









# नेहा भसीन का 10 किलो बढ़ा वजन

बिग बॉस ओटीटी कंटेस्टेंट और सिंगर नेहा भसीन आए दिन अपने बढ़े वजन के कारण चर्चा में आ जाती हैं। वो काफी समय से बढ़े वजन से जूझ रही हैं लेकिन हाल ही में उन्होंने इसका कारण भी बताया। नेहा भसीन ने बताया कि वो प्रीमेस्ट्रुअल डिस्फोरिक डिस्ऑर्डर (पीएमडीडी) से जूझ रही हैं। उन्होंने सोशल मीडिया पर अपने स्वास्थ्य के बारे में एक लंबा नोट शेयर किया और बताया कि वह अपनी टीनेज से ही इस बीमारी से पीड़ित हैं।

2022 में, भसीन को कम प्रोजेस्टेरोन का पता चला, जिसकी वजह से उनके लिए हर महीने 15 दिन 'उठना और जीना' मुश्किल हो जाता है। नेहा ने लिखा, मैंने पहली बार 10 किलो वजन बढ़ाया और मैं पहले से ही बांडी डिमाफिया से भी ग्रसित हूँ और मैं बार-बार खाना खाने की आदत से ठीक हो रही थी। लेकिन फिर एंटी डिप्रेसेंट की वजह से मेरा वजन और बढ़ने लगा। मैं दिन में 10 घंटे अकेले अंधेरे में बैठी रहती थी। अब मैं बेहतर हो रही हूँ। मेरे पास मदद है और मेरे बुरे दिन भी आते हैं लेकिन मैं इससे निपटारा और उम्मीद करना सीख रही हूँ। उन्होंने कहा, "मुझे सड़क पर, कैफे में, जिम जाते समय पैम्प ने स्पॉट किया। मैं अपनी शकल देखकर ही धिन करने लगी। मुझे लगातार अपनी बांडी को लेकर शर्मिंदगी महसूस कराई गई। उन्होंने कहा कि वह जिम जाती है, लेकिन यह भी काम नहीं कर रहा है। मैं बस उदास थी और शरीर में लगातार दर्द रहता था।

## अर्जुन ने अपनी 'फर्स्ट लव' के लिए कराया टैटू

बॉलीवुड एक्टर अर्जुन कपूर इन दिनों अपनी हालिया रिलीज फिल्म 'सिंघम अगेन' की सक्सेस को एंजॉय कर रहे हैं। इस मूवी में अर्जुन ने नेगेटिव रोल निभाया है, जो लोगों को काफी पसंद आ रहा है। लंबे समय बाद अर्जुन कपूर के किसी किरदार को लोगों ने पसंद किया है। ऐसे में हर कोई उनके इस किरदार की तारीफ कर रहा है। इसी बीच एक्टर अपने एक पोस्ट को लेकर चर्चा में आ गए हैं।



इस पोस्ट में अर्जुन कपूर ने बताया है कि उन्होंने अपनी फर्स्ट लव के लिए टैटू करवाया है। इसके साथ ही एक्टर ने एक इमोशनल नोट भी लिखा है। अर्जुन ने जो तस्वीरें शेयर की हैं उसमें वह शर्टलेस होकर अपनी पीठ पर टैटू बनवाते

नजर आ रहे हैं। हालांकि एक्टर ने यह टैटू एक खास शख्स के लिए डेडिकेट किया है। अब आप अगर ये सोच रहे हैं कि अर्जुन ने ये टैटू अपनी किसी गर्लफ्रेंड या प्रेमिका के लिए बनवाया है तो आप गलत हैं। बल्कि अर्जुन ने ये टैटू अपनी फर्स्ट लव ऑफ लाइफ यानी उनकी मां मोना शौरी कपूर की याद में बनवाया है। उन्होंने टैटू में 'रब राखा' गुदवाया, जो उनकी मां से जुड़ाव रखता है। एक्टर ने कैप्शन में इसके महत्व और इससे जुड़े कनेक्शन के बारे में भी बताया है।



## मलाइका विदेश में ले रहीं वेकेशन के मजे

बॉलीवुड एक्ट्रेस मलाइका अरोड़ा पिछले कुछ समय से अर्जुन कपूर संग ब्रेकअप रूमस को लेकर सुर्खियों में थीं। हालांकि 'सिंघम अगेन' के प्रमोशन के दौरान अर्जुन कपूर ने यह बता दिया था कि उनका ब्रेकअप हो चुका है और अब वह सिंगल हैं। बता दें कि अर्जुन और मलाइका के रिश्ते की शुरुआत साल 2019 में हुई थी। दोनों ने 5 साल तक रिलेशनशिप के बाद ब्रेकअप कर लिया। हालांकि अब एक्ट्रेस अपने पास्ट से मूल ऑन करने की कोशिश कर रही हैं। मलाइका ने अपने इंस्टाग्राम हैंडल पर लेटेस्ट तस्वीरें शेयर की हैं, जिनमें एक्ट्रेस विदेश में छुट्टियां मनाती दिख रही हैं। इस तस्वीर में मलाइका अरोड़ा स्टायलिश ओवरकोट पहनें दिख रही हैं और इस कोट में वह अपने टोन्ड लेग्स फ्लॉन्ट कर रही हैं। इस तस्वीर में मलाइका चेर्य बैचकर पोज दे रही हैं।

इस तस्वीर में मलाइका क्यूट अंदाज में सेल्फी ले रही हैं। एक्ट्रेस की ये वेकेशन तस्वीरें लोगों को खूब पसंद आ रही हैं। दूसरे एक तस्वीर में मलाइका अरोड़ा खिंडो से बाहर का नजारा निहारती नजर आ रही हैं। फोटो में मलाइका व्हाइट ड्रेस में प्रिंटी लग रही हैं। एक इस तस्वीर में मलाइका समुद्र में बोट चलाती दिख रही हैं। फोटो में एक्ट्रेस क्यूट अंदाज में पोज दे रही हैं। फोटो में एक्ट्रेस चरमा लगाकर बिदास लग रही हैं। तीसरी एक इस तस्वीर में मलाइका दोस्तों के साथ सेल्फी ले रही हैं। फोटो में एक्ट्रेस नाव पर दोस्त संग एंजॉय कर रही हैं। इस तस्वीर में मलाइका अरोड़ा ग्रे कलर के आउटफिट में नजर आ रही हैं और इसके साथ उन्होंने व्हाइट कलर की शर्ट पहनी है, जिसमें वह अपना क्लीवेज फ्लॉन्ट करती दिख रही हैं।

## तृप्ति डिमरी को सुधारनी होगी ये गलती

1 दिसंबर, साल 2023 को रणबीर कपूर की 'एनिमल' आई। पूरी फिल्म की कास्ट एक तरफ और 'भाभी 2' एक तरफ। शायद तृप्ति डिमरी ने भी नहीं सोचा होगा कि ऐसे रातों-रात नेशनल क्रश बन जाएंगी। पहले ही उनके पास फिल्मों की कमी नहीं थी, इसके बाद तो उनकी झोली ही भर गई। लेकिन इस साल तृप्ति डिमरी की तीन फिल्मों को देखकर ऐसा लगा कि, वो परफॉर्मंस, पैसा और फिल्मों के बीच कहीं फंसकर रह गईं। हंसी खुशी साल बीत ही रहा था कि तृप्ति डिमरी को बड़ा झटका लग गया। दरअसल अनुराग बसु की लव स्टोरी में कार्तिक आर्यन के अपोजिट तृप्ति डिमरी काम करने वाली थीं। पर हाल ही में आई एक रिपोर्ट से पता लगा कि उनका पता कट गया है। यूं तो मेकर्स ने ऐसा कुछ कंफर्म नहीं किया है, पर अगर यह सच है तो अब उन्हें संभलने की जरूरत है।

1 साल में तृप्ति डिमरी का मैजिक फेल!

तृप्ति डिमरी ने 'एनिमल' से पहले कई फिल्मों में अच्छा काम किया है। पर संदीप रेड्डी वांग ने तृप्ति की ब्यूटी और टैलेंट को डिस्कर कर दिया। लेकिन इसे बरकरार रखने में वो कामयाब नहीं हो पाई हैं। हाल ही में उनकी तीन फिल्मों में आईं। पहली- विकी विद्या का वो वाला वीडियो, दूसरी- बेड न्यूज और तीसरी- भूल भुलैया 3। लेकिन इनमें से पहली दो फिल्मों में ऑडियंस को कुछ खास इंप्रेस नहीं कर सकी। खैर, फिल्मों की बात तो छोड़ भी दी जाए, तो तृप्ति डिमरी का फिल्म में बस सिजलिंग लुक और इंटीमेट सीन्स के अलावा कुछ नहीं दिखा।

वहीं बात कार्तिक आर्यन की 'भूल भुलैया 3' की करे तो एक्ट्रेस ने अच्छा काम करने की पूरी कोशिश की है। लेकिन इस बार भी इंप्रेस करने में फेल हो गईं। ऐसा लग रहा है कि एक साल में ही उनका मैजिक खो गया है। लोग भी तृप्ति डिमरी के परफॉर्मंस को लेकर सवाल उठाते दिखे हैं। यही वजह हो सकती है कि उन्हें बड़े प्रोजेक्ट से रिफ्लेस करने की खबर आ गई।



सुधारनी होगी ये एक बड़ी गलती!

अगर इंडस्ट्री में लंबा टिका रहना है, तो तृप्ति डिमरी को सोच विचार करने की जरूरत है। क्योंकि एक हिट मिलने के बाद बहुत प्रोजेक्ट्स मिलते हैं। अब उन्हें क्या चुनना है और किस पर काम करना है। इसकी प्लानिंग करनी होगी। खासकर अपने रोलस चुनने को लेकर विचार करना ही पड़ेगा। सिर्फ इंटीमेट सीन्स और जो अब तक कर रही थीं, उससे काम नहीं चलेगा। अब उन्हें अलग चीजें चुननी होंगी। जिस तरह का काम तृप्ति डिमरी ने 'कला' में किया था, अब वैसे फिल्मों की जरूरत है। बेशक उनमें पॉपुलैरिटी, पैसा कम होगा पर लंबे समय तक बन रहने के लिए यही जरूरी है।

## दिल्ली के होटल में जन्मदिन मनाने पहुंचीं नयनतारा

साउथ की सुपरस्टार नयनतारा लगातार सुर्खियों में बनी हुई हैं। हाल ही में नयनतारा ने साउथ के जानेमाने स्टार धनुष से पंगा लिया था। जिसके बाद नयनतारा की डॉक्यूमेंट्री 'नयनतारा: बियाँन्ड द फेयरी टेल' ओटीटी प्लेटफॉर्म नेटफ्लिक्स रिलीज कर दी गई। इस डॉक्यूमेंट्री में धनुष की फिल्म 'नानुम राउडी धाम' का गाना इस्तेमाल किया गया है। इस गाने को इस्तेमाल करने के लिए धनुष ने नयनतारा को 10 करोड़ का लीगल नोटिस भेज दिया था।



ऐसा होते ही नयनतारा के फैंस के बीच हंगामा मच गया था। हाल ही में नयनतारा ने अपना बर्थडे भी सेलिब्रेट किया है। इसी बीच नयनतारा का एक वीडियो लोगों का ध्यान अपनी तरफ खींच रहा है। इस वीडियो में नयनतारा दिल्ली के एक होटल में बैठी नजर आ रही हैं। रिपोर्ट्स की मानें तो नयनतारा ने इस होटल में करीब आधे घंटे का समय बिताया है। बावजूद इसके वहां मौजूद लोग नयनतारा को नहीं पहचान पाए। वायरल हो रहे वीडियो में नयनतारा सफेद रंग की टोपट में नजर आ रही हैं। बताया जा रहा है कि नयनतारा अपने बर्थडे के दिन इस होटल में पहुंची थीं। एक फैन पेज ने नयनतारा का ये वीडियो शेयर किया है। इस वीडियो में नयनतारा काफी खुश नजर आ रही हैं। वीडियो में नयनतारा नॉर्थ इंडियन खाना खाती नजर आ रही हैं। नयनतारा की टेबल पर देर सारा खाना साफ देखा जा सकता है। नयनतारा का ये अंदाज देखकर फैंस का दिन बन गया है।

## ग्रे डिवोर्स की तरफ तेजी से बढ़ रहे बॉलीवुड सितारें



आज के समय में शादी और फिर डिवोर्स की खबरें काफी ज्यादा सुनने को मिलती हैं। इतना ही नहीं, लोग अपनी 20-30 साल पुरानी शादी तक तोड़ रहे हैं। बॉलीवुड सितारें भी इससे पीछे नहीं हैं। पिछले काफी समय से ऐश्वर्या और अभिषेक बच्चन के ग्रे डिवोर्स की खबर अफवाहें सामने आईं। हालांकि कपल की ओर से अभी तक ऐसा कुछ भी नहीं कहा गया है। वहीं, खबर है कि दोनों के बीच सबकुछ ठीक है। लेकिन बॉलीवुड में कई ऐसे कपल हैं जिन्होंने ग्रे डिवोर्स लिया है।

दरअसल, जब शादीशुदा कपल 50 की उम्र के बाद या फिर लंबे समय तक शादी में रहने के बाद तलाक लेते हैं तो उसे ग्रे डिवोर्स कहा जाता है। इसे सिल्वर या डायमंड तलाक के नाम से भी जाना जाता है। इस प्रकार के तलाक पिछले काफी समय से काफी ज्यादा बढ़ा है। अभी कुछ दिन पहले ऑस्कर विजेता संगीतकार ए आर रहमान और उनकी पत्नी सायरा बानो ने अपनी 29 साल की शादी को तोड़ने का फैसला सुनाया। दोनों की तलाक की खबर सुन हर कोई हैरान रह गया।



## एक्शन से भरपूर होगी सलमान की फिल्म ए6

सलमान खान अपनी पर्सनल लाइफ को लेकर लगातार सुर्खियों में बने हुए हैं। लॉरेस बिश्नोई गैंग के लोग सलमान खान को जान से मारने की धमकियां दे रहे हैं। यही वजह है जो सलमान खान का परिवार उनकी सिक्योरिटी को लेकर काफी गंभीर हैं। वहीं सलमान खान बिग बॉस 18 के साथ अपनी फिल्म सिक्केदार की शूटिंग कर रहे हैं। इसी बीच सलमान खान को लेकर एक बड़ी खबर सामने आ रही है। सलमान खान जल्द ही अपने अगले प्रोजेक्ट पर काम शुरू करने वाले हैं। खबर है कि सलमान खान ने एटली कुमार के साथ उनकी अगली फिल्म ए6 के लिए हाथ मिलाया है। एटली कुमार बीते काफी समय से इस प्रोजेक्ट पर काम कर रहे हैं। रिपोर्ट्स में दावा किया जा रहा है कि इस फिल्म में सलमान खान धमाकेदार एक्शन करते नजर आएंगे। एटली कुमार इस समय फिल्म की स्क्रिप्ट कर काम कर रहे हैं। एटली कुमार ए6 में सलमान खान के साथ जर्नॉकांत या कमल हासन जैसे किसी सितारों की कास्ट करने वाले हैं। कहा तो ये भी जा रहा है कि एटली कुमार की ये मेगा बजट फिल्म पुनर्जन्म पर आधारित होगी। इस फिल्म में सलमान खान एक अलग ही अवतार में नजर आने वाले हैं। फिल्म में सलमान खान एक योद्धा के तौर पर नजर आएंगे। इस फिल्म में सलमान खान अतीत और वर्तमान का कनेक्शन जोड़ने वाले हैं।

## आर्यन के बाद छाया लिलिअब राम

साल 2019 में आई फिल्म 'द लायन किंग' में सिम्बा और मुफासा की कहानी दिखाई गई थी, जिसे लोगों ने काफी पसंद किया था। 'डिज्नी' की इस फिल्म को सबसे बहतरिफ एनिमेटेड फिल्मों में से एक माना गया था। इस फिल्म को लोगों को इतना ज्यादा प्यार मिला कि फैंस इसके दूसरे पार्ट का इंतजार कर रहे थे, जो अब पूरा हो गया है। फिल्म के अगले पार्ट 'मुफासा: द लायन किंग' का ट्रेलर सामने आ गया है। जिसके हिंदी ट्रेलर को बॉलीवुड के किंग खान के दोनों बेटों ने अपनी आवाज दी है। फिल्म के ट्रेलर की बात करे तो इसमें एक नई कहानी देखने को मिलेगी, जो ताका और मुफासा के ईर्द-गिर्द होगी। मुफासा को फिल्म में एक अनाथ शावक की तरह दिखाया गया है जिसकी मुलाकात ताका से होगी, बाद में दोनों के बीच अच्छी दोस्ती हो जाएगी। बता दें, साल 2019 में आई फिल्म 'द लायन किंग' में किंग खान के बड़े बेटे आर्यन खान की आवाज सुनने को मिली थी। वहीं अब दूसरे पार्ट में शाहरुख के छोटे बेटे अबराहम ने डेब्यू किया है। फिल्म में मुफासा के किरदार को आवाज किंग खान ने दी है। आर्यन ने सिम्बा के किरदार को आवाज दी है तो वहीं अबराम ने मुफासा के छोटे बेटे की डबिंग की है।





