



शिवशंकर आयुर्वेदिक

क्या आप जोड़े के दर्द से परेशान हैं ?

• जोड़ों का दर्द • लडियावात • सन्धिभोधा • सर्वाङ्गकल पेन

पर **Dr. B.A.M.S., M.D.** अनुभवी चिकित्सक द्वारा चिकित्सा उपचार किया जाता है।

तथा दमा, अस्थमा, एलर्जी / सभी प्रकार के वात रोग / लखवा / स्त्रिरोज / पुरुष के शुक्राणु दोष / निस्तान / किडनी स्टोन / डायबिटीज से परेशान / वेट लॉस / वेट गेन / पिंपल्स / फ्रेअरनेस / स्किन प्रॉब्लेम / पाईल्स / एवं अन्य बिमारीयों पर भी उपचार किया जाता है।

नागपुर का भव्य शोरूम महाजन मार्केट के पास, टेम्पल बाजार, सिताबर्डी, नागपुर.

फोन **9112079000 / 8605245080**

आयुर्वेदिक दवाईया तथा जडीबुटीयों का विशाल भंडार

खबरें! एक नजर में!!

महादेव सट्टा केस में

ईडी का बड़ा एक्शन

नई दिल्ली। महादेव सट्टा मामले में प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने धन शोधन निवारण अधिनियम के तहत महादेव सट्टा मामले में 387.99 करोड़ रुपये की संपत्ति कुर्क की है। ईडी ने 5 दिसंबर को यह संपत्ति कुर्क की है। अटैच की गई संपत्ति में मॉरीशस की कंपनी तानो इन्वेस्टमेंट ऑपरेटिविटीज फंड की चल संपत्ति भी शामिल है। इसे एफपीआई और एफडीआई के माध्यम से हरि शंकर टिबरेवाल में निवेश किया गया था।

केंद्रीय रक्षा राज्यमंत्री

संजय सेठ को धमकी

नई दिल्ली। केंद्रीय रक्षा मंत्री संजय सेठ को अपराधियों द्वारा धमकी मिली है। अज्ञात गिरोह ने केंद्रीय रक्षा राज्य मंत्री से 50 लाख रुपये की रंगदारी मांगी है। रक्षा राज्य मंत्री ने बताया कि शुक्रवार शाम को उनके मोबाइल फोन पर 50 लाख रुपये की रंगदारी मांगने का धमकी भरा मैसेज आया। उन्होंने शुक्रवार शाम को ही मामले की जानकारी दिल्ली के डीसीपी को दे दी थी। डीसीपी ने उनसे मुलाकात की थी। उसके बाद मामले की जांच की जा रही है।

दिल्ली में बर्तन

कारोबारी पर फायरिंग

नई दिल्ली। दिल्ली के शाहदरा में मॉनिंग वॉक पर निकले एक शख्स पर गोली चली। बताया जा रहा है कि 7-8 राउंड फायरिंग हुई। दो हमलावरों ने हमला किया। पीड़ित बर्तन व्यापारी है और इस हमले में उनकी मौत हो गई। क्राइम सीन की तस्वीर भी सामने आई है। डीसीपी ने बताया कि थाना पर्यां बाजार में गोलीबारी की घटना के बारे में एक पीसीआर कॉल आई थी।

सस्ती हुई कैसर

की ये तीन दवाइयां

नई दिल्ली। सरकार ने कैसर रोधी दवाओं की पहुंच और किकायती कीमत सुनिश्चित करने के उद्देश्य से तीन महत्वपूर्ण कदम उठाए हैं। इसके तहत ट्रेड्युबल डेक्सकेटैन, ओसिमार्टिन और डबल्टुपेब जैसी दवाओं पर अधिकतम खुदरा मूल्य (एमआरपी) को घटाने का निर्देश दिया गया है। इस बारे में जानकारी केंद्रीय रसायन और उर्वरक राज्य मंत्री अनुप्रिया पटेल ने संसद में साझा की।

झील में जा गिरी कार,

5 युवकों की मौत

हेराराबाद। हेराराबाद के भूदान पोचमपल्ली मंडल के जलालपुर के पास एक कार ने नियंत्रण खो दिया और झील में जा गिरी। इस दुखद घटना में पांच लोग अपनी जान गंवा बैठे, जबकि एक शख्स इस हादसे में बच गया। बताया जा रहा है कि सभी हेराराबाद के एलबी नगर के रहने वाले थे। एकमात्र जीवित बचे शख्स 21 वर्षीय मणिकांत ने किसी तरह से इस हादसे से खुद को बचा लिया।

21 को दुनिया मनाएगी

'विश्व ध्यान दिवस'

वाशिंगटन। संयुक्त राष्ट्र महासभा ने भारत द्वारा सह-प्रायोजन एक मसौदा प्रस्ताव को सर्वसम्मति से स्वीकार करते हुए 21 दिसंबर को विश्व ध्यान दिवस घोषित किया है। यह प्रस्ताव भारत के साथ लिक्टेस्टोन, श्रीलंका, नेपाल, मैक्सिको और अंडोरा उन देशों के मुख्य समूह के सदस्य थे, जिन्होंने 193 सदस्यीय संयुक्त राष्ट्र महासभा में 'विश्व ध्यान दिवस' शीर्षक वाले प्रस्ताव को शुक्रवार को सर्वसम्मति से पारित करने में अहम भूमिका निभाई।

महाराष्ट्र में अब शपथ पर सियासत

> उद्धव के विधायकों का विधानसभा से वॉकआउट > विपक्ष ईवीएम पर जताया संदेह

मुंबई।

महाराष्ट्र में चुनाव हो गए. नतीजे भी आ गए. सरकार भी बन गई. मगर सियासी पारा अब भी हाई है. महाराष्ट्र में अब शपथ पर सियासत देखने को मिल रहा है. उद्धव ठाकरे की शिवसेना के विधायकों ने सदन से वॉकआउट कर सियासी पारा और हाई कर दिया. दरअसल, महाराष्ट्र विधानसभा का शनिवार से तीन दिवसीय विशेष सत्र शुरू हुआ है. इस दौरान सभी विधायकों को शपथ दिलाई जाएगी. महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस, डिप्टी सीएम एकनाथ शिंदे और अजित पवार ने शपथ ली. शनिवार को सभी 288 नए विधायकों को शपथ लेनी थी। मगर इसमें से 173 विधायकों ने शपथ ली।

शनिवार को 11 बजे सदन की कार्यवाही शुरू हुई. सबसे पहले विधानसभा के प्रोटेम स्पीकर कालिदास कोलंबकर ने महायुति के तीनों नेताओं को विधायक के रूप में शपथ दिलाई. इस विशेष सत्र में प्रोटेम स्पीकर शेष नवनिर्वाचित विधायकों को पद की शपथ दिलाएंगे.

इसी कड़ी में विधायकों का शपथ प्रहण हो रहा था. तभी उद्धव गुट वाली



शिवसेना के विधायकों ने शपथ लेने से इनकार कर दिया. साथ ही एमवीए के भी अन्य विधायकों ने शपथ नहीं ली. आदित्य ठाकरे ने कहा कि हमने इसलिए आज शपथ नहीं ली. क्योंकि हमें ईवीएम पर संदेह है. यह जनता का जनादेश नहीं है. इसके बाद उद्धव गुट के विधायकों ने सदन का वॉकआउट कर दिया.

आदित्य ठाकरे ने मॉडिया से बातचीत में कहा, 'आज हमने फैसला किया है कि हमारे (शिवसेना यूबीटी) जीते हुए विधायक शपथ नहीं लेंगे. अगर यह जनता का जनादेश होता तो लोग खुश होते और जश्न मनाते, लेकिन इस जित का कहीं

भी लोगों ने जश्न नहीं मनाया। हमें ईवीएम पर संदेह है.'

यह सत्र महाराष्ट्र की 15वीं विधानसभा का हिस्सा है, जो तीन दिनों तक चलेगा। आज सभी 288 विधायकों को शपथ लेनी थी, लेकिन विपक्ष के विरोध के कारण यह प्रक्रिया अधूरी रही। विपक्ष का आरोप है कि इस चुनाव में जनता का जनादेश नहीं बल्कि ईवीएम में गड़बड़ी के चलते यह परिणाम आया है। विपक्ष के इस कदम ने विधानसभा की कार्यवाही को गरमा दिया है। अब देखना होगा कि आने वाले दिनों में यह सत्र किस दिशा में आगे बढ़ता है।

डिप्टी सीएम पवार को बड़ी राहत

> इनकम टैक्स से मुक्त हुई जब्त संपत्ति

मुंबई। महाराष्ट्र के उप मुख्यमंत्री के रूप में दूसरी बार शपथ लेने के दूसरे दिन ही अजित पवार को कोर्ट से बड़ी राहत मिली है। अजित पवार की संपत्तियां इनकम टैक्स से मुक्त कराई गई हैं। अजित पवार बेटे पार्थ पवार और पत्नी सुमित्रा पवार की संपत्ति इनकम टैक्स ने सौज की थी। 2021 में संपत्ति जब्त कर ली गई थी। कोर्ट ने अजित पवार के बेटे पार्थ पवार और उनकी पत्नी सुमित्रा पवार से जुड़ी जब्त संपत्ति जारी करने का आदेश दिया। बता दें कि इनकम टैक्स विभाग ने अक्टूबर 2021 में अजित पवार और उनके परिवार की कथित तौर पर करीब 1,000 करोड़ रुपये की संपत्ति पर रेट मारी थी। मुंबई के प्रतिष्ठित नरीमन पॉइंट पर निर्मल टॉवर रहित अजित पवार और उनके रिश्तेदारों की पांच संपत्तियों को सीज कर लिया था। स्पॉन्सिंग सॉलर, गुरु कमांडिटीज, फायर पवार प्लांट फार्म और निबोध ट्रेडिंग कंपनी से संबंधित संपत्तियां जब्त कर ली गई थीं। हालांकि, अजित पवार ने इसके खिलाफ कोर्ट में अपील की थी और कहा था कि वे नियमित रूप से टैक्स भरते हैं और कोई टैक्स चोरी नहीं हो रही है।

पीएम मोदी को बम से उड़ाने की धमकी

> मुंबई पुलिस को मिले वॉट्सएप मैसेज से खलबली

मुंबई।

मुंबई पुलिस को शनिवार को प्रधानमंत्री मोदी को जान से मारने की धमकी भरा मैसेज मिला। मुंबई ट्रैफिक पुलिस की हेल्पलाइन पर आए इस मैसेज में लिखा गया था कि पाकिस्तानी खुफिया एजेंसी (आईएसआई) के दो एजेंट प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को बम से उड़ाने की साजिश रच रहे हैं।

मैसेज मिलते ही मुंबई पुलिस टीम अलर्ट हो गई। धमकी भरे संदेश पर पुलिस अधिकारी ने बताया कि जिस नंबर से यह मैसेज मिला था हमने उसकी जांच की थी। हमें पता चला कि यह नंबर अजमेर राजस्थान से संबंधित है। संशय व्यक्तिको पकड़ने के लिए हमारी एक टीम तुरंत राजस्थान के लिए रवाना हो गई है।



पुलिस अधिकारी ने बताया कि हमारी ट्रैफिक कंट्रोल टीम की हेल्पलाइन पर सुबह तड़के ही धमकी भरा यह मैसेज मिला था। इस मैसेज में आईएसआई के दो एजेंटों द्वारा पीएम मोदी की हत्या की साजिश के बारे में बताया गया था। इस संदेश की मानें तो दोनों एजेंट पीएम मोदी को बम से उड़ाने की साजिश रच रहे हैं। अधिकारी ने बताया कि

जांचकर्ताओं को संदेह है कि धमकी देने वाला व्यक्ति मानसिक रूप से परेशान या फिर शराब के नशे में हो सकता है। इस मामले में अभी जांच चल रही है। हालांकि उक्त व्यक्ति के खिलाफ संबंधित भारतीय न्याय संहिता की धाराओं के तहत एफआईआर दर्ज कर ली गई है। मुंबई पुलिस की हेल्पलाइन पर पहले भी इस तरह की धमकी भरे फोन और मैसेज आ चुके हैं।

गरीबी से बाहर निकले 25 करोड़ लोग! सरकार पर झूठ बोलने का आरोप

नई दिल्ली.

केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने शनिवार को कहा कि 2014 से पहले की सरकारों कल्याणकारी राज्य के संविधानिक मकसद को हासिल करने के लिए टुकड़ों में काम करती थीं। लेकिन इस अवधारणा को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने हकीकत में बदल दिया। उन्होंने कहा, पीएम मोदी ने इस बात को समझा कि भारत की साठ करोड़ आबादी जब तक गरीब रहेगी, तब तक देश का विकास संभव नहीं है। उन्होंने बीते दस वर्षों में 25 करोड़ लोगों को गरीबी से बाहर निकाला।

अहमदाबाद में गुजरात लोक सेवा ट्रस्ट के वार्षिक कार्यक्रम में कहा, 'एक सरकार अकेले इतना बड़ा काम नहीं कर सकती अगर ट्रस्ट, व्यक्ति और सेवा संगठनों को साथ लाया जाए, तो हम जल्दी ही इस समस्या से बाहर निकल सकते हैं।' उन्होंने बताया कि संविधान सभा के अध्यक्ष डॉ. राजेंद्र प्रसाद ने

मोदी सरकार का दावा



यह निष्कर्ष निकाला था कि कल्याणकारी राज्य की स्थापना ही संविधान का मुख्य उद्देश्य होना चाहिए। इसके तहत हर व्यक्ति का कल्याण, समाज विकास और हर परिवार का सम्मानजनक जीवन सुनिश्चित करना था। शाह ने कहा कि मोदी ने कल्याणकारी राज्य के लक्ष्य को हकीकत में बदलने का काम किया और 2014 से 60 करोड़ लोगों को बुनियादी सुविधाएं प्रदान करने के बाद 25 करोड़ लोग गरीबी रेखा से बाहर निकल आए। शाह ने यह भी कहा कि सरकार अकेले इतनी बड़ी समस्या से नहीं निपट

सकती और इस का में ट्रस्ट, व्यक्तियों और सेवा संगठनों का योगदान जरूरी है। उन्होंने भी सहजना करते हुए कहा कि यहां कई शिक्षण संस्थान और गुरुकुल मिलकर इस दिशा में काम कर रहे हैं।

शाह ने कहा, '2014 से पहले की सरकारों अपने-अपने समय में जितना कर सकती थीं, उन्होंने किया। लेकिन सांख्यिकी (स्टैटिस्टिक्स) के छात्र के रूप में मेरी राय है कि पहले सभी सरकारों ने इस लक्ष्य को टुकड़ों-टुकड़ों में पूरा करने की कोशिश की।

65 करोड़ लोगों को मुफ्त अनाज का वितरण

गृह मंत्री शाह ने कहा, '2014 में जनता की ओर से चुने जाने के बाद प्रधानमंत्री मोदी ने संकल्प लिया कि कोई भी घर बिना शौचालय के नहीं रहेगा। कोई भी व्यक्ति बिना घर और गैस सिलेंडर के नहीं रहेगा। मोदी ने यह भी सुनिश्चित किया कि कोई भी व्यक्ति भूखा न सोए और हर महीने 65 करोड़ लोगों को पांच किलो अनाज मुफ्त वितरित किया गया। दुनिया में कहीं भी ऐसा उदाहरण नहीं मिलता।'

नई दिल्ली।

किसान नेता सरवन सिंह पंढेर ने एक बार फिर दिल्ली की ओर कूच करने का ऐलान किया है। शनिवार को एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में उन्होंने सरकार पर बातचीत को लेकर झूठ बोलने का आरोप लगाया और कहा कि किसानों की मांगों पर कोई ठोस कदम नहीं उठाया गया है। सरवन सिंह पंढेर ने कहा कि रविवार दोपहर 12 बजे 101 किसानों का जथ्था आगे बढ़ेगा। उन्होंने आरोप लगाया कि सरकार की ओर से अब तक कोई बातचीत का प्रस्ताव नहीं आया है।

उन्होंने कहा, सरकार यह दिखाए कि कोशिश कर रही है कि देश विकास कर रहा है, लेकिन विकास का मापदंड किसानों की दुर्दशा को नजरअंदाज

> आज फिर होगा किसानों का 'दिल्ली कूच' !

किसानों की अगली योजना दिल्ली किसानों की अगली योजना दिल्ली कूच करने कहा है। सरवन सिंह पंढेर के अनुसार, रविवार दोपहर 12 बजे 101 किसानों का जथ्था दिल्ली की ओर प्रस्थान करेगा। पंढेर ने साफ किया कि यह आंदोलन तब तक जारी रहेगा, जब तक सरकार किसानों की मांगों को गंभीरता से नहीं लेती।

करता है। उनका यह भी कहना है कि सरकार ने बीते दिन जो कदम उठाए, उन पर कई जगहों से प्रतिक्रिया आ रही है। दरअसल, किसानों का आरोप है कि सरकार की नीतियां उनके हितों के खिलाफ हैं और कॉर्पोरेट्स के पक्ष

170 से अधिक बैंक

शाखाएं जांच के दायरे में

ईडी को शक है कि चुनावी धन का इस्तेमाल किया गया है। महाराष्ट्र, गुजरात, उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश, हरियाणा, ओडिशा और पश्चिम बंगाल जैसे राज्यों में 2,500 से अधिक लेनदेन और लगभग 170 बैंक शाखाएं ईडी की जांच का विषय हैं। ईडी ने आगामी अकरम मोहम्मद शफी और वसीम वली मोहम्मद भेसानिया को इस मामले में गिरफ्तार किया है क्योंकि इन खातों से धन जमा या निकाला गया है।

भी जुड़ा है।

इस तरह की जांच और कार्रवाई से यह स्पष्ट होता है कि देश की वित्तीय व्यवस्था और नागरिकों की सुरक्षा सबसे महत्वपूर्ण है क्योंकि वित्तीय धोखाधड़ी, बैंकों के माध्यम से धन के कटघरे में लाया जाए। यह मामला न केवल वित्तीय सुरक्षा से जुड़ा है, बल्कि आम नागरिकों की पहचान और डेटा की सुरक्षा से

ईडी ने जब्त किया 13.5 करोड़ कैश

नई दिल्ली।

मुंबई जोन प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने शनिवार को अहमदाबाद और मुंबई में 7 स्थानों पर छापेमारी की, जिसमें 13.5 करोड़ रुपये की नकदी जब्त की गई। यह छापेमारी मालेगांव के नासिक मर्चेंट को-ऑपरेटिव बैंक (एनएएमके बैंक) में हुई कथित धोखाधड़ी और मनी लॉन्ड्रिंग मामले में की गई थी। ईडी अधिकारियों ने कहा कि यह कार्रवाई मालेगांव के व्यापारी सिराज अहमद हारून मेमन के खिलाफ की गई है, जिन्होंने नासिक मर्चेंट को-ऑपरेटिव बैंक के खातों का दुरुपयोग करके 100 करोड़ रुपये से अधिक का लेनदेन किया था।

7 नवंबर को मालेगांव पुलिस ने चाय और कोल्डड्रिंक एजेंसी चलाने वाले सिराज मेमन और उसके कुछ साथियों पर मनी लॉन्ड्रिंग रोकथाम अधिनियम (पीएमएलए) के तहत मामला दर्ज किया था। जांच में पता चला कि एनएएमके और बैंक ऑफ महाराष्ट्र में किए गए लेनदेन में 21 अलग-अलग संस्थाओं को लाखों रुपये भेजे गए थे।

ईडी की जांच में पता चला कि कई 'डमी'



संस्थाओं के खातों से करोड़ों रुपये निकाले गए थे, जो हवाला ऑपरेटर्स के माध्यम से अहमदाबाद, मुंबई और सूरत में भेजे गए थे। इस मामले में ईडी ने 100 करोड़ रुपये से अधिक के लेनदेन का पता लगाया है।

ईडी की यह कार्रवाई बैंकिंग घोटाले के बड़े मामलों के खिलाफ एक कड़ा संदेश देती है। अधिकारियों का कहना है कि घोटालों में शामिल अन्य लोगों और संस्थाओं की जांच अभी भी जारी है ताकि सभी दीर्घियों को न्याय के कटघरे में लाया जाए। यह मामला न केवल वित्तीय सुरक्षा से जुड़ा है, बल्कि आम नागरिकों की पहचान और डेटा की सुरक्षा से

मुंबई की जांच में पता चला कि कई 'डमी' संस्थाओं के खातों से करोड़ों रुपये निकाले गए थे, जो हवाला ऑपरेटर्स के माध्यम से अहमदाबाद, मुंबई और सूरत में भेजे गए थे। इस मामले में ईडी ने 100 करोड़ रुपये से अधिक के लेनदेन का पता लगाया है।

ईडी की यह कार्रवाई बैंकिंग घोटाले के बड़े मामलों के खिलाफ एक कड़ा संदेश देती है। अधिकारियों का कहना है कि घोटालों में शामिल अन्य लोगों और संस्थाओं की जांच अभी भी जारी है ताकि सभी दीर्घियों को न्याय के कटघरे में लाया जाए। यह मामला न केवल वित्तीय सुरक्षा से जुड़ा है, बल्कि आम नागरिकों की पहचान और डेटा की सुरक्षा से

सरकार ने मैसेज इंटरसेप्शन के बनाए नये नियम

नई दिल्ली।

केंद्र सरकार ने मैसेज इंटरसेप्शन के लिए नए नियम बनाए हैं। केंद्र सरकार ने शनिवार को नए दूरसंचार (संदेशों के रोकने के लिए कानून प्रवर्तन और सुरक्षा एजेंसियों के लिए प्रक्रियाओं की रूपरेखा) है. ये नियम मौजूदा कॉल-इंटरसेप्शन प्रोटोकॉल के आधार पर बनाए गए हैं.

अधिकतम छह महीने के लिए इंटरसेप्शन (अवरोधन) की अनुमति देने वाले नियमों ने निजता के अधिकार के संभावित दुरुपयोग और उल्लंघन पर चिंताएं पैदा कर दी हैं. रिपोर्ट में कहा गया है कि अनधिकृत अवरोधन

> तय की गई निगरानी सीमा



की पिछली घटनाओं ने जनता की आशंकाओं को बढ़ा दिया है. अवरोधन आदेशों को केंद्र सरकार के स्तर पर गृह सचिव या राज्य स्तर पर मुख्य सचिव द्वारा अधिकृत किया जा सकता है. अत्यावश्यक स्थितियों में एक संयुक्त सचिव या

उच्च स्तरीय समीक्षा समिति का होगा गठन

रिपोर्ट में कहा गया है कि निगरानी समितियां अनुपालन सुनिश्चित करने के लिए एक उच्च स्तरीय समीक्षा समिति का गठन किया जाएगा, जिसकी अध्यक्षता कैबिनेट सचिव करेंगे और जिसमें कानूनी मामलों के सचिव और दूरसंचार सचिव शामिल होंगे. रिपोर्ट में उल्लेख किया गया है कि राज्य सरकारों को भी मुख्य सचिव के नेतृत्व में और कानूनी और प्रशासनिक विभागों के वरिष्ठ अधिकारियों को शामिल करते हुए इसी तरह की समितियां बनाने का अधिकार है,

भीतर जवाब देना होगा, अन्यथा इंटरसेप्शन बंद हो जाएगा और जो डेटा एकत्रित किए गए हैं, उनका इस्तेमाल नहीं हो सकेगा. रिपोर्ट में कहा गया है कि संदेशों को रोकने की इच्छुक एजेंसियों को व्यक्ति की पहचान, अधिकृत अधिकारी और डेटा नष्ट करने की समयसीमा जैसे विवरण प्रदान करने होंगे. अवरोधन आदेशों के संचार की सुविधा के लिए प्रत्येक एजेंसी को दो नोडल अधिकारी नियुक्त

अब जौनपुर की अटाला मस्जित पर बवाल

> इस जगह पर अटाला देवी का एक भव्य मंदिर होने का दावा

नई दिल्ली।

संभल के बाद अब यूपी की जौनपुर की अटाला मस्जिद पर भी अब बवाल मचने वाला है। मंदिर होने का दावा करने वाले स्वराज वाहिनी एसोसिएशन ने इस केस को इलाहाबाद हाइकोर्ट में फाइल किया था जिस पर कल सोमवार 9 दिसंबर को सुनवाई होनी है. अयोध्या, काशी, मथुरा और संभल के बाद अब जौनपुर के मंदिर-मस्जिद का विवाद अब कोर्ट में है। दरअसल,

स्वराज वाहिनी एसोसिएशन के प्रदेश अध्यक्ष संतोष कुमार मिश्रा ने इसी जगह जौनपुर जिला कोर्ट में मुकदमा दाखिल किया था। मशिना ने यह दावा किया था कि जौनपुर की अटाला मस्जिद, मंदिर को तोड़कर बनाई गई है। जिस जगह मस्जिद है, वहां पहले अटाला देवी का मंदिर था। मंदिर का निर्माण 13वीं शताब्दी में राजा विजय चंद्र ने कराया था। इस मामले में हाईकोर्ट को मुख्य रूप से यह तय करना है कि जौनपुर की अटाला मस्जिद को मंदिर मस्जिद वहां पूजा अर्चना का अधिकार दिए जाने की मांग को लेकर दाखिल किए गए केस की सुनवाई हो सकती है या नहीं। कोर्ट को मुकदमे की पोषणियता पर अपना फैसला देना है।

सुविचार

आत्मविश्वास से हम किसी भी चुनौती का सामना कर सकते हैं। खुद पर विश्वास हमें की ओर ले जाता है।

दोस्त की शादी में जान्हवी दिखना चाहती हैं ग्लैमरस

क्वेंडिंग सोन चल रहा है। ऐसे में कई सारे फंक्शन चल रहे हैं। ऐसे में महिलाएं इस बात को लेकर भी थोड़ा कंफ्यूज रहती हैं कि वो आखिर हर फंक्शन में अलग कैसे दिखें? कई बार तो महिलाएं आखिर तक ये तय नहीं कर पाती हैं कि वो पार्टी में जाने के लिए क्या पहनेंगी? ऐसे में उन्हें कुछ ऐसा पहनना पड़ता है, जो पहनने का मन नहीं था या उन्होंने बस जबदस्तगी पहन लिया है।



अलग तरीके से स्टाइल करें साड़ी

अगर आपका साड़ी ही पहनने का मन है, लेकिन आप कुछ अलग और ग्लैमरस दिखना चाहती हैं तो जाह्ववी की तरह शिमरी साड़ी कैरी कर सकती हैं। एक्ट्रेस ने पर्पल कलर की साड़ी को डिजाइनर ब्लाउज के साथ बहुत अच्छे से कैरी किया है। जान्हवी ने अपने लुक को झुमके, अंगूठी और एक नेकलेस के साथ कंप्लीट किया। इसके साथ ही, एक्ट्रेस ने बहुत ही सटल मेकअप को ऑफ किया है।

किसी दोस्त की शादी में ग्लैमरस दिखने के लिए आप जान्हवी कपूर के इस मरमेड लुक को रीक्रिएट कर सकती हैं। गोल्डन कलर के डीप-नेक ब्लाउज के साथ जान्हवी ने मरमेड-कट लॉन्ग स्कर्ट कैरी की है। अपने लुक को उन्होंने

नहाने के बाद त्वचा पर किन चीजों को लगाएं?

ठंड के मौसम में स्किन का ज्यादा ध्यान रखना पड़ता है। इस मौसम में त्वचा जल्दी ड्राई होती है। इससे स्किन में रेशेज या फिर खुजली की दिक्कत हो सकती है। चूंकि ठंड के मौसम में कई सारे लोग गर्म पानी से नहाना पसंद करते हैं। इससे त्वचा में मौजूद नेचुरल ऑयल खत्म होने लगते हैं। इससे स्किन से जुड़ी दिक्कतें बढ़ने लगती हैं।



ऐसे में जरूरी है कि नहाने के बाद त्वचा का सही तरीके से ध्यान रखा जाए, ताकि वह स्वस्थ और चमकदार बनी रहे। ठंड में नहाने के बाद त्वचा को नमी और हाइड्रेशन देने के लिए कुछ खास चीजों का इस्तेमाल किया जा सकता है। इस आर्टिकल में हम जानेंगे कि ठंड में नहाने के बाद बाँडी पर क्या लगाना चाहिए।

ठंड में त्वचा में नमी की कमी हो जाती है, जिससे वह सूखी और बेजान हो सकती है। नहाने के बाद अच्छे मॉइश्चराइजर का इस्तेमाल करना जरूरी है। इस मौसम में ऐसे मॉइश्चराइजर को स्किन पर अफ्लाई करें, जो त्वचा की गहराई तक अक्सर दिखाएँ। आपशिशा बटर,कोको बटर या फिफ्टिफ्लोरिन वाले मॉइश्चराइजर लगा सकते हैं।

अगर आपकी त्वचा ज्यादा ड्राई हो रहे है तो नहाने के बाद हल्के हाथों से ऑलिव ऑयल या नारियल तेल लगा सकते हैं। ये त्वचा में गहराई

भारत के टॉप 5 हिल स्टेशन पर मनाएं नया साल

साल 2024 खत्म होने वाला है। कुछ ही दिनों में अब नया साल यानी 2025 शुरू होने वाला है। नए साल को लेकर लोगों ने तैयारी भी शुरू कर दी है। ऐसे में कुछ लोगों ने इस खास दिन को सेलिब्रेट करने पर के लिए कहीं घूमने का प्लान भी बना लिया है। ऐसे में अगर आपने भी कहीं घूमने का प्लान बनाया है तो भारत के टॉप 5 हिल स्टेशन पर जा सकते हैं, भारत के कुछ प्रमुख हिल स्टेशन नए साल का जश्न मनाने के लिए बेहतरीन स्थान हैं। इन हिल स्टेशनों का शांत वातावरण, खूबसूरत नजारे और ठंडी जलवायु नए साल का स्वागत करने के लिए बेस्ट प्लेस हैं। यहां पर आपको ट्रेकिंग, एडवेंचर और विभिन्न सांस्कृतिक गतिविधियों का आनंद भी ले सकेंगे। आइए जानते हैं भारत के टॉप 5 हिल स्टेशनों के बारे में, जहां आप नए साल का जश्न मना सकते हैं।



नए साल की पार्टी: मनाली में कई होटल और रिसॉर्ट्स न्यू ईयर पार्टीज और खास आयोजनों का आयोजन करते हैं, जहां आप दोस्तों और परिवार के साथ पार्टी कर सकते हैं। न्यू साल: दार्जिलिंग का वातावरण शांतिपूर्ण है और यहां के अद्भूत दृश्य नए साल के जश्न को और भी खास बना देते हैं। यहां का "टॉय ट्रेन" सफर और माउंट कंचनजंगा के शानदार नजारों से मन बेहद खुश हो जाएगा। विशेष आकर्षण: बतलमाता, टॉय ट्रेन, टाइगर हिल और चाय बगान देखने जा सकते हैं। नए साल की पार्टी: दार्जिलिंग में कई रिसॉर्ट्स और

कैफे नए साल की रात को खास बनाते हैं, जो लाइव संगीत, डांस और शानदार डिनर के साथ होती है। शिमला, हिमाचल प्रदेश क्यों जाएं: शिमला की ठंडी हवा, खूबसूरत पहाड़ी नजारे और ऐतिहासिक महत्व इसे नए साल मनाने के लिए एक शानदार जगह बनाते हैं। विशेष आकर्षण: रिज मैदान, मॉल रोड, कुफरी और समर हिल्स जा सकते हैं। नए साल की पार्टी: शिमला में खासतौर पर मल्टी-स्त्रेशलिटी होटल्स और रेस्तरां नए साल के जश्न के लिए विशेष कार्यक्रम आयोजित करते हैं, जिसमें लाइव म्यूजिक और डांस शो होते हैं।

नागपुर मेट्रो समाचार : फैजान मिडिया सर्विसेस प्रा. लि. के लिए मुद्रक एवं प्रकाशक: फैजान सिराज शेख ने देश पब्लिकेशन, ई-30/2 हिंगणा एमआईडीसी, नागपुर-16 से मुद्रित कर 532, हनुमान नगर नागपुर.440009 से प्रकाशित किया। संपादक: इमरान मुमताज शेख, मो. 9730005662 (पीआरबी एक्ट के तहत समाचार चयन के लिए जिम्मेदार) ngpms2019@gmail.com RNI.NO - MAHHIN/2019/78960 (सभी न्यायालयीन प्रक्रिया नागपुर न्यायालय में होंगी।)

रविवारीय सर्दियों में रोजाना खाना शुरू कर दें बाजरे की रोटी

> यूरिक एसिड से मिलेगा छुटकारा

जिन फूड आइटम्स में प्यूरीन की मात्रा ज्यादा होती है, उनका सेवन लगातार या ज्यादा करने से शरीर में यूरिक एसिड का स्तर बढ़ जाता है। आमतौर पर हाई प्रोटीन डाइट की वजह से हाई यूरिक एसिड की समस्या होती है। बता दें कि प्रोटीन नाइट्रोजन बेस्ड कंपाउंड होता है। जब प्रोटीन पच जाता है, तब इसमें मौजूद नाइट्रोजन को लिबर प्रोसेस करता है और इसे यूरिया या फिर यूरिक एसिड में बदल देता है। वैसे तो किडनी यूरिया और यूरिक एसिड को ब्लड से फिल्टर करके यूरिन के जरिए शरीर से बाहर निकाल देती है, लेकिन ज्यादा मात्रा में प्रोटीन का सेवन करने से यूरिक एसिड शरीर में बढ़ जाता है। अगर आपको हाई यूरिक एसिड



की प्रॉब्लम है तो आप इसे अपनी डाइट के जरिए आराम से कंट्रोल कर सकते हैं। हाई यूरिक एसिड को कंट्रोल करने में मोटा अनाज काफी मदद करता है। वैसे भी सर्दी का मौसम शुरू हो चुका है, ऐसे में आप बाजरे जैसे मोटे अनाज को अपनी डाइट में शामिल कर सकते हैं। बाजरे का आटा सेहत के काफी फायदेमंद होता है। इसमें प्यूरीन की मात्रा कम होती है और ये पोटेथियम से भरपूर होता है। चूंकि, इसमें पोटेथियम की मात्रा अच्छी होती है। इसलिए शरीर

से यूरिक एसिड को निकालने में मदद करता है। अगर आप बाजरे के आटे से बनी रोटी का रोजाना सेवन करेंगे तो इससे आपका यूरिक एसिड कंट्रोल में रहेगा। इसके अलावा, बाजरे की रोटी के और भी कई फायदे होते हैं, जिनके बारे में जानकर आप हैरान हो जाएंगे। बाजरे में भरपूर मात्रा में आयरन, जिंक, प्रोटीन, एंटीऑक्सिडेंट्स विटामिन और फाइबर पाए जाते हैं। ऐसे में इसमें मौजूद पोषक तत्व न सिर्फ आपके

इन बीमारियों से भी पाएं निजात

बाजरे में मैनीशियम भी अच्छी मात्रा में पाया जाता है, जिसकी वजह से ये आपके हृदय स्वास्थ्य को बनाए रखता है। बाजरे की रोटी का सेवन डायबिटीज के मरीजों को जरूर करनी चाहिए क्योंकि ये आपके ब्लड शुगर को कंट्रोल करने में मदद करेगी। आप इसका सेवन करके कब्जे से भी छुटकारा पा सकते हैं क्योंकि ये फाइबर से भरपूर होता है। बाजरा हाई ब्लड प्रेशर को नियंत्रित करता है, खराब कोलेस्ट्रॉल को कम करता है और कई तरह के संक्रमण से शरीर की रक्षा करता है।

चेहरे पर मौजूद झुर्रियों को दूर करते हैं बल्कि इससे आपके चेहरे पर एक अलग ग्लो भी आता है। कुल मिलाकर ये स्किन को टाइट रखने में मदद करता है।

सर्दियों में करें अंडे का सेवन

सर्दियों में अंडे खाने से शरीर को कई तरह के फायदे होते हैं। यह एक पौष्टिक होने के साथ-साथ ऊर्जा से भरपूर आहार है। इन्हें खाने से शरीर फिट रहने के अलावा बीमारियों से भी दूर रहता है।



सूरज की रोशनी से कम संपर्क में होते हैं, जिससे विटामिन डी की कमी हो सकती है। ऐसे में अंडे इस कमी को पूरा करने का एक बेहतरीन स्रोत हैं। त्वचा और बालों के लिए फायदेमंद: सर्दियों में ठंडी हवा और नमी कम होने से त्वचा और बालों में सूखाप आ सकता है। अंडे में ओमेगा-3 फैटी एसिड्स और विटामिन ई होते हैं, जो त्वचा को हाइड्रेटेड रखने और बालों की सेहत को बनाए रखने में मदद करते हैं। मसल्स की ताकत: अंडे प्रोटीन का अच्छा स्रोत होते हैं, जो मसल्स को मजबूत बनाने में मदद करता है। सर्दियों में जब लोग अक्सर व्यायाम करते हैं या शारीरिक गतिविधियों में वृद्धि करते हैं, तो अंडे खाने से मसल्स को अच्छे से रिक्वरी करने में मदद मिलती है। रोजाना कितने अंडे खाने चाहिए? आमतौर पर, एक स्वस्थ व्यक्ति को हर दिन 1 से 2 अंडे खाने की सलाह दी जाती है। अगर आप व्यायाम करते हैं या शारीरिक गतिविधियों में ज्यादा एक्टिव रहते हैं, तो आप 3 अंडे तक भी खा सकते हैं। इस बात का ध्यान रखें कि अंडे में कोलेस्ट्रॉल की भी मात्रा होती है, इसलिए ज्यादा अंडे खाने से पहले डॉक्टर से सलाह लेना उचित रहेगा।

ऊर्जा का स्रोत: सर्दियों में शरीर को अतिरिक्त ऊर्जा की आवश्यकता होती है क्योंकि ठंडे मौसम में शरीर को गर्म रखने के लिए ज्यादा ऊर्जा की खपत होती है। अंडे में प्रोटीन और हेल्दी फैट्स होते हैं, जो शरीर को पर्याप्त ऊर्जा प्रदान करते हैं। इम्यून सिस्टम को बढ़ावा: अंडे में विटामिन डी की अच्छी मात्रा होती है, जो इम्यून सिस्टम को मजबूत करने में मदद करता है। सर्दियों में अक्सर लोग

नॉट और आंखों को आराम दें। इसके साथ ही, आंखों का व्यायाम करने से काफी आराम मिलता है।

हर्बल उपचार: त्रिफला और आंवला जैसे आयुर्वेदिक जड़ी-बूटियां विज़न लॉस और आंखों को पोषण देने में मददगार हैं। संतुलित आहार लेना सेहत के लिए बहुत जरूरी है। इसके साथ ही, विटामिन ए वाले फूड्स आंखों की सेहत के लिए लाभकारी होते हैं। गाजर और पालक जैसे फूड्स को अपनी डाइट में शामिल करें।

हरी सब्जियां: हरी पत्तेदार सब्जियां ज्यादा खाएं, हरी पत्तेदार सब्जियां ल्यूटिन और जेक्सैन्थिन से भरपूर होती हैं, जो कैटेरोलॉयड हैं। ये आंखों के स्वास्थ्य के लिए आवश्यक हैं। ओमेगा-3 फैटी एसिड का सेवन बढ़ाएं।

एक्सपर्ट कहते हैं कि अगर छोटे बच्चों या व्यक्तियों के चश्मे का नंबर पहले से ही कम हो और उसका सही समय पर इलाज कवाया जाए तो इसका नंबर उससे कम हो सकता है। इसके साथ अगर आप सही डाइट और लाइफस्टाइल का पालन करें यानी विटामिन A और एंटीऑक्सिडेंट्स से भरपूर आहार का सेवन करें। इससे भी आंखों की पावर सुधारी जा सकती है। अगर किसी की आंखों में हाई मायोपिया (नजदीक की नजर ज्यादा कमजोर) या हाइपरोपिया (दूर की नजर ज्यादा कमजोर) है, तो चश्मे का नंबर कम करना या इसे हटाना मुश्किल हो सकता है। चश्मे का नंबर कुछ कंडीशन में कम किया जा सकता है। हालांकि, इसके लिए आंखों के विशेषज्ञ सर्जरी का विकल्प दे सकते हैं।

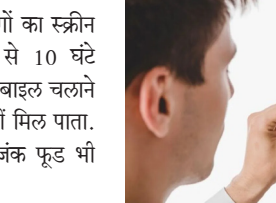
आंखों के चश्मे का नंबर कम हो सकता है

आजकल आंखों की रोशनी कमजोर होना आम बात हो गई है। इसकी वजह से चश्मा लगाने वाले लोगों की संख्या भी बढ़ रही है। खराब खानपान और लाइफस्टाइल में गड़बड़ी के कारण कम उम्र के बच्चों को चश्मा लग गया है। लेकिन कुछ लोगों के मन में ये सवाल रहता है कि क्या आंखों के चश्मे का नंबर कम हो सकता है या नहीं? तो आइए आंखों के विशेषज्ञ से इस सवाल का जवाब जानते हैं, बासु आई केयर के डायरेक्टर डॉ. मनदीप वासु कहते हैं कि कम उम्र में बच्चों को चश्मा लगाना परेड्स के लिए भी खिाता का विषय है। डॉ. मनदीप वासु का कहना है कि फिजिकल हेल्थ की तरह ही आंखों पर ध्यान देना भी जरूरी है ताकि इनकी रोशनी कम न हो।

स्क्रीन टाइम: आजकल लोगों का स्क्रीन टाइम काफी बढ़ गया है। 9 से 10 घंटे ऑफिस में काम करने के बाद मोबाइल चलाने के कारण भी आंखों को रेस्ट नहीं मिल पाता। इससे आंखें कमजोर होती हैं। जंक फूड भी इसका कारण है।

मायोपिया: इसमें दूर की चीजें धुंधली दिखने लगती हैं। विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार, पूरे विश्व में मायोपिया के मामले तेजी से बढ़ रहे हैं। आज पूरे विश्व में एक अरब से ज्यादा लोगों को निकट दृष्टि दोष है। इनमें से लगभग दस प्रतिशत लोगों का मायोपिया इतना गंभीर होता है कि उनकी कम्प्यूटर विज़न लॉस हो जाती है।

जेनेटिक्स: अगर माता-पिता को मायोपिया या रोशनी से जुड़ी समस्या थी, तो



यह बच्चों में भी हो सकती है। इन कारणों की पहचान के लिए उचित जांच करवाना आवश्यक है।

स्क्रीन टाइम को सीमित करें: इसके लिए आपको 20-20-20 रूल अपनाना जरूरी है। जब आप कंप्यूटर इस लैपटॉप पर काम करते हैं तो आपको हर 20 मिनट बाद 20 सेकंड का ब्रेक ले लेना चाहिए और फिर 20 फीट दूर देखिए। काम करने की बाद रोज पर्याप्त

महामारी के बाद भारतीय पर्यटन क्षेत्र में फिर से बढ़ोतरी आई, हालांकि आंकड़ा 2019 को पार नहीं कर पाया। रिपोर्ट्स के मुताबिक, साल 2024 की पहली छमाही में 4.78 मिलियन विदेशी पर्यटक भारत आए जो कि जून 2023 की तुलना में लगभग 9 फीसदी अधिक रहे। इसके अलावा भारतीय पर्यटकों ने भी देश के कई पर्यटन स्थलों की दौर की। सोशल मिडिया के जरिए भी भारतीय पर्यटन को बढ़ावा मिला। इंस्टाग्राम पर साल भर देश की कुछ जगहों छाई रहें। इन भारतीय पर्यटन स्थलों की रील्स देखकर लोग यहां पहुंचने के लिए मजबूर हो गए। आइए जानते हैं देश की उन जगहों के बारे में जो साल 2024 में वायरल हो गईं और इंस्टाग्राम पर काफी देखी व लाइक की गईं। सर्दियों के इंतजार के बाद वर्ष 2024 में अयोध्या के राम मंदिर में रामलला की प्राण प्रतिष्ठा हुई। प्राण प्रतिष्ठा के बाद राम मंदिर में देश-विदेश से श्रद्धालु दर्शन के लिए पहुंचे।

इंस्टाग्राम पर छाई रहीं भारत की ये जगहें

महामारी के बाद भारतीय पर्यटन क्षेत्र में फिर से बढ़ोतरी आई, हालांकि आंकड़ा 2019 को पार नहीं कर पाया। रिपोर्ट्स के मुताबिक, साल 2024 की पहली छमाही में 4.78 मिलियन विदेशी पर्यटक भारत आए जो कि जून 2023 की तुलना में लगभग 9 फीसदी अधिक रहे। इसके अलावा भारतीय पर्यटकों ने भी देश के कई पर्यटन स्थलों की दौर की। सोशल मिडिया के जरिए भी भारतीय पर्यटन को बढ़ावा मिला। इंस्टाग्राम पर साल भर देश की कुछ जगहों छाई रहें। इन भारतीय पर्यटन स्थलों की रील्स देखकर लोग यहां पहुंचने के लिए मजबूर हो गए। आइए जानते हैं देश की उन जगहों के बारे में जो साल 2024 में वायरल हो गईं और इंस्टाग्राम पर काफी देखी व लाइक की गईं। सर्दियों के इंतजार के बाद वर्ष 2024 में अयोध्या के राम मंदिर में रामलला की प्राण प्रतिष्ठा हुई। प्राण प्रतिष्ठा के बाद राम मंदिर में देश-विदेश से श्रद्धालु दर्शन के लिए पहुंचे।

इन 3 तरीकों से सब्जियों को खें ताजा



सब्जियां हमारे खान-पान का अहम हिस्सा हैं। आजकल विज्ञान के कारण लोग हफ्ते भर की सब्जियों को एक साथ ही खरीद लेते हैं। लेकिन महंगाई भी एक वजह है, जिसके चलते लोग मंडी में थोक के भाव सब्जी खरीदना पसंद करते हैं। इतनी सारी सब्जी खरीदने के बाद मुश्किल तब आती है, जब इन्हें सही तरीके से स्टोर न किया जा सके। अगर आपने सब्जियों को ठीक तरीके से नहीं रखा तो ये खराब होने लेंगी। कुछ लोगों का मानना है कि फ्रिज में इन सब्जियों को स्टोर कर देंगे तो ये खराब नहीं होंगी। लेकिन कई बार 2-3 दिन इन सब्जियों का इस्तेमाल नहीं होने पर फ्रिज में ये खराब होने लगती हैं। ऐसे में हम आपको इन्हें स्टोर करने के आसान टिप्स बताएंगे। कुछ सब्जियों को फ्रिज में रखने की बजाय आप उंडे पानी में स्टोर कर सकते हैं। आप गाजर, सलाद पत्ता और आलू जैसी चीजों को उंडे पानी में रखकर इन्हें फ्रेश रख सकते हैं। ध्यान रहे कि हर दो दिन में पानी बदल दें।

हेल्थ एंड फिट कैप्सूल फिटनेस की हितकारी औषधि

आजकल की भागदौड़ के जीवन में फिट रहना ऊर्जावान रहना अति आवश्यक है। इसके लिए संतुष्टि आहार स्वास्थ्य के निर्माण का पाठन करना भी आवश्यक है। इसके साथ आयुर्वेदिक रसायन औषधि अथवा टॉनिक का सेवन भी लाभप्रद होता है। शिवशंकर आयुर्वेदिक एजेंसी सिताबर्डी टैपल बाजार रोड नागपुर द्वारा निर्मित एवं वितरित 'हेल्थ एंड फिट कैप्सूल' अत्यंत उपयोगी टॉनिक साबित हुई है। उसमें घटक द्रव्यों में ब्राह्मी, शंखपुष्पी -अश्चगंधा यह आयुर्वेदिक औषधि शारीरिक एवं मानसिक बल प्रदान करने वाली होने से शरीर एवम् मन को उत्साहित रखने में सहायक होती है। इसके साथ साथ विटामिन बी3, बायोटिन, कैल्शियम, ग्रेप सीड्स एक्सट्रैक्ट, ओमेगा यह एवं

बाकी मल्टी- विटामिन यह शरीर की ऊर्जा का स्रोत होने के कारण थकान को हटाकर शरीर की आवश्यकताओं को पूरा करके शरीर को पूरी तरह ऊर्जा प्रदान करने में सहायक होता है। जिसके काल रोग की भागदौड़ भरी जीवन में शारीरिक एवम् मानसिक ऊर्जा भरपूर मिलती है। जिससे शरीर एवम् मन काम करके भी दुरुस्त तरोताजा रखने में सहायता मिलती है। जिन व्यक्तियों को थकान, चाहे वह शारीरिक से या मानसिक होती है। काम में मन एवम् ऊर्जा नहीं लगता ऐसे लोगों को इसका सेवन अनुभवी वैद्यों की सलाह से कसे घर बहम अच्छा शारीरिक एवम् चित मानसिक फायदा लेकर शरीर मन तरोताजा होकर कार्यक्षमता बढ़ने में सहायता मिल जाती है। जिससे पूरा दिन अच्छा होता है और स्वास्थ्य लाभ होते हुए देखा जा सकता है। तथापि इच्छुक व्यक्ति या रुग्ण जो कमजोरी तक थकान से ग्रस्त है वह व्यक्ति शिव शंकर आयुर्वेदिक अनुभवी की वैद्य से औषधि ले सकते हैं।



शिवशंकर आयुर्वेदिक एजेंसी अथवा क्लिनिक में (0712) 2567147, 2536077 इन दूरध्वनी क्रमांकों पर संपर्क स्थापित करें

शिवशंकर आयुर्वेद एजेंसी

सिताबर्डी स्थित शिवशंकर आयुर्वेदिक एजेंसी अथवा क्लिनिक में (0712) 2567147, 2536077 इन दूरध्वनी क्रमांकों पर संपर्क स्थापित करें

महाराष्ट्र में वोट जिहाद पर सैकड़ों करोड़ खर्च किये गए

> किरीट सोमैया का दावा

मुंबई.

बीजेपी नेता और पूर्व सांसद किरीट सोमैया ने 'वोट जिहाद' पर कड़ी आपत्ति जताई और इस मामले में पुलिस द्वारा तलब किए जाने पर प्रतिक्रिया दी. किरीट सोमैया ने दावा किया कि चुनाव के दौरान सैकड़ों करोड़ रुपए 'वोट जिहाद' के लिए खर्च किए गए. उन्होंने कहा कि इस मामले में मैंने चुनाव आयोग में शिकायत दर्ज कराई थी. उन्होंने बताया कि 'मराठी मुस्लिम महासंघ' के खिलाफ एफआईआर दर्ज कराई गई है और अब मैं यह



सुनिश्चित करना चाहता हूँ कि मौलाना सज्जाद नोमानी और उलेमा बोर्ड भी इस मामले में जवाबदेह हों. उन्होंने कहा कि 'वोट जिहाद' का हिस्सा हम लेकर रहेंगे. उन्होंने बताया कि वह आजाद मैदान पुलिस स्टेशन में जाकर अपना बयान दर्ज कराएंगे और मराठी मुस्लिम सेवा संघ द्वारा संचालित 350 से अधिक एनजीओ को मिलने वाली फंडिंग का हिस्सा भी मांगा जाएगा. इस दौरान उन्होंने 'लव जिहाद' और 'लैंड जिहाद' जैसे अन्य

संविधान की अहमियत पर जोर

वहीं, संविधान निर्माता भारत रत्न डॉ. भीमराव अंबेडकर के महापरिनिर्वाण दिवस के अवसर पर किरीट सोमैया ने बाबा साहेब के बनाए गए संविधान की अहमियत पर भी जोर दिया. उन्होंने कहा कि डॉ. अंबेडकर ने संविधान में स्पष्ट रूप से कहा था कि हिंदुस्तान एक होना चाहिए और आज भी यही शब्द हमारे देश में गूंजता है, हम एक हैं, हम सुरक्षित हैं. इस दौरान उन्होंने इस बात से भी इनकार कर दिया कि 'महायुति' में कोई विवाद है.

मुद्दों पर भी चिंता जताई और कहा कि यह देश की एकता और सुरक्षा के लिए खतरे की घंटी हो सकती है. इससे पहले, शाइना एनसी ने आईएनएस से बात करते हुए कहा था.

एक ऐतिहासिक शपथ ग्रहण समारोह हुआ. जहां हर एक नेता ने यह टान लिया कि महाराष्ट्र के जनहित में काम करना है. जो भी कयास आरहे हैं, मैं उस पर टिप्पणी नहीं करना चाहती, लेकिन मैं यह जरूर कहूंगी कि हर पार्टी का स्ट्राइक रेट इतना अच्छा रहा है कि

सभी पार्टी चाहेंगे कि अच्छे तरीके से काम करें और करते रहें. उन्होंने कहा कि पिछली बार आपने देखा था कि देवेन्द्र फडणवीस के पास गृह मंत्रालय था और वह डिप्टी सीएम भी थे, तो इस बार एक अन्य डिप्टी सीएम को भी गृह मंत्रालय मिल सकता है. लेकिन, मैं अनुमानों पर नहीं जाना चाहती. यह जल्द ही महायुति के नेतृत्व में तय किया जाएगा. मैं मानती हूँ कि यह सभी चीजें सार्वजनिक रूप से स्पष्ट हो जाएंगी.

टैंकर ने बाइक को मारी टक्कर

मुंबई. बांद्रा इलाके में हिट एंड रन का मामला सामने आया है. 25 वर्षीय एक मॉडल की इस दुर्घटना में मौत हो गई है जबकि एक अन्य शख्स घायल हो गया है. बताया जा रहा है कि पानी के टैंकर ने यहां बाइक सवार को टक्कर मार दी. टक्कर मारने के बाद टैंकर चालक फरार हो गया. बांद्रा पुलिस ने अज्ञात शख्स के खिलाफ मामला दर्ज कर लिया है और आरोपी की तलाश की जा रही है. बांद्रा पुलिस ने बताया कि पानी के टैंकर की मोटरसाइकिल से सीधी टक्कर हो गई. टैंकर चालक घटना के बाद तुरंत फरार हो गया. इस घटना में शिवानी सिंह की मौत हो गई जो कि मलाड में रहती थी. पुलिस ने बताया कि शिवानी सिंह और उसकी दोस्त मोटरसाइकिल पर सवार होकर बांद्रा के डॉ.बाबासाहेब अंबेडकर रोड पर पहुंची थीं. तभी उसके सामने तेज रफतार टैंकर ने टक्कर मार दी. शिवानी सिंह दोपहिया वाहन से उछलकर टैंकर के पहिए के नीचे आ गईं जिसके चलते वो गंभीर रूप से घायल हो गईं. उसे नजदीकी भाभा अस्पताल ले जाया गया, जहां डॉक्टर ने चेक करते ही उसे मृतक घोषित कर दिया.

नाबालिग लड़की को भेजा अश्लील मैसेज

मुंबई.

सेंट्रल क्राइम ब्रांच की एक टीम ने फर्जी इंस्टाग्राम आईडी बनाकर नाबालिग लड़की को अश्लील संदेश और फोटो भेजने वाले आरोपी को गुजरात के अंकलेश्वर से गिरफ्तार करने में सफलता हासिल की है। इस मामले को लेकर नाबालिग लड़की के पिता ने मीरा रोड पुलिस थाने में शिकायत दर्ज कराई थी। मीरा रोड पुलिस के साथ-साथ केंद्रीय अपराध जांच सेल ने भी मामले की जांच की और गुजरात पुलिस की मदद से आरोपी को घर दबोचा। पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार, बीते नवंबर माह के अंतिम सप्ताह में नाबालिग लड़की के मोबाइल फोन पर उसे इंस्टाग्राम पर एक आईडी से अश्लील फोटो और संदेश मिला था। इस बात की जानकारी लड़की ने परिजनों को दी



जिसके बाद पुलिस में शिकायत की गई।

मामले में मीरा रोड पुलिस ने बीएनएस की धारा 78, 79 सूचना प्रौद्योगिकी अधिनियम धारा 67, 67 (ए) के साथ यौन अपराधों से बच्चों का संरक्षण अधिनियम धारा 12 के तहत अपराध दर्ज किया था। केंद्रीय अपराध जांच सेल द्वारा भी इस अपराध की समानांतर जांच शुरू की गई थी। जांच के दौरान इंस्टाग्राम आईडी से आरोपी का पता चला। उसकी पहचान 20 वर्षीय दीप विजयभाई सोलंकी के तौर पर हुई जो बिपिन पारिख

सोसायटी, गलखोल पाटिया, अंकलेश्वर, गुजरात का निवासी है। आरोपी के बारे में प्रारंभिक जानकारी हासिल होने के बाद पुलिस निरीक्षक राहुल राख ने एक टीम को अंकलेश्वर, गुजरात भेजा जहां से स्थानीय पुलिस की मदद से आरोपी को हिरासत में ले लिया गया। पुलिस की प्रारंभिक जांच के बाद पता चला कि आरोपी की शादी अक्टूबर 2024 में शिकायतकर्ता की नाबालिग बेटी के साथ तय हुई थी। आरोपी का आचरण ठीक नहीं लगने पर लड़की के परिजनों ने उससे तय की गई शादी तोड़ दी थी। इसी बात से आरोपी नाराज था। लड़की और लड़की परिजनों से बदला लेने की भावना से उसने चोरी-छुपे अपने एक रिश्तेदारी के मोबाइल फोन पर एक फर्जी इंस्टाग्राम आईडी बनाई और लड़की के मोबाइल फोन पर अश्लील वीडियो और मैसेज भेजे।

ममता बनर्जी के समर्थन में अब विपक्ष भी

> राउत बोले- बनाएं इंडिया ब्लॉक का प्रमुख भागीदार



मुंबई. हाल ही में बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने एक बयान दिया था, जिसमें उन्होंने कहा था कि वे इंडिया ब्लॉक का नेतृत्व करने की इच्छा रखती हैं। इस पर इंडिया ब्लॉक के नेताओं ने समर्थन जताया है और उनके इस बयान पर उनसे बातचीत करने की बात कही है। पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी के कथित बयान 'भारत गठबंधन का नेतृत्व करने के लिए इच्छुक' पर प्रतिक्रिया देते हुए, शिवसेना (यूबीटी) नेता संजय राउत ने शनिवार को कहा कि वे भी चाहते हैं कि वे भारत ब्लॉक की प्रमुख भागीदार बनें, उन्होंने कहा कि वे जल्द ही कोलकाता में ममता

संबोधित करते हुए कहा, "हम ममता जी की इस राय को जानते हैं। हम भी चाहते हैं कि वे भारत गठबंधन की प्रमुख भागीदार बनें। चाहे ममता बनर्जी हों, अरविंद केजरीवाल हों या शिवसेना, हम सब एक साथ हैं। हम जल्द ही कोलकाता में ममता बनर्जी से बात करने जाएंगे। शिवसेना (यूबीटी) सांसद प्रियंका चतुर्वेदी ने कहा कि उन्होंने पश्चिम बंगाल में एक सफल मॉडल दिखाया है, जहां उन्होंने जनता को सत्ता से दूर रखा है। चतुर्वेदी ने कहा, "उन्होंने अपना बयान दिया है। क्योंकि उन्होंने पश्चिम बंगाल में एक सफल मॉडल दिखाया है।"

नासिक कुंभ मेले के लिए बजट में की गई कटौती

नासिक.

नासिक मनापा ने 2027-28 में होने वाले आगामी सिंहस्थ कुंभ मेले के लिए अपने बजट में 60 प्रतिशत की कटौती की है। संशोधित बजट को 15 हजार करोड़ से घटाकर 7 हजार करोड़ कर दिया गया है। यह निर्णय विभागीय आयुक्त डॉ. प्रवीण गेडाम और जिला कलेक्टर जलज शर्मा द्वारा बजट की समीक्षा करने और मनापा को कुंभ मेले से संबंधित आवश्यक कार्यों को प्राथमिकता देने के निर्देश देने के बाद लिया गया। संशोधित बजट आवश्यक परियोजनाओं पर केंद्रित है, जिसके परिणामस्वरूप गैर-जरूरी खर्चों में उल्लेखनीय कमी आई है। मनापा प्रशासन ने संशोधित बजट को मंजूरी के लिए जिला प्रशासन को सौंप दिया है। इस कदम का उद्देश्य यह सुनिश्चित करना है कि



कुंभ मेले के लिए आवंटित धन का कुशलपूर्वक और प्रभावी ढंग से उपयोग किया जाए। नासिक मनापा ने विभागीय आयुक्त डॉ. प्रवीण गेडाम को 15 हजार 172 करोड़ का बजट पेश किया था, लेकिन बजट की आवश्यकता प्रकृति और इस तरह के वित्तपोषण प्राप्त होने की कम संभावना के कारण, डॉ. गेडाम ने बजट की समीक्षा और कटौती का आदेश दिया। कुंभ मेले में साधुओं और

महंतों के साथ-साथ देश-विदेश से लाखों श्रद्धालुओं के आने की उम्मीद है। इस आयोजन की तैयारी के लिए मनापा ने बुनियादी ढांचे के विकास और विभिन्न निर्माण परियोजनाओं के लिए एक प्रारंभिक बजट तैयार किया है। नासिक में कुंभ मेले की तैयारियों के लिए शुरूआती बजट ₹5 हजार करोड़ था। इस विशाल बजट में विभिन्न बुनियादी ढांचे के विकास

परियोजनाओं के लिए आवंटन शामिल थे, जैसे साधु ग्राम और पार्किंग। साधु ग्राम, संतों और द्रष्टाओं के लिए समर्पित क्षेत्र और पार्किंग सुविधाओं के विकास के लिए 8 हजार करोड़ निर्धारित किए गए थे। इसके अलावा रिंग रोड और शहर की सड़कों और पुलों के विकास के लिए 8 हजार से 9 हजार करोड़ आवंटित किए गए थे। चिकित्सा सुविधाओं, जल आपूर्ति, स्वच्छता और अन्य आवश्यक सेवाओं के लिए भी धन आवंटित किया गया था। हालांकि, बजट की समीक्षा करने के बाद, विभागीय आयुक्त डॉ. प्रवीण गेडाम और जिला कलेक्टर जलज शर्मा ने मनापा को आवश्यक कार्यों को प्राथमिकता देने और आवश्यक खर्चों को कम करने का निर्देश दिया। नतीजतन मनापा ने बजट में 8 हजार करोड़ की कटौती की, जिससे यह 7 हजार करोड़ हो गया है।

युवकों से ठगी के आरोप में दो लोग गिरफ्तार

मुंबई. पालघर जिले में पुलिस ने पालघर में अग्निवीर भर्ती प्रक्रिया को पास कराने में मदद करने के नाम पर कुछ युवकों को ठगने के आरोप में दो लोगों को गिरफ्तार किया है। दोनों आरोपी महाराष्ट्र के सातारा जिले के रहने वाले बताए जा रहे हैं। कुछ अप्रार्थियों द्वारा शक होने पर पुलिस को सूचित किया गया जिसके बाद पुलिस ने दोनों को मौके से ही गिरफ्तार कर लिया। इससे पहले ये दोनों कुछ अप्रार्थियों को भर्ती कराने के नाम पर ठग चुके थे। ठगी और धोखाधड़ी के इस मामले में मीरा भायंदर-वसई विरार पुलिस ने आरोपी अत्रासाहेब धनजी काकडे (30) और गणेश काले (27) को गिरफ्तार किया। विरार पुलिस थाने के वरिष्ठ निरीक्षक

सुरेश गायकवाड़ ने बताया कि दोनों आरोपियों ने खुद को प्रभावशाली व्यक्ति बताते हुए युवकों को झंसे में लिया और इसमें वे कामयाब भी हो गए थे। अग्निवीर भर्ती के लिए विरार के जीवदानी क्रिकेट ग्राउंड में 28 नवंबर से भर्ती प्रक्रिया जारी थी। इसी दौरान दोनों ने यहां पहुंच कर युवकों से ठगी करने की कोशिश की। उन्होंने कई युवाओं को केंद्र सरकार की अग्निपथ योजना में भर्ती करने का आश्वासन दिया लेकिन बदले में पैसे की मांग की। पुलिस अधिकारी ने बताया कि आरोपी काकडे और गणेश काले जीवदानी क्रिकेट ग्राउंड पर गए और कुछ अप्रार्थियों से संपर्क कर उन्हें भर्ती प्रक्रिया को पूरा करने में मदद करने का आश्वासन दिया।

हिंदुत्व पर लौट रहे हैं उद्भव ठाकरे

मुंबई.

राज्य विधानसभा चुनाव में करारी हार के बाद उद्भव सेना भंवर में फंसी है। अब सारा दारोमदार निकाय चुनाव और बीएमसी चुनाव पर टिका है। इससे पहले पार्टी का एक तबका महाविकास अघाड़ी से बाहर आने और हार्डकोर हिंदुत्व की ओर लौटने का बकालत कर रहा है। चर्चा है कि बीएमसी चुनाव से पहले उद्भव ठाकरे एक बार फिर हिंदुत्व वाले राह पर लौटने को तैयार हैं। 6 दिसंबर को पार्टी के नेता एमएलसी मिलिंद नावकर ने एक पोस्ट में बाबरी मस्जिद विध्वंस का जश्र मनाया। उन्होंने बाला साहेब की तस्वीर के साथ उद्भव ठाकरे और आदित्य ठाकरे के फोटो भी लगे हैं। यूबीटी नेता के इस पोस्ट पर बवाल हुआ और महाराष्ट्र में सपा नेता उद्भव ठाकरे ने महाविकास अघाड़ी से बाहर होने का ऐलान कर दिया। विधानसभा चुनाव में उद्भव ठाकरे की यूबीटी महाराष्ट्र के दूसरे जिलों में हारी हुई, मुंबई में भी पार्टी की बुरी पराजय हुई। मुंबई में 10



सीटों को जिताने का श्रेय राज ठाकरे के मनसे ने लूट लिया। अगर महाराष्ट्र नवनिर्माण सेना चुनाव मैदान में नहीं होती तो हालात और बुरे ही होते। 'बंटेंगे तो कटेंगे', 'एक हैं तो सेफ हैं' के नारे और अघाड़ी की घर्मानिरेपक्षता के कारण उद्भव सेना अपने प्रतिद्वंद्वी एकनाथ शिंदे की आधी तक नहीं पहुंच सकी। शिंदे सेना को 57 और उद्भव गुट को 20 सीटें मिलीं। पार्टी के पुराने कार्यकर्ताओं का मानना है कि बाह्य ठाकरे के हिंदुत्व को छोड़ने के कारण पार्टी को हार का सामना करना पड़ा। अघाड़ी के साथ होने से मुस्लिम वोट तो उद्भव के

पक्ष में आए मगर कोर शिवसैनिकों ने एकनाथ शिंदे का समर्थन किया। अगर बीएमसी चुनाव में उद्भव सेना को झटका लगा तो पार्टी के अस्तित्व पर संकट के बादल छा जाएंगे, यह तय है। **बाल ठाकरे के उत्तराधिकार के लिए हिंदुत्व जरूरी** विधानसभा चुनाव के दौरान महाविकास अघाड़ी को मुस्लिम संगठनों ने समर्थन का ऐलान किया था। इसके बाद महायुति की ओर से उद्भव ठाकरे के बयान दृढ़कर निकाले गए, जिसमें उन्होंने कथित तौर पर औरंगजेब की तारीफ की थी। इसके अलावा आदित्य ठाकरे का मुस्लिम प्रेम सोशल मीडिया में वायरल हुआ। यह ठाकरे परिवार की छवि से उल्ट थी। बाला साहेब ठाकरे अपने कट्टर हिंदुत्व के लिए ताउम्र जाने जाते रहे हैं। मुंबई दंगों और बाबरी मस्जिद विध्वंस का उनका बयान हिंदुवादी संगठन आज भी शान से सुनते-सुनाते हैं।

राज्य के लिए काम करना है तो लेना होगा शपथ

> एनसीपी नेता भुजबल बोले

मुंबई. महाराष्ट्र की नवगठित 288 सदस्यीय विधानसभा का तीन दिवसीय विशेष सत्र के पहले दिन विपक्ष नेता आदित्य ठाकरे ने एक बड़ा फैसला लिया है। आदित्य ठाकरे ईवीएम को लेकर गड़बड़ी पर अभी भी अड़े हुए हैं, जिसे देखते हुए उन्होंने बड़ा कदम उठाया है। आदित्य ठाकरे ने कहा कि आज पहले दिन शिवसेना यूबीटी को कोई भी विजयी नेता विधायक पद की शपथ नहीं लेगा। उनके इस फैसले को सतारूढ़ पार्टी बचकानी हरकत बता रही है। इस पर नेता छान भुजबल ने कहा है कि आदित्य ठाकरे इस तरह से शपथ लेने से इंकार नहीं कर सकते। छान भुजबल ने आदित्य ठाकरे पर कहा, "(विपक्ष के नेता) शपथ ग्रहण का विरोध नहीं कर सकते। अगर उनको सदन में कामकाज में हिस्सा लेना है तो उनकी शपथ ग्रहण करना ही होगा।" इससे पहले उनके इस फैसले पर महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री अजित पवार ने कहा कि इस तरह के बेकिंगल फैसले से कुछ नहीं होगा और यहां आरोप लगाने

का कोई मतलब नहीं है। महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री और एनसीपी प्रमुख अजित पवार ने कहा, "यहां इस तरह के आरोप लगाने का कोई मतलब नहीं है। उन्हें (विपक्ष को) चुनाव आयोग जाना चाहिए और अगर वहां उन्हें न्याय नहीं मिलता है, तो उन्हें अदालत का दरवाजा खटखटाना चाहिए।" शिवसेना यूबीटी नेता आदित्य ठाकरे ने कहा, "आज हमने फैसला किया है कि हमारे (शिवसेना यूबीटी) जीतने वाले विधायक शपथ नहीं लेंगे। आज यह लोगों का जनादेश होता, तो लोग खुश होते और जश्र मनाते, लेकिन लोगों ने कहीं भी इस जीत का जश्र नहीं मनाया। हमें ईवीएम पर संदेह है।" शपथ न लेने का फैसला करने के बाद शिवसेना यूबीटी नेता आदित्य ठाकरे ने बांग्लादेश के हालात पर कहा, "केंद्र सरकार जश्र कर रही है? वे यहां दंगे भड़काने की कोशिश कर रहे हैं, लेकिन बांग्लादेश के हालात पर कुछ नहीं कर रहे हैं। इंदिरा गांधी ने कुछ किया और अब केंद्र सरकार को बांग्लादेश में हिंदुओं पर हो रहे अत्याचारों पर कुछ करना चाहिए।"

बीएमसी ने शुरू किया 'मिशन 100 डेज'

मुंबई. 'क्षयरोग' यानी टीबी की बीमारी भारत में स्वास्थ्य से संबंधित बड़ी समस्याओं में से एक है। विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) के अनुमान के अनुसार, दुनिया भर में क्षय रोग के सर्वाधिक मरीजों के मामले में भारत पहले पांच प्रमुख देशों में शामिल है। 2020 में दुनिया भर में पाए गए टीबी के मामलों में से 26 फीसदी मामले भारत से ही सामने आए थे। एक अनुमान के अनुसार भारत में प्रति एक लाख जनसंख्या पर 192 टीबी मरीज पाए जाते हैं, जो कि एक गंभीर चिंता का विषय है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व वाली केंद्र सरकार ने राष्ट्रीय क्षय रोग उन्मूलन कार्यक्रम के तहत 2025 के अंत तक देश को क्षय रोग से मुक्त करने का लक्ष्य निर्धारित किया है। इसी लक्ष्य के तहत मुंबई मनापा 100 दिनों में टीबी को हराने के लिए एक खास शुरू करने जा रही है। भारत सरकार के स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय अंतर्गत आने वाले केंद्रीय क्षय रोग विभाग एवं राज्य सरकार से मिले निर्देशों के अनुरूप मुंबई मनापा अपने 26 वार्डों में 7 दिसंबर 2024 से 24 मार्च 2025 तक "100 दिवसीय अभियान" शुरू करने जा रही है। इस अभियान के तहत टीबी रोगियों की पहचान की गति को बढ़ाना, टीबी के प्रसार को कम करना, टीबी से होने वाली



मृत्यु दर को कम करना और टीबी के नए मामलों को रोकने का लक्ष्य मनापा आयुक्त एवं प्रशासक भूपण गगरानी ने अपनी टीम को दिया है। मुंबई मनापा के स्वास्थ्य विभाग ने जन भागीदारी के माध्यम से मुंबई मनापा क्षेत्र में इस अभियान के प्रभावी कार्यान्वयन की योजना बनाई है। अभियान के दौरान उच्च जोखिम वाली व्यक्तियों की नैट और एक्स-रे की मदद से टीबी की जांच की जाएगी। मरीजों का तुरंत और उचित इलाज किया जाएगा। टीबी मरीजों को निश्चय मित्र बनाकर पोषण के साथ-साथ पोषण संबंधी सहायता के लिए निष्पक्ष पोषण योजना का लाभ दिया जाएगा। साथ ही, मरीजों का फॉलोअप और नियंत्रण भी किया जाएगा। जिन लोगों को टीबी नहीं है, लेकिन वे रोगी के संपर्क में हैं, उन्हें क्षय रोग निवारक उपचार दिया जाएगा। मनापा के सार्वजनिक स्वास्थ्य विभाग ने आंडियो विजुअल सिरिस्ट के माध्यम से

सभी वार्डों के अधिकारियों को जागरूक किया है। इसमें 200 से अधिक चिकित्सा अधिकारियों ने भाग लिया है। मनापा के इस अभियान में उच्च जोखिम वाली आबादी में 60 वर्ष से अधिक उम्र के वरिष्ठ नागरिक, मधुमेह और एचआईवी मरीज शामिल हैं। इसमें धूम्रपान करने वाले, कुपोषित व्यक्ति, तपेदिक के संपर्क में आने वाले व्यक्ति और कैसर रोगियों की प्रमुखता से जांच की जाएगी। ऐसे लोग जिनमें दो सप्ताह से अधिक समय तक खांसी, बुखार, रात को पसीना, सने में दर्द, थकान, वजन कम होना, शरीर के किसी भी हिस्से में गांठ, हाल के शारीरिक परिवर्तन, कमर में रक्तस्राव, पुरानी बीमारी जैसी 10 शिकायतें हैं, उन लोगों से मनापा अस्पतालों में उपलब्ध सार्वजनिक स्वास्थ्य सेवाओं का लाभ लेने की अपील की जाएगी। मनापा की ओर से मुंबई के सभी नागरिकों और सार्वजनिक संस्थाओं, आईएफ, आईएमए, निजी डॉक्टरों और अस्पतालों से 100 दिनों के इस अभियान में सक्रिय रूप से भाग लेने की अपील की गई है।

आज का राशिफल

मेघ - आज का दिन रोजगार की तलाश कर रहे लोगों के लिए अच्छा रहने वाला है, उन्हें किसी नई नौकरी की प्राप्ति हो सकती है।
वृषभ-आज का दिन आपके लिए मेहनत से काम करने के लिए रहेगा। आप किसी काम को लेकर पूरी मेहनत दिखाएंगे।
मिथुन - आज का दिन आपके लिए मिलाजुला रहने वाला है। आपकी कुछ महत्वपूर्ण योजनाओं को गति मिलेगी।
कर्क - आज का दिन आपके लिए पारिवारिक समस्याओं पर ध्यान देने के लिए रहेगा। आज आपकी मनमौजी स्वभाव के कारण परिवार के सदस्य भी आपसे परेशान रहेंगे।
कन्या - आज का दिन आपके लिए कठिनाइयों भरा रहने वाला है। बिजनेस में आपका कोई डील फाइनेल होते-होते अटक सकती है।
तुला - आज का दिन आपके लिए सेहत के लिहाज से कमजोर रहने वाला है। आपको अपनी मेहनत का पूरा फल मिलेगा।
वृश्चिक - आज का दिन आपके लिए भागदौड़ भरा रहने वाला है। आपकी कामों को पूरा करने के लिए मेहनत अधिक रहेगी।
धनु-आज का दिन आपके लिए सकारात्मक परिणाम लेकर आएगा। आपको किसी काम को लेकर कार्य क्षेत्र में दूसरों पर डिपेंड नहीं रहना है।
मकर-आज का दिन आपके लिए तरक्की की राह में आगे बढ़ने के लिए रहेगा। आपको अपने किसी पुराने मित्र से लंबे समय बाद मिलने का मौका मिलेगा।
कुंभ - आज का दिन आपके लिए स्वास्थ्य के लिहाज से कमजोर रहने के लिए रहेगा।
मीन - आज का दिन आपके लिए उलझनों से भरा रहने वाला है। आपकी आर्थिक स्थिति को लेकर भी आपका थोड़ी टेशन रहेगी।

160 किमी प्रति घंटे की रफ्तार से दौड़ेगी ट्रेन मुंबई से अहमदाबाद के बीच फैसला होगा कम, दिल्ली का सफर भी घटेगा

मुंबई। मार्च 2025 तक मुंबई से अहमदाबाद रूट पर 160 किमी प्रतिघंटा की रफ्तार से ट्रेन दौड़ने के लिए रेलवे तैयार हो जाएंगे। इस प्रोजेक्ट से जुड़े सभी इंजिनियरिंग काम पूरे हो चुके हैं। पश्चिम रेलवे पर मुंबई से अहमदाबाद के बीच 9 अगस्त 2024 को 130 किलोमीटर प्रति घंटे की स्पीड से पहला ट्रायल हुआ था। इसमें 20 कोच वाली वंदे भारत ट्रेन का इस्तेमाल हुआ था। रिसर्च डिजाइन एंड स्टैंडर्ड्स ऑर्गनाइजेशन की टीम द्वारा सफल ट्रायल किया गया था। इस रूट पर ट्रेनों की स्पीड बढ़ाना मिशन रफ्तार का हिस्सा है जो मुंबई से दिल्ली के बीच के लिए बना था। इस योजना के अंतिम चरण का



काम मुंबई से नागदा तक, दिसंबर 2025 तक पूरा होने की उम्मीद है। पांच साल पहले मुंबई से दिल्ली के बीच 160 किमी प्रतिघंटा की रफ्तार से ट्रेन चलाने के लिए 'मिशन रफ्तार' परियोजना की शुरुआत हुई थी। 1,478 रूट किमी और 8 हजार करोड़ रुपये के इस प्रोजेक्ट से जुड़े काम पूरे हो चुके हैं। मिशन से जुड़े अधिकारी की मानें, तो अब हर दो महीने में एक बार 130किमी प्रति घंटे के ट्रायल हो रहे हैं। इसके बाद कई चरणों में और अलग-अलग सेक्शन में 160 किलोमीटर प्रति घंटे के साथ ट्रायल होंगे।

कवच से होगा सुरक्षित पश्चिम रेलवे पर मुंबई सेंट्रल से नागदा (789 किमी) तक जरूरी मशीनरी इंस्टॉलेशन का काम पूरा हो गया है। मार्च, 2025 तक इसे लागू करने का टारगेट रखा गया है। पश्चिम रेलवे वर्तमान में मुंबई सेंट्रल-नागदा खंड, जिसमें वडोदरा-अहमदाबाद खंड शामिल है, पर कवचप्रणाली का काम 789 किलोमीटर और 90 इंजनों पर किया जा रहा है। पश्चिम रेलवे के अनुसार, 789 किलोमीटर से से 503 किलोमीटर पर लोकोमोटिव (इंजन) परीक्षण सफलतापूर्वक पूरे हो चुके हैं और 90 इंजनों में से 73 इंजनों में कवच प्रणाली स्थापित की जा चुकी है।

स्पीड से ट्रेन दौड़ाने के लिए पूरे रूट पर पटरियों के दोनों छोर पर फेंसिंग जरूरी है। मुंबई सेंट्रल से नागदा तक रूट के लिए विरार से नागदा तक 631km और वडोदरा से अहमदाबाद तक 185किमी के रूट को दीवार या मेटल फेंसिंग से सुरक्षित किया गया है। इनमें से 245किमी हिस्से पर दीवार और 571किमी हिस्से

NAAC ACCREDITED B+
MAHARASHTRA INSTITUTE OF PHARMACY
(D.Pharm., B.Pharm., M.Pharm.) (DTE CODE : 4643 & 4278)
Chougan Phata, Betala, Bramhapur, Dist. Chandrapur, (M.S.)-441206.

MAHARASHTRA COLLEGE OF PHARMACY
(D.Pharm., B.Pharm.) (DTE CODE : 4664)
Amgaon Road, Khamari (Gondia), Ta. Gondia, Dist. Gondia, (M.S.)-441601.

AGAINST CAP QUOTA ADMISSION SCHEDULE FOR 1ST YEAR D.PHARMACY 2024-25
Application are invited for seeking admission to above Course for vacancy if any after CAP

ADMISSION PROCEDURE & SCHEDULE
Eligibility : HSC (10+2) Passed in Science Stream with Physics, Chemistry, Biology or Mathematics and English or Equivalent examination

Sr.No.	Activities	Date
1.	Date of Commencement of sale & Acceptance of Application form	08/12/2024 to 09/12/2024 from 10:30 am to 05:30 pm
2.	Date of Display of Provisional Merit List	10/12/2024 at 11:00 am
3.	Last Date of Receipt of grievance about the Merit List	10/12/2024 at 2:00 pm
4.	Last Date of Displaying the Final Merit List	10/12/2024 at 5:00 pm
5.	Reporting Date & Time for Admission as per Merit List to the Institute	11/12/2024 to 12/12/2024 from 10:30 am to 05:30 pm

Admission will be made according to DTE, Mumbai (M.S.) **Principal**
Contact: 9158983913, 8551822027, 8788986464, 8888212266
SPECTRUM

श्रीलीला को लेकर इब्राहिम अली ने की टिप्पणी

साल 2021 में फिल्म का पहला पार्ट 'पुष्पा: द राइज' रिलीज़ हुआ था. तब से ही इसके दूसरे पार्ट का इंतज़ार हो रहा है. फिल्म के पहले पार्ट में समांथा रुथ प्रभु ने आइटम सॉन्ग किया था, लेकिन इस बार मेकर्स ने श्रीलीला को एक जोरदार हाई एनर्जी आइटम सॉन्ग के लिए कास्ट किया है. इसी बीच एक्ट्रेस का एक वीडियो तेजी से सोशल मीडिया पर वायरल हो रही है. दरअसल, यह वीडियो उनकी वैनिटी वैन का है. जिसमें वह एक प्यारी सी बच्ची को अपनी गोद में लेकर बैठी हुई हैं. यह बच्ची एक्ट्रेस से मिलने के लिए उनकी वैनिटी वैन में पहुंची थी. वीडियो में एक्ट्रेस बच्ची के साथ अपना 'किसिक' गाना गाते हुए नजर आ रही हैं.

वीडियो को शेयर करते हुए एक्ट्रेस ने लिखा- 'किसिक किड्स फॉर द ब्यूट किडी, वैनिटी विजिटर'. बच्ची के साथ 'किसिक' गाना गाने के बाद वह खुद को रोक नहीं पाई और बच्चों को कसकर गले लगा लिया और उसे किस किया. एक्ट्रेस के इस वीडियो पर इब्राहिम अली खान ने मजाकिया अंदाज में टिप्पणी की, "आपने इस बेचारी छोटी बच्ची के साथ

छेड़छाड़
क्यों
इस पर



ऐश्वर्या-अभिषेक दिखें साथ



बोते कुछ दिनों से ऐश्वर्या और अभिषेक बच्चन के रिश्ते को लेकर सोशल मीडिया पर तरह-तरह की खबरें सुनने को मिल रही है. लोग दोनों के रिश्तों पर आए दिन मगगलत और झूठी कहानियां बना रहे हैं. हालांकि, इस कपल ने कभी भी इस बारे में खुलकर बात नहीं की, लेकिन यह अनुमान लगाया गया कि बच्चन परिवार में पारिवारिक विवाद चल रहा है इसी बीच हाल ही में सोशल मीडिया पर कुछ ऐसा देखने को मिल रहा है, जिसे देख अफवाह फैलाने वाले लोगों की बोलती बंद हो गई है. दरअसल, इंटरनेट पर इस वक्त

एक तस्वीर धड़ल्ले से वायरल हो रही है, जिसमें ऐश्वर्या राय और अभिषेक बच्चन एक साथ नजर आ रहे हैं. इस दौरान ऐश्वर्या की मां बृन्दा राय भी कपल के साथ दिखाई दे रही हैं. सबसे खास बात यह है कि इस फोटो में सभी के चेहरे पर एक खास स्माइल देखने को मिल रही है. इस फोटो में ऐश्वर्या राय सबसे आगे सेल्फी ले रही हैं और अभिषेक पीछे खड़े दिख रहे हैं. फोटो में ऐश्वर्या-अभिषेक और उनकी मां के अलावा जानी-मानी फिल्म प्रोड्यूसर अनु रंजन भी दिखाई दे रहे हैं. अनु रंजन ने ही अपने इंस्टा पर इस तस्वीर को शेयर किया है.

बताया जे रहा है कि ये तस्वीर एक इवेंट की है, जहां ऐश्वर्या-अभिषेक को लंबे समय बाद साथ देखा गया. वहीं अनु रंजन के अलावा इस इवेंट में कपल ने आयशा जुल्का के साथ भी फोटो क्लिक की है और उनकी तस्वीरें भी सोशल मीडिया पर सामने आई हैं. ऐश्वर्या-अभिषेक की इन तस्वीरों को देखकर अब अफवाहें फैलाने वालों की बोलती बंद हो गई है. तो वहीं दूसरी ओर ऐश्वर्या-अभिषेक को साथ देख उनके फैंस की खुशी का ठिकाना नहीं है. लंबे समय बाद अब कपल को साथ देख फैंस खुशी से झूम उठे हैं.

शाहरुख ने खुद को बताया आधा अनाथ



शाहरुख खान ने अपने करियर को कम से कम 30 साल दिए हैं. वह जल्द ही 'मुसाफा: द लॉयन किंग' में शेर बनकर दिखेंगे. वहीं हाल ही में इसी बीच उन्होंने खुद को आधा अनाथ और आधा आउटसाइडर बताया है. उन्होंने बताया कि कैसे मुसाफा की तरह उनकी असली स्टोरी भी इससे मिलती है. कैसे मुसाफा जंगल का राजा है तो वह बॉलीवुड के एक्टर ने बताया, 'हां, मेरी कहानी

भी ऐसी है. क्योंकि जिनके फैंट्स नहीं होते वह अनाथ कहलाते हैं. मैंने भी अपनी जवानी में अपने माता-पिता को खो दिया था. इसलिए मैं आधा अनाथ हूँ.' शाहरुख खान के पिता मीर तज मोहम्मद का निधन तब हो गया था जब वह 15 साल के थे. वहीं 10 साल बाद उनकी मां लतीफा फातिमा खान का भी निधन हो गया था.

इसके आगे उन्होंने कहा कि मुसाफा और उनमें ये तीन चीजें कॉमन बताई हैं. उन्होंने बताया कि पहले वह मुसाफा की तरह आधे अनाथ थे. दूसरा, वह शुरूआत में आउटसाइडर होने के नाते काफी डरे हुए थे. तीसरा, मुसाफा की कहानी भी एक किंग की है और वह भी एक किंग है. इस दौरान आउटसाइडर होने पर शाहरुख खान ने कहा, 'आउटसाइडर होना बहुत ही डरावना होता है.'

बता दें कि शाहरुख खान के अलावा उनके बेटे आर्यन खान और अब्रार खान ने भी अपनी आवाज डब की है. यह फिल्म 20 दिसंबर 2024 को सिनेमाघरों में आ रही है. इसे बेरी जेनकिन्स ने डायरेक्ट किया है.

2024 में अनंत-राधिका ने बनाया रिकॉर्ड

मुकेश अंबानी और नीता अंबानी के छोटे बेटे अनंत अंबानी ने इस साल राधिका मर्चेंट से शादी की थी. ये शादी इस साल की सबसे ज्यादा चर्चित शादी थी जो टॉप ऑफ द टाउन रही. ये कहना गलत नहीं होगा कि ये साल अंबानी परिवार और खासकर अनंत-राधिका के लिए बेहद खास रहा. वहीं, अब अपनी शादी और प्री-वेडिंग फंक्शन के चलते राधिका और अनंत इंटरनेशनल लेवल पर पॉपुलर हो चुके हैं.

साल 2024 में अनंत अंबानी और राधिका मर्चेंट सबसे ज्यादा चर्च में रहने वाले सेलिब्रिटीज हैं. जिसकी वजह से इस कपल ने मोस्ट स्टाइलिश पीपल की लिस्ट में जगह बना ली है. इसका सबूत हाल ही में न्यूयॉर्क टाइम्स द्वारा जारी की गई 2024 के मोस्ट स्टाइलिश पीपल की लिस्ट है. दोनों के प्री वेडिंग के लुक ने इन्हें इस लिस्ट में शामिल कर लिया.

न्यूयॉर्क टाइम्स ने लिस्ट में राधिका मर्चेंट और अनंत अंबानी को 63 लोगों



की इस लिस्ट में शामिल करते हुए लिखा- 'एक रेड कार्पेट... पॉपिकल्स के साइज के एमेराल्ड्स और रिहाना. उनकी प्री-वेडिंग सेलिब्रेशन में ये सबकुछ था.' इस लिस्ट में राधिका और अनंत के अलावा बियॉन्से, जेंदया, एडेल, चार्ली एक्ससीएक्स जैसे इंटरनेशनल सेलेब्स के नाम शामिल हैं. राधिका और अनंत ने अपनी शादी मऔर प्री-वेडिंग फंक्शंस में बेहद ही खूबसूरत और स्टाइलिश लुक रखा था. राधिका का हर लुक बहुत खास था और उन्होंने अपनी शादी में पुराने और नए फैशन को मिक्स किया था. उन्होंने अपनी शादी में एक खास लहंगा पहना था, जिसमें हाथ से पेंट किए गए डिजाइन थे और सोनी की जरूरती कढ़ाई भी थी. वहीं अनंत की शेरवानी भी बेहद शानदार थी, उसमें भी सोनी की जर्दोजी कढ़ाई का काम किया गया था और साइड में हाथी वाले ब्रोच ने लोगों का ध्यान खींचा. वहीं हर एक फंक्शन के लिए कपल ने पारंपरिक लुक को कैरी किया था.

24 साल बाद ममता ने खोले कई दबे हुए राज

ड्रम केस के आरोपों से मुक्त हो चुकी ममता हाल ही में 24 साल बाद भारत लौटी हैं. इस दौरान हाल ही में ममता ने भारत आकर एक न्यूज चैनल से बातचीत की है और अपनी ज़िंदगी से जुड़े कई राज से पर्दा उठाया है. इंटरव्यू के दौरान ममता ने अपने और विक्की के रिश्ते को लेकर भी बात की. ममता कुलकर्णी ने बताया कि 'मेरी विक्की से शादी नहीं हुई है. वो मेरे पति नहीं हैं. मैं अब भी सिंगल हूँ. हालांकि ममता ने ये कबूल किया है कि वो और विक्की रिश्ते में थे. लेकिन अब उन्होंने विक्की संग अपने सारे रिश्ते तोड़ लिए हैं.

ममता ने आगे कहा- 'विक्की दिल का अच्छा आदमी है. फिल्म इंडस्ट्री के हर लोग उससे मिलने जाते थे. तो मैं भी उससे मिलने जाती थी. मगर इंडस्ट्री से मैं आखिरी शाख हूँ जो उससे मिलने गई थी. जब मुझे उनकी सच्चाई के बारे में पता चला तो मैंने उन्हें छोड़ दिया था. जब वो दुबई जेल में था तो मैंने उन्हें जेल से बाहर निकालने के लिए ध्यान साधना में चली गई. इसके बाद विक्की 2012 में जेल से बाहर आ गए थे और मैं 2016 में उनसे मिली थी. उसके बाद

वो दोबारा अरेस्ट हो गए थे. मेरा और विक्की का रिश्ता रहा है, लेकिन मैंने 4 साल पहले उसे ब्लॉक कर दिया. अब वह मेरा पता है मैं उसे छोड़ चुकी हूँ.'

वहीं ड्रम केस पर बात करते हुए ममता ने कहा कि 2014 में जिस केस का जिक्र पुलिस ने किया है, तब मैं केन्या में विक्की से मिलने गई थी लेकिन मुझे नहीं पता था कि उसने वहां किसके साथ मीटिंग की. मेरा नाम पुलिस ने ड्रम केस में डाला, लेकिन उसके बिजनेस के साथ मेरा कोई लेना देना नहीं है. आज कोर्ट ने मुझे सब आरोप से बरी

कर दिया है.' फिलहाल अपने इस हालिया इंटरव्यू को लेकर ममता सुर्खियों में हैं. ममता ने सालों बाद भारत लौटने की वजह का खुलासा किया है. उन्होंने बताया कि '25 साल तक भारत के बाहर थी. मैं अपनी खोज में थी और अब कुंभ मेला होने वाला है, इसलिए यहाँ आई हूँ.' इसके आगे ममता ने ये भी बताया कि वह फिल्म इंडस्ट्री में दोबारा नहीं जाने वाली हैं. वो अपनी ज़िंदगी से खुश हैं.



शादी के बाद घर से बाहर निकले नागा-शोभिता

शोभिता धूलियाला और नागा चैतन्य शादी के बंधन में बंध चुके हैं. नागा चैतन्य और शोभिता धूलियाला की शादी की तस्वीरें इस समय हर जगह छाई हुई हैं. लोग शोभिता धूलियाला और नागा चैतन्य की तस्वीरों से नजर नहीं हटा पा रहे हैं. शोभिता धूलियाला और नागा चैतन्य के फैंस लगातार उनको शादी की बधाई दे रहे हैं. इसी बीच शोभिता धूलियाला और नागा चैतन्य को लेकर एक बड़ी खबर सामने आ रही है. कुछ देर पहले ही शोभिता धूलियाला और नागा चैतन्य को घर के बाहर देखा गया है. शादी के बाद शोभिता धूलियाला और नागा चैतन्य पहली बार घर से निकले हैं. इस दौरान शोभिता धूलियाला और नागा चैतन्य के साथ नागार्जुन भी नजर आए.



शोभिता धूलियाला और नागा चैतन्य शादी की रस्में खत्म होने के बाद भगवान के दर्शन करने पहुंचे थे. इस दौरान शोभिता धूलियाला और नागा चैतन्य ट्रेडिशनल लुक में नजर आए. वहीं नागार्जुन ने भी

बेटे और बहू के साथ मंदिर के दर्शन किए. वायरल हो रहे वीडियो में शोभिता धूलियाला और नागा चैतन्य अपने परिवार के साथ पंडितजी का आशीर्वाद लेते नजर आ रहे हैं जो कि संस्कृत में मंत्रोच्चारण कर रहे हैं.

शोभिता धूलियाला और नागा चैतन्य के इस अंदाज ने उनके फैंस का दिल जीत लिया है. वीडियो में शोभिता धूलियाला और नागा चैतन्य ऑरेंज कलर के आउटफिट्स में दिख रहे हैं. बता दें शोभिता धूलियाला और नागा चैतन्य की शादी होते ही सबसे पहले नागार्जुन ने उनको बधाई दी थी. नागार्जुन ने शादी की तस्वीरें शेयर करके शोभिता धूलियाला का अपने घर में स्वागत किया था. शोभिता धूलियाला और नागा चैतन्य की शादी से नागार्जुन काफी खुश हैं

पुष्पा ने वर्ल्डवाइड कमाए 400 करोड़

अल्लू अर्जुन की 'पुष्पा 2: द रूल' ने बॉक्स ऑफिस पर अपना शानदार प्रदर्शन जारी रखा है। सभी भाषाओं में 174.9 करोड़ रुपए से ज्यादा की शानदार ओपनिंग के बाद, फिल्म ने दूसरे दिन भी ताबड़तोड़ कमाई की है और भारत में 90.01 करोड़ रुपए की कमाई की रिपोर्ट के अनुसार, दो दिनों में 265 करोड़ रुपए की तगड़ी कमाई के साथ, 'पुष्पा 2' ने आधिकारिक तौर पर दुनिया भर में 400 करोड़ रुपए की कमाई का आंकड़ा भी पार कर लिया है। यह चौका देने वाला कलेक्शन अल्लू अर्जुन द्वारा पुष्पा राज के किस्वर के लिए लोगों के प्यार को दिखाता है।

कई भाषाओं में रिलीज हुई 'पुष्पा 2' को दूसरे दिन सभी संस्करणों में अच्छी ऑन्यूपेंसी मिली। तेलुगु में फिल्म ने 53 प्रतिशत

की कुल ऑन्यूपेंसी दर्ज की, जबकि हिंदी में यह 51.65 प्रतिशत रही। तमिल में 38.52 प्रतिशत, कन्नड़ में 35.97 प्रतिशत और मलयालम में 27.30 प्रतिशत ऑन्यूपेंसी रही। फिल्म ने पहले दिन कई रिकॉर्ड तोड़ने के बाद, अपनी रिलीज के दूसरे दिन भारत में 90.1 करोड़ रुपए की कमाई की। अपने पहले दिन, 'पुष्पा 2' ने भारतीय बॉक्स ऑफिस पर राजमौली की आरआरआर को पीछे छोड़ते हुए पहला स्थान हासिल कर लिया है। अल्लू अर्जुन की फिल्म ने 'बाहुबली 2' और 'एफजी 2' जैसी ब्लॉकबस्टर फिल्मों को भी पीछे छोड़ दिया और पिछले साल रिलीज हुई 'शाहरुख खान की 'जवान' को पीछे छोड़ते हुए सबसे बड़ी



