता है। कंपनी की आवृत्ति ज्यों-ज्यों

दूर होती जाती है, इसका प्रभाव कम होता जाता है। फिर भी यदि रिक्टर स्केल पर 7 या इससे अधिक की तीव्रता वाला भूकंप है तो आसपास के 40 किमी के दायरे में झटका तेज होता है। लेकिन यह इस बात पर भी निर्भर करता है कि भूकंपीय आवृत्ति ऊपर की तरफ है या दायरे में। यदि कंपनी की आवृत्ति ऊपर को है तो कम क्षेत्त प्रभावित होगा। भूकंप की जांच रिक्टर स्केल से होती है। इसे रिक्टर मैग्नीट्यूड टेस्ट स्केल कहा जाता है। रिक्टर स्केल पर भूकंप को 1 से 9 तक के आधार पर मापा जाता है। भूकंप को इसके केंद्र यानी एपीसेंटर से मापा जाता है। भूकंप के दौरान धरती के भीतर से जो ऊर्जा निकलती है, उसकी तीव्रता को इससे मापा जाता है। इसी तीव्रता से भूकंप के झटके की भयावहता का अंदाजा होता है।

नई दिल्ली.

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी विदेश दौरे से वापस लौट आए हैं. स्वदेश लौटने के बाद पीएम मोदी ने केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण की तारीफ की है. उन्होंने कहा है कि संसद में अपनी टिप्पणी के दौरान वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण जी ने भारतीय अर्थव्यवस्था और हमारे द्वारा किए जा रहे सुधार पथ की बहुत स्पष्ट तस्वीर पेश की है. पीएम मोदी ने अपने द्वाइ के साथ उस वीडियो का लिंक भी शेयर किया है जिसमें वित्त मंत्री संसद में इनकम टैक्स बिल 2025 को पेश करते हुए अपनी बात रखते हुए नजर आ रही हैं. सरकार की ओर से पेश नया आयकर बिल मौजूदा आयकर अधिनियम 1961 की जगह लेगा. संसद में पेश

बिल 622 पनों का है जिसमें 536 सेक्शन और 16 अनुसूचियां शामिल हैं. इसके अलावा यह बहुत ही सरल भाषा में होगा. आमतौर पर आयकर अधिनियम में जिस भाषा का इस्तेमाल किया गया है उसको लेकर कई जगहों पर डाउट पैदा करने जैसी स्थिति बन जाती है. ऐसे में सरकार की कोशिश है कि नए बिल के जरिए भाषा को सरल बनाया जाए ताकि आसानी से लोग इसका इस्तेमाल कर सकें. इस बिल के कानून बनने से इनकम टैक्स रिटर्न फाइनल करना और भी आसान हो जाएगा. दूसरी ओर से लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला ने आयकर विधेयक, 2025 पर विचार करने के लिए शुक्रवार को 31 सदस्यीय प्रवर समिति का गठन कर दिया है. बीजेपी नेता और

सांसद बैजयंत पांडा को इस समिति का अध्यक्ष बनाया गया है. समिति में बीजेपी के 14, कांग्रेस के 6, सपा के दो, तृणमूल कांग्रेस (टीएमसी), त्रिविड़ मुनेत्र कगम (त्रुमक), तेलुगु देशम पार्टी (तेदेपा), जनता दल-यूनाइटेड (जदयू), शिवसेना-उद्धव बालासाहेब ठाकरे (शिवसेना-यूबीटी) और राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी-शरदचंद्र पवार (राकांपा एएसपी) के एक-एक सदस्यों को शामिल किया गया है. वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने लोकसभा में आयकर विधेयक, 2025 पेश किया था और बिरला से इसे प्रवर समिति के विचार के लिए भेजने का आग्रह किया था. बिल का उद्देश्य भारत की कर प्रणाली को सरल और आधुनिक बनाना है. यह कानूनी भाषा को भी सरल बनाएगा.

## ईरान के उपराष्ट्रपति ने छात्र-हत्या जांच के दिये आदेश

ईरान.

उपराष्ट्रपति ने शनिवार को तेहरान विश्वविद्यालय में विरोध प्रदर्शन के बाद एक विश्वविद्यालय के छात्र की हत्या की जांच के आदेश दिए हैं। मामले में आधिकारिक समाचार एजेंसी आईआरएनए की एक रिपोर्ट में कहा गया है कि उपराष्ट्रपति मोहम्मद रजा आरिफ ने सुरक्षा अधिकारियों को मामले की तुरंत जांच करने का आदेश दिया। यह फैसला तेहरान विश्वविद्यालय के छात्रावास में अधिक सुरक्षा उपायों की मांग को लेकर गुस्साए छात्रों के विरोध प्रदर्शन के एक दिन बाद उठाया



गया। सोशल मीडिया पर वीडियो के अनुसार, विरोध प्रदर्शन कुछ समय के लिए हिंसक हो गया और पुलिस ने छात्रावास के गेट पर सुरक्षा बलों को तैनात कर दिया है। हालांकि, इस वीडियो फुटेज की आधिकारिक पुष्टि

नहीं हो सकी है। प्रदर्शनकारियों ने इस दौरान 'शर्म करो' के नारे लगाते हुए छात्रावास और उसके आस-पास अधिक सुरक्षा उपायों की मांग की, और कभी-कभार होने वाली डकैती की शिकायत भी की।

## केंद्रीय ऋण की शर्तों पर केरल के मंत्री ने उठाए सवाल

> कहा- 'यह क्रूर मजाक है'

नई दिल्ली.

केरल के राजस्व मंत्री के राजन ने शनिवार को केंद्र द्वारा वायनाड पुनर्वास के लिए स्वीकृत 529.50 करोड़ रुपये के ऋण की शर्तों को डरावना और क्रूर मजाक बताया। उन्होंने कहा कि वायनाड के पुनर्वास के लिए केंद्र द्वारा जारी राशि से यह स्पष्ट होता है कि वायनाड और केरल में भूस्खलन पीड़ितों के प्रति केंद्र सरकार का रवैया नहीं बदला है। राजन ने कहा कि केंद्र ने केरल



को बिना शर्त वित्तीय सहायता देने के बजाय, ऋण के साथ कठोर शर्तें लगाई हैं, जिसमें 31 मार्च तक पूरी राशि का उपयोग करना अनिवार्य है। केरल भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष

के. सुरेंद्रन ने वामपंथी सरकार और विपक्षी यूडीएफ पर पलटवार करते हुए कहा कि केंद्र द्वारा दिया गया 50 साल का ब्याज मुक्त ऋण असल में एक अनुदान है। उन्होंने कहा कि

वायनाड के लोगों का आरोप साथ ही मामले में वायनाड के कुछ आपदा प्रभावित लोगों ने अपनी निराशा व्यक्त की है। उन्होंने कहा कि वे निराशा हैं और आरोप लगाया कि केंद्र और राज्य सरकार उन्हें एक पाले से दूसरे पाले में गेंद की तरह फेंक रहे हैं। उन्होंने कहा कि जब प्रधानमंत्री ने गए आकर हरसंभव मदद का वादा किया था, तो हमें उम्मीदें थीं, लेकिन अब हमें केवल ऋण दिया गया है।

केरल सरकार और यूडीएफ को इस रकम को 50 साल बाद चुकाने की चिंता नहीं करनी चाहिए, क्योंकि

राज्य सरकार ने बताया व्यावहारिक समस्या मामले में राज्य के वित्त मंत्री के एन बालगोपाल ने भी 31 मार्च तक पूरी राशि का उपयोग करने की शर्त को व्यावहारिक समस्या बताया। इसके अनुसार, केंद्र से जारी की गई राशि को 10 कार्य दिवसों के भीतर कार्यान्वयन एजेंसियों को भेजना जरूरी है। अगर इसमें देरी हुई, तो राज्य को ब्याज का भुगतान करना होगा। पांच साल बाद इसकी जिम्मेदारी राष्ट्रीय पार्टी, यानी बीजेपी पर आ जाएगी।

## कानूनी पेशेवरों को बदनाम करना मकसद

> वायरल फर्जी नोटिस पर बार काउंसिल ऑफ इंडिया की प्रतिक्रिया

नई दिल्ली.

बार काउंसिल ऑफ इंडिया (बीसीआई) ने शनिवार को कहा कि उसके नाम से एक फर्जी नोटिस प्रसारित किया जा रहा है। इस नोटिस का शीर्षक 'आधिकारिक अधिसूचना: भारत में वकीलों के लिए अनिवार्य न्यूनतम शुल्क ढांचा' रखा गया है। 15 फरवरी 2025 की तारीख पर यह फर्जी दस्तावेज जारी किया गया है। इसमें दावा किया गया है कि एक मार्च 2025 से वकीलों के लिए एक अनिवार्य न्यूनतम शुल्क ढांचा लागू किया जाएगा। बीसीआई ने इस संबंध में एक प्रेस



विज्ञप्ति जारी की है। इसमें कहा गया है कि इस नोटिस का मकसद जनता और कानूनी पेशेवरों को गुमराह करना है। यह अपने आप को बीसीआई के रूप में पेश करता है। यह धोखाधड़ी से फर्जी नोटिस बनाने का मामला है, जिसका उद्देश्य नुकसान पहुंचाना, झूठे दावे का समर्थन करना या धोखाधड़ी करना है। नोटिस में आधिकारिक हस्ताक्षर, उचित संदर्भ संख्या या प्रक्रिया संबंधी

जानकारी नहीं है। बयान में कहा गया, हस्ताक्षर जानबूझकर इसलिए नहीं किए गए हैं, ताकि सत्यापन और प्रमाणित किए जाने से बचा जा सके। जालसाजों का नोटिस बनाने का यह एक सामान्य तरीका है। इसके अलावा, नोटिस में बीसीआई के नाम और पते का गलत तरीके से इस्तेमाल किया गया है, ताकि यह झूठी छवि बनाई जा सके कि यह एक वैध आधिकारिक आदेश है। इस तरह की धोखाधड़ी जनता और कानूनी पेशेवरों को गुमराह करने के लिए एक नई है। नोटिस में वकीलों के लिए न्यूनतम शुल्क का जिक्र किया गया है, जो केवल भ्रम और झूठ फैलाने की कोशिश है।