

सुविचार

सच्चे रिश्ते कुछ नहीं मांगते सिवाय साथ और समय के...

संपादकीय

धार्मिक आयोजनों में भीड़ नियंत्रण की लापरवाही

□ किसी भी हादसे का सबसे बड़ा सबक यह होना चाहिए कि ऐसे उपाय किए जाएं, ताकि दोबारा उसी तरह के हालात पैदा न हों। मगर धार्मिक स्थलों पर या ऐसे आयोजनों में जमा होने वाली भीड़ और उसके प्रबंधन को लेकर अक्सर इस हद तक लापरवाही बरती जाती है कि बार-बार भागड़ की वजह से लोगों की जान जाने की घटनाएं सामने आ रही हैं। गौरतलब है कि तिरुपति के भगवान वैष्णव स्वामी मंदिर परिसर में बुधवार को मंची भागड़ ने पुराने जखमों को कुरेद दिया है।

यह आमतौर पर देखा गया है कि किसी खास आयोजन की तैयारी तो कर ली जाती है, लेकिन भीड़ नियंत्रण और प्रबंधन के उपाय पहले से नहीं किए जाते। तिरुपति में भी ऐसा ही हुआ। वहां टोकन लेने के लिए श्रद्धालु उमड़ पड़े और देखते ही देखते अफरा-तफरी मच गई। उसके बाद मंची भागड़ में छह लोगों की जान जाने की खबर आई। तौथ्यात्रियों की सुरक्षा के लिए कारगर तैयारी की गई होती, तो इस हादसे से बचा जा सकता था।

सवाल है कि इस हद तक बरती गई लापरवाही की खास वजह से जो हुआ, उसके लिए किसे जिम्मेदार ठहराया

जाएगा! यह विचार है कि धार्मिक स्थलों पर होने वाले आयोजनों में भागड़ मुचने की स्थिति में उसमें फंसे श्रद्धालुओं को शीघ्रता से बाहर निकालने के लिए वैकल्पिक मार्ग का प्रबंध नहीं किया जाता। जबकि विशिष्ट अतिथियों को किसी भी प्रतिकूल स्थिति से बचाने के लिए उनके आने और जाने का अलग इंतजाम होता है। पिछले कुछ समय से इस तरह के आयोजनों में भीड़ के बेकाबू हो जाने की घटनाएं आप दिन सामने आ रही हैं।

कई राज्यों में हुए ऐसे कई हादसों में अब तक सैकड़ों लोगों की मौत हो चुकी है। मगर ऐसी घटनाओं को रोकने को लेकर न तो कभी गंभीरता से विचार होता है, न कभी कोई ऐसी कार्रवाई होती है, जो आगे के आयोजनों के लिए सबक सिद्ध हो। ज्योदाहार जांच एगेंसों में इसकी वजह भीड़ बताई जाती है, जबकि कुप्रबंधन का तथ्य आमतौर पर छिपा लिया जाता है। शायद ही कभी ऐसी भागड़ और उसमें लोगों की मौत के लिए आयोजकों की जवाबदेही तय की जाती है और प्रशासनिक लापरवाही को जिम्मेदार ठहराया जाता है। नतीजतन, ऐसे हादसे लगातार सामने आ रहे हैं।

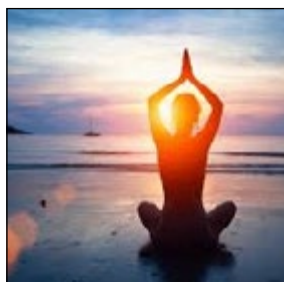
पापा पर कविता

सुमय्या परवीन अंसारी
कक्षा 7 (ब),
अंजुमन हाई स्कूल
एंड जूनियर कालेज,
सदर, नागपुर



मेरे पापा प्यारे पापा, सारे जग से न्यारे पापा,
पूरी करते मेरी हर इच्छा उनके जैसा न कोई अच्छा,
कभी-कभी वो गुस्सा करते फिर झट से मुस्करा जाते,
पापा अपना हर फर्ज़ निभाते हर मुश्किल से मुझे बचाते,
मेरी सब खुशियों का ध्यान वो रखते, मेरी सब इच्छाएं पूरी वो करते,
बिन बोले ही सब समझ जाते, मुझे जीवन का हर सबक सिखाते,
मेरे पापा प्यारे पापा, सारे जग से न्यारे पापा,
पूरी करते मेरी हर इच्छा उनके जैसा न कोई अच्छा।

आपकी धारणा, वास्तविकता में नहीं मिल रहा लाभ



पर आप मन मारकर उठ तो जाते हैं लेकिन किचेन में अलमारी समेत कई जगह ढूँढ़ने के बावजूद आपकी नमक मिलता ही नहीं है, जिसके कारण मजबूर होकर आपकी पत्नी को किचेन में आना पड़ता है और पहली बार में ही अलमारी में नमक मिल जाता है जो सामने ही रखा होता है। तब आपके उपर यह इल्जाम लगता है कि आपको जिस जगह इतना ढूँढ़ने पर भी नमक नहीं मिला, वहीं पर आपकी पत्नी ने एक ही बार में उसे कैसे ढूँढ़ लिया। निष्कर्ष के रूप में यह कहा जा सकता है कि आप जो सोचते हैं, जिस प्रकार आपके मन की धारणा है, वह आपके कार्य पर खास प्रभाव डालती है। आपके अन्तर्मन की धारणा की वजह से ही आपका दिमाग उस कार्य से जुड़ा एक काल्पनिक वातावरण तैयार करता है, जो आपकी सफलता या असफलता का जिम्मेदार होता है। आपके मन में कार्य की सफलता के प्रति विश्वास होना बहुत जरूरी है। जैसे कि किचेन से नमक लाने के बारे में आपने यह धारणा पहले ही बना ली, कि नमक आपको नहीं मिलेगा, जिसके कारण आप बहाना बनाने लगते हैं कि आपको नमक नहीं मिलेगा। तीसरी बार आपकी पत्नी के कहने

□ दमा सास या सास की बीमारी खासकर बारिश या ठंडी के मौसम में ज्यादा परेशान करती है कई लोगों को यह बीमारी कई सालों से लम्बे समय से होती है। ये लोग इसके लिए हमेशा आयुर्वेद में हिअ एलौपैथिक स्टर्टेराइड, एंटीएलर्जिक मेडिसिन्स खाते रहते हैं परन्तु उनको केवल टेम्परेरी रिलीफ ही मिलता है और तकलीफ नहीं छूटती। परन्तु आयुर्वेद एक ऐसा प्राचीन जीवनशास्त्र (लाइफ साइंस) एवं चिकित्सा शास्त्र (मेडिकल साइंस) है जिसमें की सास जड़ से ही बीमारी में तुरंत आराम

तय्या आप अस्थमा दमा सांस रोग से परेशान हैं



डॉ. विनोद तिवारी
बी.ए.एम.एस,
पी.ओ.डी.

मिलता है एवं लम्बे समय तक कम दवाओं में बिना किसी साइड इफेक्ट्स के मरीज को आराम मिलता है कुछ इलाज के बाद तो उनको दवाई भी लेने की

जरूरत नहीं होती केवल कभी कभी ही तकलीफ होने पर होती है। सांस (अस्थमा) के रोगियों को चल रही रोगी आज कल

उपचार में श्वास निवारण सिरप, चित्रकहरितकी, वासावलेह, स्पेशल श्वासाहर कैम्पूल, तुलसी सृंग तुलसी प्लस स्ट्रॉण सिरप, खोखो सिरप, एलीनोत्र कैम्पूल इत्यादि से अस्थमा या सास की बीमारी में जल्दी आराम होते हुए देखा गया है। शिवशंकर आयुर्वेदिक चिकित्सालय सीताबाई टेम्पल बाजार रोड। महाजन मार्केट में स्थित योग काम्प्लेक्स में एक ऐसा चिकित्सालय है जहां के अनुभवी डॉक्टर्स इस बीमारी

अस्थमा, श्वासरोग दमा का सटीक एकदम दुष्परिणाम विरहित इलाज करते हैं। जो रुग्ण पंप इन्हेलर्स का इस्तेमाल करते हैं उनके पंप लेने का प्रमाण धीरे धीरे काम होकर उनके अस्थमा अटैक्स कम हो जाती है। अस्थमा से पीड़ित इच्छुक रुग्ण 9112079000 / 8605245080 पर संपर्क स्थापित कर इस तकलीफ से आज भी मुक्त हो सकते हैं।

अनुपमारे

□ अपने संघर्ष के दौरान मजदूर वर्ग ने बहुत-से नायक पैदा किये हैं। अल्बर्ट पार्सन्स भी मजदूरों के एक ऐसे ही नायक हैं। यह कहानी अल्बर्ट पार्सन्स और शिकागो के उन शहीद मजदूर नेताओं की है, जिन्हें आम मेहनतकश जनता के हकों की आवाज उठाने और 'आठ घण्टे के काम के दिन' की मांग को लेकर मेहनतकशों की अगुवाई करने के कारण 11 नवम्बर, 1887 को शिकागो में फाँसी दे दी गयी।

मई दिवस के शहीदों की यह कहानी हावर्ड फ्रांस्ट के मशहूर उपन्यास 'अमेरिकन' का एक हिस्सा है। इसमें शिलिंगा नाम का एक बड़ा मजदूर आन्दोलन से सहानुभूति रखने वाले जज पीटर आल्टोड को अल्बर्ट पार्सन्स की जिन्दगी और शिकागो में हुई घटनाओं और मजदूर

चल रही कोरोना पान्डेमिक से भी ज्यादा सावधान रहने की जरूरत है क्योंकि इन रोगियों को कोरोना आसानी से तकलीफ में डाल सकता है। आयुर्वेदिक

इलाज करके आप सफल हो सकते हैं। डॉ. विनोद तिवारी, बी.ए.एम.एस, पी.ओ.डी. के तहत समाचार चयन के लिए जिम्मेदार ngpms2019@gmail.com RNI.NO - MAHHIN/2019/78960 (सभी न्यायालयीन प्रक्रिया नागपुर न्यायालय में होगी।)

सौताबाई स्थित शिवशंकर आयुर्वेदिक एजेंसी अथवा क्लिनिक में इन दूरध्वनि क्रमों पर संपर्क स्थापित करें 9112079000 / 8605245080.

नागपुर मेट्रो समाचार: फैजान मिडिया सर्विसेस प्रा. लि. के लिए मुद्रक एवं प्रकाशक: फैजान सिराज शेख ने देश पब्लिकेशन, ई-30/2 हिणणा एमआईडीसी, नागपुर-16 से मुद्रित कर 532, हनुमान नगर नागपुर-440009 से प्रकाशित किया।

