

पापकॉर्न खाना हुआ महंगा अब पलेवर के हिसाब से देना होगा जीएसटी

अब पलेवर के हिसाब से देना होगा जीएसटी

नई दिल्ली.

पुष्पा झुके या नहीं... लेकिन थिएटर में पुष्पा जैसी फिल्म देखने जाने वाले सिनेमा प्रेमियों की जेब अब जरूर झुकने वाली है. क्योंकि सरकार ने पापकॉर्न पर टैक्स वसूलना शुरू कर दिया है. यहां ध्यान देने वाली बात ये है कि टैक्स भी अब पलेवर के हिसाब से सरकार वसूलेंगी. जैसलमेर में आयोजित जीएसटी काउंसिल की 55वीं बैठक में ये बड़ा फैसला लिया गया है. अब इससे ना सिर्फ टिकट खरीदने की टेशन बढ़ेगी बल्कि फिल्म देखने के दौरान पापकॉर्न खरीदने वालों को भी अधिक पैसे चुकाने होंगे.

फोर्टिफाइड चावल के टैक्स स्ट्रक्चर को सरल करते हुए, जीएसटी काउंसिल ने इस पर 5 फीसदी जीएसटी लगाने का निर्णय लिया है, चाहे इसका उपयोग किसी भी उद्देश्य के लिए हो. वहीं, रेडी-टू-ईट पापकॉर्न पर भी टैक्स दरों को लेकर पूरी डिटेल सामने आ गई है.

बैठक में इन फैसलों पर भी हुई चर्चा

बता दें कि जीएसटी परिषद की बैठक में बीमा, लज्जरी प्रोडक्ट्स, विमानन टरबाइन इंधन (एटीएफ) जैसे विभिन्न क्षेत्रों के लिए दरों में समायोजन सहित कई मुद्दों पर चर्चा होगी. पिछले कुछ महीनों में यह चर्चा हुई है कि परिषद से जीवन और स्वास्थ्य बीमा पॉलिसियों के प्रीमियम पर जीएसटी दरों को कम करने के उद्देश्य से प्रस्तावों पर विचार करने की उम्मीद है. इसके अलावा, फूड डिलीवरी सर्विस, साइकिल और पैकेज्ड ड्रिंक्स जैसी आवश्यक वस्तुओं पर दरों को कम करके व्यक्तियों के लिए टैक्स के बोझ को कम करने पर संशोधित ध्यान केंद्रित करने की प्रबल संभावना है.

साधारण नमक और मसालों से तैयार पापकॉर्न, अगर पैकेज्ड और लेबल नहीं है, तो 5 फीसदी जीएसटी लगेगा. वहीं पैकेज्ड और लेबल होने पर यह दर 12 फीसदी होगी. जबकि चीनी जैसे कार्बोहाइड्रेट पापकॉर्न को "चीनी कन्फेक्शनरी" की कैटेगरी में रखा गया है और इस पर 18 फीसदी जीएसटी लगेगा.

बिजली वितरण कंपनियां राज्यों पर वित्तीय रूप से बोझ बनीं

> आरबीआई ने अपनी रिपोर्ट में दी जानकारी

नई दिल्ली.

भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) की एक रिपोर्ट में कहा गया है कि बिजली वितरण कंपनियां (डिस्कॉम) राज्यों के लिए वित्तीय रूप से भारी बोझ बनी हुई हैं। रिपोर्ट में यह भी कहा गया है कि राज्य डिस्कॉम का कुल संचित घाटा 2022-23 तक 6.5 लाख करोड़ रुपये तक पहुंच गया है, जो देश के सकल घरेलू उत्पाद का 2.4 प्रतिशत है। रिपोर्ट के अनुसार, "बिजली वितरण कंपनियों (डिस्कॉम) राज्यों पर वित्तीय रूप से बोझ बनी हुई हैं।" रिपोर्ट में कहा गया है कि विभिन्न सुधार प्रयासों के बावजूद डिस्कॉम राज्यों के



लिए एक बड़ी चुनौती बनी हुई है। हालात बदलने के लिए, आरबीआई ने उत्पादकता में सुधार, ट्रांसमिशन और वितरण घाटे को कम करने और बिजली आपूर्ति की वास्तविक लागत के साथ टैरिफ को एडजस्ट

करने जैसे उपायों के महत्व पर जोर दिया। आरबीआई की रिपोर्ट में पाया गया है कि राज्यों ने राजकोषीय अनुशासन बनाए रखने में प्रगति की है। 2023-24 में, राज्यों का सकल राजकोषीय घाटा सकल घरेलू उत्पाद का 3.2 प्रतिशत है।

सकल घरेलू उत्पाद का 2.6 प्रतिशत हो गया

पूंजीगत व्यय, जो बुनियादी ढांचे और दीर्घकालिक विकास में निवेश का एक महत्वपूर्ण संकेतक है, 2023-24 में सकल घरेलू उत्पाद का 2.6 प्रतिशत हो गया, जो पिछले वर्ष 2.2 प्रतिशत था। भविष्य को देखते हुए, रिपोर्ट में अनुमान लगाया गया है कि राज्यों से 2024-25 में राजकोषीय अनुशासन बनाए रखने की उम्मीद है, जिसमें जीएफडी का बजट सकल घरेलू उत्पाद का 3.2 प्रतिशत है।

के 2.91 प्रतिशत पर सीमित रहा, जो राजकोषीय उत्तरदायित्व विधान की ओर से निर्धारित 3 प्रतिशत की सीमा के भीतर था।

विदेशी मुद्रा भंडार 2 अरब डॉलर घटा

नई दिल्ली. भारत का विदेशी मुद्रा भंडार 13 दिसंबर को समाप्त सप्ताह के दौरान 1.988 अरब डॉलर घटकर 652.869 अरब डॉलर रह गया। आरबीआई ने शुक्रवार को यह जानकारी दी। इससे पिछले सप्ताह समाप्त विदेशी मुद्रा भंडार 3.235 बिलियन अमेरिकी डॉलर घटकर 654.857 बिलियन अमेरिकी डॉलर रह गया था। पिछले कुछ हफ्तों से विदेशी मुद्रा भंडार में गिरावट आ रही है और इस गिरावट का कारण पुनर्मूल्यांकन के साथ-साथ रुपये में उतार-चढ़ाव को कम करने के लिए आरबीआई द्वारा विदेशी मुद्रा बाजार में हस्तक्षेप को माना जा रहा है। सितंबर में विदेशी मुद्रा भंडार बढ़कर 704.885 बिलियन अमेरिकी डॉलर के सर्वकालिक उच्च स्तर पर पहुंच गया था। आंकड़ों के अनुसार 13 दिसंबर को समाप्त सप्ताह में विदेशी मुद्रा भंडार का प्रमुख घटक विदेशी मुद्रा आस्तियां 3.047 अरब डॉलर घटकर 562.576 अरब डॉलर रह गईं। अमेरिकी डॉलर के संदर्भ में अभिव्यक्त विदेशी मुद्रा परिसंपत्तियों में विदेशी मुद्रा भंडार में रहे गए यूरो, पाउंड और येन जैसी गैर-अमेरिकी इकाइयों के मूल्यवृद्धि या मूल्यहास का प्रभाव शामिल होता है। सप्ताह के दौरान स्वर्ण भंडार 1.121 अरब डॉलर बढ़कर 68.056 अरब डॉलर हो गया। शीप बैंक ने कहा कि विशेष आहरण अधिकार (एसडीआर) 35 बिलियन अमेरिकी डॉलर घटकर 17.997 बिलियन अमेरिकी डॉलर रह गए। शीप बैंक के आंकड़ों के अनुसार, समीक्षाधीन सप्ताह में आईएमएफ के पास भारत की आरक्षित स्थिति भी 271 बिलियन अमेरिकी डॉलर घटकर 4.24 बिलियन अमेरिकी डॉलर रह गई।

1.48 करोड़ का सोना जव्त

नई दिल्ली. केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने मुंबई के छत्रपति शिवाजी महाराज अंतरराष्ट्रीय (सीएसएमआई) हवाई अड्डे के सीमा शुल्क अधिकारियों की तारीफ की है। वित्त मंत्री ने कस्टम अधिकारियों की सतर्कता और 1.48 करोड़ रुपये मूल्य के 2 किलोग्राम से अधिक तस्करी किए गए सोने को सफलतापूर्वक जव्त करने के लिए सराहना की। मंत्री ने सोशल मीडिया पोस्ट में लिखा, "मुंबई कस्टम की मेहनत की सराहना करता हूँ। बहुत बढ़िया। मुंबई हवाई अड्डे पर सीमा शुल्क विभाग ने 18-19 दिसंबर, 2024 के दौरान सोने की तस्करी के दो मामलों को पकड़ा। अधिकारियों ने कुल 2.073 किलोग्राम 24 कैरेट सोना जव्त किया, जिसे नए तरीकों से तस्करी किया गया था। मुंबई कस्टम ने एक आधिकारिक बयान में कहा, "18-19 दिसंबर 2024 को, मुंबई के एसएमआई एयरपोर्ट पर अधिकारियों ने 2 मामलों में 1.48 करोड़ रुपये मूल्य का 2.073 किलोग्राम सोना जव्त किया।"

आर्किड्स द इंटरनेशनल स्कूल ने गो कास्मो का आयोजन किया



नागपुर. ज्ञान और आलोचनात्मक चिंतन विकसित करने की दिशा में बोले हुए कहा, "गो-कास्मो जैसे एस्ट्रो फेयर युवाओं के जिज्ञासु दिमागों को विकसित करने के लिए महत्वपूर्ण है। इस फेयर से न सिर्फ उनके ज्ञान में बढ़ोतरी होती है बल्कि उनको कुछ बड़ा सोचने की प्रेरणा भी मिलती है, वे नए क्षितिज तलाशने की कोशिश करते हैं, और भविष्य की चुनौतियों को स्वीकार करने की प्रवृत्ति युवाओं के भीतर विकसित होती है। मुझे यह देखकर काफी अच्छा लगा रहा है कि नई पीढ़ी के बच्चे अंतरिक्ष विज्ञान के 30,000 से ज्यादा विद्यार्थियों ने हिस्सा लिया था। इस इवेंट में कई तरह की अनूठी गतिविधियों का आयोजन किया गया जिसमें एलिएन एनकाउंटर, प्लैनेटरी पॉइंट, प्रोविडेशनल जिम, कामेट क्राफ्टिंग, कॉस्मिक कोलाइडर, वरचुलल वायोजर, स्टैर स्पैक्टरेल, स्टार सीकर, जैसे गतिविधियों से सभी अंतरिक्ष उसाहियों का परिचय कराया गया जिसका आनंद बच्चों ने लिया। साथ ही इमिनिंग स्पेसशिप वर्कशॉप का भी आयोजन किया गया। हर इवेंट की तैयारी यह सोचकर की गई थी जिससे दर्शक पूरी तरह आकर्षित हो और उसकी समझ एस्ट्रोनॉमी को लेकर विकसित हो। कार्यक्रम के देर सारे मुख्य अतिथि डा. भूपेंद्र सिंह राठौर ने भविष्य की पीढ़ियों के दिमाग में

ज़ेटवर्क ने नवीनतम फंडिंग राउंड में 90 मिलियन डॉलर जुटाए

बैंगलुरु.

ज़ेटवर्क मैनुफैक्चरिंग बिजनेस प्रिवेट लिमिटेड ने में लगभग 90 मिलियन डॉलर सफलतापूर्वक जुटाए हैं, जिससे कंपनी का मूल्यांकन 3.1 अरब डॉलर हो गया है। इस फंडिंग राउंड का नेतृत्व जाने-माने निवेशक राकेश गंगवाल और खोसला वेंचर्स ने किया। इसके अलावा, यू.के. स्थित बैली गिफर्ड भी नए निवेशक के रूप में शामिल हुए, जबकि मौजूदा बैकर्स ग्रीनओक्स और एवेनिर ग्रोथ ने भी भाग लिया। यह महत्वपूर्ण निवेश ज़ेटवर्क के अपने मुख्य व्यवसाय क्षेत्रों में विस्तार को बढ़ावा देगा: नवीकरणीय ऊर्जा, उपभोक्ता इलेक्ट्रॉनिक्स और एयरोस्पेस। खोसला वेंचर्स



के जय सज्जानी ने कहा, "प्रत्येक कंपनी जिसे विनिर्माण क्षमताओं की आवश्यकता है, वह अपनी आपूर्ति श्रृंखलाओं को अधिक लचीला बनाने और भू-राजनीतिक जोखिम को कम करने पर ध्यान केंद्रित कर रही है। सज्जानी ने कहा, "ज़ेटवर्क तेजी से एक अग्रणी विनिर्माण बाजार बन गया है जो दुनिया भर के ग्राहकों को औद्योगिक और उपभोक्ता इलेक्ट्रॉनिक्स से लेकर एयरोस्पेस और रक्षा तक किसी भी क्षेत्र में निर्माण करने के विकल्प देता है। हम वैश्विक

विकास के इस अगले चरण में ज़ेटवर्क के साथ साझेदारी करने के लिए उत्साहित हैं। ज़ेटवर्क मैनुफैक्चरिंग के सह-संस्थापक और सीईओ अमृत आचार्य ने कहा, "विनिर्माण क्षेत्र लंबे समय से समय की देरी, बजट में बढ़ोतरी, गुणवत्ता संबंधी मुद्दों और सीमित आपूर्तिकर्ता पारदर्शिता जैसी चुनौतियों से जूझ रहा है। इन लगातार मुद्दों ने उत्पादन समयसोमा को काफी प्रभावित किया है। अब, जब देश वैश्विक भू-राजनीतिक बदलावों के जवाब में अपनी आपूर्ति श्रृंखलाओं में विविधता लाने का प्रयास कर रहे हैं, तो जटिलता की एक नई परत जुड़ गई है। ज़ेटवर्क तेजी से खुद को वैश्विक ग्राहकों के लिए एक प्रमुख भागीदार के रूप में स्थापित कर रहा है, जो इस

निकट-शोरिंग/ऑन-शोरिंग परिदृश्य को नेविगेट करना चाहते हैं। भारत, उत्तरी अमेरिका और यूरोप में 2,000 से ज्यादा ग्राहकों के लिए ज़ेटवर्क एक बेहतरीन विनिर्माण भागीदार के रूप में उभरा है, क्योंकि वे अपनी आपूर्ति श्रृंखला आवश्यकताओं में विश्वास, विश्वसनीयता और पारदर्शिता लाने के लिए ज़ेटवर्क की क्षमताओं को तेजी से पर्यट कर रहे हैं। लॉन्गटर्म ज़ेटवर्क के 80-85 फीसदी जीएमवी बार-बार आने वाले ग्राहकों से बढ़े हुए खर्च के कारण आया है, जो ज़ेटवर्क की तकनीक और आपूर्ति श्रृंखला का उपयोग करके तेज लीड टाइम, बेहतर गुणवत्ता और अपनी सोर्सिंग आवश्यकताओं में बेहतर दृश्यता प्राप्त करते हैं।

जैसीबी बनाने वाली कंपनियों ने की छप्परफाड़ कमाई

नई दिल्ली.

आपने पिछले कुछ वर्षों में बुलडोजर शब्द को लेकर चर्चा कई बार सुना होगा. खासतौर से उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के साल 2017 में प्रदेश की बागडोर संभालने के बाद से. योगी आदित्यनाथ को उनके समर्थक बुलडोजर बाबा के नाम से भी संबोधित करते हैं. तो विरोधी उनकी सरकार द्वारा की जाने वाले बुलडोजर कार्रवाई को लेकर निशाना भी साधते हैं. बुलडोजर का इस्तेमाल गढ़ा खोदने, चीजों को इधर-उधर ले जाने, निर्माण को तोड़ने से लेकर लोडिंग के लिए किया जाता है. लेकिन हाल के वर्षों में बुलडोजर को लेकर एक अलग नाकारात्मक छवि भी बन गई है.



हालांकि इंडस्ट्रियल से लेकर खेती और दूसरी कई महत्वपूर्ण जगहों पर बुलडोजर का इस्तेमाल बेहद जरूरी होता है. पर कभी आपने ने सोचा है कि वो कौन कौन से कंपनियां हैं जो बुलडोजर का निर्माण करती हैं. इसमें एक है एक्शन कंस्ट्रक्शन इक्विपमेंट लिमिटेड दूसरी है एस्कॉर्ट्स क्यूबोटा लिमिटेड और तीसरी

लिस्टेड बुलडोजर कंपनी का नाम है बॉइंगमैलर का जो कि सार्वजनिक क्षेत्र की कंपनी है. सबसे पहले बात करते हैं बुलडोजर बनाने वाली कंपनी एक्शन कंस्ट्रक्शन इक्विपमेंट लिमिटेड की जो कि एक मल्टीनैचर स्टॉक है. कंपनी का स्टॉक शुक्रवार 20 दिसंबर के सेशन में 0.79 फीसदी के उछाल के साथ 1530 रुपये पर कारोबार कर रहा है. शेयर ने शेयरधारकों को 85 फीसदी का रिटर्न दिया है. जबकि 2 सालों में शेयर ने 380 फीसदी, 4 सालों में 642 फीसदी और 5 वर्षों में 2100 फीसदी का रिटर्न दे चुका है. एक्शन कंस्ट्रक्शन इक्विपमेंट 18,206 करोड़ रुपये मार्केट कैप वाली कंपनी है.

आपने पिछले कुछ वर्षों में बुलडोजर शब्द को लेकर चर्चा कई बार सुना होगा. खासतौर से उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के साल 2017 में प्रदेश की बागडोर संभालने के बाद से. योगी आदित्यनाथ को उनके समर्थक बुलडोजर बाबा के नाम से भी संबोधित करते हैं. तो विरोधी उनकी सरकार द्वारा की जाने वाले बुलडोजर कार्रवाई को लेकर निशाना भी साधते हैं. बुलडोजर का इस्तेमाल गढ़ा खोदने, चीजों को इधर-उधर ले जाने, निर्माण को तोड़ने से लेकर लोडिंग के लिए किया जाता है. लेकिन हाल के वर्षों में बुलडोजर को लेकर एक अलग नाकारात्मक छवि भी बन गई है.

आर्किड्स द इंटरनेशनल स्कूल ने गो कास्मो का आयोजन किया



नागपुर. ज्ञान और आलोचनात्मक चिंतन विकसित करने की दिशा में बोले हुए कहा, "गो-कास्मो जैसे एस्ट्रो फेयर युवाओं के जिज्ञासु दिमागों को विकसित करने के लिए महत्वपूर्ण है। इस फेयर से न सिर्फ उनके ज्ञान में बढ़ोतरी होती है बल्कि उनको कुछ बड़ा सोचने की प्रेरणा भी मिलती है, वे नए क्षितिज तलाशने की कोशिश करते हैं, और भविष्य की चुनौतियों को स्वीकार करने की प्रवृत्ति युवाओं के भीतर विकसित होती है। मुझे यह देखकर काफी अच्छा लगा रहा है कि नई पीढ़ी के बच्चे अंतरिक्ष विज्ञान के 30,000 से ज्यादा विद्यार्थियों ने हिस्सा लिया था। इस इवेंट में कई तरह की अनूठी गतिविधियों का आयोजन किया गया जिसमें एलिएन एनकाउंटर, प्लैनेटरी पॉइंट, प्रोविडेशनल जिम, कामेट क्राफ्टिंग, कॉस्मिक कोलाइडर, वरचुलल वायोजर, स्टैर स्पैक्टरेल, स्टार सीकर, जैसे गतिविधियों से सभी अंतरिक्ष उसाहियों का परिचय कराया गया जिसका आनंद बच्चों ने लिया। साथ ही इमिनिंग स्पेसशिप वर्कशॉप का भी आयोजन किया गया। हर इवेंट की तैयारी यह सोचकर की गई थी जिससे दर्शक पूरी तरह आकर्षित हो और उसकी समझ एस्ट्रोनॉमी को लेकर विकसित हो। कार्यक्रम के देर सारे मुख्य अतिथि डा. भूपेंद्र सिंह राठौर ने भविष्य की पीढ़ियों के दिमाग में

आईटीआर की ओरिजनल डेडलाइन 31 तक



नई दिल्ली. वित्तीय वर्ष 2023-24 के लिए इनकम टैक्स रिटर्न भरना भूल गए हैं या फाइल किए गए रिटर्न में किसी तरह का सुधार करना है तो उसके लिए 31 दिसंबर तक अंतिम डेडलाइन है. अगर आप सही समय पर आईटीआर फाइल नहीं कर पाए हैं तो आपको पांच हजार रुपये की पेनाल्टी आईटीआर फाइल करते समय 31 दिसंबर से पहले देनी होगी. यह पेनाल्टी आपको तब भी देनी होगी, जब आपके पास टैक्स का कोई बकाया नहीं है. अगर टैक्सबल इनकम सालाना तीन लाख रुपये से ज्यादा नहीं है तो कोई पेनाल्टी नहीं देनी होगी. लापरवाही या मजबूरी के कारण या भूलवश अगर आप 31

का डेडलाइन मिस करने के एवज में आपको टैक्स और पेनाल्टी जुमाने के साथ भरनी होगी. यह तो मान लिया कि आप समय पर आईटीआर नहीं भर पाए तो पेनाल्टी के साथ 31 दिसंबर तक आईटीआर फाइल कर सकते हैं. परंतु ओरिजनल डेट मिस कर 31 दिसंबर की डेडलाइन के मुताबिक आईटीआर फाइल करने के और भी नुकसान हैं. ऐसी स्थिति में करदाता ओल्ड टैक्स रिजोम को नहीं अपना पाएगा. क्योंकि देरी का रिटर्न केवल न्यू टैक्स रिजोम के तहत ही भरा जा सकता है. ओल्ड टैक्स रिजोम में कई तरह के डिडक्शन और छूट उपलब्ध हैं, जो न्यू टैक्स रिजोम में नहीं हैं.

दिसंबर की डेडलाइन को भी भूल जाते हैं तो फिर आपको लेने के देने पड़ सकते हैं. सबसे पहली बात तो यह है कि आप आगे इनकम टैक्स रिटर्न नहीं भरते हैं तो हर तरह के रिफंड से हाथ धो बैठेंगे. इसके बाद आप केवल एक अपडेटेड रिटर्न भर सकते हैं, जिसमें आप केवल इतना देनी होगी. लापरवाही या मजबूरी के कारण या भूलवश अगर आप 31

दिसंबर की डेडलाइन को भी भूल जाते हैं तो फिर आपको लेने के देने पड़ सकते हैं. सबसे पहली बात तो यह है कि आप आगे इनकम टैक्स रिटर्न नहीं भरते हैं तो हर तरह के रिफंड से हाथ धो बैठेंगे. इसके बाद आप केवल एक अपडेटेड रिटर्न भर सकते हैं, जिसमें आप केवल इतना देनी होगी. लापरवाही या मजबूरी के कारण या भूलवश अगर आप 31

दिसंबर की डेडलाइन को भी भूल जाते हैं तो फिर आपको लेने के देने पड़ सकते हैं. सबसे पहली बात तो यह है कि आप आगे इनकम टैक्स रिटर्न नहीं भरते हैं तो हर तरह के रिफंड से हाथ धो बैठेंगे. इसके बाद आप केवल एक अपडेटेड रिटर्न भर सकते हैं, जिसमें आप केवल इतना देनी होगी. लापरवाही या मजबूरी के कारण या भूलवश अगर आप 31

दिसंबर की डेडलाइन को भी भूल जाते हैं तो फिर आपको लेने के देने पड़ सकते हैं. सबसे पहली बात तो यह है कि आप आगे इनकम टैक्स रिटर्न नहीं भरते हैं तो हर तरह के रिफंड से हाथ धो बैठेंगे. इसके बाद आप केवल एक अपडेटेड रिटर्न भर सकते हैं, जिसमें आप केवल इतना देनी होगी. लापरवाही या मजबूरी के कारण या भूलवश अगर आप 31

दिसंबर की डेडलाइन को भी भूल जाते हैं तो फिर आपको लेने के देने पड़ सकते हैं. सबसे पहली बात तो यह है कि आप आगे इनकम टैक्स रिटर्न नहीं भरते हैं तो हर तरह के रिफंड से हाथ धो बैठेंगे. इसके बाद आप केवल एक अपडेटेड रिटर्न भर सकते हैं, जिसमें आप केवल इतना देनी होगी. लापरवाही या मजबूरी के कारण या भूलवश अगर आप 31

दिसंबर की डेडलाइन को भी भूल जाते हैं तो फिर आपको लेने के देने पड़ सकते हैं. सबसे पहली बात तो यह है कि आप आगे इनकम टैक्स रिटर्न नहीं भरते हैं तो हर तरह के रिफंड से हाथ धो बैठेंगे. इसके बाद आप केवल एक अपडेटेड रिटर्न भर सकते हैं, जिसमें आप केवल इतना देनी होगी. लापरवाही या मजबूरी के कारण या भूलवश अगर आप 31

दिसंबर की डेडलाइन को भी भूल जाते हैं तो फिर आपको लेने के देने पड़ सकते हैं. सबसे पहली बात तो यह है कि आप आगे इनकम टैक्स रिटर्न नहीं भरते हैं तो हर तरह के रिफंड से हाथ धो बैठेंगे. इसके बाद आप केवल एक अपडेटेड रिटर्न भर सकते हैं, जिसमें आप केवल इतना देनी होगी. लापरवाही या मजबूरी के कारण या भूलवश अगर आप 31

दिसंबर की डेडलाइन को भी भूल जाते हैं तो फिर आपको लेने के देने पड़ सकते हैं. सबसे पहली बात तो यह है कि आप आगे इनकम टैक्स रिटर्न नहीं भरते हैं तो हर तरह के रिफंड से हाथ धो बैठेंगे. इसके बाद आप केवल एक अपडेटेड रिटर्न भर सकते हैं, जिसमें आप केवल इतना देनी होगी. लापरवाही या मजबूरी के कारण या भूलवश अगर आप 31

दिसंबर की डेडलाइन को भी भूल जाते हैं तो फिर आपको लेने के देने पड़ सकते हैं. सबसे पहली बात तो यह है कि आप आगे इनकम टैक्स रिटर्न नहीं भरते हैं तो हर तरह के रिफंड से हाथ धो बैठेंगे. इसके बाद आप केवल एक अपडेटेड रिटर्न भर सकते हैं, जिसमें आप केवल इतना देनी होगी. लापरवाही या मजबूरी के कारण या भूलवश अगर आप 31

दिसंबर की डेडलाइन को भी भूल जाते हैं तो फिर आपको लेने के देने पड़ सकते हैं. सबसे पहली बात तो यह है कि आप आगे इनकम टैक्स रिटर्न नहीं भरते हैं तो हर तरह के रिफंड से हाथ धो बैठेंगे. इसके बाद आप केवल एक अपडेटेड रिटर्न भर सकते हैं, जिसमें आप केवल इतना देनी होगी. लापरवाही या मजबूरी के कारण या भूलवश अगर आप 31

दिसंबर की डेडलाइन को भी भूल जाते हैं तो फिर आपको लेने के देने पड़ सकते हैं. सबसे पहली बात तो यह है कि आप आगे इनकम टैक्स रिटर्न नहीं भरते हैं तो हर तरह के रिफंड से हाथ धो बैठेंगे. इसके बाद आप केवल एक अपडेटेड रिटर्न भर सकते हैं, जिसमें आप केवल इतना देनी होगी. लापरवाही या मजबूरी के कारण या भूलवश अगर आप 31

एयरटेल वाईफाई के ग्राहकों को जी5 का प्रीमियम कंटेंट मिलेगा

गुरुग्राम.

भारत के प्रमुख दूरसंचार सेवा प्रदाताओं में से एक भारतीय एयरटेल ("एयरटेल") ने जी5, भारत के अग्रणी ओटीटी प्लेटफॉर्म के साथ साझेदारी की घोषणा की है, अब एयरटेल के वाईफाई ग्राहकों को रोमांचक डिजिटल कंटेंट उपलब्ध होगा। 899 या उससे अधिक के प्लान्स पर सभी ग्राहकों को उनके एयरटेल वाईफाई प्लान के तहत जी5 बिना किसी अतिरिक्त शुल्क के उपलब्ध होगा। इस साझेदारी से, जी5 का एक्सक्लूसिव कंटेंट, जिसमें ओरिजिनल शोज़, चार्टबस्टर टाइटल्स, ओटीटी मूवीज और विभिन्न भाषाओं में सीरीज, अब एयरटेल वाईफाई पर दर्शकों के लिए उपलब्ध होगा। इससे उपभोक्ताओं को डिजिटल कंटेंट की एक विस्तृत कैटलॉग मिलेगा। लोकप्रिय टाइटल्स जैसे कि सैम बहादुर, आरआरआर, सिर्फ एक बंदा काफी है, मनोरथंगल, विक्कटकवि, द क्रानिकल्स ऑफ अमरगोरी, अंधाम वेधाम, ग्यारह ग्यारह और कई अन्य के साथ, एयरटेल वाईफाई ग्राहक अब 1.5 लाख+ घंटों के विशाल कंटेंट भंडार का आनंद ले सकते हैं। चीफ मार्केटिंग ऑफिसर और ईवीपी कस्टमर एक्सपीरियंस - भारतीय एयरटेल अमित त्रिपाठी ने कहा, "साझेदारी एयरटेल के डीएनए का हिस्सा है और जी5 के साथ साझेदारी करके हमें खुशी हो रही है। हमारे उपभोक्ताओं को एक विश्वस्तरीय डिजिटल कंटेंट इकोसिस्टम देने के हमारे प्रयास में यह एक महत्वपूर्ण कदम है। जी5 की समृद्ध लाइब्रेरी हमारी कंटेंट पोर्टफोलियो को गहराई देती है और हमारे उपभोक्ताओं के अनुभव को और बेहतर बनाती है। हम अपने ग्राहकों को सर्वोत्तम अनुभव देने के लिए अपनी कंटेंट पोर्टफोलियो को मजबूत बनाने के लिए प्रतिबद्ध हैं।" मनीश कालरा, चीफ बिजनेस ऑफिसर, जी5 ने कहा, "जी5 पर, हमारी हमेशा यह कोशिश रही है कि उच्च-गुणवत्ता वाले मनोरंजन को लोकतांत्रिक तरीके से बनाया जाये, जिससे हमारी विविध कंटेंट लाइब्रेरी को दर्शकों तक पहुंचाया जा सके। एयरटेल के साथ यह सहयोग हमारे इस वादे को और मजबूत करता है कि हम दर्शकों को अलग-अलग शैलियों, भाषाओं और फॉर्मेट्स में एक सहज मनोरंजन अनुभव प्रदान करें। एयरटेल ब्रॉडबैंड उपभोक्ताओं के लिए जी5 के एकीकरण के साथ, हमारा लक्ष्य व्यापक दर्शक समूह तक पहुंचना है और हर उपभोक्ता के लिए आकर्षक, कहानी के व्यक्तिगत आनंद का अनुभव सुनिश्चित करना है।

सोना 170 रुपये टूटकर 78130 रुपये प्रति 10 ग्राम पर

कीमत 1,850 रुपये गिरकर 88,150 रुपये प्रति किलोग्राम पर आ गई। पिछले सत्र में चांदी 90,000 रुपये प्रति किलोग्राम पर बंद हुई थी। 99.5 प्रतिशत शुद्धता वाले सोने का भाव 170 रुपए घटकर 77,730 रुपए प्रति 10 ग्राम रह गया, जबकि पहले इसका भाव 77,900 रुपए प्रति 10 ग्राम पर बंद हुआ था। व्यापारियों ने पीली घाट की कीमतों में गिरावट का कारण स्थायी आभूषण विक्रेताओं की ओर से सुस्त मांग को बताया। एमसीएक्स पर वायदा कारोबार में शुक्रवार को फरवरी डिलीवरी वाले सोने के अनुबंध का भाव 50 रुपये अथवा 0.07 प्रतिशत बढ़कर 75,701 रुपये प्रति 10 ग्राम हो गया।

नई दिल्ली. अखिल भारतीय सरांफा संघ के अनुसार आभूषण विक्रेताओं और स्टॉकिंग की बिकवाली के बीच राष्ट्रीय राजधानी में छात्रावार की सोने की कीमतों में लुत्तारवा तीसरे कारोबारी सत्र में गिरावट जारी रही और इसकी कीमत 170 रुपये की गिरावट के साथ 78,130 रुपये प्रति 10 ग्राम रह गई। 99.9 प्रतिशत शुद्धता वाली यह बहुमूल्य धातु गुरुवार को 78,300 रुपये प्रति 10 ग्राम पर बंद हुई। औद्योगिक इकाइयों और सिक्का निर्माताओं की ओर से कमजोर उदांग के कारण चांदी की

महाराष्ट्र गजलक्ष्मी	विक्री लांटी	सोडन कर 51	विक्री लांटी	सोडन कर 51
मालिका	GL-00	GL-01	GL-02	GL-03
पहिले बलिस्तर	8632	2569	9950	4474
दुसरे बलिस्तर	5000/-	1101	9196	
तिसरे बलिस्तर	1718	3333	5587	7708
चौथे बलिस्तर	2000/-			9695
पांचवें बलिस्तर	1230	1734	3860	4214
छठवें बलिस्तर	500/-	0285	3043	3199
सातवें बलिस्तर	300/-	0570	1254	2254
आठवें बलिस्तर	0030	0861	1270	2345
नौवें बलिस्तर	0499	1832	2217	2786
दसवें बलिस्तर	0090	0907	1511	2544
ग्यारहवें बलिस्तर	0105	0930	1528	2562
बारहवें बलिस्तर	0249	0990	1666	2712
तेरहवें बलिस्तर	0275	1016	1855	2740
चौदहवें बलिस्तर	0306	1120	1917	2754
पंद्रहवें बलिस्तर	0306	1124	1957	2772
सोलहवें बलिस्तर	0328	1140	2043	2823
सत्रहवें बलिस्तर	0369	1143	2127	2824
अठारहवें बलिस्तर	0370	1160	2128	2826
बीसवें बलिस्तर	0500	1179	2172	2894
इकतीसवें बलिस्तर	0508	1215	2237	2969

महाराष्ट्र गजराज मासिक सोडन	सोडन कर 51
पहिले बलिस्तर	14 लाख
दुसरे बलिस्तर	2.5 लाख
तिसरे बलिस्तर	20

सुविचार

मेहनत एक ऐसी सुनहरी चाबी है जो बंद भाग्य के दरवाजे भी खोल देती है

सर्दियों में चाहिए गर्मी का मजा

देश के कई इलाकों की करें सैर



उत्तर भारत समेत पहाड़ी राज्यों में कड़ाके की ठंड पड़ना शुरू हो गया है। ऐसे में अगर आप इन दिनों घूमने का प्लान बना रहे हैं लेकिन ठंड की वजह से कैसिल करना पड़ रहा है तो परेशान न हों। भारत की कुछ ऐसी जगहें हैं जहां आप ठंड के दिनों में भी गर्मी का मजा ले सकते हैं। कई राज्य ऐसे हैं जहां ठंड बिल्कुल भी नहीं पड़ती है, यहां ऐसा फील होता है जैसे की गर्मी का मौसम है। ऐसे में आइए जानते हैं कि सर्दियों में भारत के किन जगहों पर गर्मी का लुफ ले सकते हैं।

कच्छ का रण, गुजरात: सर्दियों के दिनों में यूपी, बिहार, झारखंड के साथ पहाड़ी राज्यों में जहां तापमान बहुत कम रहता है, वहीं, कच्छ के रण में इन दिनों तापमान 27 से 30 डिग्री रहता है। ऐसे में दिसंबर और जनवरी के महीनों में आपको यहां की सैर जरूर करनी चाहिए। कच्छ के रण में नवंबर से फरवरी महीने तक टूरिस्ट सीजन चलता है। कच्छ में न सिर्फ भारतीय बल्कि विदेशी सैलानी भी आते हैं। इस जगह आप ऊंट की सवारी के साथ स्वादिष्ट व्यंजनों का मजा ले सकते हैं।

कुर्ग, कर्नाटक: सर्दियों के दिनों में कर्नाटक राज्य के कुर्ग इलाके की सैर करनी चाहिए। ठंड में यहां का तापमान भारत के अन्य इलाकों की तुलना में ज्यादा रहता है। कुर्ग में आपको प्राकृतिक नजारा देखने को मिलेगा, जो कि आपको बड़ा मनमोहक लगेगा। यहां चाय के बागान, कॉफी के पेड़ और हरी भरी वादियों देखने को मिलेगा।

गोवा: अगर आधुनिक खयालों वाले हैं तो सर्दियों के दिनों में गोवा की सैर करनी चाहिए। ठंड में गोवा का तापमान भारत के अन्य राज्यों की तुलना में ज्यादा रहता है, यहां आपको गर्मी का एहसास होगा। गोवा में आप समुद्र के किनारे पानी से खेल सकते हैं और उस हमीन पल का लुफ उठा सकते हैं।

जैसलमेर, राजस्थान: ठंड में आपको राजस्थान राज्य के जैसलमेर जिले की सैर करनी चाहिए। इस शहर को गोल्डन सिटी के नाम से जानते हैं। यहां आपको कई झीले, किला, हवेलियां और जैन मंदिर देखने को मिल जाएगा। वहीं यहां का तापमान ठंड के दिनों में भारत के अन्य इलाकों की तुलना में ज्यादा रहता है।

कोवलम, केरल: केरल एक दक्षिण भारत का एक सुंदर राज्य है। अगर सर्दियों के दिनों में गर्माहट का एहसास चाहते हैं तो आपको केरल के कोवलम की सैर करनी चाहिए। यहां का तापमान ठंड के दिनों में भारत के कई राज्यों की तुलना में बहुत ज्यादा रहता है। कोवलम अपने समुद्री तट के लिए ज्यादा फेमस है।

सर्दियों में बालों को हेल्दी रखने का तरीका



सर्दी आ गई है और साथ ही बालों का झड़ना भी बढ़ गया है। लेकिन चिंता न करें। यहां कुछ सदाबहार नुस्खे बताए गए हैं जो आपके बालों को बढ़ने और चमकदार बनाए रखने में मदद करेंगे। सर्दी आ गई है और साथ ही बालों का झड़ना भी बढ़ गया है। लेकिन चिंता न करें। यहां कुछ सदाबहार नुस्खे बताए गए हैं जो आपके बालों को बढ़ने और चमकदार बनाए रखने में मदद करेंगे। जैसे-जैसे सर्दी बढ़ने लगती है, हम भारी कंबल और इलेक्ट्रिक हीटर की गर्मी को गले लगाते हैं। सर्दी अपने साथ कई सारी दिक्कतें भी लेकर आता है, स्किन का ड्राई होना, रेशेज, और सबसे बड़ी समस्या बाल झड़ने की समस्या। सर्द हवा और घर के अंदर की गर्मी हीटिंग हमारे बालों पर कहर बरपा सकती है। जिससे वे धुंभुर हो जाते हैं और बाल झड़ने लगते हैं। हालांकि इस सर्दी में बालों झड़ने के कारण मन थोड़ा उदास होने लगता है, भारतीय दादी-नानी की पीढ़ियों से चली आ रही सर्दियों पुरानी नुस्खों में उम्मीद है। ये पारंपरिक नानी के नुस्खे आपके बालों को सबसे कठोर सर्दियों में भी स्वस्थ, मजबूत और चमकदार बनाए रखने के लिए खास उपाय बताते हैं। क्या होगा अगर हम आपको बताएं कि सर्दियों में बालों की समस्याओं का समाधान बादाम के तेल और आंवले के रस के पौष्टिक मिश्रण में है? यह शक्तिशाली संयोजन सर्दियों से भारतीय घरों में अहम है। क्योंकि बादाम के तेल में विटामिन एच होता है, जो बालों को जड़ों से मजबूत करने के लिए बायोटिन को संश्लेषित करने में मदद करता है, इसी तरह, आंवले का रस, जो अपने समृद्ध गुणों के लिए जाना जाता है, बालों के रोम में गहराई से प्रवेश करता है, जिससे आपके बाल हर बार धोने के बाद मुलायम और चमकदार हो जाते हैं। इस हेयर थ्रोथ ऑयल को बनाने के लिए आपको बादाम के तेल और ताजे आंवले के रस की आवश्यकता होगी। एक कटोरी में थोड़ा बादाम का तेल गर्म करें और उसमें ताजा निचोड़ा हुआ आंवला का रस मिलाएं।

नववर्ष की शुरुआत बवासीर को अलविदा कहकर करें

बवासीर क्या है? बवासीर गुदा क्षेत्र में रक्त वाहिकाओं की सूजन है, जिसमें रक्तवाहिकाएं फूल जाती हैं और गांठें बनती हैं। ये गांठें गुदा के अंदर या बाहर हो सकती हैं। बवासीर को दो प्रकारों में बांटा गया है:

1) **आंतरिक बवासीर (Internal Piles):** इसमें गांठें गुदा के अंदर होती हैं और सामान्यतः दिखाई नहीं देती हैं।

2) **बाहरी बवासीर (External Piles):** इसमें गांठें गुदा के बाहर होती हैं, जिससे सूजन, दर्द और जलन होती है।

बवासीर के कारण बवासीर के कई कारण हो सकते हैं, जिनमें निम्नलिखित प्रमुख कारण हैं:

पाचन समस्याएं: लगातार कब्ज या दस्त से गुदा पर अधिक दबाव पड़ता है।

गलत जीवनशैली: लंबे समय तक बैठकर काम करना, व्यायाम की कमी और गलत खानपान से बवासीर की समस्या पैदा होती है।

गर्भावस्था: गर्भवती महिलाओं में रक्त संचार बढ़ने से बवासीर होने की संभावना अधिक होती है।

अधिक तनन: मोटापा बवासीर के प्रमुख कारणों में से एक है।

आनुवंशिकता: परिवार में इस समस्या का इतिहास होने से इसके होने की आशंका अधिक होती है।

बवासीर के लिए घरेलू उपाय शुरुआती चरण में निम्नलिखित घरेलू उपाय मददगार हो सकते हैं:

- गुणगुने पानी का सेवन:** 15-20 लीटर गुणगुने पानी में बैठने से दर्द और सूजन कम होती है।
- हल्दी और नारियल तेल:** गुदा क्षेत्र पर हल्दी और नारियल तेल लगाने से जलन कम होती है।
- एलोवेरा जेल:** एलोवेरा जेल सूजन और दर्द से राहत देता है।

क्या न करें? मसालेदार और तला हुआ खाना खाने से बचें। लंबे समय तक बैठने या खड़े रहने से बचें। शराब और धूम्रपान से दूरी बनाएं।

9 वीं शताब्दी के दौरान राज्य के जन्म से पहले लद्दाख के बारे में जानकारी दुर्लभ है। 9 50 साईं के बारे में राज्य की स्थापना से पहले, लद्दाख को शायद ही एक अलग राजनीतिक इकाई माना जा सकता है, तिब्बती साम्राज्य के प्रारंभिक पतन के बाद और सीमावर्ती क्षेत्रों स्वतंत्र शासकों के अधीन स्वतंत्र राज्य बन गए, जिनमें से ज्यादातर तिब्बती शाही परिवार की शाखाओं से आए थे। लद्दाख की आबादी में सबसे पुरानी परत शायद दर्दी शामिल थी। हेरोडोटस दो बार दंडिके नामक लोगों का उल्लेख करता है, सबसे पहले गदिरियो के साथ, और फिर ग्रीस के राजा जेक्सस के आक्रमण की सूची में। हेरोडोटस ने मध्य एशिया के सोने की खुदाई की चींटियों का भी उल्लेख किया है, जो कि नदीस के लोगों के संबंध में भी उल्लेख किया गया है, अलेक्जेंडर के एडमिरल और मेगास्थनीस पहली सदी में, पिलोनी एल्डर ने दोहराता है कि दर्द (लद्दाखी में ब्रोकपा) सोने के महान उत्पादक हैं। हेरमैन का तर्क है कि यह कहानी अंततः लद्दाख और बाल्टिस्तान में सोने की घुलाई के धुंभुरी ज्ञान पर वापस आती है। टॉलेमी सिंधु के ऊपरी किनारे पर दरारें स्थित है, और नाम, दाड़ा, पुराणों की भौगोलिक सूची में उपयोग किया जाता है।



जम्मू और कश्मीर 5 अगस्त 2019 तक भारत का एक राज्य था जिसे अगस्त 2019 में द्विभाजित कर जम्मू और कश्मीर एवं लद्दाख नामक दो केंद्र शासित प्रदेश के रूप में स्थापित कर दिया गया। यह राज्य पूर्वतः ब्रिटिश भारत में जम्मू और कश्मीर रियासत नामक शाही रियासत हुआ करता था। इस राज्य का क्षेत्र भारत के विभाजन के बाद से ही भारत, पाकिस्तान और चीन के बीच विवादित रहा है, जिनमे से तीनों ही पूर्व रियासत के विभिन्न हिस्सों पर आज भी

कैरी करें कस्टमाइज्ड पोटली बैग

आजकल लोग अपने नाम, लोगो या खास मैसेज के साथ कस्टमाइज्ड पोटली बैग कैरी करना भी पसंद करते हैं। कस्टमाइज्ड पोटली बैग न सिर्फ दिखने में अलग लगते हैं बल्कि इनमें खास पर्सनल टच भी दिया जाता है।



नववर्ष की शुरुआत आर संकल्पों, उम्मीदों और प्रेरणाओं से भरी होती है। हर कोई स्वस्थ और सुखद जीवन जीने का संकल्प करता है। ऐसे में, स्वास्थ्य में बाधा बनने वाली बीमारियों से मुक्त होना बेहद जरूरी है। बवासीर (पाइल्स) एक आम लेकिन कष्टदायक समस्या है। नववर्ष की शुरुआत में इस समस्या को अलविदा कहने के लिए सही कदम उठाना आपके जीवन को स्वस्थ और खुशहाल बना सकता है।

बवासीर के लक्षण बवासीर की पहचान के लिए निम्नलिखित लक्षण आमतौर पर देखे जाते हैं -

- मल त्याग के दौरान या बाद में रक्तस्राव होना**
- गुदा क्षेत्र में सूजन या गांठ महसूस होना
- तीव्र दर्द और जलन**
- मल त्याग के बाद अधूरा महसूस होना
- खुजली या बेचैनी**

नववर्ष में स्वास्थ्य का संकल्प नववर्ष एक नई शुरुआत का समय होता है। स्वस्थ जीवनशैली अपनाना बवासीर जैसी समस्याओं को हलका के लिए अलविदा कहें। दैनिक जीवन में छोटे बदलाव कर बड़े परिणाम प्राप्त किए जा सकते हैं।

स्वस्थ आदतों का संकल्प

- हर भोजन में फाइबर शामिल करें।
- तनाव को दूर रखने के लिए रोज ध्यान करें।
- उचित शैली रखने के लिए नियमित व्यायाम करें।
- समय-समय पर डॉक्टर से सलाह लें।

रविवारीय

जो कि महिला साम्राज्य (स्ट्रिज्य) के समान है। Tucci के अनुसार, Zhangzhung राज्य, या कम से कम अपने दक्षिणी जिले, 7 वीं शताब्दी भारतीयों द्वारा इस नाम से जाना जाता था 634/5 में झांजुंग ने पहली बार तिब्बती सुजरेनिटी को स्वीकार किया, और 653 में एक तिब्बती आयुक्त (मनन) को वहां नियुक्त किया गया था। 662 में नियमित प्रशासन शुरू किया गया और 677 में एक असफल विद्रोह हुआ। 8 वीं शताब्दी में, लद्दाख पूर्वी से दबाने तिब्बती विस्तार के बीच संघर्ष में शामिल था, और पास के माध्यम से मध्य एशिया से चीनी प्रभाव डालता था। 7 9 में एक जगणना ली गई, और 724 में प्रशासन को पुनर्गठित किया गया। 737 में, तिब्बतियों ने ब्रुजा (गिलगित) के राजा के खिलाफ हमला किया, जिन्होंने चीन की मदद मांगी, लेकिन अंततः तिब्बत को श्रद्धांजलि देने को मजबूर किया गया कोरियाई भिक्षु, हायको (704-787) (पिन्यिन: हुई चाओ), भारत द्वारा समुद्र तक पहुंचा और मध्य एशिया के माध्यम से 727 में चीन लौट आया। उन्होंने कश्मीर के उत्तर-पूर्व में झूठ बोलने वाले तीन राज्यों को संदर्भित किया: "तिब्बतियों की अभिमानोती के तहत ... देश संकीर्ण

नियंत्रण रखते हैं। जम्मू और कश्मीर हिमालय पर्वत शृंखला के सबसे ऊँचे हिस्सों में स्थित है, और इसे अपनी प्राकृतिक सौंदर्य एवं संसाधनों के लिए जाना जाता है। साथ ही जम्मू, कश्मीर और लद्दाख का इलाका अपनी विशिष्ट संस्कृति के लिए जाना जाता है। यहां स्थित वैष्णो देवी तथा अमनाथ की गुफाएं हिंदुओं के अत्यंत महत्वपूर्ण तीर्थ का केंद्र रहा है। पूर्व जम्मू और कश्मीर रियासत के विभिन्न इलाकों पर अधिकार होने का दावा भारत, पाकिस्तान तथा चीन, तीनों देश करते हैं, जिसमें भारतीय नियंत्रण वाले क्षेत्र को ही जम्मू और कश्मीर कहा जाता है। सम्पूर्ण जम्मू कश्मीर के राजा द्वारा भारतीय संघ के अंतर्गत हस्तान्तरित किया गया था। पूर्व रियासत का उत्तरी और पश्चिमी पट्टी पर पाकिस्तान का अवैध कब्जा है एवं रियासत के उत्तरपूर्वी क्षेत्र पर चीन का अवैध नियंत्रण है, जिसे उसने भारत से 1932 के युद्ध के बाद कब्जा कर लिया था, इस इलाके को



देश के दो सर्द इलाके तिब्बत और लद्दाख

और छोटा है, और पहाड़ों और घाटियों को बहुत गड़बड़ी है। मठों और भिक्षुओं हैं, और लोग इमानदारी से तीन चव्लेस की पूजा करते हैं। तिब्बत के राज्य के लिए पूर्व में, कोई भी मठ नहीं है, और बुद्ध की शिक्षा अज्ञात है, लेकिन, इन देशों में, जनसंख्या हू के होते हैं, इसलिए वे विश्वासियों हैं (पेटेक, लद्दाख का साम्राज्य, पृष्ठ 10)।" रिजवी बताते हैं कि यह मार्ग न केवल पुष्टि करता है कि 8 वीं शताब्दी की शुरुआत में, आधुनिक लद्दाख का क्षेत्र तिब्बती

अधिराज्य के तहत था, लेकिन यह कि लोग गैर-तिब्बती स्टॉक से संबंधित थे। 747 में, चीनी जनरल गाओ झियान-झी के अभियान ने तिब्बत को पकड़ लिया था, जिन्होंने मध्य एशिया और कश्मीर के बीच प्रत्यक्ष संचार को फिर से खोलने की कोशिश की थी। तालास नदी (751) पर कारलुक्स और अरबों के खिलाफ गाओ की हार के बाद, चीनी प्रभाव तेजी से कम हो गया और तिब्बती प्रभाव फिर से शुरू हुआ। भौगोलिक संप्रदाय हुदद -अल -आलम (9

82) बोलोरियन (बोलोर, बोलू, बाल्तिस्तान) तिब्बत का उल्लेख करते हैं, जहां लोग मुख्य रूप से व्यापारियों और झोंपड़ियों में रहते हैं। नेस्टोरियन पार पत्थर में बना हुआ है, जाहिरा तौर पर ड्रैगून्सी (तांगत्से) में पाए जाने वाले सोडियम क्रिश्चियन व्यापारियों के कारण, और इसी समय के अरबी शिलालेख इस क्षेत्र में व्यापार के महत्व के साक्ष्य हैं। 842 में तिब्बती राजशाही के पतन के बाद, तिब्बती अभिमतता जल्दी गायब हो गई।

अक्सर चिन कहा जाता है।भारत इन कब्जों को अवैध मानता है। जम्मू नगर जम्मू प्रांत का सबसे बड़ा नगर तथा राज्य की शांतकालीन राजधानी थी, वहीं कश्मीर में स्थित श्रीनगर गर्मी के मौसम में राज्य की राजधानी रहती थी (जो अब केंद्रशासित प्रदेश जम्मू-कश्मीर की है) जम्मू और कश्मीर में जम्मू (पूछ सहित), कश्मीर, बल्तिस्तान एवं गिलगित के क्षेत्र सम्मिलित थे। इस राज्य का पाकिस्तान अधिकृत भाग को लेकर क्षेत्रफल 2,22,236 वर्ग कि.मी. एवं जो भारत में है उसका क्षेत्रफल 1,38,124 वर्ग कि.मी. था। यहां अधिकांश मुसलमान हैं। जम्मू-कश्मीर के सीमांत क्षेत्र पाकिस्तान, अफगानिस्तान, सिंबियंग तथा तिब्बत से मिले हुए थे। भारतीय संसद ने 5 अगस्त 2019 को इस राज्य की राजनीतिक स्थिति में भारी बदलाव करते हुए विधानसभा सहित केंद्रशासित प्रदेश बना दिया तथा लद्दाख को भी जम्मू कश्मीर से अलग करके उसे भी अलग केंद्रशासित

प्रदेश का दर्जा दिया गया। जम्मू और कश्मीर की कुल जनसंख्या में से, 27.38% लोग शहरी क्षेत्रों में रहते हैं। शहरी क्षेत्रों में आबादी का कुल आंकड़ा 3,433,242 है, जिसमें से 1,866,185 पुरुष हैं जबकि शेष 1,567,057 महिलाएं हैं। पिछले 10 वर्षों में शहरी आबादी में 27.38 प्रतिशत की वृद्धि हुई है। जम्मू और कश्मीर के शहरी क्षेत्रों में लिंग अनुपात 840 महिलाओं की प्रति 1000 पुरुषों की थी। बच्चे के लिए (0-6) लिंग अनुपात शहरी क्षेत्र के लिए आंकड़ा प्रति 1000 लड़कों में 850 लड़कियां थीं। जम्मू और कश्मीर के शहरी क्षेत्रों में रहने वाले कुल बच्चे (0-6 आयु) 425,8 9 7 थे। शहरी क्षेत्र की कुल आबादी में, 12.41% बच्चे (0-6) थे शहरी क्षेत्रों के लिए जम्मू और कश्मीर में औसत साक्षरता दर 77.12 प्रतिशत थी, जिसमें पुरुष 83.9 2% साक्षर थे जबकि महिला साक्षरता 56.65% थी। जम्मू और कश्मीर के शहरी क्षेत्र में कुल साक्षर 2,31 9, 283 थे।

घर में रखी चांदी पड़ गई है काली

घर में भी चांदी के गहने, बर्तन या मूर्तियां रखे रखे काली पड़ने लगती है। जब,चांदी की चीजें इस्तेमाल नहीं की जाती, तब उनकी चमक फीकी और रंग काला पड़ने लगता है।कई बार इस्तेमाल करने के बाद भी जूली या मूर्तियां काली पड़ने लगती हैं। इस वजह से लोग काफी परेशान होते हैं कि इन्हें साफ कैसे करें। ऐसे में आप चाहे तो इन कुछ टिप्स की मदद से चांदी को फिर से बिलकुल नयी की तरह चमका सकते हैं। चलिए जानते हैं कैसे? दूधपेस्ट की मदद से आप चांदी को भी नए तरीके से चमका सकते हैं। दूधब्रश पर दूधपेस्ट लगाकर चांदी पर रगड़िए। अच्छी तरह रगड़ने के बाद गर्म पानी में डाल दीजिए और फिर पानी से धो लीजिए। पुरानी चांदी को चमकाने में एल्युमिनियम फॉयल बेहद कारगर है। सबसे पहले एक लीटर पानी में एक चम्मच बेकिंग सोडा मिला

क्रिसमस पर बनाएं टेस्टी-हेल्दी ब्राउनी

25 दिसंबर को दुनियाभर में क्रिसमस की धूम देखने को मिलती है और भारत में भी इस फेस्टिवल को जबरदस्त तरीके से सेलिब्रेट करते हैं। इस दिन लोग न सिर्फ चर्च में जाकर प्रार्थना करते हैं, बल्कि प्रभु यीशु के जन्मदिन के मौके पर घरों में पार्टी भी ऑर्गनाइज की जाती है और लोग एक-दूसरे को विश करते हैं। 2024 में क्रिसमस पर आप अपने मेहमानों को ब्राउनी बनाकर खिला सकते हैं। आज जानेंगे ऐसी रेसिपी के बारे में कि अगर घर में ओवन नहीं है तो भी ये ब्राउनी बनाई जा सकती हैं और ये टेस्टी होने के साथ ही हेल्दी भी रहेंगीं। इन ब्राउनी को बनाने में बेक करने का कोई इंसट नहीं है, इसलिए बनने में भी ज्यादा टाइम नहीं लगता है। क्रिसमस के मौके पर घरों में केक के अलावा लोग कई तरह के डेजर्ट्स भी बनाते हैं। चॉकलेटी ब्राउनी की टेस्ट तो जुबान पर घुल जाता है, लेकिन सबसे ज्यादा दिक्कत ये होती है कि ओवन नहीं है तो ब्राउनी बेक कैसे होगीं।

बादाम खाने का सही तरीका



“बादाम खाना सेहत के लिए बहुत फायदेमंद है, लेकिन कितना खाना चाहिए, यह बहुत से लोगों को पता नहीं है। रात को भिगोकर रखे हुए बादाम सुबह में खाने से शरीर को कई लाभ होते हैं, लेकिन यदि आप कम मात्रा में बादाम खा रहे हैं, तो उससे आपके विशेष फायदा नहीं होगा। हेल्थ एक्सपर्ट्स के अनुसार, जल्द ही हेल्दी भी रहेंगीं। इन ब्राउनी को बनाने में बेक करने का कोई इंसट नहीं है, इसलिए बनने में भी ज्यादा टाइम नहीं लगता है। क्रिसमस के मौके पर घरों में केक के अलावा लोग कई तरह के डेजर्ट्स भी बनाते हैं। चॉकलेटी ब्राउनी की टेस्ट तो जुबान पर घुल जाता है, लेकिन सबसे ज्यादा दिक्कत ये होती है कि ओवन नहीं है तो ब्राउनी बेक कैसे होगीं।

उम्र के हिसाब से कितने बादाम खाना चाहिए

मात्रा में बादाम देने चाहिए, जबकि वयस्कों और बुजुर्गों को अधिक मात्रा में बादाम खाने चाहिए। बच्चों के लिए, 1-3 साल के बच्चों को रोजाना 1-2 बादाम खाने चाहिए। 4-6 साल के बच्चों को रोजाना 2-4 बादाम खाने चाहिए। 7-10 साल के बच्चों को रोजाना 4-6 बादाम खाने चाहिए। वयस्कों के लिए, 11-18 रोजाना सही मात्रा में बादाम खाना जरूरी है ताकि शरीर को आवश्यक पोषण और ऊर्जा मिल सकें। यहां हम जानेंगे कि बच्चों, बड़ों और बुजुर्गों को उनकी उम्र के हिसाब से रोजाना कितने बादाम खाने चाहिए। बादाम की मात्रा उम्र के हिसाब से अलग-अलग होती है। बच्चों को कम

हेल्थ एंड फिट कैप्सूल फिटनेस की हितकारी औषधि

आजकल की भागदौड़ के जीवन में फिट रहना ऊर्जावान रहना अति आवश्यक है। इसके लिए संतुष्टि आहार स्वास्थ्य के नियमों का पालन करना भी आवश्यक है। इसके साथ साथ आयुर्वेदिक रसायन औषधि अथवा टॉनिक का सेवन भी लाभप्रद होता है। शिवशंकर आयुर्वेदिक एजेंसी सिताबर्डी टैपल बाजार रोड नागपुर द्वारा निर्मित एवं वितरित 'हेल्थ एंड फिट कैप्सूल' अत्यंत उपयोगी टॉनिक साबित हुई है। उसमें घटक द्रव्यों में ब्राह्मी, शंखपुष्पी -अश्वगंधा यह आयुर्वेदिक औषधि शारीरिक एवं मानसिक बल प्रदान करने वाली होने से शरीर एवम् मन को उत्साहित रखने में सहायक होती है। इसके साथ साथ विटामिन बी3, बायोटिन, कैल्शियम, प्रोप सीडस एक्सट्रैक्ट, ओमेगा यह एवं



बाकी मल्टी- विटामिन यह शरीर की ऊर्जा का स्रोत होने के कारण थकान को हटाकर शरीर की आवश्यकताओं को पूरा करके शरीर को पूरी तरह ऊर्जा प्रदान करने में सहायक होता है। जिसके काल रोग की भागदौड़ भरी जीवन में शारीरिक एवम् मानसिक ऊर्जा भरपूर मिलती है। जिससे शरीर एवम् मन काम करके भी दुरुस्त तरोताजा रखने में सहायता मिलती है। जिन व्यक्तियों को थकान, चाहे वह शारीरिक से या मानसिक होती है। काम में मन एवम् ऊर्जा नहीं लगता ऐसे लोगों को इसका सेवन अनुभवी वैद्यों की सलाह से करें घर बहुत अच्छा शारीरिक एवम् चित मानसिक फायदा लेकर शरीर मन तरोताजा होकर कार्यक्षमता बढ़ने में सहायता मिल जाती है। जिससे पूरा दिन अच्छा होता है और स्वास्थ्य लाभ होते हुए देखा जा सकता है। तथापि इच्छुक व्यक्ति या रुग्ण जो कमजोरी तक थकान से ग्रस्त है वह व्यक्ति शिव शंकर आयुर्वेदिक अनुभव की वैद्य से औषधि ले सकते हैं।

शिवशंकर आयुर्वेद एजन्सी

सीताबर्डी स्थित शिवशंकर आयुर्वेदिक एजेंसी अथवा क्लिनिक में (0712) 2567747, 2536077 इन दूरध्वनी क्रमांकों पर संपर्क स्थापित करें

मुंबई में बनेगा डिटेंशन सेंटर, रखे जाएंगे बांग्लादेशी घुसपैठिये

> सीएम फडणवीस का विधानसभा में बड़ा ऐलान मुंबई.

महाराष्ट्र विधानसभा ने शुक्रवार को राज्य में जेल प्रणाली में सुधार के लिए एक विधेयक पारित किया गया। इस विधेयक पर हुई बहस का जवाब देते हुए सीएम देवेंद्र फडणवीस ने कहा कि अवैध बांग्लादेशी घुसपैठियों को डिटेंशन सेंटर में रखा जाएगा।

इसके लिए मुंबई में बीएमसी से जमीन मांगी गई है। उन्होंने कहा कि चूंकि ये विदेशी नागरिक होते हैं। ऐसे में उन्हें जेल में नहीं रखा जा सकता है। इस कारण उन्हें डिटेंशन सेंटर में रखा जाएगा। सीएम फडणवीस ने कहा कि हाल के दिनों में हमने देखा है कि ड्रग मामले, अवैध प्रवेश मामले, अवैध बांग्लादेशी, वे सभी विदेशी नागरिक हैं और उन्हें सीधे हमारी जेलों में नहीं रखा जा सकता है। उन्हें डिटेंशन कैम में रखा जाना चाहिए।

उन्होंने कहा कि बीएमसी ने हमें डिटेंशन कैम बनाने के लिए जमीन दी है, लेकिन वह जमीन डिटेंशन कैम के लिए नहीं है। इसलिए हमने बीएमसी से दूसरी जमीन मांगी



है। इसलिए, मुंबई में एक डिटेंशन सेंटर बनाया जाएगा। महाराष्ट्र विधानसभा में महाराष्ट्र कारागार एवं सुधार सेवा अधिनियम, 2024 ध्वनि मत से पारित हो गया। इस विधेयक पर हुई बहस का जवाब देते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि यह विधेयक के द्वारा राज्यों को भेजे गए मॉडल कारागार विधेयक, 2023

महिलाओं के लिए विशेष प्रावधान और पुनर्वास योजनाएं

उन्होंने कहा कि महाराष्ट्र कारागार एवं सुधार सेवा अधिनियम, 2024 में महिलाओं के लिए खुली कारागार, विशेष कारागार, अस्थायी कारागार और खुली कॉलोनी जैसी कारागार के प्रावधान हैं। फडणवीस ने कहा कि खुली कारागार एवं खुली कॉलोनियां पूर्व जेल कैदियों को उनकी रिहाई के बाद पुनर्वास एवं पुनः एकीकरण में मदद करेंगी। विधेयक में 'कारागार एवं सुधार कारागार बल' के गठन का भी प्रावधान है। यह कारागार दो मंजिला होगी। सीएम ने स्वीकार किया कि राज्य में जमानत पाने वाले 1,600 से अधिक आरोपियों के पास जमानत बांड का भुगतान करने के लिए पैसे नहीं हैं। इस कारण वे जेल में कैद का जीवन बीता रहे हैं।

पर आधारित है। उन्होंने कहा कि मुंबई में एक उच्च सुरक्षा वाला कारागार एवं डिटेंशन सेंटर बनाया जाएगा। वहीं, पुणे में एक जेल बनाई जा रही है। यह कारागार दो मंजिला होगी। सीएम ने

स्वीकार किया कि राज्य में जमानत पाने वाले 1,600 से अधिक आरोपियों के पास जमानत बांड का भुगतान करने के लिए पैसे नहीं हैं। इस कारण वे जेल में कैद का जीवन बीता रहे हैं।

शरद पवार ने मस्साजोग के ग्रामीणों के सामने रखी मांग

बीड.

बीड के मस्साजोग गांव के सरपंच संतोष देशमुख की हत्या के मामले में महाराष्ट्र को हिलाकर रख दिया है। इस घटना का पूरे राज्य में गहरा असर हो रहा है। इसका असर महाराष्ट्र की विधानसभा और संसद पर भी पड़ा है। शरद पवार की एनसीपी विधायकों ने इस मुद्दे को महाराष्ट्र विधानसभा में उठाया, जबकि सांसदों ने लोकसभा में इस मुद्दे को उठाया और न्याय की मांग की। इस बीच, एनसीपी अध्यक्ष शरद पवार बीड सांसद बजरंग सोनावणे, सांसद नीलेश लंका और विधायक संदीप क्षीरसागर के साथ मस्साजोग गांव में दाखिल हुए। यहां पवार ने ग्रामीणों से बातचीत की और उनका हौसला बढ़ाया। पवार ने यह भी कहा कि वह संतोष देशमुख



को न्याय दिलाने की कोशिश करेंगे। उन्होंने यह भी कहा कि जब तक इस मामले के मुख्य सरगना को सजा नहीं मिल जाती, तब तक हमारे शीलदार चैन से नहीं बैठेंगे।

शरद पवार ने कहा, 'नीलेश लंका और बजरंग सोनावणे ने संसद में बीड का मुद्दा उठाया। जिसे देखकर देश का मांडिया फूटने लगा है कि इस देश में, इस राज्य में क्या चल रहा है? आपके जन-प्रतिनिधियों ने आपके दुख को वहीं रखा है, जहां उसे होना चाहिए। अब सरकार को इसकी गहराई में जाना

चाहिए। इसका मुख्य सूत्रधार कौन है, इस पर सवाल उठाना चाहिए। हमलावर के बारे में और वह किससे बातचीत कर रहा था, सारी जानकारी निकाली जानी चाहिए। स्थिति को सामने लाना चाहिए। लोकसभा में जो काम सांसद बजरंग सोनावणे और सांसद नीलेश लंका ने किया वही काम बीड विधायक संदीप क्षीरसागर ने किया। हमारे विधायक जीतेन्द्र अवध ने भी विधानसभा में संतोष देशमुख की हत्या का मामला उठाया। क्षीरसागर और अवध ने इस मुद्दे को विधान सभा में उठाया, जिसे यह सोचे कि वे किस जाति, किस समुदाय से हैं, किस निर्वाचन क्षेत्र से हैं। एक बात जो उन्होंने मुख्य रूप से कही वह यह कि जन प्रतिनिधियों ने इसके पीछे का मास्टरमाइंड कौन है उसे सबके सामने लाने की मांग की है।'

ससुर ने दामाद पर फेंका तेजाब कल्याण.

कल्याण में हैरान करने वाला मामला सामने आया है। शादी के बाद बेटी को घुमाने के लिए उसके पिता ने अपने दामाद से मक्का मदीना जाने को कहा। नया नवेला दामाद कश्मीर जाना चाहता था। इसी बात पर दोनों में विवाद हो गया। गुस्साए ससुर ने अपने दामाद पर तेजाब फेंक दिया, जिससे दामाद गंभीर रूप से घायल हो गया। उसे इलाज के लिए अस्पताल में भर्ती कराया है। घटना कल्याण पश्चिम इलाके की है। जानकारी के मुताबिक, यहां के रहने वाले इबाद की शादी एक महीने पहले इसी इलाके के जकी की बेटी से हुई थी। शादी के बाद दोनों पति पत्नी बाहर घूमने का प्लान बना रहे थे।

जकी ने अपने दामाद इबाद से उमरा करने के लिए मक्का मदीना जाने को कहा। लेकिन इबाद कश्मीर जाना चाहता था। इसी बात पर दोनों के कहासुनी हुई। इस बात को लेकर इबाद अपने ससुर की बात मानने को तैयार नहीं था। वह कश्मीर जाने की जिद पर अदा हुआ था। इसी बात को



लेकर ससुर जकी का पारा चढ़ गया। वह गुस्से में तेजाब लेकर इबाद के पास पहुंचा।

इबाद लालचौकी इलाके से अपने घर की ओर जा रहा था। तभी रिकशे से जकी वहां पहुंचा। उसने तेजाब से उसपर हमला कर दिया। तेजाब गिरते ही इबाद बुरी तरह चिल्लाने लगा। वह गंभीर रूप से घायल हो गया। हमला करने के बाद जकी मौके से फरार हो गया। स्थानीय लोगों ने घायल इबाद को अस्पताल भेजा।

हालांकि इस मामले की शिकायत मिलने पर पुलिस जांच जुट गई है। एक पुलिस अधिकारी ने बताया कि कल्याण पश्चिम इलाके में एक युवक पर तेजाब फेंके जाने का मामला सामने आया है। शिकायत करने वाले ने अपने रिश्तेदार पर ही आरोप लगाया है। स्थानीय पुलिस इस पूरे मामले में जांच कर रही है। जांच में आरोपी पाए जाने वाले शख्स के खिलाफ कार्रवाई की जाएगी।



'नीलकमल' नाव के यात्री लाइसेंस निलंबित

> मुंबई मैरीटाइम बोर्ड की सख्त कार्रवाई

मुंबई. गेटवे ऑफ इंडिया से घाघरापुरी जा रही 'नीलकमल' नाव में बुधवार को हुए हादसे की जांच के दौरान यह साफ हो गया कि नाव में क्षमता से ज्यादा यात्री सवार थे। इसे गंभीरता से लेते हुए मुंबई मैरीटाइम बोर्ड ने आखिरकार 'नीलकमल' नाव के यात्री लाइसेंस, पंजीकरण प्रमाणपत्र और सर्वेक्षण प्रमाणपत्र को निलंबित कर दिया है। साथ ही, बोट मास्टर जो नाव के डेक के लिए जिम्मेदार है और इंजन ड्राइवर जो इंजन के लिए जिम्मेदार है, की फिलहाल जांच की जा रही है। इन पर क्षमता से अधिक यात्रियों को ले जाने का भी आरोप है और जांच के बाद मैरीटाइम बोर्ड ने इन दोनों के खिलाफ सख्त कार्रवाई करने और उनके लाइसेंस प्रमाणपत्र निलंबित करने के संकेत दिए हैं।

बुधवार को एक दुर्घटना में चौदह लोगों की मौत हो गई जब घाघरापुरी के पास नौसेना की एक स्पीड बोट एक यात्री नाव से टकरा गई। इससे जल परिवहन की सुरक्षा का सवाल खड़ा हो गया है। यह हादसा उस वक्त हुआ जब 'नीलकमल' नाव को नौसेना की एक नाव ने टक्कर मार दी। हालांकि, मैरीटाइम बोर्ड के वरिष्ठ अधिकारियों ने बताया कि 'नीलकमल' नाव पर चालक दल द्वारा यात्री यातायात से संबंधित नियमों का उल्लंघन किया गया था। 'नीलकमल' नाव की यात्री क्षमता 80 यात्रियों और छह चालक दल के सदस्यों की थी। वहीं, अधिकारियों ने यह भी कहा कि यह स्पष्ट है कि दुर्घटना के दौरान इस नाव पर कुल 110 यात्री और 5 चालक

दल के सदस्य थे। अधिकारियों ने यह भी कहा कि मामला गंभीर होने के कारण नीलकमल नाव का यात्री लाइसेंस, पंजीकरण प्रमाणपत्र और सर्वेक्षण प्रमाणपत्र बुधवार को निलंबित कर दिया गया। किसी भी नाव पर यात्रियों को ले जाने के लिए ये तीनों प्रमाणपत्र बहुत महत्वपूर्ण हैं। इन तीनों प्रमाणपत्रों के रह होने से 'नीलकमल' नाव के मालिक के खिलाफ यह एक अहम कार्रवाई मानी जा रही है। यह भी कहा जा रहा है कि इस कार्रवाई से जल यातायात से जुड़े नियमों का उल्लंघन करने वालों पर गाज गिरिगी।

दूसरी ओर, मैरीटाइम बोर्ड ने यात्री क्षमता नियमों का उल्लंघन करने पर मालिक के खिलाफ यह कार्रवाई करते हुए नाव मालिक और इंजन चालक के खिलाफ सख्त कार्रवाई करने का फैसला किया है। इसके मुताबिक दोनों से पूछताछ जारी है। नाव का मालिक नाव का मालिक है। नाव मास्टर नाव और डेक के लिए जिम्मेदार होता है। इंजन की जिम्मेदारी इंजन चालक की होती है। क्षमता के अनुसार यात्रियों को नाव में बैठाने की पूरी जिम्मेदारी इन दोनों की होती है। लेकिन चूंकि 'नीलकमल' नाव में अधिक यात्रियों को ले जाया गया था, इसलिए दोनों की जांच की जा रही है। अधिकारियों ने यह भी कहा कि जांच के बाद दोनों का लाइसेंस प्रमाणपत्र निलंबित करने की कार्रवाई की जायेगी। बोट मास्टर और इंजन ड्राइवर के रूप में काम करने के लिए बॉम्बे मैरीटाइम बोर्ड परीक्षा उत्तीर्ण करना और लाइसेंस प्रमाणपत्र प्राप्त करना आवश्यक है।

पुलिस की सतर्कता से बच गई 26 छात्रों की जान

कल्याण. उल्हासनगर से 26 छात्र एथलीटों को विचार ले जा रही निजी बस के ड्राइवर ने शराब पी रखी थी। इस बस का ड्राइवर शुक्रवार को उल्हासनगर से निकल रहा था और कल्याण शहर से बस ले रहा था। कल्याण में ट्रैफिक पुलिस ने देखा कि बस ड्राइवर पगलों की तरह बस चला रहा था। पुलिस ने तुरंत बस को रोका और बस चालक का अल्कोहल परीक्षण किया। पुलिस ने देखा कि ड्राइवर ने शराब पी रखी है। ट्रैफिक पुलिस ने आशंका जताई कि अगर बस ड्राइवर को भी हालत में बस को विचार ले जाने की कोशिश करता तो रास्ते में हादसा होने की आशंका थी। कल्याण परिवहन विभाग के वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक राजेश शिरसाट ने बताया कि पुलिस ने तुरंत बस चालक को बस से उतार दिया और शराब पीकर बस चलाने के लिए उस पर 10,000 रुपये का जुर्माना लगाया। ट्रैफिक पुलिस के मुताबिक, उल्हासनगर से एक निजी बस जम्बू अकादमी के 26 छात्रों को विचार में फुटबॉल खेलने के लिए ले जा रही थी। विचार के ग्लोबल स्कूल में फुटबॉल प्रतिযোগिताएं हुईं।

लिफ्ट में घुसकर टीचर की हथौड़े से पिटाई

पिंपरी.

लगातार कार्रवाई के बावजूद कोयता गिरोह लगातार फल-फूल रहा है और अब कोयता की जगह हथौड़े ने ले ली है। जूनी सांगवी में एक घटना घटी जब एक शिक्षिका लिफ्ट से जा रही थी तभी लिफ्ट में किसी ने आकर उनके सिर पर हथौड़े से वार कर उन्हें गंभीर रूप से घायल कर दिया और उनके गले से सोने की चेन छीन ली।

घायल शिक्षक ने सांगवी पुलिस स्टेशन में शिकायत दर्ज कराई है। सांगवी के वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक महेग बहनसोडे के मुताबिक, आरोपी शिक्षक प्राइवेट ट्यूशन पढ़ता है। वे घर जाकर विद्यार्थियों को पढ़ाते भी हैं। गुवागरी की शाम करीब चार बजे वाली शिक्षिका रोज की तरह पलटने निवास स्थित एक परिवार के बच्चे को पढ़ाने जा रही थीं। संबंधित छात्रों



की मां और वादी शिक्षक शरारत की पाकिंग में लिफ्ट में गए। इसी दौरान आरोपी अचानक उनके पीछे लिफ्ट में आ गया। उसने शिक्षिका के सिर, घात और कंधे पर हथौड़े से वार कर गंभीर रूप से घायल कर दिया। इसके बाद शिक्षिका के गले से करीब 60 हजार रुपये कीमत की डेढ़ तोला वजनी सोने की चेन जबरदस्ती छीनकर फैला दी। पुलिस ने इलाके के सीसीटीवी खंगाले। आरोपी सीसीटीवी में कैद हो गया है। उसके आधार पर पुलिस संचि अभियान चला रही है। सहायक पुलिस निरीक्षक कलमट्टे के जांच कर रहे हैं।

यह घटना चाकन के मार्केट याद चौक पर हुई जब लड़की ने अपने दोस्त से शादी के बारे में पूछा और दोस्त ने उसके सिर पर हथौड़े से वार कर उसे गंभीर रूप से घायल कर दिया। घायल लड़की ने चाकण पुलिस स्टेशन में शिकायत दर्ज कराई है। अभिषेक हेमंत लेंडघर (उम्र 24, निवासी चाकण) के खिलाफ मामला दर्ज किया गया है। वादी तरफ़ी और अभिषेक दोस्त हैं। लड़की ने अभिषेक से शादी के बारे में पूछा। इसके बाद अभिषेक ने शादी से इनकार कर दिया और हथौड़े से उसके सिर और हाथ पर वार कर दिया। इसके बाद उसने लड़की की कार पर हथौड़े से वार कर उसे क्षतिग्रस्त कर दिया। जब युवती को दर्द होने लगा तो वह अस्पताल पहुंचीं, जहां आरोपियों ने युवती की पिटाई कर दी। पुलिस कांस्टेबल रंगे ने की जांच कर रहे हैं।

बच्चे ने 3 साल की मासूम से की गंदी हरकत

पुणे. एक चौंकाने वाली घटना सामने आई है। यहां एक 9 साल के लड़के ने 3 साल की बच्ची के साथ यौन उत्पीड़न किया। मामले सामने आते बच्ची के परिवार वाले सन्न रह गए। उन्होंने तुरंत पुलिस स्टेशन में आरोपी लड़के के शिकायत दर्ज कराई। पुलिस ने मामले की गंभीरता को समझते हुए आरोपी लड़के को गिरफ्तार करके किशोर न्याय बोर्ड (जेजेबी) के समक्ष पेश किया गया, जहां से लड़के को जमानत मिल गई है।

पुणे के कोडवा इलाके में एक 9 साल के लड़के ने सोशल मीडिया वीडियो से प्रभावित होकर 3 साल की बच्ची का यौन उत्पीड़न किया। आरोपी और पीड़ित परिवार एक ही मोहल्ले में रहते हैं और दोनों ही परिवार में आपस गहरे संबंध थे। दोनों परिवारों का एक दूसरे के घर आना-जाना था। आरोपी लड़का और बच्ची घर के बाहर खेल रही थीं। इसी बीच आरोपी बच्ची को अपने एक चुनसना इलाके में ले गया और फिर उसके साथ गलत हरकत करने लगा था। रिपोर्ट के मुताबिक,



बच्ची आरोपी लड़के को दादा (भाई) कहती थीं। घर आकर बच्ची ने अपनी आपबीती मां को बताई। बच्ची के साथ दुष्कर्मी की जानकारी होते ही मां के पैरों तले जमीन खिसक गई। उन्होंने तुरंत पुलिस को पूरे मामले की जानकारी दी। बच्ची के साथ दुष्कर्मी की जानकारी होते ही पुलिस ने आनन-फानन में शिकायत दर्ज कर तीसरी क्लास में पढ़ने वाले आरोपी लड़के को गिरफ्तार कर लिया। पुलिस आरोपी को लेकर किशोर न्याय बोर्ड (जेजेबी) के सामने लेकर पहुंचीं, जहां से कोर्ट ने आरोपी लड़के को जमानत देते हुए मां-बाप को सौंप दिया। पुलिस ने आरोपी के खिलाफ यौन उत्पीड़न और मारपीट का मामला दर्ज किया गया है। पुलिस की पूछताछ में युवक ने बताया कि उसने सोशल मीडिया से प्रभावित होकर इस तरह की घटना को अंजाम दिया था।



राजहंस का निवास स्थान संरक्षित किया जाएगा?

ठाणे. राज्य सरकार द्वारा नियुक्त वरिष्ठ विशेषज्ञ अधिकारियों की समिति ने कंडल वन विभाग को स्पष्ट निर्देश दिया है कि पाम पर एक रणनीतिक स्थान पर स्थित डीपीएस तालाब में किसी भी परिस्थिति में खाड़ी से आने वाले पानो का प्रवाह अवरुद्ध नहीं किया जाना चाहिए। नवी मुंबई में बीच रोड. समिति ने यह भी जांच करने के निर्देश दिये हैं कि झील को संरक्षित क्षेत्र घोषित किया जा सकता है या नहीं। यह दावा करते हुए कि डीपीएस स्कूल के पीछे की यह जमीन मूल रूप से एक आर्द्रभूमि नहीं है, सरकारी अधिकारी इस बड़े भूखंड को बिल्डिंग को बेचने के लिए चले गए थे। इस पृष्ठभूमि में सरकार द्वारा नियुक्त समिति के ये निर्देश महत्वपूर्ण माने जा रहे हैं।

आवारा कुत्तों के हमले में बच्चा गंभीर घायल

पुणे. अंबेगांव पटार में एक छोटे लड़के पर आवारा कुत्तों ने हमला कर दिया और उसे गंभीर रूप से घायल कर दिया। शहर में आवारा कुत्तों की समस्या दिन-ब-दिन बढ़ती जा रही है, हर महीने औसतन दो हजार आवारा कुत्तों के काटने के मामले हो रहे हैं। नागरिकों की मांग है कि नगर निगम प्रशासन आवारा कुत्तों की समस्या पर गंभीरता से विचार करे। अंबेगांव पटार में शुक्रवार सुबह पाकिंग में खेलते समय एक छोटे लड़के पर दो से तीन आवारा कुत्तों ने हमला कर दिया। यह घटना भारती यूनिवर्सिटी के पीछे चंद्रगंग सोसायटी में हुई। हमले में घायल लड़के का भारती यूनिवर्सिटी हॉस्पिटल में इलाज चल रहा है। स्वास्थ्य विभाग के अधिकारियों ने बताया कि नगर निगम ने इस घटना का संज्ञान लिया है और आवश्यक कार्रवाई शुरू कर दी है।



बच्चे पर कुत्ते के हमले की इस घटना के बाद स्थानीय नागरिकों ने एक निजी कुत्ता बचाव दल को बुलाया। साथ ही स्थानीय नागरिक भी आवारा कुत्तों को पकड़ने के लिए सड़कों पर उतर आए। कुछ कुत्तों को पकड़कर नगर निगम को सौंप दिया गया। पिछले कुछ महीनों से इस इलाके में आवारा कुत्तों की समस्या बढ़ गई है और स्थानीय नागरिकों की मांग है कि प्रशासन इस घटना को गंभीरता से ले और तुरंत कार्रवाई करे। अंबेगांव पटार क्षेत्र में पिछले महीने 30 कुत्तों का टीकाकरण और ऑपरेशन किया गया है। इसके अलावा, आवारा कुत्तों को पकड़ने

के लिए दो अलग-अलग कारों और टीकाकरण के लिए एक कार की व्यवस्था की गई है, डॉ. ने बताया। सारिका फंडे-भोसले द्वारा दिया गया। शहर के कई हिस्सों में आवारा कुत्तों की समस्या गंभीर होती जा रही है। इससे नागरिकों को जान बचेली पर लेकर सड़क पर चलना पड़ रहा है। नगर निगम की योजना आवारा कुत्तों को पकड़कर उनकी नसबंदी करने की है। भोसले ने कहा, 24 अप्रैल से 24 नवंबर तक आठ महीने की अवधि के दौरान, नगर निगम ने 16 हजार 479 कुत्तों को पकड़ा, उनकी नसबंदी की और उनका टीकाकरण किया। शिवसेना (ठाकरे गुट) के वसंत मोरे ने घटना पर गहरी चिंता व्यक्त की। उन्होंने कहा कि नगर आयुक्त डॉ. राजेंद्र भोसले को एक बयान देकर आवारा कुत्तों के बंदोबस्त के साथ डॉंग पार्क और डॉंग शेल्टर का काम कराने की मांग की गई है।

शिवसेना यूबीटी अकेले लड़ेगी बीएमसी चुनाव!

> संजय राउत ने कही बड़ी बात मुंबई.

जहां एक तरफ महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव 2024 में महायुति की शानदार जीत के बाद से महाविकास अघाड़ी में शामिल दलों के बीच इसको लेकर सियासी घमासान तेज है। वहीं अब बीएमसी चुनाव को लेकर भी ताप बढ़ गया है। दरअसल विधानसभा चुनाव में करारी हार के बाद से ही शिवसेना और उद्धव ठाकरे नजर अब बृह-मुंबई नगर पालिका चुनाव पर है। इस बीच चर्चा गर्म है कि शिवसेना यूबीटी एमवीए में सहयोगी कांग्रेस से अलग होकर चुनाव मैदान में उतरेगी। जिसका आज संजय राउत ने भी संकेत दिया है। शनिवार को शिवसेना (उद्धव



बालासाहेब ठाकरे) के नेता संजय राउत ने संकेत दिया कि उनकी पार्टी बृह-मुंबई महानगरपालिका का चुनाव अकेले लड़ सकती है। आज राउत ने पत्रकारों से कहा कि, पार्टी कार्यकर्ता स्थानीय निकाय चुनावों में संगठन के अकेले लड़ने पर जोर दे रहे हैं क्योंकि लोकसभा या राज्य विधानसभा चुनावों की तुलना में इस बार दावेदार अधिक है। इस बावत उन्होंने कहा कि, "उद्धव ठाकरे और अन्य चुनाव नेताओं के बीच बीएमसी चुनाव (अकेले लड़ने को लेकर) विचारों में मतभेद है। बीएमसी के पिछले निर्वाचित प्रतिनिधियों का कार्यकाल मार्च 2022 की शुरुआत में समाप्त

राउत का दावा मुंबई को जीताने जरूरी

अगर हमें मुंबई में (विधानसभा चुनावों के दौरान लड़ने के लिए और सीट मिलती तो हम उन्हें जीत लेते।" राउत ने दावा किया कि मुंबई को जीताना जरूरी है, अन्यथा यह शहर महाराष्ट्र से अलग हो जाएगा। यहां तक कि जब (अविभाजित) शिवसेना का भाजपा के साथ गठबंधन था तब भी हमने बीएमसी और अन्य नगर निकाय चुनाव स्वतंत्र रूप से लड़े थे। हम ऐसा करने के तरीके खोजने की कोशिश कर रहे हैं। पुणे, पिंपरी-चिंचवड और नासिक नगर निकायों में एमवीए बरकरार रहेगा।"

जानकारी दें कि, बीएमसी को शिवसेना का हमेशा से गढ़ माना जाता रहा है। ऐसे में यदि महायुति से अब बीएमसी का चुनाव भी हारते तो असली शिवसेना की लड़ाई में वे उद्धव ठाकरे काफी पीछे हो जाएंगे। जानकारी दें कि, बीएमसी पर अविभाजित शिवसेना का 1997 से 2022 तक लगातार 25 वर्ष नियंत्रण था। बीएमसी के पिछले निर्वाचित प्रतिनिधियों का कार्यकाल मार्च 2022 की शुरुआत में समाप्त

हो गया था। राउत ने कहा कि मुंबई में पार्टी की ताकत निर्वाचन है। उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने बोले सप्ताह कहा था कि शिवसेना अगले साल होने वाले बीएमसी चुनाव सत्तारूढ़ महायुति के तहत लड़ेगी। शिवसेना प्रमुख शिंदे ने कहा था, "बीएमसी चुनाव सभी 227 नगर निगम वार्ड में महायुति (गठबंधन) के रूप में लड़ा जाएगा।" भाजपा, शिवसेना और एनसीपी महायुति गठबंधन का हिस्सा है।



अनधिकृत निर्माण पर नगर निगम की कार्रवाई

वसई. अनाधिकृत निर्माणों के खिलाफ कार्रवाई न करने की बढ़ती शिकायतों के चलते आखिरकार मन्पा के अतिक्रमण विभाग ने कड़ी कार्रवाई शुरू कर दी है। गुरुवार से शुरू हुई इस कार्रवाई में अब तक डेढ़ लाख वर्ग फीट के अनाधिकृत निर्माण को हटा दिया गया है। वसई विरार शहर में जगह-जगह बड़ी संख्या में अनाधिकृत निर्माण किए जाने लगे हैं, खासकर बैठक कक्ष में औद्योगिक किस्म के निर्माण कार्य गुरुवार से शुरू हो गए हैं। गुरुवार को पहले दिन वार्ड समिति जो में मसुनवर सर्वे नंबर 175 पर 25 हजार वर्ग फीट के तीन फ्लॉट,

कामों आयशा कंपाउंड में 60 हजार वर्ग फीट के 7 फ्लॉट और 85 हजार वर्ग फीट के अनाधिकृत निर्माण को तोड़ा गया। शुक्रवार को नगर पालिका ने लगातार दूसरे दिन भी कार्रवाई जारी रखी।

मध्य रेलवे
नागपुर डिवाजन
एसएलआर के अर्जन और पट्टे के अनुबंध के लिए ई-नीलामी

निविदा चुनाव सं.
एनजीपी/सी/152/ई-नीलामी/80/22
1. एनजीपी-नीलाम-एसएलआर-04/05
एसएलआर यूनिट ट्रेन संख्या 12136, 22137
और 12290 प्रारंभ तिथि 10/01/2025 15:00 बजे / समाप्ति तिथि 10/01/2025 16:10 बजे
SUN(152) एसोएफ (अनल कैंडिडेटों), नागपुर
DOWNLOAD UTS APP FOR TICKETS



दो कट्टर माओवादियों ने किया पुलिस बल और सीआरपीएफ के सामने आत्मसमर्पण

गढ़चिरोली. इनमें से एक पिछले 30 वर्षों से माओवादी संगठन में सक्रिय रूप से शामिल था। महाराष्ट्र सरकार ने घोषित किया था कुल 08 लाख रूपयों का इनाम. वर्ष 2005 से सरकार द्वारा घोषित आत्मसमर्पण योजना के कारण और हिंसा के ज्वन से तंग आकर वरिष्ठ माओवादीयों समेत कई कट्टर माओवादीयों ने पुलिस के सामने आत्मसमर्पण किया है। साथ ही, आत्मसमर्पण माओवादीयों के लिए पुलिस बल द्वारा चलाए जाने वाले पुनर्वास योजना के चलते अबतक कुल 680 माओवादीयों ने गढ़चिरोली पुलिस बल के सामने आत्मसमर्पण किया है। आज तारीख 20 दिसंबर 2024 को 1) रामसु दुर्गा पोयाम ऊर्फ नरसिंम (ए.सी.एम), उम्र 55 वर्ष, र. गढ़चिरोली, ता. धानेरा, जि. गढ़चिरोली और 2) रमेश शामु कुंजाम ऊर्फ गोविंद ऊर्फ रोहित (दलम सदस्य), उम्र 25 वर्ष, रा. वेडमेट्टा, जि. नारायणपुर (छ.ग.) इन दो कट्टर माओवादीयों ने गढ़चिरोली पुलिस बल और सिआरपीएफ के सामने आत्मसमर्पण किया है।

नाम- रामसु दुर्गा पोयाम ऊर्फ नरसिंम दलम में कार्यकाल

>वर्ष 1992 में टिपगड दलम में सदस्य के रूप में भर्ती होकर वर्ष 1995 तक काम किया। >वर्ष 1995 से उसने काकुर दलम में रहकर वर्ष 1996 तक माओवादीयोंके प्रशिक्षण कार्यक्रमोंको सुरक्षा प्रदान करने का काम किया। >उसने वर्ष 1996 से 1998 तक पुनः टिपगड दलम में काम किया। >वर्ष 1998 में उसे माड एरिया (छ.ग.) में स्थानांतरित कर दिया गया और उसने वर्ष 2001 तक सफाई टीम में काम किया।

> उसने वर्ष 2001 से 2002 तक प्रेस टीम में प्रशिक्षण के लिए काम किया। > वर्ष 2002 में वह एरिया कमेटी सदस्य (एसीएम) के पद पर



रहा था। > वर्ष 2010 से अब तक, वह कुतुल और नेलमार दलम में एरिया कमेटी सदस्य (एसीएम) के पद पर कार्यरत था।

कार्यकाल में किए अपराध

रामसु दुर्गा पोयाम ऊर्फ नरसिंम पर आजतक कुल 12 अपराध दर्ज हैं। उसमें 06 मुठभेड़, 05 हत्या, और 01 डकैती जैसे अपराध शामिल हैं।

नाम- रमेश शामु कुंजाम ऊर्फ गोविंद ऊर्फ रोहित

>वर्ष 2019 में वह माओवादीयों के लिए मिलिशिया के रूप में काम कर रहा था। > वर्ष 2020 में उसने चेतना नाट ' मंच (सीएनएम) में सदस्य के रूप में भर्ती होकर काम किया। > वर्ष 2021 में कुतुल दलम में सदस्य के रूप में भर्ती होकर आजतक काम किया। > कार्यकाल में किए अपराध

>हिंसक घटनाओं में उनकी संलिप्तता की पुष्टि के लिए जांच चल रही है। गढ़चिरोली पुलिस बल द्वारा चलाए जाने वाले आक्रामक माओवादी विरोधी अभियानों के वजह से माओवादी गतिविधियों की कमर तोड़ दी है। दलम में शामिल साथी सदस्यों को पुलिस द्वारा गिरफ्तार किए जाने के कारण और घर के सभी सदस्यों एवं रिश्तेदारों द्वारा आत्मसमर्पण करने लिए लगातार प्रेरित किए जाने के कारण। दलम के वरिष्ठ नेता कहते हैं की, आंदोलन एवं लोगों के लिए पैसा इकट्ठा करना पड़ता है। वास्तव में इकट्ठा किया गया पैसा वरिष्ठ माओवादी लोगों के विकास कार्य के लिए न करते हुए स्वयं के लिए इस्तेमाल करते हैं।

वरिष्ठ माओवादी नेता केवल अपने फायदे के लिए गरिब आदिवासी युवाओं

जिला चंद्रपुर-गढ़चिरोली

अमित शाह के बयान के खिलाफ प्रदर्शन

चंद्रपुर. गृहमंत्री अमित शाह के डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर के बारे में दिए गए कथित बयान के खिलाफ आज शनिवार 21 दिसंबर को चंद्रपुर जिला युवा सेना द्वारा जिला प्रमुख विक्रान्त सहारे के नेतृत्व में जिला कलेक्टर कार्यालय, चंद्रपुर के सामने अमित शाह के खिलाफ विरोध प्रदर्शन किया गया. युवा सेना जिला प्रमुख विक्रान्त सहारे ने कहा कि संविधान निर्माता महापुरुष डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर का अपमान देशवासी बर्दाश्त नहीं करेंगे. आज बाबासाहेब के संविधान की चमक से ही नागरिकों को समान अधिकार प्राप्त हैं. केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह को तुरंत देश की जनता से माफी

मांगनी चाहिए, अन्यथा इस विरोध प्रदर्शन के दृष्टिकोणम भविष्य में देखने को मिलेंगे. विरोध आंदोलनमें पूर्व जिला महिला संगठक कुसुम उदार, जिला संयोजक विनय घोषे, बालू भगत, प्रदीप गेडाम, सुजीत पेंडोर, तालुका प्रमुख सूरज शेंडे, शहर प्रमुख शाहबाज शेख, उप तालुका प्रमुख विवान रामटेके, उप शहर प्रमुख स्वप्निल पाटिल, तालुका संयोजक प्रन्विल आवले, नगर प्रमुख महेश श्रीगिरवार, सागर धनस्कर, सागर गभने, सागर रायपुर, विशाल पाटिल, अभिजीत वाघाडे, पृथ्वी ठाकुर, धम्मदीप खोबरागडे, सलमान शेख, राहुल पाटिल, शाहूख शेख उपस्थित थे.



बल्लारपुर में शहर कांग्रेस कमेटी का विरोध प्रदर्शन

बल्लारपुर. देश के गृहमंत्री अमित शाह द्वारा डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर के बारे में दिए गए अपमानजनक बयान के विरोध में शहर एवं तालुका कांग्रेस कमेटी की ओर से आज शनिवार 21 दिसंबर की सुबह 11 बजे नगर परिषद चौक, डॉ. भीमराव आंबेडकर प्रतिमा के पास विरोध प्रदर्शन किया गया. प्रदर्शन के दौरान कांग्रेस पदाधिकारियों और कार्यकर्ताओं ने देश के गृहमंत्री के खिलाफ नारेबाजी की. इसके साथ ही राज्य के बीड़ और परभणी जिलों में हो रही घटनाओं और मुंबई कांग्रेस कमेटी कार्यालय में संघ से प्रेरित अराजकतावादियों द्वारा की गई तोड़फोड़ के खिलाफ भी विरोध प्रदर्शन



किया गया. विरोध आंदोलन में पूर्व नगराध्यक्ष धनश्याम मूलचंदानी, शहर अध्यक्ष अब्दुल करीम शेख, पूर्व नगराध्यक्ष दिलीप माकोडे, पूर्व नेता देवेन्द्र आर्य, बबन मेश्राम ने संबोधित किया. इस समय भास्कर माकोडे, नरेश मुंदड़ा, नरसिंह रेब्बावार, इस्माइल ढाकवाला, प्राणेश अमराज, रवि कोडापे, तालुका अध्यक्ष गोविंदा उपरे वासुदेव येरगुडे, दीपक घोषटे, अयूब शेख, दौलत

बुंदेल, कासीम शेख, कोरडे, सतीश करमनकर, वाजीद खान, मधुकर पोडे, वामन गौस्कार, बाबूभाई, सारिक शेख, महेश सदाला, सुरेश बोपनवार, असलम शेख, आनंद रामटेके, समीर नागरे, करण कामटे, रक्षित क्रिष्णापेल्ली, रमेश लालवाणी, प्रतीम पाटिल, अनिल मारगोटीवार, अजय दुपारे, महिला अध्यक्ष अफसाना सैय्यद, सत्यशिला सालवे, अक्कूबाई, छाया शेंडे आदि प्रमुखता से उपस्थित थे.



वेकोलि की भूमिगत खदानों को पर्यटन के लिए खोलें: जोरगेवार

भारतीय जनता पार्टी के विधायक किशोर जोरगेवार चंद्रपुर को पर्यटन की दृष्टि से विकसित करने के लिए लगातार प्रयास कर रहे हैं। यहां वे वन पर्यटन के साथ-साथ धार्मिक और औद्योगिक पर्यटन शुरू करने पर ध्यान केंद्रित करते हैं। आज उन्होंने वेकोली के सीएमडी कार्यालय में बैठक कर सीएमडी जयप्रकाश द्विवेदी से वेकोली की भूमिगत खदानों को पर्यटन के लिए खोलने की मांग की.

नागपुर के वेकोली के सीएमडी कार्यालय में हुई बैठक में विधायक किशोर जोरगेवार से विभिन्न मुद्दों पर सकारात्मक चर्चा हुई. इस मौके पर हिंद मजदूर सभा के राष्ट्रीय उपाध्यक्ष शिवकुमार यादव मौजूद रहे. चंद्रपुर जिला एक औद्योगिक जिला है और यहां कई उद्योग हैं। अतः औद्योगिक पर्यटन के माध्यम से इस जिले को पर्यटन का हब बनाया जा सकता है। विधायक किशोर जोरगेवार ने कहा कि, इसके लिए प्रयास चल रहे हैं. विधायक किशोर जोरगेवार ने विश्वास व्यक्त

किया कि ताडोबा अभयारण्य में आने वाले पर्यटकों को न केवल ताडोबा को देखकर लौटना चाहिए, बल्कि अन्य ऐतिहासिक संरचनाओं, उद्योगों और प्राचीन धार्मिक स्थानों का भी दौरा करना चाहिए। इससे स्थानीय अर्थव्यवस्था मजबूत होगी और नागरिकों का जीवन स्तर ऊंचा उठेगा। इस दौरान विधायक किशोर जोरगेवार ने सीएमडी जय प्रकाश द्विवेदी से भूमिगत खदानों को पर्यटन के लिए खोलने की मांग की. सीएमडी ने इस संबंध में सकारात्मकता दिखाई है और जल्द ही निर्णय लेने का वादा किया है. इसके अलावा, विधायक किशोर जोरगेवार ने वेकोली को सीएसआर फंड से दो उद्यान बनाने, जलाशय में नौकायन पर्यटन शुरू करने, तुकुम और लालपेट में शबदाह के लिए जगह उपलब्ध कराने, लालपेट और रयतवारी कोलियरी में दो सामाजिक भवन बनाने, ग्रामीण क्षेत्रों में जल एटीएम मशीनें स्थापित करने की मांग भी की गई. सीएमडी जयप्रकाश द्विवेदी ने कहा कि बैठक में इन सभी मांगों पर सकारात्मक चर्चा हुई और जल्द ही निर्णय लिया जाएगा.

अज्ञात ट्रक और स्कूटी हादसे में दो घायल

चंद्रपुर. वामनी-बल्लारपुर मार्ग के निवलकर लॉन के सामने अज्ञात ट्रक ने स्कूटी सवारों को टक्कर मार दी, इस घटना में दोनों स्कूटी सवार घायल हो गये. घायल की रिपोर्ट के आधार पर बल्लारपुर पुलिस ने अज्ञात ट्रक चालक के खिलाफ मामला दर्ज कर उसकी तलाश शुरू कर दी है. यह घटना गुरुवार 19 दिसंबर की रात 9.30 बजे घटी है. प्राप्त जानकारी के अनुसार मूलतः कोरपना तहसील के शेगांव निवासी नितेश मोहनत कुडमथे (23) वर्तमान में चंद्रपुर में गौलू मेश्राम के पुलिस क्वार्टर में रहकर पुलिस भरती की तैयारी कर रहा है. 19 दिसंबर की रात 8 बजे वह अपने गांव से गडचिंद्र पहुंचा. वहां से उसे चंद्रपुर आना था. गडचिंद्र में उसका मित्र करीम शेख रहता है उसके पास स्कूटी है और उसे चंद्रपुर जाना था. इसलिए दोनों स्कूटी में सवार होकर गडचिंद्र से चंद्रपुर के लिए रवाना हुए. किंतु जब उनकी स्कूटी बल्लारपुर तहसील के निवलकर लॉन के पास से गुजर रही थी तो गुलानाक कालेज के पास के पेट्रोल पंप से मुड़ रहे ट्रक ने स्कूटी को टक्कर मार दी. टक्कर लगते ही दोनों जमीन पर गिर पड़े और स्कूटी चालक करीम शेख के सिर पर चोट लगी और नितेश के बायें कंधे और बाईं आंख में चोट लगी. स्कूटी को टक्कर मारकर ट्रक चालक वाहन समेत मौके से फरार हो गया. लोगों ने तत्काल एम्बुलेंस बुलाकर दोनों को ग्रामीण अस्पताल बल्लारपुर में दाखिल किया है.

बस और दुपहिया हादसे में दुपहिया सवार की मौत

> कोरपना

गढ़चांदुर हाईवे पर हादसा

राजुरा, संतोष कुंदोजवार



अचानक एक दुपहिया वाहन के सामने आने से बस चालक ने नियंत्रण खो दिया और दुपहिया वाहन और बस के बीच टक्कर हो गई, जिससे दुपहिया चालक की मौत हो गई और बस चालक और कुछ यात्री मामूली रूप से घायल हो गए। राज्य परिवहन निगम की बस यात्रियों को कोरपना गढ़चांदुर के रास्ते किनवट से चंद्रपुर ले जा रही थी, तभी रास्ते में गोविंदपुर के पास अचानक एक दोपहिया वाहन के सामने आने से

बस चालक ने नियंत्रण खो दिया और दोपहिया वाहन को टक्कर मार दी सूचना मिलते ही गढ़चांदुर पुलिस

मौके पर पहुंची और घायलों को इलाज के लिए गढ़चांदुर पहुंचाया, पुलिस द्वारा आगे की कार्रवाई की जा रही है.



NEW YEAR OFFER

Explore The Beauty Of GOA

3 NIGHTS | 4 DAYS
North GOA | South GOA
MIN 06 PAX

10% OFF Starting From **11,999/-** T&C Apply

Hotel | Meals | Taxi | Sightseeing

Book Now

88888 86930 | 77220 24512 | domestic@btpyatra.com | www.btpyatra.com



BTP FARMHOUSE
We are open to serve you



Our Swimming Pool Awaits you to beat the #SummerHeat

All new farmhouse to spend time with your loved ones and celebrate!



BTP INN NAGPUR
Budget hotel in Nagpur with Luxury Amenities



Get in touch with us for Group Booking & Special Discounts

Premium & Suite Rooms Available In-House Restaurant (Veg & Non-Veg)



BTP INN CHIKHALDARA
Visit Chikhaldara, Visit BTP Inn



One of Chikhaldara's Finest Places to Stay

Premium & Dormitory Rooms In-House Restaurant (Veg & Non-Veg) Party Hall

FOR BOOKINGS & ENQUIRIES: 7126663786 | +919112223442 | BTPINN@BTPYATRA.COM

URBAN TALUKA 46, NEAR AMBEDKAR SQUARE, CENTRAL AVENUE ROAD, NAGPUR - 440008

URBAN TALUKA 46, NEAR AMBEDKAR SQUARE, CENTRAL AVENUE ROAD, NAGPUR - 440008

JOSHI PLOT, HURRICANE POINT ROAD, BEHIND FOREST GARDEN, CHIKHALDARA 444807



2021 में जब अल्लू अर्जुन की पहली पैन इंडिया फिल्म 'पुष्पा 1: द राइज' थिएटर्स में रिलीज हुई, तो तेलुगू स्टार की फिल्म का क्रेज हिंदी में देखकर काफी लोग हैरान थे. हैरान होने वालों को शायद ये आईडिया नहीं था कि अर्जुन की तेलुगू फिल्मों की हिंदी डबिंग ने टीवी के जरिए उन्हें हिंदी ऑडियंस के बीच कितना पॉपुलर बना दिया है. मगर अब 'पुष्पा 2: द रूल' से अल्लू अर्जुन के स्टारडम का टप्पा हिंदी मार्किट पर हमेशा के लिए लगा गया है. पहले ही दिन से जनता को जबरदस्त एंटरटेन कर रही 'पुष्पा 2' अब हिंदी बॉक्स ऑफिस पर सबसे बड़ी फिल्म बन गई है. और अल्लू अर्जुन ये कमाल करने वाले दूसरे साउथ स्टार बन गए हैं. उनसे पहले प्रभास की 'बाहुबली 2' हिंदी में सबसे कमाऊ फिल्म बनी थी. दूसरे हफ्ते में भी धुआंधार कमाई, पहले दिन से ही थिएटर्स में धमाका कर रही अल्लू अर्जुन की फिल्म ने गुरुआत में ही दिखा दिया था कि ये सच में एक बॉक्स ऑफिस वाइल्ड-फायर है. लेकिन फिल्म का क्रेज जनता में कितना साॅलिड है, ये पता चला दूसरे वीकेंड से. 'पुष्पा 2' ने वीकेंड (शुक्र-शनि-रवि) में 128 करोड़ का नेट कलेक्शन कर डाला, जो दूसरे वीकेंड में सबसे ज्यादा कमाई का रिकॉर्ड है. वर्किंग डे, सोमवार भी अर्जुन की फिल्म का कोई नुकसान नहीं कर सका और इसने 12वें दिन भी 20 करोड़ रुपये से ज्यादा

'पुष्पा' में झुकेगा नहीं इस सीजन में धुआंधार कमाई

कलेक्शन किया. मंगलवार को भी ऑलपोस्ट 20 करोड़ और बुधवार को 17 करोड़ के साथ 'पुष्पा 2' के हिंदी वर्जन का नेट कलेक्शन 618 करोड़ रुपये से ज्यादा हो गया था. गुरुवार की ट्रेड रिपोर्ट्स में अनुमान बताते हैं कि 15वें दिन अल्लू अर्जुन की फिल्म ने हिंदी में लगभग 15 करोड़ रुपये का कलेक्शन किया है. इस अनुमान के हिसाब से अब 'पुष्पा 2' (हिंदी) का टोटल नेट कलेक्शन 633 करोड़ रुपये के करीब हो गया है. दिलचस्प बात ये है कि 'स्त्री 2' ने 9 हफ्तों में 627 करोड़ कमाए थे, जिसे 'पुष्पा 2' ने मात्र 15 दिनों में पीछे छोड़ दिया है.

2024 में आई बॉलीवुड की हॉरर कॉमेडी 'स्त्री 2', शाहरुख खान की ब्लॉकबस्टर 'जवान' को पछाड़ते हुए हिंदी की सबसे बड़ी फिल्म बनी थी. श्रद्धा कपूर और राजकुमार राव की फिल्म ने 'जवान' के रिकॉर्ड 584 करोड़ को बड़े अंतर से पीछे छोड़ दिया था. मगर 'स्त्री 2' का रिकॉर्ड 6 महीने भी नहीं टिक सका और अब तेलुगू इंडस्ट्री की हिंदी डब फिल्म, हिंदी फिल्म इंडस्ट्री कहलाने वाली बॉलीवुड फिल्म को पीछे छोड़कर, टॉप हिंदी फिल्म बन चुकी है. हिंदी की टॉप 5 फिल्मों में, 1. पुष्पा 2 - 633 करोड़ रुपये, 2. स्त्री 2 - 627 करोड़ रुपये 3. जवान - 584 करोड़ रुपये 4. गदर 3 - 525.70 करोड़ रुपये 5. पतान - 524.53 करोड़ रुपये सबसे बड़े पैन इंडिया स्टार में जाने वाले प्रभास की फिल्म 'बाहुबली 2' ने 2017 में हिंदी में सबसे बड़ा रिकॉर्ड बनाया था. ये 500 करोड़ से ज्यादा कमाने वाली पहली हिंदी फिल्म थी और 511 करोड़ के साथ 6 साल तक हिंदी की सबसे कमाऊ फिल्म बनी रही. बड़ी-बड़ी हिंदी फिल्मों इसके करतब भी नहीं पहुंच पा रही थीं. 2023 में फाइनली शाहरुख खान के कमबैक के साथ प्रभास का रिकॉर्ड टूटा और 'पतान' ने 'बाहुबली 2' को पीछे छोड़ा. मगर अब अल्लू अर्जुन ने एक बार फिर से साउथ फिल्मों के हिंदी में दबदबे का भीकाल टाइट कर दिया है. अब देखना ये है कि बॉलीवुड 'पुष्पा 2' का रिकॉर्ड कितने दिन में तोड़ पाता है.



'गदर 3' में दिखेंगे नाना पाटेकर

अनिल शर्मा की फिल्म 'वनवास' 20 दिसंबर को रिलीज हो चुकी है. फिल्म में उत्कर्ष शर्मा और नाना पाटेकर लीड रोल में नजर आए. इसी फिल्म के प्रमोशन में आजकल नाना पाटेकर अलग-अलग शो में नजर आ रहे हैं. पिछले दिनों खबर थी कि अनिल शर्मा की ही अगली फिल्म 'गदर 3' में नाना पाटेकर बतौर विलेन काम करेंगे. जब इसपर नाना से सवाल किया गया तो उन्होंने खुलकर जवाब दिया. फिल्म 'वनवास' के प्रमोशन के दौरान नाना पाटेकर ने कई विषयों पर बात की. लल्लनटॉप को दिए एक इंटरव्यू में उनसे पूछा गया कि क्या वो 'गदर 3' में बतौर विलेन काम करेंगे या. इसके जवाब में उन्होंने ड्रिस्ट के साथ बात की और कहा, "अब सनी देओल मुझे पिटागा तो देख पाओगे?" तो सभी हंसने लगते हैं. नाना पाटेकर आगे कहते हैं, "नहीं ना...तो बस यही जवाब है. सनी देओल मुझे पटक-पटककर मारे अच्छा नहीं लोगा स्क्रीन पर." इसके बाद नाना पाटेकर से कहा गया कि बतौर हीरो और विलेन सनी देओल के साथ उनकी



जोड़ी पढ़ें पर अच्छी लगेगी. इसपर नाना ने कहा कि नहीं जमेगी. रही बात सनी देओल के साथ काम करने की तो उन्होंने कहा कि कोई अच्छा प्रोजेक्ट मिला तो वो जरूर साथ में काम करेंगे. नाना पाटेकर ने 'गदर 3' की कहानी कैसी हो इसपर भी थोड़ा मजाकिया तौर पर बात की. नाना ने कहा, "कहानी कुछ उस तरह की होनी चाहिए कि मैं वहां का हूँ, वो वहां का है. लड़ाई-झगड़े का मसला ही ना हो. खैर इसपर हम कभी और बात करेंगे." कुछ समय पहले डायरेक्टर अनिल शर्मा ने भी इस पर रिप्लाइ किया था और बताया था कि क्या नाना 'गदर 3' में दिखेंगे या नहीं. उन्होंने कहा था कि अगर संभव हुआ तो वो नाना को उस फिल्म से जरूर जोड़ेंगे. 'वनवास' एक फैमिली ड्रामा फिल्म है. इसकी इसमें नाना पाटेकर और उत्कर्ष के साथ-साथ सिमरत कौर और राजपाल यादव जैसे कलाकार भी नजर आए हैं. ये फिल्म ओपनिंग डे पर कुछ खास कमा नहीं दिखा पाई है. सैनिटिक के मुताबिक इस फिल्म ने पहले दिन 60 लाख रुप का कलेक्शन किया है.

इस एक्टर से डरती थीं तमन्ना

साउथ और बॉलीवुड फिल्म इंडस्ट्री की फेमस एक्ट्रेस हैं तमन्ना भाटिया। उनके अभिनय और डांस के लोग दीवाने हैं। आज उनका बर्थडे है, इस मौके पर चलिए आपको बताते हैं कि वो किस एक्टर से डरती थीं और किसके साथ जुड़ा था उनका नाम। तमन्ना भाटिया ने 15 साल की उम्र में कामयाबी हासिल कर ली थी। उन्होंने हिंदी फिल्मों के साथ अभिनय, तेलुगू और कन्नड़ सिनेमा में भी काम किया है। उनकी प्रसिद्धी का ऐसा आलम है कि वो आज एक फिल्म के 8-10 करोड़ चार्ज करती हैं। तमन्ना के पास करीब 120 करोड़ रुपये की कुल संपत्ति है। अपनी अदाओं से सबको दीवाना बना देने वाली तमन्ना भाटिया एक एक्टर से बहुत डरती थीं। ये कोई और नहीं बॉलीवुड के एक्शन स्टार अजय देवगन हैं। दरअसल, तमन्ना ने अजय देवगन के साथ ही बॉलीवुड में वापसी की थी। फिल्म थी हिम्मतवाला जिसे साजिद खान ने डायरेक्ट किया था। जब तमन्ना भाटिया ने पहली बार अजय के साथ काम करने की खबर सुनी, तो वह बेहद उत्साहित हो गईं। मगर जब सेट पर उनकी पहली मुलाकात हुई, तो तमन्ना अजय देवगन के गंभीर व्यक्तित्व को देखकर घबरा गईं। तमन्ना ने एक इंटरव्यू में बताया था कि अजय देवगन के साथ पहली बार बातचीत करने में उन्हें 1 महीना लग गया था। अब उनका डर खत्म हो गया है और वो अब खूब बातें करती हैं। तमन्ना



इन दिनों एक्टर विजय वर्मा के साथ रिलेशनशिप में हैं। मगर उनसे पहले उनका नाम फेमस इंडियन क्रिकेटर से जुड़ चुका है। ये कोई और नहीं विराट कोहली हैं। कहा जाता है कि तमन्ना और विराट एक दूसरे को डेट कर चुके हैं। मगर तमन्ना इससे इनकार नहीं रखतीं, वो इस खबर को अफवाह बताती हैं, जबकि दोनों की एक साथ फोटो भी वायरल हुई थीं। तब तमन्ना ने कहा था कि वो एक इवेंट की फोटो थीं, जहां उनकी मुलाकात इंडियन टीम के स्टार क्रिकेटर विराट कोहली से हुई थी।

रूपाली गांगुली के शो से रतोंरात कटा अभिनेत्री का पता



लोकाप्रिय टीवी शो 'अनुपमा' बोते कुछ वक्त से अपनी स्टारकास्ट को लेकर भी खूब सुर्खियों में है। टीआरपी लिस्ट में टॉप पर रहने के बावजूद इसके कलाकार एक-एक कर शो छोड़ रहे हैं। वहीं, अब राही का किदरार निभाने वाली अलीशा परवीन ने रूपाली गांगुली अभिनीत शो 'अनुपमा' से बाहर होने की पुष्टि की है। यह खबर अभिनेत्री के साथ-साथ प्रशंसकों के लिए भी चौंकाते वाली है। एक हालिया बयान में परवीन ने अपने अचानक रिटायरमेंट पर आश्चर्य जहिर किया। उन्होंने कहा, 'यह चौंकाते वाला और निराशाजनक है। मुझे यकीन नहीं है कि वास्तव में क्या हुआ और मुझे क्यों रिटायर किया जा रहा है।' अचानक बाहर निकाले

जाणे के बावजूद परवीन को अपनी आगामी परियोजनाओं से काफी उम्मीदें हैं। परवीन ने साझा किया, 'कल मेरी एक बैठक हुई थी और मुझे इस फैसले के बारे में बताया गया। मुझे पूरी तरह से पता नहीं है लेकिन ऐसा कभी-कभी होता है। मैं अब अपनी भविष्य की परियोजनाओं पर ध्यान केंद्रित करूंगी।' परवीन ने इस मामले पर प्रकाश डालने के लिए इंस्टाग्राम का भी सहारा लिया। उन्होंने लिखा, 'मैं अनुपमा शो नहीं छोड़ू। सब कुछ अच्छा था लेकिन मुझे नहीं पता कि अचानक ऐसा क्यों हुआ। यह मेरे लिए भी चौंकाते वाला है, लेकिन राही या आध्या को प्यार करने के लिए बहुत-बहुत धन्यवाद।' उन्होंने आगे लिखा, 'मैं इस शो को दिल की गहराइयों से मिस करूंगी।' जानकारी हो कि सुधांशु पांडे, पारस कलनावत, गौरव खन्ना और मदासा शर्मा जैसे कई महत्वपूर्ण कलाकार भी अब 'अनुपमा' का हिस्सा नहीं हैं। इस बीच, शो का ट्रेक प्रेम (खजुरिया) के बारे में है जो राही के प्रति अपने प्यार को कबूल करता है, जिससे नाटकीय घटनाओं की एक सीरीज शुरू होती है।

ऐश्वर्या और उनकी मां संग बेटी के स्कूल पहुंचे अभिषेक



बॉलीवुड इंडस्ट्री के पॉपुलर कपल अभिषेक बच्चन और ऐश्वर्या राय के तलाक की अफवाहें आए दिन आती रहती हैं. हालांकि, ये कपल अक्सर साथ में नजर आता है. अब एक वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है और लोगों का ध्यान खींच रहा है. दरअसल, ऐश्वर्या राय अपनी मां वृंदा राय के साथ बेटी आराध्या के स्कूल फंक्शन के लिए पहुंची थीं और उनके साथ अभिषेक बच्चन भी नजर आए. धीरूभाई अंबानी इंटरनेशनल स्कूल जाते समय अभिषेक बच्चन के साथ ऐश्वर्या राय और उनकी मां कैमरे में कैद हुईं

हैं. इस कपल को फिर साथ में देखकर सोशल मीडिया पर तमाम यूजरस रिप्लेशन दे रहे हैं. आराध्या धीरूभाई अंबानी इंटरनेशनल स्कूल में पढ़ती है और इस समय वहां पर एनुअल फंक्शन चल रहे हैं. इसमें तमाम स्टार्स के बच्चों ने परफॉर्म किया, जिसके वीडियो और फोटो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहे हैं. आराध्या के स्कूल के एनुअल फंक्शन के दूसरे दिन ऐश्वर्या राय अपनी मां वृंदा राय के साथ पहुंचीं और उनके साथ अभिषेक बच्चन भी नजर आए. सास और दामाद के बीच काफी अच्छा बॉन्ड देखने को मिला. इस तरह से अभिषेक बच्चन और ऐश्वर्या राय को साथ में देखकर फैंस खुश हो गए और रिप्लेक्स दे रहे हैं. बताते चलें कि धीरूभाई अंबानी इंटरनेशनल स्कूल के एनुअल फंक्शन के पहले दिन अभिषेक बच्चन और ऐश्वर्या राय नजर आए थे. वहीं, अमिताभ बच्चन भी स्कूल फंक्शन में दिखाई दिए थे. बता दें कि सोशल मीडिया पर एक वीडियो वायरल हुआ था, जिसमें शाहरुख खान अपनी फिल्म 'ओम शांति ओम' के गाने साथ बेटी आराध्या के स्कूल फंक्शन के लिए पहुंची थीं और उनके साथ अभिषेक बच्चन भी नजर आए. धीरूभाई अंबानी इंटरनेशनल स्कूल जाते समय अभिषेक बच्चन के साथ ऐश्वर्या राय और उनकी मां कैमरे में कैद हुईं

'तू झूठी मैं मक्कार' के लिए श्रद्धा ने की स्ट्रिक्ट डाइट

इस फिल्म की खातिर श्रद्धा कपूर ने फॉलो की थी स्ट्रिक्ट डाइट, सलाद और सब्जियों पर जोर। कई दिन बॉलीवुड एक्ट्रेस श्रद्धा कपूर के लिए साल 2024 बेहद शानदार साबित हुआ. इस साल श्रद्धा ने अपने अब तक के करियर की सबसे बड़ी फिल्म बॉक्स ऑफिस पर रिलीज की. ये फिल्म को और नहीं बल्कि ब्लॉकबस्टर स्त्री 2 है, जिसने कमाई के मामले में कई बड़ी फिल्मों को पछाड़ दिया. श्रद्धा कपूर को जिम या योगा करते हुए नहीं देखा जाता, लेकिन वो अपनी फिटनेस को लेकर काफी सॉरियस रहती हैं.

अपनी सादगी और फिटनेस के चलते श्रद्धा हमेशा चर्चा में रहती हैं. लेकिन कम लोग जानते हैं कि फिल्म 'तू झूठी मैं मक्कार' की शूटिंग के दौरान श्रद्धा सलाद और सब्जियां ही खाया करती थीं. 'तू झूठी मैं मक्कार' की शूटिंग के वक्त श्रद्धा कपूर स्ट्रिक्ट डाइट फॉलो कर रही थीं. टाइम्स नाड को दिए एक इंटरव्यू में, श्रद्धा कपूर की चचेरी बहन ज़ानाई भोसले (आशा भोसले की पोती) ने उनकी जर्नी के लिए अपनी तारीफ की. 'आशिकी 2' के प्रभाव को याद करते हुए उन्होंने बताया कि श्रद्धा की परफॉर्मस देखकर उन्हें कितना गर्व महसूस हुआ. तू झूठी मैं मक्कार में अपनी भूमिका पर विचार करते हुए, ज़ानाई ने स्वीकार किया कि यह एक इमोशनल परल था जिसने उनकी आंखों में आंसू आ गए थे. रणबीर



कपूर के साथ 'तू झूठी मैं मक्कार' में एक बिकनी गाने की तैयारी के दौरान श्रद्धा कपूर के डेटिकेशन को दर्शाते हुए, ज़ानाई भोसले ने एक डिजर के क्रिस्सा शेयर किया. मिज़ू की मिलने के दौरान, श्रद्धा सिर्फ सलाद और सब्जियों का चयन करते हुए स्ट्रिक्ट वेजिटेरियन खाने पर अड़ी रहीं. ज़ानाई ने आगे बताया "मुझे याद है कि वह कुछ सलाद और सब्जियां खा रही थीं. उसने मुझे कहा, 'तू झूठी मैं मक्कार' के लिए मुझे एक बिकनी गाना शूट करना है, इसलिए मुझे यह खाना खाना होगा." 'तू झूठी मैं मक्कार' में श्रद्धा कपूर की इस फिल्म ने भारत में 175 करोड़ का टोटल कलेक्शन किया था. ये एक सुपरहिट फिल्म थी. फिल्म की कहानी को दर्शकों ने काफी पसंद किया था. वहीं श्रद्धा की फिटनेस और उनका ग्लैमरस अंदाज भी फैंस को खूब भाया था.

19 साल की उम्र में फेमस इंप्लूएंसर की मौत

19 साल की उम्र में एक मशहूर इंप्लूएंसर की मौत हो गई। इनका नाम था बेएंड्री बोयसेना. वो दक्षिण अफ्रीका के मशहूर टिकटॉक स्टार थे। उन्हें हर्चिसन-गिलफोर्ड प्रोजेरिया सिंड्रोम नाम की दुर्लभ बीमारी थी। ये दुखद खबर उनकी मां बी. बोयसेना ने बुधवार को बेएंड्री को सर्मापित एक फेसबुक पोस्ट के माध्यम से दी. इस पोस्ट में लिखा था- "यह बहुत दुख के साथ है कि हम दक्षिण अफ्रीका की सबसे प्रिय और प्रेरणादायक युवा महिलाओं में से एक बेएंड्री बोयसेना के निधन की घोषणा करते हैं। बेएंड्री ने केवल अपने जीवंत व्यक्तित्व और हंसमुख मिजाज के लिए जानी जाती थीं, बल्कि दक्षिण अफ्रीका में प्रोजेरिया से पीड़ित आदिभोजी जिवित व्यक्ति के रूप में भी जानी जाती थीं। बोयसेना परिवार इस अत्यंत कठिन समय के दौरान उनकी प्राइवसी को बनाए रखने का अनुरोध करता है क्योंकि वे अपनी प्यारी बेएंड्री के खोने का शोक मना रहे हैं। ये वही बीमारी थी जिससे अमिताभ बच्चन



को फिल्म पा में पीड़ित दिखाया गया था। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, निधन से कुछ महीने पहले, बेएंड्री की सफल ऑपन-हार्ट सर्जरी हुई थी और वह अपने माता-पिता के साथ छुटियां बिताने के लिए उत्सुक थी। बेएंड्री ने टिक टॉक पर 269,200 से अधिक फॉलोअर्स हासिल कर लिए थे, जहां वह नियमित रूप से वीडियो शेयर करती थीं। उनके वीडियो में अक्सर उन्हें सुनहरे बालों वाली विंग पढ़ने हुए पाँप गानों पर लिप-सिंक करते हुए देखा जाता था। ये वीडियो आते ही इंटरनेट पर वायरल हो जाते थे। उनके यू चले जाने से फैंस भी दुखी हैं।

बेएंड्री ने केवल अपने जीवंत व्यक्तित्व और हंसमुख मिजाज के लिए जानी जाती थीं, बल्कि दक्षिण अफ्रीका में प्रोजेरिया से पीड़ित आदिभोजी जिवित व्यक्ति के रूप में भी जानी जाती थीं। बोयसेना परिवार इस अत्यंत कठिन समय के दौरान उनकी प्राइवसी को बनाए रखने का अनुरोध करता है क्योंकि वे अपनी प्यारी बेएंड्री के खोने का शोक मना रहे हैं। ये वही बीमारी थी जिससे अमिताभ बच्चन

भाई ने कहा था- 'प्लीज मुझे बचा लो गुड़िया'



सिंगर और रैपर हनी सिंह ने साल 2011 में शालिनी तलवार के साथ शादी की और दोनों का साल 2022 में तलाक हो गया था. हनी सिंह और शालिनी तलवार ने ठव तैयज की थी तो दोनों का तलाक काफी चर्चा में बना रहा था क्योंकि पत्नी ने रैपर पर घरेलू हिंसा के आरोप लगाए थे. अब हनी सिंह की डॉक्यूमेंट्री 'यो यो हनी सिंह फेमस' नेटफ्लिक्स पर रिलीज हुई है. इसमें उनकी जिंदगी से जुड़ी कहानी दिखाई है. उनकी इस डाक्यूमेंट्री में फैमिली मेंबर्स ने खुलकर बात की है. हनी सिंह की बहन रूनेहा सिंह ने अपने फैंस खुश हो गए और रिप्लेक्स दे रहे हैं. बताते चलें कि धीरूभाई अंबानी इंटरनेशनल स्कूल के एनुअल फंक्शन के पहले दिन अभिषेक बच्चन और ऐश्वर्या राय नजर आए थे. वहीं, अमिताभ बच्चन भी स्कूल फंक्शन में दिखाई दिए थे. बता दें कि सोशल मीडिया पर एक वीडियो वायरल हुआ था, जिसमें शाहरुख खान अपनी फिल्म 'ओम शांति ओम' के गाने साथ बेटी आराध्या के स्कूल फंक्शन के लिए पहुंची थीं और उनके साथ अभिषेक बच्चन भी नजर आए. धीरूभाई अंबानी इंटरनेशनल स्कूल जाते समय अभिषेक बच्चन के साथ ऐश्वर्या राय और उनकी मां कैमरे में कैद हुईं

भाई हनी सिंह की एक्स वाइफ शालिनी तलवार पर गंभीर आरोप लगाए. उन्होंने बताया कि यूएसए दूर के समय हनी सिंह स्टेशन पर जाने से मना कर रहे थे लेकिन शालिनी ने उन पर जबरदस्त परफॉर्म करने का दबाव बनाया. रूनेहा सिंह ने आगे बताया, 'मैं अपने कपड़े में थी. भाई ने मुझे मैसेज किया कि मेरे साथ कुछ ठीक नहीं है. उसने मुझे कहा कि तुम स्काइप आ सकती हो. मैंने स्काइप पर उन्हें वीडियो कॉल किया.

भाई ने कहा कि मुझे प्लीज बचा लो गुड़िया, मुझे प्लीज बचा लो. फिर फोन कट गया. मैंने शालिनी से कॉन्टैक्ट करने की कोशिश की. शालिनी ने कॉल उठाया और कहा कि उसे ये शो करना ही होगा. तुम उससे कहो कि वो ये शो करे. मैंने कहा कि मैं ऐसा नहीं सकती हूँ. उन्होंने मुझ बताया कि वह ठीक नहीं और कुछ बुरा हो रहा है. इसके तीन घंटे तक हमारा उनसे वीडियो कॉल नहीं हुआ. तीन घंटे बाद मुझे बताया कि वह अस्पताल में है और उसके सिर में टांके लगे हैं.'

अभिनव अरोड़ा ने यूट्यूबरों के खिलाफ दायर की याचिका



10 साल के आध्यात्मिक वक्ता अभिनव अरोड़ा के वकील पंकज आर्य ने सोशल मीडिया पर उनके मुवाकिल को ट्रोल् करने के आरोप में यूट्यूबर्स के खिलाफ उत्तर प्रदेश के मथुरा में शिकायत दर्ज कराई है. इन्फ्लुएंसर अभिनव अरोड़ा का प्रतिनिधित्व करने वाले वकील पंकज आर्य ने अभिनव को कहा कि ट्रोलिंग मामले में अगली

सुनवाई 3 जनवरी को निर्धारित की गई है। आर्य ने न्यूज एजेंसी एएनआई को बताया, "आज कोर्ट में हमारी सुनवाई हुई। कानूनी कार्यवाही चल रही है। सुनवाई की अगली तारीख 3 जनवरी निर्धारित की गई है।" केस से संबंधित अधिक जानकारी देते हुए आर्य ने कहा, "अभिनव अरोड़ा और सनातन धर्म के खिलाफ कुछ लोगों ने अभियान शुरू किया है। हम इसके खिलाफ कोर्ट आए हैं। हम उन्हें नहीं छोड़ेंगे, चाहे हमें सुप्रीम कोर्ट या हाइकोर्ट ही क्यों न जाना पड़े। हमने इन यूट्यूबर्स के खिलाफ एफआईआर की मांग की है।" इससे पहले अक्टूबर में अभिनव के परिवार ने आरोप लगाया था कि उन्हें

माता-पिता के अलगाव पर अर्जुन ने दिया बयान 'मैं जब सबकुछ सह रहा था, तब पापा बड़ी फिल्मों में व्यस्त थे'

अभिनेता अर्जुन कपूर अपने अभिनय और फिल्मों के साथ-साथ निजी जिंदगी को लेकर भी चर्चा में रहते हैं। फिल्मी परिवार से ताल्लुक रखने वाले अभिनेता कभी लव लाइफ तो कभी पारिवारिक मसलों के चलते सुर्खियों में रहते हैं। अर्जुन कपूर फिल्म निर्माता बोनी कपूर और मोना शौरी के बेटे हैं। अभिनेता की मां अब इस दुनिया में नहीं हैं। अर्जुन कपूर जब महज 10 साल के थे, तब उनके माता-पिता अलग हो गए थे। इस परिस्थिति का सामना उन्होंने कैसे किया? हाल ही में अर्जुन कपूर ने खुद बताया। बोनी कपूर और मोना शौरी का साल 1996 में तलाक हो गया। तब अर्जुन कपूर 10 साल के थे। उन्होंने उस वक्त को चुनौतीपूर्ण बताया। हाल ही में राज शमानी के साथ बातचीत में अर्जुन कपूर ने अपने उस वक्त के अनुभव साझा किए।



अर्जुन कपूर ने बताया कि माता-पिता के रिश्ते में आई दरार ने उन्हें वक्त से पहले समझदार बना दिया। जब माता-पिता के अलगा होने की स्थिति उनके लिए बेहद मुश्किल थी। अर्जुन कपूर ने कहा, 'मैं उस समय सिर्फ 10 साल का था। स्थिति का सामना कैसे किया? इस पर अभिनेता ने

कहा, 'उस समय ऐसा नहीं लगा था कि इसका कोई स्थायी प्रभाव पड़ेगा, लेकिन पीछे मुड़कर देखने पर पता चलता है कि माता-पिता के अलगाव ने उनकी जिंदगी पर असर किया। अर्जुन कपूर ने बताया कि जिस वक्त उनके माता-पिता का तलाक हो रहा था, उनके पिता काम में बेहद व्यस्त थे, जिसका असर उनके रिश्तों पर पड़ा। अभिनेता ने बताया कि तब बोनी कपूर तो बड़ी फिल्मों को बनाने में व्यस्त थे। एक्टर ने कहा, 'जब वह सब चीजें हो रही थीं, उस वक्त मेरे पिता दो बड़ी फिल्मों में व्यस्त थे। वे 'प्रेम' और 'रूप की रानी चौरों का राज' बना रहे थे। उनकी इस व्यस्तता ने बाप-बेटे के छोटे-छोटे पलों को खत्म कर दिया। जैसे कि वे मुझे स्कूल छोड़ने या लेकर आने जैसी चीजें नहीं कर पाए। उनके ऊपर फिल्में पूरा करने और जल्दी रिलीज करने का दबाव था।'

सोशल मीडिया ट्रोलिंग का शिकार हुए कई एक्टर्स

अगर फिल्मी सितारों के फैंस होते हैं, तो उनको नापसंद करने वाले लोग भी मौजूद रहते हैं। एक्टर्स को नापसंद करने वाले उन्हें सोशल मीडिया पर भी अक्सर ट्रोल् करते हैं। इस साल भी कई फिल्मी सितारे अलग-अलग कारणों से ट्रोलिंग का शिकार हुए। जानिए, कौन सा फिल्मी सितारा, किस वजह से सोशल मीडिया पर ट्रोल् हुआ? इस साल सोनाक्षी सिन्हा अपने बॉयफ्रेंड जहिर इकबाल से शादी के बंधन में बंध गईं। दोनों की इंटरफेथ मैरिज है, सोनाक्षी हिंदू हैं, वहीं जहिर मुस्लिम धर्म से संबंध रखते हैं। यही कारण था कि कई लोगों ने सोनाक्षी को सोशल मीडिया पर खूब ट्रोल् किया। सोनाक्षी ने सीधा तो ट्रोल् करने वालों से जवाब नहीं दिया लेकिन एक आर्टिस्ट ने उनका बर्ताना

रिस्पेक्शन का कॉर्टून इंस्टाग्राम पर बनाकर डाला था और अपनी पोस्ट पर लिखा था कि प्यार यूनिवर्सल रिलीजन है। साथ ही उस आर्टिस्ट ने सोनाक्षी और जहिर को शादी की शुभकामनाएं दीं। इस पोस्ट को इंस्टाग्राम पर सोनाक्षी सिन्हा ने भी लाइक किया। एक्ट्रेस शोभिता को नागा चैतन्य से शादी करने के कारण ट्रोलिंग का शिकार होना पड़ा। नागा चैतन्य की पूर्व पत्नी और एक्ट्रेस सामंथा के फैंस ने शोभिता को ट्रोल् किया। शोभिता पर तरह-तरह की बातें सोशल मीडिया पर कही गईं। अभिषेक बच्चन और ऐश्वर्या राय के अलगाव की अटकलों के बीच निम्रत कौर को ट्रोल् होना पड़ा। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार फिल्म 'दसवीं' के दौरान ही मुख्य अभिनेता अभिषेक बच्चन और एक्ट्रेस

अश्विन के रिटायरमेंट पर इमोशनल हुए खिलाड़ी



दुबई.

रविचंद्रन अश्विन की रिटायरमेंट के बाद उनके जोड़ीदार रवींद्र जडेजा का पहला बयान सामने आया है। जडेजा का कहना है कि अश्विन उनके मेंटॉर की तरह रहे और उनकी अवस्था ही याद आती है। जडेजा ने साथ ही यह भी कहा कि टीम को अश्विन को भुलाकर आगे बढ़ना होगा। बता दें कि अश्विन और जडेजा 58 टेस्ट मैचों में एक साथ खेले, जिनमें दोनों ने मिलकर 587 विकेट लिए थे। दोनों की इस जोड़ी ने कई बार बैट से योगदान देते हुए भी भारतीय टीम को जीत दिलाई है। बीसीसीआई द्वारा जारी किए गए वीडियो में रवींद्र जडेजा ने अश्विन को याद करते हुए कहा, "अश्विन मेरे साथ एक ऑन-फील्ड मेंटॉर की तरह खेले। वो कई सालों तक मेरे बॉलिंग पार्टनर रहे, हमने प्रैक्टिस के कैंडीशन, मैच के हालात और बल्लेबाजों के खिलाफ प्लान भी एक-दूसरे

बाबर आजम ने अश्विन को दी बधाई

रविचंद्रन अश्विन ने ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ तीसरे टेस्ट के बाद संन्यास की घोषणा कर दी। बॉर्डर गावस्कर ट्रॉफी के अंतिम दो मैच बाकी हैं और सीरीज के बीच में उनकी इस घोषणा ने विश्व क्रिकेट को काफी चौंका दिया। कल 19 दिसंबर को अश्विन भारत लौट आए। हालांकि टिम्बरग रिपनर के फैसले का सम्मान करते हुए तमाम क्रिकेटर्स और अन्य हस्तियों ने अश्विन के शानदार क्रिकेट कैरियर पर बधाई देते हुए शुभकामनाएं दीं। अब पाकिस्तान के वर्तमान ओपनर बल्लेबाज बाबर आजम ने भी पोस्ट किया है। बाबर आजम ने इंस्टाग्राम पर एक स्टोरी पोस्ट की है। उन्होंने अश्विन को टैग करते हुए बधाई दी। उन्होंने लिखा कि शानदार कैरियर के लिए बहुत बधाई अश्विन।

के साथ साझा किए। मुझे ये सभी बातें बहुत याद आंहींगी। उम्मीद है कि टीम को उनकी जगह कोई अच्छा गेंदबाज मिले, जो स्पिन बॉलिंग के साथ-साथ बल्लेबाजी में भी योगदान दे।" रवींद्र जडेजा ने आगे यह भी कहा कि भारतीय टीम को रविचंद्रन अश्विन को भुलाकर आगे बढ़ना होगा। उन्होंने कहा, "हमें अश्विन को भुलाकर आगे बढ़ना होगा। भारत में ऐसा नहीं है कि आपको अश्विन का रिटायरमेंट नहीं मिल पाएगा। सब जानते हैं कि कोई ना कोई खिलाड़ी जरूर उनकी जगह लेगा। यह युवाओं के लिए भी एक ख़ास अवसर होगा जो टीम में आकर खुद को साबित कर सकते हैं।" आंकड़े बताते हैं कि अश्विन को भारतीय क्रिकेट के महानतम खिलाड़ियों में से एक के रूप में याद किया जाएगा। उनका रिटायरमेंट दृढ़ता



आसान नहीं होगा क्योंकि उन्होंने दुनिया के अच्छे-अच्छे बल्लेबाजों के पसंदीले हुए और इंटरनेशनल क्रिकेट में कुल 735 विकेट लिए थे। वहीं टेस्ट करियर में 537 विकेटों के योगदान की भरपाई करना भी किसी के लिए आसान नहीं होगा। पाकिस्तानी क्रिकेट टीम इस समय द. अफ्रीका के दौर पर है। इस दूर पर दोनों टीमों के बीच तीन टी20, तीन ओडीआई और दो टेस्ट मैच खेले हैं। तीन टी20 मैचों की सीरीज द. अफ्रीका ने 2-0 से जीती। जबकि अब तक संघर्ष दो ओडीआई में वापसी करते हुए पाकिस्तान ने जीत दर्ज की। लेकिन बाबर आजम के लिए यह सीरीज काफी निराश करने वाली रही है। उनके पास इस सीरीज में टी20 इतिहास में सबसे ज्यादा रन बनाने का रिकॉर्ड अपने नाम करने का मौका था,

लेकिन वे दो मुकामलों में केवल 31 रन बना सके। जबकि दो ओडीआई मैचों में उन्होंने 96 रन बनाए हैं। हालांकि कल गुरुवार को हुए मुकामले उन्होंने 73 रन बनाकर जरूर लय हासिल करने की कोशिश की है। भारत के दूसरे सबसे ज्यादा विकेट लेने वाले दिग्गज गेंदबाज रविचंद्रन अश्विन ने बुधवार 18 दिसंबर को संन्यास दे दिया। टेस्ट क्रिकेट में अश्विन ने 500 से ज्यादा विकेट हासिल किए। लेकिन सीरीज के बीच में संन्यास लेना थोड़ा अनजान भरा है। उनके संन्यास के बाद उन्होंने कहा कि वह अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट से भले ही रिटायर हो रहे हैं, लेकिन क्लब क्रिकेट खेलते रहेंगे। रिटायरमेंट के बाद अश्विन अगले ही दिन भारत लौट आए। हालांकि उनके पिता ने कहा कि अश्विन ने दबाव में संन्यास लिया है। उनका अपमान हुआ है।

वेलनेस स्टार्टअप हैबिल्ड ने वर्चुअली मेडिटेशन दिवस मनाया

नागपुर.

संयुक्त राष्ट्र महासभा की घोषणा के बाद पहला वर्ल्ड मेडिटेशन दिवस मनाने के लिए, नागपुर स्थित स्टार्टअप हैबिल्ड ने एक बड़ी उपलब्धि के साथ नया रिकॉर्ड बनाया। अच्छे स्वास्थ्य संबंधित आदतों में निरंतरता को बढ़ावा देने के लिए प्रख्यात हैबिल्ड-बिल्टिंग वेलनेस प्लेटफॉर्म 'हैबिल्ड' ने सबसे बड़े वर्चुअल मेडिटेशन सत्र की मेजबानी करके एक नया विश्व रिकॉर्ड बनाया। इस यादगार आयोजन में 2,87,711 लोगों ने हिस्सा लिया, उन्होंने एक साथ ध्यान किया और इस ऐतिहासिक दिवस के प्रति अपना समर्थन जताया। संयुक्त राष्ट्र द्वारा की गई यह घोषणा आंतरिक शांति और समग्र कल्याण के लिए एक शक्तिशाली माध्यम के रूप में मेडिटेशन के महत्व को उजागर करती है। 21 दिसंबर की तारीख बेहद महत्वपूर्ण है क्योंकि यह शीतकालीन तंत्रता से जुड़ी है, जो भारतीय संस्कृति में एक महत्वपूर्ण दिन है। यह 21 जून को मनाए जाने वाले अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के ठीक छह महीने बाद आता है। हैबिल्ड के लिए, यह तारीख बेहद खास है, क्योंकि यह उनके पिछले विश्व रिकॉर्ड की छह महीने की सालगिरह को चिह्नित करती है, जो इसे उनकी यात्रा में वास्तव में एक यादगार बनाती है। हैबिल्ड के सीईओ और प्रमाणित योग इंस्ट्रक्टर सौरभ बोधरा का कहना है, "मुझे यह देखकर बहुत खुशी हो रही है कि मेडिटेशन को वह पहचान मिल रही है



जिसका वह हकदार है। हर योग प्रेमी जानता है कि ध्यान मानसिक स्वास्थ्य और आंतरिक शांति पर कितना बड़ा असर डाल सकता है, जिसकी आज की दुनिया में हम सभी को जरूरत भी है। मैं सबसे बड़े वर्चुअल मेडिटेशन सेशन के लिए अपने विश्व-रिकॉर्ड प्रयास के दौरान मिली अविश्वसनीय प्रतिक्रिया के लिए बहुत आभारी हूँ। मैं उन 2,87,711 प्रतिभागियों के प्रति अपना हार्दिक आभार व्यक्त करता हूँ जो हमारे साथ शामिल हुए और इस उपलब्धि को संभव बनाया। आइए, वर्ल्ड मेडिटेशन दिवस को एक परंपरा बनाएं जिसे हम हर साल मनाते हैं। मुझे उम्मीद है कि हम सभी मेडिटेशन को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाएँ, यह एक ऐसी आदत है जो हमेशा हमारे साथ जुड़ी रहेगी। यह नव वर्ष मनाने के लिए हैबिल्ड 6 जनवरी से 26 जनवरी 2025 तक 21 दिवसीय फ्री ऑनलाइन योगा प्रोग्राम शुरू कर रहा है। हर किसी के लिए उपलब्ध इस पहल का मकसद प्रतिभागियों को रोजाना योग की आदत डालने में मदद करना और स्वास्थ्य-केंद्रित नए वर्ष के संकल्पों

को साकार करना है। इसमें 1 करोड़ से अधिक लोगों के शामिल होने की उम्मीद है, जिससे यह वर्ष की एक शानदार एवं परिवर्तनकारी शुरुआत होने का वादा करता है। हैबिल्ड का उद्देश्य सभी के लिए वेलनेस को किफायत के साथ सुलभ करना है। यह 'प्लेटफॉर्म' कई तरह के प्रोग्राम की पेशकश करता है, जिनमें योग, डांस, शक्ति प्रशिक्षण और सामुदायिक पहल सहित अन्य गतिविधियाँ शामिल हैं। इसके अलावा हैबिल्ड ने बच्चों के लिए योग कार्यक्रम शुरू करने की योजना बनाई है, ताकि कम उम्र से ही बच्चों में जागरूकता और स्वस्थ आदतें विकसित की जा सकें, जिससे उनमें हमेशा के लिए स्वस्थ रहने का मार्ग प्रशस्त हो सके। वर्ल्ड रिकॉर्ड्स यूनिवर्स की आधिकारिक टीम ने इस प्रतिष्ठित कार्यक्रम पर नजर बनाए रखी। अधिकारियों ने घोषणा की कि इस कार्यक्रम में 2,87,711 प्रतिभागी शामिल हुए। इस उपलब्धि ने योग के वैश्विक महत्व और मानसिक स्वास्थ्य एवं वेलनेस को बढ़ावा देने में इसकी भूमिका को सफलतापूर्वक उजागर किया।

प्रेक्टिस के दौरान इस स्टार बल्लेबाज को लगी चोट

नई दिल्ली. भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी के तहत मेलबर्न क्रिकेट ग्राउंड पर खेले जाने वाले चौथे टेस्ट के लिए दोनों टीमों ने युद्धस्तर पर तैयारियाँ शुरू कर दी हैं। इसी बीच भारत के लिए टेंशन बढ़ाने वाली खबर आ रही है। अब तक सीरीज के तीनों मैचों में ऑस्ट्रेलियाई गेंदबाजों के नाक में दम करके रखने वाले भारत के स्टार ओपनर केएल राहुल को नेट प्रैक्टिस के दौरान हाथ में चोट लग गई है। सोशल मीडिया पर एक वीडियो तेजी से वायरल हो रहा है। इस वीडियो में नेट्स प्रैक्टिस के दौरान केएल राहुल टीम फिजियो से कुछ ट्रीटमेंट लेते नजर आ रहे हैं। वीडियो में साफ नजर आ रहा है कि केएल राहुल के सीधे हाथ में कुछ परेशानी है और वह टीम फिजियो से कुछ ट्रीटमेंट करा रहे हैं। उम्मीद है कि केएल राहुल की चोट ज्यादा गंभीर न हो, क्योंकि अब तक उन्होंने केंगारू गेंदबाजों के खिलाफ शानदार बल्लेबाजी की है। केएल राहुल ने तीनों ही मुकामलों में दो अर्धशतक लगाए हैं।

तेलुगू टाइटंस का प्लेआफ में पहुंचना अधर में

नई दिल्ली.

बालेवाड़ी स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स के बैटमिंट हॉल में शुक्रवार को खेले गए करो या मरो मैच में तेलुगू टाइटंस ने मेजबान पुनेरी पल्टन को 48-36 अंतर से हरा दिया लेकिन इसके बावजूद उनका प्लेआफ में पहुंचना तय नहीं हो सका। 22 मैचों में 12 जीत के बाद उसके खाते में 66 अंक आए और इतने ही अंक तथा बेहतर स्कोर डिफरेंस के साथ मुंबा प्लेआफ में पहुंचने वाली छठी टीम बनने के काफी करीब पहुंच गई है क्योंकि उसे अभी दो मैच खेले हैं। दो मैचों में एक भी अंक लेने के साथ मुंबा प्लेआफ में पहुंच जाएँगे। प्लेआफ में पहुंचने के लिए टाइटंस को स्कोर डिफरेंस के मामले में आगे आने के लिए यह मैच बड़े अंतर से जीतना था लेकिन पल्टन ने उसे ऐसा नहीं करने दिया। बंगाल वारियर्स पर जयपुर की जीत के बाद प्लेआफ की दौड़ से बाहर हुई पल्टन को 21 मैचों में 10वें हार मिली। बहरहाल, टाइटंस ने तीन मिनट के खेल में 3-1 की लीड ले ली थी लेकिन लगातार दो अंक के साथ पल्टन ने



बराबरी कर ली। पवन ने हालांकि मल्टीप्लाईर के साथ लीड दो की कर दी। इसके बाद आर्यवर्धन ने एक अंक लिया तो पवन ने फिर मल्टीप्लाईर के साथ स्कोर 7-4 कर दिया। आर्यवर्धन ने हालांकि मल्टीप्लाईर के साथ इसका जवाब दिया। अगली रेंड पर अमन ने पवन को लपक स्कोर बराबर कर दिया लेकिन पंकज तथा आकाश को लपक टाइटंस ने दो अंक की लीड ले ली। हालांकि पल्टन ने फिर से स्कोर 9-9 कर दिया लेकिन ब्रेक के बाद टाइटंस ने 13-9 की लीड ले ली।

पल्टन के लिए सुपर टैकल आन था और पवन ने उसे आलआउट की ओर धकेल और फिर इसे अंजाम दे 18-10 की लीड ले ली। इस बीच पवन ने सीजन का अपना आठवां सुपर-10 पूरा किया। टाइटंस ने इसके बाद 11 अंक की लीड ले ली लेकिन अजीत ने मल्टी प्लाईर के साथ स्कोर 13-22 कर दिया। आशीष ने हालांकि संकेत और अविनेश को बाहर कर हिसाब बराबर किया। अजीत ने भी इसके बाद मल्टीप्लाईर लिया। टाइटंस ने हालांकि 25-16 के स्कोर पर पाळा बढ़ा। हाफटाइम के बाद पल्टन ने

अजीत के मल्टीप्लाईर के दो अंक के साथ टाइटंस के लिए सुपर टैकल आन किया और फिर आर्यवर्धन ने सुपर रेंड के साथ उसे आलआउट कर स्कोर 23-25 कर दिया। आलइन के बाद पल्टन ने लगातार दो अंक लेकर स्कोर बराबर कर दिया। टाइटंस ने हालांकि इसके बाद फिर से दो अंक की लीड ले ली। 30 मिनट के बाद टाइटंस ने 32-27 की लीड ले ली। ब्रेक के बाद आशीष ने एक और मल्टीप्लाईर के साथ फासला 7 का कर दिया। और फिर अंकित ने आर्यवर्धन को लपक पल्टन के लिए सुपर टैकल आन कर दिया। साथ ही अंकित ने हाई-5 पूरा किया। फिर टाइटंस ने आलआउट लेते हुए 39-28 की लीड ले ली। इसके बाद पल्टन ने बेहतर खेल दिखाया लेकिन वह अंतर को पाट नहीं सकी और हार को मजबूर हुई। दूसरी ओर, जीत के बावजूद टाइटंस खुश नहीं दिखे लेकिन इस सीजन में अपने परफॉर्मेंस से टाइटंस ने सबको प्रभावित किया। यहां बताना जरूरी है कि टाइटंस को बीते सीजन में सिर्फ दो जीत मिली थी।

जयपुर पिंक पैंथर्स ने बंगाल वारियर्स को हराया

पुणे.

जयपुर पिंक पैंथर्स हाफटाइम तक 10 अंक से पिछड़ रहे थे लेकिन इसके बाद शानदार वापसी करते हुए इस टीम ने बालेवाड़ी स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स के बैटमिंट हॉल में शुक्रवार को खेले गए प्रो कबड्डी लीग के 11वें सीजन के 123वें मैच में बंगाल वारियर्स को 31-28 से हराकर प्लेआफ का टिकट कटा लिया है। जयपुर की जीत ने हालांकि मौजूदा चैंपियन पुनेरी पल्टन को लीग से बाहर कर दिया। पहले हाफ की समाप्ति तक जयपुर 9-19 से पीछे थे लेकिन अर्जुन (9) और अपने डिफेंडर रेजा मीर बाघेरी (5 अंक) की बदौलत उसने 30 मिनट तक फासला 3 का कर दिया और फिर अल आउट लेते हुए लीड ले ली। इसके बाद जयपुर ने बंगाल को वापसी का मौका नहीं दिया और एक शानदार जीत के साथ प्लेआफ में पहुंचने वाली पांचवीं टीम बन गई।

मनिंदर और फजल के बीच सम्मान की लड़ाई में उतरी बंगाल ने चार मिनट के खेल के बाद 3-1



की लीड बना रखी थी। छठे मिनट में बंगाल के डिफेंस ने दूसरी बार अर्जुन का शिकार करते हुए 5-2 की लीड ले ली। इसके बाद बंगाल ने जयपुर को ऑल आउट की ओर धकेला लेकिन अभिजीत ने बचा लिया। 10 मिनट बाद बंगाल 8-6 से आगे था। इसी दौरान नितेश के 400 टेकल प्लाईट पूरे हुए। ब्रेक के बाद अभिजीत ने डू ओर डाई रेंड पर अंक ले जयपुर को सुपर टैकल सिचुएशन से निकाला लेकिन इसके बाद जयपुर अंक नहीं ले सकी और ऑल आउट हो गई। बंगाल 14-7 से आगे हो गए। आलइन के बाद अंकुश ने जयपुर को पहला टैकल प्लाईट दिलाया। बंगाल ने हालांकि पकड़ बनाए रखते हुए हाफटाइम तक स्कोर 19-9 कर दिया दूसरी ओर, अर्जुन पहले हाफ में 10 मिनट बाहर रहे और डिफेंस भी नहीं चला। और यही कारण था कि जयपुर एक बार फिर सुपर टैकल सिचुएशन में थे। बंगाल 10 के मुकामले 4 फेल्ड टैकल के साथ बेहतर स्थिति में थे लेकिन इसी बीच अभिजीत ने प्रणय को सुपर टैकल कर जयपुर को दो बहुमूल्य अंक दिलाए।

रॉबिन उथप्पा मुश्किल में फंसे धोखाधड़ी के चलते जारी हुआ अरेस्ट वारंट

नई दिल्ली.

टी20 वर्ल्ड कप 2007 की विजेता भारतीय टीम के सदस्य रहे पूर्व क्रिकेटर रॉबिन उथप्पा मुश्किलों में फंसे नजर आ रहे हैं। रॉबिन उथप्पा पर 23 लाख रुपये के एक प्रोविडेंट फंड घोटाले के आरोप लगे हैं। धोखाधड़ी के इस मामले में उनके खिलाफ अरेस्ट वारंट भी जारी कर दिए गए हैं। ये खबर मीडिया के साथ क्रिकेट जगत में चर्चा का विषय बन गई है। उथप्पा ने कहा, "4 दिसंबर को जारी किया गया वारंट वापस कर दिया गया है, क्योंकि उथप्पा पुलिसनिगरानिवास पर नहीं पाए गए थे।" पूर्व भारतीय सलामी

विभाग दोनों मिलकर उनके पते की जांच कर रहे हैं। बताया जा रहा है कि दिसंबर की शुरुआत में उथप्पा के खिलाफ वारंट जारी कर दिया गया था, मगर वह अपने घर पर नहीं थे जिस वजह से वह वापस कर दिया गया। वारंट पीएफ रिजलन कमिश्नर शदाश्री गोपाल रेड्डी द्वारा जारी किया गया था, जिन्होंने कर्नाटक में पुलिसनिगरानिवास पर नहीं पाए गए थे।" पूर्व भारतीय सलामी

बल्लेबाज और उनका परिवार कथित तौर पर दुबई में रहता है। वारंट में कहा गया है कि बकाया राशि का भुगतान न करने के कारण कर्नाटक प्रशासित कर्मचारियों के पीएफ खातों का निपटारा नहीं कर पाया है। इसने पुलिस को रॉबिन उथप्पा को गिरफ्तार करने और 27 दिसंबर तक वारंट वापस करने का निर्देश दिया। रॉबिन उथप्पा के क्रिकेटिंग करियर की बात करने तो उन्होंने 59 मैचों में भारत का प्रतिनिधित्व किया है, वह आईपीएल में कई टीमों से खेल चुके हैं। 2014 में जब केकेआर चैंपियन बना था तब उथप्पा ने जीत में अहम रोल अदा किया था।

हॉकी इंडिया लीग की भव्य अंदाज में होगी वापसी

राउरकेला. बहुवर्तीकृत हॉकी इंडिया लीग 2024-25 की वापसी भव्य अंदाज में होने जा रही है। इसकी शुरुआत राउरकेला के बिरसा मुंडा इंटरनेशनल हॉकी स्टेडियम में एक भव्य ओपनिंग से होगी, जो 28 दिसंबर को शुरुआती मैच से पहले होगी। यह आयोजन खेल, मनोरंजन और अत्याधुनिक तकनीक का उत्सव होगा, जिसमें शीर्ष भारतीय हस्तियां 'हॉकी का जश्न' थीम के तहत शानदार प्रदर्शन करेंगी। बॉलिवुड की ससस्ती सारा अली खान और

मशहूर संगीत कलाकार किंग अपने शानदार प्रदर्शन से शाम के मुख्य आकर्षण होंगे। अंतरराष्ट्रीय स्तर पर प्रशंसित श्यामक डावर डांस ग्रुप गतिशील कोरियोग्राफर के साथ मंच को जीवंत कर देगा। प्रशंसकों को एक्शन के करीब लाने के प्रयास में राउरकेला में दर्शकों के लिए उद्घाटन समारोह और सभी एचआईएल 2024-25 मैचों के टिकट निःशुल्क होंगे। इस पहल का उद्देश्य देश भर के प्रशंसकों के लिए लीग को और अधिक सुलभ बनाना है।

यूएई में खेलने से टीम इंडिया को नुकसान

दुबई.

चैंपियंस ट्रॉफी 2025 की तस्वीर साफ हो गई है। आठ टीमों के साथ खेलने जाने वाले इस टूर्नामेंट के 5 मैच पाकिस्तान में जबकि 10 मैच यूएई में होंगे। टीम इंडिया भी अपने सभी मैच यूएई में ही खेलेंगी। लेकिन यूएई में खेलना टीम इंडिया के लिए खतरने की घंटी साबित हो सकती है। यूएई की धरती पर खेलना कहीं टीम इंडिया के लिए बड़ा नुकसान ना बन जाए। इसकी वजह है यूएई में टीम इंडिया का खराब प्रदर्शन। आइए एक नजर डालते हैं उस वजह पर जिससे टीम



इंडिया बड़ा नुकसान झेल सकता है। साल 2021 का टी-20 वर्ल्ड कप यूएई में खेला गया था। इस

टी-20 वर्ल्ड कप में पहली बार पाक से हारा था भारत
यूएई की धरती पर ही भारतीय टीम को पहली बार टी-20 वर्ल्ड कप इतिहास में पाकिस्तान से हार का सामना करना पड़ा था। 2021 के वर्ल्ड कप में भारत का पहला मैच ही पाकिस्तान से हुआ था। इससे पहले कभी टीम इंडिया टी-20 विश्वकप में पाकिस्तान से नहीं हारी थीं। लेकिन यूएई के दुबई इंटरनेशनल स्टेडियम में खेले गए मैच में टीम इंडिया को 10 विकेटों से शर्मनाक हार झेलनी पड़ी थी। भारत के 152 रनों के लक्ष्य के जवाब में पाकिस्तान ने बिना कोई विकेट खोए मुकामला जीत लिया था।

टूर्नामेंट में टीम इंडिया को फेवरेट माना जा रहा था लेकिन टीम इंडिया नॉक आउट में भी जगह नहीं बना पाई थी। न्यूजीलैंड से हार के बाद उसका वर्ल्ड कप में बने रहने

न्यूजीलैंड क्रिकेट बोर्ड और आईसीसी का दल पहुंचा पाकिस्तान

नई दिल्ली.

न्यूजीलैंड क्रिकेट ने जनवरी में होने वाली त्रिकोणीय वनडे सीरीज से पहले सुरक्षा और अन्य इंतजामत का जायजा लेने एक दल पाकिस्तान भेजा है। मेजबान पाकिस्तान और न्यूजीलैंड के अलावा सीरीज में दक्षिण अफ्रीका की टीम भी भाग लेगी। पाकिस्तान में फरवरी-मार्च में आईसीसी चैंपियंस ट्रॉफी 2025 होगी है। न्यूजीलैंड के दल में सुरक्षा विशेषज्ञ रूग डिकासन और न्यूजीलैंड खिलाड़ियों के संघ के प्रतिनिधि ग्रांड रोडेन हैं, जो कराची और लाहौर में सुरक्षा इंतजामों और अन्य तैयारियों का जायजा लेने पहुंचे हैं। इसी दौरान आईसीसी का एक दल भी आठ टीमों की चैंपियंस ट्रॉफी की तैयारियों और सुरक्षा व्यवस्था का आकलन करने पहुंचा है। आईसीसी दल ने लाहौर और रावलपिंडी जाने से पहले कराची के नेशनल स्टेडियम का दौरा किया। पीसीबी के एक अधिकारी ने कहा कि किसी भी बड़े टूर्नामेंट से पहले इस तरह का दौरा होता है। न्यूजीलैंड और आईसीसी के दल ने कराची, लाहौर और रावलपिंडी में स्टेडियम में चल रहे मरम्मत और नवीनीकरण के काम का जायजा



लिया। पीसीबी चैंपियंस ट्रॉफी से पहले स्टेडियम तैयार करने पर 12 अरब रुपये खर्च कर रहा है। चैंपियंस ट्रॉफी की मेजबानी को लेकर तनवीर आशिफ़कार 19 दिसंबर को खत्म हो गई जब अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) ने घोषणा की कि भारत 50 ओवर के इस टूर्नामेंट में अपने मैच मेजबान देश पाकिस्तान के बजाय किसी तटस्थ स्थल पर खेलेगा। वहीं, पाकिस्तान के लिए भी 2027 तक यही व्यवस्था लागू होगी और वह भारत में होने वाले टूर्नामेंट तटस्थ स्थलों पर खेलेगा। यह व्यवस्था चैंपियंस ट्रॉफी 2025 (पाकिस्तान), अगले साल भारत में होने वाले महिला क्रिकेट विश्व कप और 2026 में भारत और श्रीलंका

में होने वाले टी20 विश्व कप में लागू होगी। आईसीसी के बयान के अनुसार, आईसीसी बोर्ड ने मंजूरी दे दी है कि 2024 से 2027 तक मौजूदा चक्र (जो भारत या पाकिस्तान में आयोजित किए जाने हैं) के दौरान आईसीसी टूर्नामेंट में भारत और पाकिस्तान के बीच खेले जाने वाले सभी मैच टूर्नामेंट के मेजबान द्वारा प्रस्तावित तटस्थ स्थल पर खेले जाएंगे। भारत ने सुरक्षा चिंताओं के कारण फरवरी-मार्च में होने वाली चैंपियंस ट्रॉफी के लिए पाकिस्तान की यात्रा करने से इनकार कर दिया था। भारतीय खिलाड़ियों ने 2008 के मुंबई आतंकी हमलों के बाद से पाकिस्तान में कोई मैच नहीं खेला है।

मशहूर रेसलर रे का निधन

नई दिल्ली.

मैक्सिकन कुश्ती के स्टार रहे रे मिस्टेरियो सीनियर ने 66 वर्ष की उम्र में अंतिम सांस ली है। इस दिग्गज के निधन रेसलिंग जगत में शोक का माहौल है। रे मिस्टेरियो सीनियर डब्ल्यू डब्ल्यूई स्टार रे मिस्टेरियो जूनियर के अंकल थे। वह पहली बार मैक्सिकन में लूचा लीब्रे के एक भाग में प्रमुखता से आए थे। रे मिस्टेरियो सीनियर ने वर्ल्ड रेसलिंग एसोसिएशन और लूचा लीब्रे एएए वर्ल्ड वाइड समेत कई संगठनों के साथ टाइटल अपने नाम किए थे। रे मिस्टेरियो सीनियर कद में भले ही छोटे थे,



लेकिन वह बहुत ही तेज तर्रार फाइटर थे। वह रिंग में दिग्गजों को टक्कर देते नजर आए थे। दिग्गजों के लिए भी रे मिस्टेरियो सीनियर को हराना आसान नहीं होता था। रे मिस्टेरियो सीनियर की लड़ने की तकनीक बेहद शानदार थी। रे मिस्टेरियो सीनियर का रेसलिंग करियर काफी लंबा रहा। हालांकि 2009 में उन्होंने 51 साल की उम्र में आधिकारिक तौर पर कुश्ती को अलविदा कह दिया था। उनके बाद उनकी इस विरासत को उनके भतीजे रे मिस्टेरियो जूनियर डब्ल्यूडब्ल्यूई में आगे बढ़ा रहे हैं।

शानदार थी। रे मिस्टेरियो सीनियर कद में भले ही छोटे थे, लेकिन वह बहुत ही तेज तर्रार फाइटर थे। वह रिंग में दिग्गजों को टक्कर देते नजर आए थे। दिग्गजों के लिए भी रे मिस्टेरियो सीनियर को हराना आसान नहीं होता था। रे मिस्टेरियो सीनियर की लड़ने की तकनीक बेहद शानदार थी। रे मिस्टेरियो सीनियर का रेसलिंग करियर काफी लंबा रहा। हालांकि 2009 में उन्होंने 51 साल की उम्र में आधिकारिक तौर पर कुश्ती को अलविदा कह दिया था। उनके बाद उनकी इस विरासत को उनके भतीजे रे मिस्टेरियो जूनियर डब्ल्यूडब्ल्यूई में आगे बढ़ा रहे हैं।

वर्ल्ड चैंपियन बाक्सर थिएरी जैकब की लंग कैंसर से मौत

पेरिस /कैलाइस. फ्रांस के पूर्व वर्ल्ड चैंपियन बाक्सर थिएरी जैकब लंबे समय से लंग कैंसर से जूझ रहे थे। 59 वर्षीय पूर्व बाक्सर लंग कैंसर से जिनगी की जंग हार गए और शुक्रवार को दुनिया को अलविदा कहा। उनके निधन की जानकारी उनका एक नया कैलाइस के मेयर ने जैसे ही दी, वैसे ही फैंस के बीच शोक की लहर दौड़ गई। बता दें कि थिएरी जैकब ने कैलाइस में ही अपने फैंस के सामने मैक्सिकन कनेक्ट बाक्सर डीमनो जामोजो का हराकर वर्ल्ड बाक्सिंग चैंपियन सुपर वेटमिंट खिताब जीता था।

का सपना लगभग खत्म हो चुका था। नामीबिया के खिलाफ अपना आखिरी मैच खेलकर टीम इंडिया बाहर हो गई थी। गौरतलब है कि यह साल 2012

के बाद पहला मौका था जब टीम इंडिया आईसीसी टूर्नामेंट में नॉकआउट में भी नहीं पहुंच पाई थी। चैंपियंस ट्रॉफी 2025 में आठ टीमों हिस्सा ले रही हैं। इनमें भारत, पाकिस्तान, ऑस्ट्रेलिया, इंग्लैंड, न्यूजीलैंड, दक्षिण अफ्रीका, अफगानिस्तान और बांग्लादेश शामिल हैं। इस टूर्नामेंट की शुरुआत फरवरी से होगी। वहीं भारत और पाकिस्तान के बीच महामुकामला 23 फरवरी को एएई के दुबई या श्रीलंका के कोलंबो में खेला जा सकता है। हालांकि इस पर अभी तक कोई अधिकारी जानकारी सामने नहीं आई है।

